



Sportabzeichen

Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp
Mobil: 0162-3270121

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
01.05. - 30.09.			
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ



Angebote mit Verordnung

Ansprechpartner: Torben Witte
Tel.: 05161-7871859, Mobil: 0151-56944335
E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Trockengymnastik				
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Dienstag	09:35 - 10:20	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Donnerstag	18:50 - 19:35	Fit & Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Ziehm
Donnerstag	19:45 - 20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Ziehm
Wassergymnastik				
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	10:45 - 11:05	Funktionstraining im Wasser <i>(noch nicht gestartet)</i>	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Freitag	18:00 - 18:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	KurKlinik Bad Fallingbostel	Torben Witte
Herzsport				
Mittwoch	19:30 - 20:30	Herzsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Sawade, Lea Ziehm