

Handball

Handball beim TV Jahn findet seit 1993 in der Spielgemeinschaft HSG Lohheide mit den Vereinen SG Bomlitz-Lönsheide und SG Benefeld-Cordingen statt



Mannschaften im Trainingsbetrieb:
6 Jugendmannschaften,
3 Erwachsenenmannschaften



Damenmannschaft



Herrenmannschaft



Five-a-Side Mannschaft

Was erwartet die Mannschaften im Trainingsbetrieb (ca. 1,5 Stunden):

- Kurzes Warm-Up (Aufwärmspiel)
- Mobilisierungsübungen
- Passübungen
- Spezielle Übungen zu besonderen Themen (individuell und im Zusammenspiel)
- Abschlusspiel



Hier scannen für mehr Infos!

