



Abkürzungen

Im Training

- TÜ** Technische Übung -
Zur Verbesserung
der Schwimmtechnik
- HSA** Hauptschwimmart - die am besten
beherrschte Schwimmart

Bei einem Wettkampf

- WK** Wettkampf
- B** Bahn
- L** Lauf
- PB** Persönliche Bestzeit



Die am meisten wiederholten Sätze der Übungsleitenden

- Kranke Kinder gehören nicht ins Training
- Schmuck und Wertgegenstände bleiben zu Hause
- Pünktlich sein - 15 Minuten vor Trainingsbeginn
im Schwimmbad einfinden
- Im Schwimmbad wird nicht gelaufen



Die 4 größten Momente aus unserem Sport

Das erste Abzeichen – Seepferdchen

Teilnahme am ersten Wettkampf

Das erste Mal auf dem Siegerpodest

Die erste Goldmedaille



Ein Satz den nur Schwimmer verstehen

WK 13. Lauf 3. Bahn 4

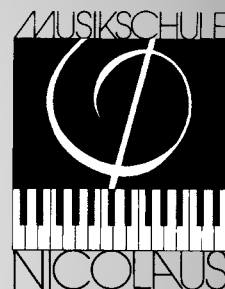
Mit WK gleich Wettkampf ist bei einem Schwimmerevent die
Strecke gemeint z. B. 50 oder 100m Freistil. Die einzelnen
Rennen sind in Läufe von langsam bis schnell eingeteilt.
Jeder schwimmt allein auf einer Bahn.

Der Code bedeutet:

13. Strecke der Veranstaltung im Rennen 3 auf Bahn 4.

Musikschule
in der
musikpassage
NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus –Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de