

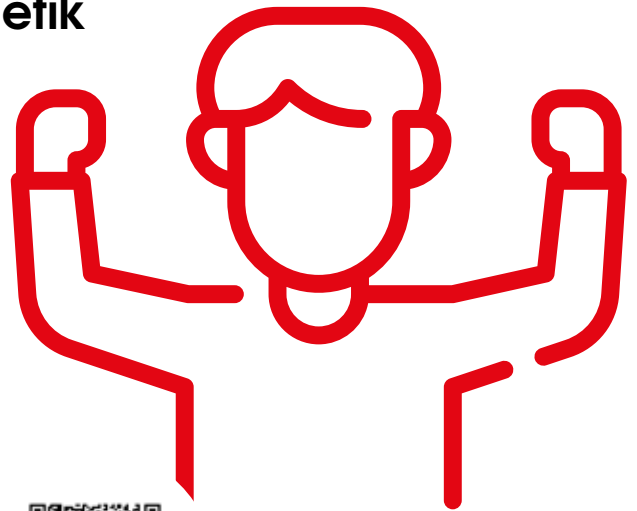
Spielerischer Start in die Leichtathletik

Unter dem Motto „Die Walsroder Leichtathletik bewegt sich!“ hat die Leichtathletik-Sparte ab dem Jahr 2011 ein umfangreiches Konzept zur Kinder- und Jugendförderung gestartet. „Anfangen mit meiner Trainertätigkeit haben wir mit unseren damals 6-jährigen Zwillingen und deren sechs gleichaltrigen Freunden. Unsere 8-köpfige Leichtathletik-Gruppe hat sich im Laufe der Zeit zu einem beachtlichen Team entwickelt“, berichtet die Trainerin Annette Funck.

„Gemeinsam laufen, springen, lachen – so beginnt Begeisterung für Leichtathletik.“

Das Konzept dahinter: Inhalt des Kindertrainings ist das Erlernen und Verbessern der leichtathletischen Grundelemente Sprinten, Springen und Werfen. Im Vordergrund stehen immer das Sammeln vielfältiger sportlicher Bewegungserfahrungen und das Steigern der natürlichen kindlichen Bewegungsfreude. Hierzu werden die standardisierten Leichtathletikdisziplinen in abgewandelter Form ausgeübt z.B. in Form von Zielweitspringen, Hoch-Weitspringen, Stabweitspringen und Über-Laufen von Hindernissen.

Ein großer Schwerpunkt in der Kinderleichtathletik ist die Schulung der Gruppenfähigkeit bis zur Weiterentwicklung eines echten „Teamgeistes“ und die Stärkung sozialer Fähigkeiten und Kompetenzen. Aus diesem Grund werden stets zahlreiche Mannschaftsspiele und verschiedene Varianten von Staffelläufen in aller Form trainiert.



Besonders geeignet sind in diesem Sinne die Sportfeste der Kinderleichtathletik, auf Basis eines neuen Wettkampfkonzep-tes des Deutschen Leichtathle- tikverbands von 2012. Statt des her- kömmlichen traditionellen Dreikampfs ist

dies ein innovativer Mannschaftswettkampf, der bisher im Heidekreis noch keine Umsetzung gefunden hatte. Mit dem neuen DLV-Wettkampfsystem für Kinder soll die Leichtathle- tik vielseitig, abwechslungsreich und zielgerichtet gestaltet werden, um perspektivisch die „große“ Leichtathletik an die Kleinen heranzuführen. Die Teilnehmer am Kinderleichtath- letik-Sportfest treten nur in Mannschaften an. Aus pädagogi- scher Sicht ist es sinnvoll, gleichstarke Teams zu bilden, wobei Jungen und Mädchen gemischt starten. Es geht immer darum als Mannschaft zusammenzuhalten. Mit diesem Wettkampf- system Kinderleichtathletik will der DLV mehr Kinder errei- chen und mehr Leichtathletik anbieten. Der große Zuwachs an Kindern und Jugendlichen für die Leichtathletikabteilung in den vergangenen Jahren zeigt, dass sich die Kinder und Jugendförderung des TV Jahn Walsrode auf einen guten Weg gemacht hat.

Bewegungsfreude
Teamgeist | Motivation
Vielseitigkeit | Lernen
Entwicklungsförderung

