

TV Jahn Nachrichten



SPORT IST BUNT MACHEN SIE MIT

Schwimmen

Kindgerechter Wettkampf:
Schwimmen mit Spaß und fairen Regeln

Jubiläumswaldlauf

Bewährte Strecke, optimierte Bedingungen

Heft Nr. 99 | April 2025





WirWunder ist Unterstützung.



WIRWUNDER

www.wirwunder.de/walsrode

Dein Projekt braucht Spenden?
Du willst jemand anderem helfen?

Mit wenigen Klicks auf
www.wirwunder.de/walsrode

 Kreissparkasse
Walsrode

4	Vorwort: Das Haus des Sports ist umgebaut - Kommen Sie uns besuchen!
5	Zumba®
6	Kanu
7	Badminton
8 - 9	Bogensport: Landesmeisterschaft im Para Bogensport
10	Fan-Shop
11 - 12	Karate
13	Suchtpräventionspreis
14	Gesundheitssport - Präventionskurse
16	Sportabzeichen
17	Schwimmen
18 - 20	Tanzen
21	Jubiläumswaldlauf
22 - 25	Basketball
26	Jetzt Mitglied werden: Eintrittserklärung

Übungszeiten

30	Badminton & Basketball, Faustball
31	Bogenschießen
32	Handball, Juggler
33	Volleyball, Judo, Jonglage
34	Reha- und Gesundheitssport
35	Leichtathletik, Radwandern
36	Sportabzeichen, Angebote mit Verordnung
37	Shotokan Karate, Zumba®
38	Taekwondo & Kanu
39	Tanzen
40	(Nordic-)Walking, Rhönradturnen, Turnen & Gymnastik
41	Kinderturnen, Leistungsturnen, Schwimmen
42	Ansprechpartner*innen & Sportstätten
43	Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & Impressum

Das Haus des Sports ist umgebaut – Kommen Sie uns besuchen

In den letzten Monaten war es nicht immer einfach, die Geschäftsstelle des TV Jahn persönlich zu erreichen. Im Haus des Sports in der Moorstraße 10 wurden umfangreiche Umbau- und Sanierungsarbeiten durchgeführt. Sowohl außen als auch im Inneren des Gebäudes hat sich viel getan.

Das Dach wurde erneuert, die Fassade erhielt einen neuen Anstrich, Im Treppenhaus wurden die Fliesen erneuert und die Eingangstür wurde ausgetauscht. Zu guter Letzt hat das Gebäude einen Fahrstuhl erhalten und damit sind alle Räume jetzt barrierefrei erreichbar.

Nach einer recht langen Zeit der Einschränkungen durch die Baumaßnahmen sind unsere Büroräume im zweiten Obergeschoss des Haus des Sports jetzt wieder erreichbar und unsere Öffnungszeiten sind auch wieder wie gewohnt

am Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr und am Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden des TV Jahn sind froh, in neuen modernen Räumen jetzt wieder für die Mitglieder des TV Jahn und alle Besucherinnen und Besucher da sein zu können.

Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie uns besuchen!

Für den Vorstand
Gerd Baumgarten



**1. Vorsitzender
Gerd Baumgarten**

*Gerd Baumgarten, 1. Vorsitzender des TV Jahn, Vereinsmitglied seit 1974, früher begeisterter Volleyballer, heute im Bogensport aktiv, so, wie die Zeit es zulässt.
Im Vorstand seit 2015, Vorsitzender seit 2018.
Weitere Hobbys: Radfahren, Wandern.*

Kommende Termine:

21. Mai 2025
Eckernworth-Waldlauf

29. November 2025
TV Jahn Ball

Wir suchen dich!

Mit über 2000 Mitgliedern ist der TV Jahn Walsrode der größte Sportverein im südlichen Teil des Heidekreises. In 16 Abteilungen werden Breiten-, Freizeit-, Leistungs-, und Gesundheitssport angeboten. In Zukunft soll besonders der Bereich Fitness- & Gesundheitssport weiter ausgebaut werden. Zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit suchen wir weitere Interessierte für Tätigkeiten als Übungsleitende oder für Projekte und Prozesse.

Keine konkrete Idee aber Lust Teil unseres Teams zu werden? Folgende Angebote können wir uns vorstellen in Zukunft (wieder) anzubieten oder auszubauen:

- Boule
- Darts
- Jumping Fitness
- Kinderturnen

- Lauffreife
- Parcours
- Schach
- Triathlon

Eine Idee, die nicht auf dieser Liste steht? Melde dich bei uns! Gern sind wir bereit deine Idee in unserem Verein umzusetzen!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung. Interesse? Melde dich bei Saskia Sawade, saskia.sawade@tvjahn-walsrode.de oder 0176-63284080.

Wir freuen uns auf dich!





Hier scannen für mehr Infos!

Einfach vorbeikommen und Schnuppern - Neueinsteiger sind in allen Gruppen herzlich willkommen.



... mit Sylvia Baumgarten,
lizenzierte ZUMBA®-Trainerin

Zumba® ist eine Sportart, bei der neben dem Tanzen auch der sportliche Aspekt nicht zu kurz kommt, denn Zumba® ist ein Intervalltraining, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert.

In zwei Zumba®Kids-Gruppen und drei Erwachsenen-Gruppen kommen tanzbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Alter zwischen 4 und ca. 80 Jahren zusammen, um gemeinsam zu trainieren und Spaß zu haben.

