

Thai Chi				
Samstag	10:00 - 11:30	Thai Chi	Gymnastikraum GS Süd	Harald Becker
Yoga				
Montag	07:30 - 08:45	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00 - 19:30	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Präventionskurs nach §20 SGB V - Bezuschussung durch die Krankenkasse				
Dienstag	18:00 - 19:00	Präventionskurs §20 - Rückenfit	Bootshaus	Torben Witte
Mittwoch	10:30 - 11:30	Präventionskurs §20 - Gerätegestütztes Krafttraining	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte



## Radwandern

**Ansprechpartnerin: Inge Dobbrick**  
**Tel.: 05161-7870756**

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	14:00 - 16:00	Bootshaus (im Sommer)	Inge Dobbrick



## Leichtathletik

**Ansprechpartner: Jürgen Hector**  
**Tel.: 05161-73563**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Winter				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke