

Danke an unser Trainerteam der Shotokan-Karate-Abteilung

Hinter jeder erfolgreichen Abteilung stehen Menschen, die mit viel Engagement, Geduld und Leidenschaft ihre Zeit investieren: unsere Trainer.

Das Trainerteam Karsten Waliszewski, Marc Anton Jobmann und Mark Kühne der Shotokan-Karate-Abteilung sind weit mehr als nur eine sportliche Anleitung. Sie sind Vorbilder auf und neben der Matte, motivieren zu Bestleistungen, vermitteln Werte wie Disziplin, Respekt und Fairness und schaffen es gleichzeitig, jedem Training Freude und Zusammenhalt zu geben.

Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Kinder, Jugendliche oder Erwachsene – unsere Trainer gehen auf jede Gruppe individuell ein und sorgen dafür, dass Karate für alle zugänglich und erlebbar bleibt. Ihr unermüdlicher Einsatz, ihre Fachkenntnis und ihre Bereitschaft, sich immer wieder weiterzubilden, sind ein unschätzbare Gewinn für unsere Abteilung.

Mit diesem Beitrag möchten wir unserem Trainerteam Wertschätzung ausdrücken

und einfach einmal Danke sagen. Danke für eure Zeit, euren Einsatz und dafür, dass ihr unsere Karate-Abteilung zu dem macht, was sie ist – eine starke Gemeinschaft, in der Sport, Respekt und Miteinander an erster Stelle stehen.

Unsere jährlichen Highlights

Selbstverteidigung für Frauen

Im November findet wieder unser beliebter Selbstverteidigungskurs für Frauen statt. Hier vermitteln wir praxisnahe Techniken, stärken das Selbstbewusstsein und geben wertvolle Tipps für den Alltag. Der Kurs ist ideal für alle, die Karate unverbindlich kennenlernen oder einfach etwas für ihre eigene Sicherheit tun möchten.

Jährlicher Karate-Lehrgang mit Spitzentrainer

Ein fester Höhepunkt in unserem Jahreskalender ist außerdem der Karate-Lehrgang mit einem hochkarätigen Trainer, den wir eigens dafür nach Walsrode einladen. An diesem Tag haben alle Karate-Interessierten die Möglichkeit, gemeinsam zu trainieren, von einem hochkarätigen Trainer zu lernen und neue Impulse für ihr eigenes Karate mitzunehmen. Ein echtes Erlebnis – sowohl für unsere Mitglieder als auch für Gäste! Und für alle, die jetzt Lust bekommen haben: Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen bei einem Training vorbeizuschauen! Die aktuellen Trainingszeiten findet ihr auf unserer Homepage. Wer weitere Informationen haben möchte, kann sich gerne direkt bei mir, der Abteilungsleitung, melden. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!



Abteilungsleiterin
Manuela Michels

shotokan.karate@
tvjahn-walsrode.de

INTERSPORT
JOACHIM

Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145