Mit einer kleinen Aufführung für die Eltern und einem Auftritt auf dem Weihnachtsmarkt liegt ein spannendes Jahr hinter den Zumba® Kids des TV Jahn Walsrode. Im Vorfeld wurde eifrig geprobt mit dem Ergebnis, dass die Tänzerinnen und Tänzer nach einem fröhlichen Nachmittag mit großem Beifall belohnt wurden.

Auch in den Erwachsenengruppen geht es neben dem sportlichen Aspekt um die Freude an der Musik und der Gemein-

schaft. Viele Teilnehmende kommen bereits seit vielen Jahren regelmäßig zum Training und genießen die entspannte Atmosphäre und das gemeinsame Tanzen.

In der Erwachsenengruppe am Dienstag ist die Intensität des Trainings etwas niedriger als in den Mittwochsgruppen. Kommen Sie also gerne vorbei und probieren Sie aus, welche Gruppe am besten für Sie geeignet ist, denn **Neueinsteiger sind in allen Gruppen herzlich willkommen!**



Fragen bitte gerne an
sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Sylvia Baumgarten
Lizenzierte Zumba®-Trainerin

Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15.30 - 16.30	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
Zumba®-Kids ca. 4 bis 7 Jahre (Gruppe 1)	dienstags	16.45 - 17.30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab ca. 7 Jahre (Gruppe 2) Die Tänzer*innen sollten in der Lage sein, eine Stunde ohne größere Pausen mitzutanzten	dienstags	17.30 - 18:30	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang unten an der Treppe der Tanzsporthalle oder am regulären Eingang der Sporthalle der Grundschule Süd).

Bei warmen Temperaturen tanzen die Zumba®-Gruppen im Sommer auf dem Sportplatz am Gymnasium.
Nähere Informationen dazu gibt es jeweils unter www.tvjahn-walsrode.de



Hier scannen für mehr Infos!

TV Jahn-Kanuten erreichen den dritten Platz im Bezirk

Die Kanuten des TV-Jahn Walsrode konnten sich auch dieses Jahr über eine Platzierung auf Bezirksebene freuen. In der Gesamtwertung belegten sie in der im Oktober 2024 beendeten Saison den 3. Platz und die Jugendabteilung erreichte mit insgesamt 4829 km den 1. Platz. Auch in der Einzelwertung konnten sich die Paddler in den unterschiedlichen Altersklassen Platzierungen jeder Art erpaddeln und einige Jugendliche erhielten das silberne und goldene Wanderfahrerabzeichen. Bei der diesjährigen Abteilungsversammlung wurde Tim Braemer erneut zum Abteilungsleiter gewählt und bekam mit Jonas Thiemann einen neuen Stellvertreter.

Die Kanuabteilung wird 40 Jahre alt

In diesem Jahr feiert die Kanuabteilung ihr 40-jähriges Jubiläum. Am **18.5.2025** findet deshalb ein **Tag der offenen Tür am Bootshaus** statt. Es wird Spiel und Spaß für Jung und Alt geben. Jeder ist herzlich eingeladen. Nähere Informationen folgen noch.

Nachdem sich die Kinder und Jugendlichen den Winter über im Bootshaus zum Kekse backen, Spielen und Basteln getroffen haben, ging es ab März wieder aufs Wasser. Es wird wieder gepaddelt, aber auch auf dem Wasser gespielt und trainiert. Mit der Aller-Hochwasser-Rallye und dem Anpaddeln wurde die Saison am letzten März-Wochenende wieder eröffnet. Um nicht die Tagestouren zu kurz kommen zu lassen, sind einzelne Touren auf verschiedenen Flüssen wie z.B. der Aller geplant.

Wie auch in den vergangenen Jahren wird es wieder Freizeiten geben. An Pfingsten fährt die Kanujugend nach Emden, um dort vier Tage lang zu paddeln, aber auch zu spielen und zu basteln. Zur Feier des Jubiläums fährt die Kanuabteilung in diesem Jahr in den Sommerferien nach Schweden, um dort acht Tage lang in der schönen Natur Südschwedens zu paddeln. Dazu kommt noch eine zweitägige Gepäckfahrt von Walsrode nach Kirchwehde.

Hast du Lust auch mal zum Paddeln zu kommen?

Wir treffen uns jeden Dienstag um 20:00 Uhr zum Klönabend und jeden Mittwoch um 17:00 Uhr zum Paddeln.

Du hast kein Boot?

Keine Sorge, wir haben vor Ort genug, sodass du dir keins kaufen musst. Bring nur Wechselklamotten und ein Handtuch mit, denn es kann auch mal etwas nass werden.

Interessierte können sich unter der E-Mail-Adresse der Kanu-Abteilung melden (kanu@tvjahn-walsrode.de) oder den obenstehenden QR-Code scannen und sich online über unsere Abteilung informieren.



Badminton

Das muss man mal jemandem erklären: Während Federball miteinander und in der Regel mit Plastikbällen gespielt wird, stehen beim Badminton Federbälle im Mittelpunkt, wenn es gegeneinander geht. Ansonsten, und das ist die gute Nachricht, ist Badminton im Kern recht einfach. Grundregeln sind schnell verinnerlicht, und erste Trainingserfolge stellen sich bereits binnen Minuten ein.

Der TV Jahn Walsrode trainiert immer dienstags in der BBS-Sporthalle.

Ab 18 Uhr sind die Jugendlichen an der Reihe, ab 20 Uhr die Erwachsenen. Felder sind ausreichend vorhanden, für Anfänger gibt es Schläger und Bälle. Geselligkeit wird groß geschrieben – das kommt nicht zuletzt bei der wachsenden ukrainischen Walsroder Badminton-Community gut an.

ÜBRIGENS:

Im Rahmen einer Spielgemeinschaft mit dem SVE Bad Fallingbostal und dem SV Hodenhagen ist die BSG Böhmetal mit zwei Mannschaften im Punktspielbetrieb vertreten.

Die Spieler der Mannschaften trainieren montags in Hodenhagen ab 18:00 Uhr (Sporthalle Schulstraße), und in Bad Fallingbostal donnerstags ab 20 Uhr (Sporthalle Lieth-Oberschule).

Jugendliche und Erwachsene die ihr Können mit anderen Spielern messen wollen, haben die Möglichkeit an Ranglistenturnieren teilzunehmen. Diese werden vom Niedersächsischen Badminton Verband ausgeschrieben und von den örtlichen Vereinen durchgeführt.

Im letzten Jahr haben Spieler und Spielerinnen des TV Jahn zahlreiche gute Resultate erzielen können.





GmbH

Hohmann

Autohaus mit Autovermietung

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 6 00 80
 info@ford-hohmann.de
 www.ford-hohmann-walsrode.de

- **Neuwagen**
- **Gebrauchtwagen**
- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Karosserie**
- **Ersatzteile u. Zubehör**
- **Reifenservice**
- **Autovermietung**



Landesmeisterschaft im Para Bogensport

Reiner Schmidt mit einem Ring Rückstand auf dem dritten Platz

Ganz knapp an Silber vorbei. Mit einem Ring Rückstand auf den zweiten Platz belegte Reiner Schmidt bei den Landesmeisterschaften im Para-Bogensport den Bronzerang.

Hatte der Lokalmatador zur Halbzeit des Wettbewerbs nach 30 Pfeilen noch auf dem zweiten Rang mit 4 Ringen Rückstand gelegen, fiel er zum Ende des Wettbewerbs leider noch auf den dritten Rang zurück. Auf den ersten Platz hatte Reiner am Ende 11 Ringe Rückstand.



Reiner Schmidt (Bildmitte) im Wettkampf

Musikschule
in der
musikpassage
NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolau – Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolau.de

Er war zwar der Schütze mit den meisten „Volltreffern“ auf seiner Karte, hatte aber leider auch den einen oder anderen „schwachen“ Treffer auf seiner Scorekarte.

Hier scannen für mehr Infos!



Insgesamt waren Anfang Februar 47 Para-Bogenschützen aus Niedersachsen zu Gast beim TV Jahn Walsrode und lieferten sich spannende Duelle um die Meisterschaft in den verschiedenen Wertungsklassen. Dabei ging es für alle Teilnehmer auch um die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften.

Für Reiner Schmidt und die Bogenschützen des TV Jahn geht der Blick nach den Meisterschaften in der Halle jetzt nach vorne auf die Saison im Freien. Das Training im Waldstadion in Bomlitz hat Mitte April wieder begonnen.

Jeden Dienstag und Donnerstagnachmittag sind die Bogenschützen des TV Jahn auf der Anlage und **freuen sich über jeden Besucher, der neugierig geworden ist und den Bogensport einmal ausprobieren möchte.**



Reiner Schmidt bei der Siegerehrung (3. Platz)



HORST GLÜCK

BAUUNTERNEHMEN GMBH

PLANUNG · ROHBAU · SCHLÜSSELFERTIG
ALTBAUSANIERUNG

Hamwiede 23 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 68 / 48 02 70 • info@glueckbau.de

www.glueckbau.de

Meisterbetrieb seit 1933

Fanshop

Seit letztem Jahr können Sportler und Interessierte die TV Jahn Fanartikel offiziell erwerben. Ursprünglich wurden diese als Geschenke für zu ehrende Sportler beim jährlichen Sport Award ausgegeben. Jedes Jahr im März kommen neue Artikel dazu, die dann das Vereinsle-

ben für alle Sportler und Interessierte bunter machen. Gegen eine kleine Summe können die Artikel nach Überweisung in der Geschäftsstelle abgeholt werden. Die Preise ergeben sich aus dem abgerundeten Einkaufspreis der Artikel, so dass dem Verein weder ein Gewinn, noch ein Verlust entsteht.

Jacke

Verfügbare Größen:
Kinder: 140 - 164
Damen: S - L
Herren: S - XXL



Kinder: 20,00 €
Erwachsene: 25,00 €

Cap



Einheitsgröße: 5,00 €

Handtuch



Einheitsgröße: 10,00 €

Schal



Einheitsgröße: 10,00 €

Mütze



Einheitsgröße 5,00 €

Nach Überweisung auf folgendes Konto können die Artikel zu den Öffnungszeiten oder nach Absprache in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an
info@tvjahn-walsrode.de

Kontoinhaber:

TV Jahn e.V. Walsrode
Kreissparkasse Walsrode
IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23
BIC: NOLADE21WAL

Kurs „Selbstverteidigung für Frauen“ erfolgreich abgeschlossen

An fünf Samstagen haben sich sieben Frauen mit dem Thema „Selbstverteidigung im Alltag“ auseinandergesetzt. Es wurde neben der Vermittlung von theoretischem Wissen gemeinsam intensiv trainiert. Auch das Lachen ist nicht zu kurz gekommen.

Waffenlose Selbstverteidigung, Gegenwehrtechniken, Verhalten in gefährlichen Situationen wie auch Selbstverteidigung mit Hilfsmitteln wurden in den Kurs eingebunden.

