



Bericht aus der Schwimmabteilung

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostel und des MTV Schwarmstedt seit 2000 eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal.

In diesem Jahr begeht die SG Böhmetal ihr 25-jähriges Jubiläum. Geplant sind mehrere Veranstaltungen. Ein kindgerechter Wettkampf im Hallenbad Bad Fallingbostel, ein 12 Stunden Schwimmen im Hallenbad Schwarmstedt sowie das Jubiläums-Schwimmfest im Fitnessbad Walsrode für die Jahrgänge 2015 und älter.

Was versteht man unter einem kindgerechten Wettkampf im Schwimmsport?

Um auch den kleinsten Schwimmer*innen die Möglichkeit bieten zu können in den Wettkampfsport rein zu schnuppern und ihre Begeisterung dafür zu wecken, gibt es den kindgerechten Wettkampf für alle Jungen und Mädchen bis 7 Jahre. Um den Kindern eine geeignete Umgebung zu schaffen, finden die jeweiligen Wettkämpfe meist auf der 25 m Bahn statt, wobei auch nicht mehr als 25 m geschwommen werden und nicht mehr als 5 Starts pro Wettkampf möglich sind.

Im Wettkampfprogramm gibt es dabei eigens dafür vorgesehene Schwimmstile, die von den Veranstaltern des jeweiligen Wettkampfes angeboten werden können.

Dazu zählen unter anderem Schwimmen mit Rückenbeine, Rücken, Freistilbeine, Freistil, jeweils mit oder ohne Einsatz von Armen, sowie Brustbeine, Brust und Delphinbewegung.

Der Einsatz von Hilfsmitteln, z.B. Schwimmbrettern, ist dabei ausdrücklich gestattet.

So kann z.B. Brustbeine oder auch Freistilbeine mit Brett geschwommen werden. Auch Variationen in Kombination mit Rückenlage sind so möglich. Gerade von den ganz Kleinen werden solche Wettkämpfe gerne angenommen.

Bei der Veranstaltung sind die kindgerechten Wettkämpfe meist zu Beginn vorgesehen.

So wird der Tag für die jungen Schwimmer*innen nicht zu lang.

Um den Anreiz für die Jüngsten zu fördern und alle mit einem guten Gefühl nach Hause zu schicken, gibt es im Normalfall für alle Teilnehmer*innen eines kindgerechten Wettkampfes neben der Teilnahmeurkunde, welche die geschwommenen Zeiten enthält, eine Medaille oder vergleichbares, meist sogar für jeden Lauf der geschwommen wurde.

Die SG Böhmetal freut sich auf ein ereignisreiches Jahr. Die Termine für die einzelnen Veranstaltungen werden rechtzeitig auf der Homepage der SG Böhmetal sowie den oben genannten Vereinen bekanntgegeben.



Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

www.hof-rengstorf.de

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • info@hof-rengstorf.de