Für das Frühjahr 2025 wird ein Trainingsabend für die Frauen geplant, um die erlernten Strategien nochmals aufzufrischen.

Danke für das tolle Training Mark!

Selbstverteidigung wird regelmäßig in das Training der Shotokan-Karate Abteilung am Montag wie auch am Mittwoch eingebunden.

Interessierte können gerne zum Probetraining kommen.

Meldet euch gerne bei mir unter
manuela.michels@tvjahn-walsrode.de.



„Kangeiko“ ein tolles Wochenende in Brinkum

Erneut konnte eine Gruppe von Karateka der Shotokan-Karate Abteilung am Kangeiko in Brinkum teilnehmen. Die Plätze sind jedes Jahr schnell ausgebucht.

Daher war die Freude groß, dass 6 Personen in diesem Jahr fahren konnten.

Kangeiko bedeutet in der traditionellen japanischen Karateausbildung gemeinsames Trainieren zur kalten Jahreszeit.

Für das Brinkumer Dojo bedeutet es, in einer familiären Umgebung ein Wochenende gemeinsam zu trainieren, zu essen, zu feiern und zu schlafen. Und das in einer Gruppe, die schon fast eine Familie geworden ist und jedes Jahr neue, herzlich willkommene Gesichter aufnimmt. Die Übernachtung in der Halle und in Räumen der Schule ist nicht nur möglich, sondern auch sehr gerne gesehen!

Shotokan-Karate-Lehrgang

Am 25. Oktober 2025

mit Marijan Glad 7. Dan

In Walsrode



Trainingsort:

Sporthalle am Schulzentrum, Sunderstraße 22
Parkplätze vorhanden

Hallenöffnung:

ab 10.00 Uhr

Trainingszeiten:

9. -5. Kyu	11.00-12.30 Uhr und 15.00-16.00 Uhr
Pause	14.00-15.00 Uhr
4. Kyu bis Dan	12.30-14.00 Uhr und 16.00-17.00 Uhr

Prüfung bis 1. Kyu DKV/DJKB nach der letzten Trainingseinheit ab 17.15 Uhr möglich.

Prüfungsmarken/-urkunden bitte selber mitbringen.

Lehrgangsgebühr:

Jugendliche bis 13 Jahren	20 €
Erwachsene/Jugendliche ab 14 Jahren	25 €



Lehrgangsanmeldung über die Homepage erbeten.

karate.tvjahn-walsrode.de

Anmeldung bis zum 17.10.2025

Eine Cafeteria ist vorhanden.

Restaurantbesuch, Samstagabend:

ab 19.00 Uhr (nach Anmeldung)

Kontakt:

shotokan@tvjahn-walsrode.de

Manuela Michels

01 72 - 4 43 89 60

Karsten Waliszewski

01 52 - 26 26 39 01

Foto: © Nicki Eliza Schinow - Unsplash



GÜMMER GMBH
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

- Akustikputz
- Sandstrahlen
- Glasperlstrahlen
- Fußbodenbeläge
- Spritzlackierungen
- Pulverbeschichtung
- Exclusive Malerarbeiten



Das Foto zeigt von links: Dana Frost, Christine Idrizaj, Sandra Wendt, Timo Albeshausen (2. Vorsitzender TV Jahn Walsrode), Landrat Jens Grote und Gerd Engel. (Foto: KPR)

Suchtpräventionspreis 2024 Kreispräventionsrat überreicht Plakette

Mit diesem Preis sollen vorbildliches Verhalten oder konkrete Präventionsprojekte im Bereich Suchtprävention besonders im Jugendbereich gewürdigt werden. Der Kreispräventionsrat (KPR) honoriert den Preisträger mit einem Preisgeld von 500,- € sowie einem Metall- oder Plexiglasschild. Am 08. November 2024 konnte der KPR im Rahmen des Kreisjugendsporttages als allererster Preisträger des Suchtpräventionspreises den TV Jahn Walsrode e. V. auszeichnen und das Preisgeld überreichen.

Das Plexiglasschild war damals noch nicht fertig gestellt und wurde jetzt am ersten Märzmontag nachgereicht. Gemeinsam mit Landrat Jens Grote, Christine Idrizaj, Sandra Wendt und Dana Frost (Sportbund Heidekreis) übergab der Vorstandsvorsitzende des KPR, Gerd Engel, das Schild an Timo Albeshausen, 2. Vorsitzender des TV Jahn, vor der Geschäftsstelle des Vereins im Walsroder Haus des Sports.

Die Vertreter des KPR betonten dabei erneut, dass mit dieser Übergabe nochmals andere Vereine im Heidekreis angespornt werden sollen, sich für den nächsten Preis zu bewerben. Dieser wird 2026 vergeben.

PLANUNGSGRUPPE
NIEMEYER

Moorstraße 16-18 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 98080 · www.pg-niemeyer.de



Auch im Jahr 2025 starten neue Kurse im Gesundheitssport:

Prävention und Personaltraining

Nach der erfolgreichen Einführung der **Präventionskurse Rückenfit und Krafttraining am Gerät nach § 20 SGB V**, welche von den gesetzlichen Krankenkassen mit bis zu 200€ im Jahr bezuschusst werden, **werden auch in diesem Jahr erneut Präventionskurse angeboten.**

Der Präventionskurs Krafttraining am Gerät geht über 12 Einheiten und bietet eine individuelle Betreuung an Krafttrainingsgeräten mit einem auf die persönlichen Bedürfnissen abgestimmten Trainingsplan. Er ist für jeden geeignet, ob Knie-, Hüft

oder Schulterprobleme, chronische Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle oder dem Ziel einfach fitter zu werden. Unsere hochausgebildeten Trainer erstellen einen auf dich zugeschnittenen, gesundheitsorientierten Trainingsplan und begleiten dich bei jeder Einheit durch das Training.



Der nächste Kurs startete bereits im Mai 2025.

Bei Fragen oder Anmeldungen **melden Sie sich bei Torben Witte (torben.witte@tvjahn-walsrode.de)**

Der **Rückenfit-Kurs** soll im Herbst erneut starten und bietet die Möglichkeit das Thema Rückengesundheit voll umfänglich zu erarbeiten. In diesem Kurs geht es speziell um Rückenleiden. Es werden Übungen zur Linderung sowie theoretische Inhalte vermittelt, welche eine Stabilisation der Haltung, sowie die Kräftigung der Rückenmuskulatur ermöglichen sollen.



Reha- und Gesundheitssport

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 051 61 - 7 87 18 59 | WhatsApp: 01 51 - 56 94 43 35

E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de

Die Kurse im Überblick:

	Rückenfit	Krafttraining am Gerät
Bezuschussung der Krankenkasse	Ja	Ja
Vermittlung von theoretischem Wissen	Ja	Ja
Kräftigung der Rückenmuskulatur	Ja	Ja
Mobilisation und Dehnen	Ja	Ja
Übungen auf der Matte	Ja	Ja (wenn gewünscht)
Übungen für zuhause	Ja	Ja
Spezialisierung Rücken	Ja	Ja (wenn gewünscht)
Geeignet für jeden	Nein	Ja
Gerätegestütztes Training	Nein	Ja
Individueller Trainingsplan	Nein	Ja

Fakten zu den Kursen:

	Rückenfit	Krafttraining am Gerät
Wie viele Einheiten?	10 Einheiten	12 Einheiten
Dauer der Einheiten	45 bis 60 Minuten	60 Minuten
Wie teuer ist der Kurs?	156€	225€
Wie viel davon übernimmt die Krankenkasse?	Die meisten Krankenkassen übernehmen zwischen 80€ bis 200€, jedoch maximal 80% der Kosten	
	Bis zu 125,80€	Bis zu 180€



ORIGINAL SERVICE. EINFACH BESSER.

Wir bieten Ihnen verlässlichen Service für Ihr Fahrzeug. Geben Sie sich nicht mit weniger zufrieden. Qualifizierte Fachkräfte, Original Ersatzteile, Termintreue.

Ihre Mobilität. Unser Serviceversprechen.



Ihr Mobilitätspartner im Heidekreis

A U T O H A U S
KAHLE
WALSRODE

Werner-von-Siemens-Str. 6
29664 Walsrode

www.kahle.de

NISSAN

AUTOHAUS
WENZEL
WALSRODE

Sportabzeichen-Verleihung des TV Jahn Walsrode

Das „Team Sportabzeichen“ des TV Jahn Walsrode bestehend aus Marion Wienrich, Herbert Karnitzki, Priska Wethkamp und Heiner Henze-Wethkamp hat am Sonntag, dem 9. Februar 2025 insgesamt 79 Sportabzeichen des Jahres 2024 verliehen. Bei der Veranstaltung im Pfarrsaal der katholischen Kirche mit Blick auf die Sportanlage am Gymnasium waren 46 der zu Ehrenden anwesend. Der besondere Dank des 2. Vorsitzenden des TV Jahns, Timo Albeshausen, galt dabei Marion Wienrich und Herbert Karnitzki, die weiterhin mit viel Einsatz in vorbildlicher Weise die Abnahme der Sportabzeichen ermöglichen.

In 2024 haben erfreulicherweise 11 Sportler/-innen mehr als 2023 das Abzeichen erreicht. Insgesamt 32 Kinder und Jugendliche und 47 Erwachsene legten im Sportjahr 2024 die 4 Prüfungen in Bronze, Silber oder Gold ab und hatten ihre Schwimmfertigkeit unter Beweis gestellt. Viele von ihnen machen das Sportabzeichen in jedem Jahr. Die Anzahl der Wiederholungen ist unten angegeben. Besonders zu erwähnen ist Monika Seidel, die das Deutsche Sportabzeichen bereits zum 54. Mal abgelegt hat! Eine grandiose Leistung! Zudem gab es 7 Familien, die mit einem Familiensportabzeichen ausgezeichnet wurden.

Ab Mai kann wieder jede/-r am Dienstag und Donnerstag von 17.30 - 19.00 Uhr auf den Sportplatz am Gymnasium Walsrode kommen und die 4 Disziplinen des Sportabzeichens probieren: Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination sind gefragt. Eine Vereinsmitgliedschaft ist hierfür nicht notwendig.

Für nähere Informationen kontaktieren Sie

Priska Wethkamp
01 62 - 3 27 01 21

Die Abzeichen für 2024 erhielten:

Kinder und Jugendliche:

Adam Ali (2. Mal), Lara Ali, Adam Baravan Haji, Saad Benych (2), Leonie Brandt, Jannis Bröck (2), Finja Bröck (2), Christin Budenko, Henry Gross (2), Liam Gross (2), Tudor Hancu, Lale Hoffmann (3), Nour Kardsh, (2), Laila Kardsh, Jorin Michaelson (2), Thaim Mohammad (2), Yousef Mohammad (2), Fabius Nicolaisen (2), Lauris Nicolaisen (2), Anne Marie Nordmann (5), Majd Orabi (3), Naya Orabi (3), Tala Orabi (3), Sascha Sadidust, Safiullah Sharif, Tymofi Stefanyszyn, Oleksandr Vaschuk, Kjell von Deylen, Finn Mattis Woldt (11), Timur Wozniak, Sofia Yevstafenko, Vira Yevstafenko.

Erwachsene:

Dania Beuth, Astrid Brehm (13), Michael Bröck (2), Matthias Brodziak (12), Lara Brunkhorst (2), Nora Brunkhorst (4), Cord Brunkhorst (13), Bischar Cello, Angela Danz (5), Hans-Joachim Danz (5), Gerhard Decker (20), Aaron Denda, Göran Franke (6), Hans-Joachim Habel (11), Sabine Henric-Petri (18), Martin Henric-Petri (15), Heiner Henze-Wethkamp (12), Herbert Karnitzki (48), Rotraut Lückemeyer (34), Sergej Martschenko, Matthias Michaelson (29), Melvin Mohokum (2), Beni Chris Ndayisenga, Sascha Nicolaisen (2), Frank Nordmann, Christiane Qualmann (14), Musa Hassan Reso (5), Wolfgang Runge (45), Georg Rusche (49), Nick Sawade, Julia Scharmach (7), Frank Schenke (10), Kirsten Schenke (17), Charlotte Schließauf (28), Tina Schwarz (4), Monika Seidel (54), Andrii Stefanyszyn, Ulrike Strauch (21), Angelika von Deylen (33), Walter von Deylen (36), Dagmar von Tils, Linus Wethkamp (4), Priska Wethkamp (11), Marion Wienrich (27), Mika Alexander Woldt (2), Andrii Yevstafenko, Viktoria Yevstafenko.

Familien:

Familie Bröck (3 Teilnehmende), Familie Brodziak/Woldt (4), Familie Brunkhorst (3), Familie Nicolaisen/Hoffmann (4), Familie von Deylen (3), Familie Wethkamp (3), Familie Yevstafenko (4).



Foto von der Verleihung der Sportabzeichen des TV Jahn am 9. Februar 2025



Bericht aus der Schwimmabteilung

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostal und des MTV Schwarmstedt seit 2000 eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal.

In diesem Jahr begeht die SG Böhmetal ihr 25-jähriges Jubiläum. Geplant sind mehrere Veranstaltungen. Ein kindgerechter Wettkampf im Hallenbad Bad Fallingbostal, ein 12 Stunden Schwimmen im Hallenbad Schwarmstedt sowie das Jubiläums-Schwimmfest im Fitnessbad Walsrode für die Jahrgänge 2015 und älter.

Was versteht man unter einem kindgerechten Wettkampf im Schwimmsport?

Um auch den kleinsten Schwimmer*innen die Möglichkeit bieten zu können in den Wettkampfsport rein zu schnuppern und ihre Begeisterung dafür zu wecken, gibt es den kindgerechten Wettkampf für alle Jungen und Mädchen bis 7 Jahre. Um den Kindern eine geeignete Umgebung zu schaffen, finden die jeweiligen Wettkämpfe meist auf der 25 m Bahn statt, wobei auch nicht mehr als 25 m geschwommen werden und nicht mehr als 5 Starts pro Wettkampf möglich sind.

Im Wettkampfprogramm gibt es dabei eigens dafür vorgesehene Schwimmstile, die von den Veranstaltern des jeweiligen Wettkampfes angeboten werden können.

Dazu zählen unter anderem Schwimmen mit Rückenbeine, Rücken, Freistilbeine, Freistil, jeweils mit oder ohne Einsatz von Armen, sowie Brustbeine, Brust und Delphinbewegung.

Der Einsatz von Hilfsmitteln, z.B. Schwimmbrettern, ist dabei ausdrücklich gestattet.

So kann z.B. Brustbeine oder auch Freistilbeine mit Brett geschwommen werden. Auch Variationen in Kombination mit Rückenlage sind so möglich. Gerade von den ganz Kleinen werden solche Wettkämpfe gerne angenommen.

Bei der Veranstaltung sind die kindgerechten Wettkämpfe meist zu Beginn vorgesehen.

So wird der Tag für die jungen Schwimmer*innen nicht zu lang.

Um den Anreiz für die Jüngsten zu fördern und alle mit einem guten Gefühl nach Hause zu schicken, gibt es im Normalfall für alle Teilnehmer*innen eines kindgerechten Wettkampfes neben der Teilnahmeurkunde, welche die geschwommenen Zeiten enthält, eine Medaille oder vergleichbares, meist sogar für jeden Lauf der geschwommen wurde.

Die SG Böhmetal freut sich auf ein ereignisreiches Jahr. Die Termine für die einzelnen Veranstaltungen werden rechtzeitig auf der Homepage der SG Böhmetal sowie den oben genannten Vereinen bekanntgegeben.



Hof
Rengstorf

Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

www.hof-rengstorf.de

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • info@hof-rengstorf.de



Tanzen

Auskunft erteilt Daniela Clausing

Deutsches Tanzsportabzeichen für TV-Jahn-Paare

Im Sommer 2024 haben 24 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode das Deutsche Tanzsportabzeichen (DTSA) in drei verschiedenen Leistungsklassen erworben. Nach entsprechender Vorbereitung durch Abteilungsleiter und Cheftrainer Rudolf Kaufmann sowie das Trainerehepaar Liane und Ulrich Gehrke haben alle Teilnehmenden dem neu eingesetzten Wertungsrichter Reinhard Zahrte vom MTV Soltau gute und sichere Leistungen gezeigt. Für das DTSA gelten die gleichen Rahmenbedingungen wie für das vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehene Deutsche Sportabzeichen. Es ist die offizielle Auszeichnung des Deutschen Tanzsportverbandes für gutes Tanzen und körperliche Fitness. Die Prüfung erfolgt paarweise durch zertifizierte Wertungsrichterinnen und Wertungsrichter. Wertungsgebiete sind dabei Takt, Tanztechnik, Balance und Bewegungsfluss. Die Paare des TV Jahn konzentrieren sich hauptsächlich auf klassische Standard- und lateinamerikanische Tänze.

Folgende Paare konnten sich in diesem Jahr über den Erhalt des Deutschen Tanzsportabzeichens freuen:

Silber (4 Tänze, mindestens 6 Figuren)

Margreta Handwerker, Stephan Handwerker, Annegret zum Felde, Bernd zum Felde

Gold (5 Tänze, mindestens 8 Figuren)

Katja Grobe, Claus Grobe, Andrea Müller, Ekhard Müller, Nicole von der Weth, Sascha von der Weth

Brillant (6 Tänze, mindestens 10 Figuren)

Heike Abenrieb, Marcus Berendt, Dorothee Barenscheer, Volker Barenscheer, Daniela Clausing, Michael Clausing, Liane Gehrke, Ulrich Gehrke, Alexander Scheel, Claudia Scheel, Andrea Seifert, Ronald Seifert-Senf, Sibylle Tauchnitz, Ralf Tauchnitz

Die Übergabe der Urkunden und Abzeichen fand im Rahmen einer kleinen Feierstunde mit viel Gelegenheit zum Tanz und guter Laune durch die Sportwartin Manuela Spiewak und die Pressewartin Daniela Clausing statt. Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann freute sich über die guten Leistungen, würde sich aber freuen, wenn sich in 2025 noch mehr Paare der Prüfung stellen würden.

Breitensportwettbewerbe 2024

Jeden Freitag findet für Paare, die sich nicht nur fit halten und in der Gruppe Spaß haben möchten, ein Fördertraining statt. Ziel dieses Fördertrainings ist es, die Teilnehmenden durch in-

tensiveres und individuelleres Training auf einen Einstieg in den Turniersport vorzubereiten, damit sie ihre Leistungen mit anderen Paaren messen können. Getanzt werden jeweils die Tänze aus der Standardsektion Langsamer Walzer, Tango und Quickstepp. Im Jahr 2024 fanden insgesamt vier Breitensportwettbewerbe statt.

Nachdem die ersten beiden Turniere bereits sehr erfolgreich für die Paare des TV Jahn waren, haben die Aktiven in Wunstorf trotz glattem Boden Fuß fassen und erneut gute Leistungen erbringen können. Bereits den dritten Sieg in Folge und damit den Hatrick in den Tänzen Langsamer Walzer, Tango und Quickstepp erzielten Andrea Seifert und Ronald Seifert-Senf. Mit ihnen im großen Finale standen Heike Hoops und Christian Müller, die Vereinsmitgliedern aus den früheren Discofox-Workshops bekannt sind. Im kleinen Finale landeten die TV-Jahn-Paare Dorothee und Volker Barenscheer auf dem siebten Platz direkt gefolgt von Claudia und Alexander Scheel. Über das gute Gesamtergebnis des Quartetts freuten sich Glücksbringerin und Trainerin Liane Gehrke sowie Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann.

Beim letzten Breitensportwettbewerb in 2024 war die Anreise kurz. Das Turnier wurde vom MTV Soltau ausgerichtet, zu dem der TV Jahn Walsrode seit Jahren gute Kontakte pflegt. Volker und Dorothee Barenscheer landeten mit einer sehr guten Leistung auf Platz 4 und verfehlten somit nur knapp das Podium. Ralf und Sibylle Tauchnitz waren das erste Mal dabei und

konnten sich über Platz 9 freuen. Die Vereinskollegen Alexander und Claudia Scheel folgten ihnen auf Platz 10. Sehr zufrieden mit dem Ergebnis ging es schließlich nach Hause in die Winterpause.



Niedersachsenpokal 2025

Beim Niedersachsenpokal, dem sog. Familienfest des Niedersächsischen Tanzsportverbandes, war der TV Jahn Walsrode durch Michael und Daniela Clausing (Startklasse Masters II B Standard) und Alexander und Claudia Scheel (Breitensport) vertreten. Die 23. Auflage der Veranstaltung fand am 25.01.2025 in Königslutter statt. Paare aller Alters- und Leistungsklassen kamen dort zusammen und wurden

Fortsetzung auf der nächsten Seite »

IT TOBSCHALL
Ihr Computer- und Netzwerkspezialist

Wir bieten Ihnen:

- + Computer, Laptops, Workstation
- + Leistungsstarke Server
- + Professionelle Sicherheits-/Sicherungskonzepte
- + Fernwartung/Monitoring
- + Wartungsverträge
- + WLAN-Systeme + Cloud-Lösungen
- + Managed Services

Unsere Partner:

- WatchGuard ONE GOLD PARTNER
- terra CLOUD PARTNER

05161-94 03 699
support@it-tobschall.de

Quintusstraße 74 · 29664 Walsrode · www.it-tobschall.de

INTERSPORT JOACHIM

Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145

» Fortsetzung

jeweils verschiedenen Teams (Blau, Rot und Gelb) zugelost, die dann insgesamt bewertet und platziert wurden. Die TV-Jahn-Paare waren beide im Team Rot, das die Bronzemedaille bekam. Die Stimmung bei diesem Freundschaftsturnier ist immer besonders gut. Paare, die in normalen Turnieren in Konkurrenz zueinander stehen, feuern sich gegenseitig an und haben dabei viel Spaß. Showeinlagen in den Pausen wie Jazzdance, Rock n'Roll und Gardetanz runden das Programm ab und zeigen die große Vielfalt des Tanzsports.

Kurse seit Januar 2025

Schon seit Jahren bietet der TV Jahn zu Jahresbeginn einen Discofox-Workshop an, der auch in 2025 wieder schnell ausgebucht war. Neu ist in diesem Jahr ein Kurs für Walzer und Foxtrott. Er ersetzt den in den letzten Jahren stattgefundenen Salsa-Workshop. Vielleicht bekommen die Teilnehmenden dabei Lust, dauerhaft in den Tanzsport einzusteigen.

Ball des TV Jahn Walsrode – der Klassiker

Die Weihnachtszeit ist eigentlich eher der gemütliche Teil des Jahres. Beim TV Jahn Walsrode ist das anders. Mit dem traditionellen Ball im Landhotel Forellenhof ging es schwungvoll und tänzerisch in den Advent. Rund 130 Gäste konnte der Vorsitzende Gerd Baumgarten am Abend im Festsaal begrüßen. Für die Organisation der Veranstaltung zeichnete erneut Rudolf Kaufmann, Leiter der Tanzsportabteilung, verantwortlich. Er hatte zahlreiche Einladungen verschickt, viele neue Gäste gewinnen können und alle Hebel in Bewegung gesetzt, um den Abend zu einem besonderen Ereignis werden zu lassen. Die den Stammgästen bekannte Band „the funnies“ aus Braunschweig sorgte mit einer guten Musikauswahl von Anfang an für eine stets gefüllte Tanzfläche. Sowohl die Mitglieder der Tanzsportabteilung als auch die Gäste, die nur gelegentlich das Tanzbein schwingen, kamen dabei voll auf ihre Kosten. Den absoluten Höhepunkt des Abends bildete das Showpaar des Grün-Gold-Clubs Bremen, der insbesondere in den lateinamerikanischen Tänzen internationale Bedeutung erlangt hat und aus der Tanzsportszene nicht mehr wegzudenken

ist. Der Oldenburger Daniel Dingis und die gebürtige Schweizerin Alessia Gigli, amtierende deutsche Vizemeister in der Hauptgruppe S-Latein (höchste Startklasse), begeisterten das Publikum nicht nur durch die perfekte Darbietung von Samba, Cha Cha, Rumba, Paso Doble und Jive, sondern auch durch ihre natürliche Ausstrahlung und ihrem gemeinsamen Tanz mit den Gästen als Zugabe. Um 1 Uhr endete der Ball mit einem gemeinsamen Lied bei Kerzenschein. Alle, die dabei waren, hoffen, dass dieses besondere Ereignis auch weiterhin einen festen Platz im Kalender einnehmen wird.



Hier scannen für mehr Infos!



Alessia Gigli und Daniel Dingis, Showpaar des Grün-Gold-Clubs Bremen

Jubiläumswaldlauf – 20 mal Laufspaß

Sei dabei am 21. Mai!

Seit Jahren ist der TV Jahn-Eckernworth-Waldlauf ein beliebtes Laufevent, für alle laufbegeisterten, in und um Walsrode.

In diesem Jahr jährt sich der Eckernworth-Waldlauf zum 20. Mal! Am 21. Mai um 15:00 Uhr fällt der Startschuss für die Bambinis auf dem Schützenplatz in der Eckernworth und im Anschluss für alle weiteren Altersklassen.

Nach der erstmaligen Austragung des Events auf dem Schützenplatz in der Eckernworth haben die Verantwortlichen Maßnahmen zur Steigerung der Attraktivität des Events und zur Sicherheit der Startenden eingeleitet.

Auch beim diesjährigen Waldlauf arbeitet der TV Jahn Walsrode eng mit dem Schützenkorps Walsrode zusammen, um für das leibliche Wohl aller Startenden und Zuschauenden zu sorgen.

Erstmals offiziell in diesem Jahr werden die Umkleiden des Tennisklubs Eckernworth Walsrode (TCE) zur Verfügung stehen.



Zum 20. Jubiläumslauf wünscht sich das Veranstaltungsteam bestes Laufwetter und eine Vielzahl an Startenden.

Die Ausschreibung, die Strecken sowie die Anmeldung sind auf der Homepage www.tvjahn-walsrode.de abrufbar.



Diese Veranstaltung wird unterstützt von:



TV Jahn e.V. Walsrode

ECKERNORTH WALDLAUF

21. MAI 2025

ab 15 Uhr

Schützenplatz Eckernworth Walsrode

Anmeldung online auf www.tvjahn-walsrode.de





Basketball

Neue Trainingszeiten wenn die Saison vorbei ist:

Montag:

18-20 Uhr U14, U16
 20-22 Uhr Herren (B)

Mittwoch:

18-19:30 UhrU12 (wenn wir einen Trainer finden), U14, U18
 20-22 UhrMixed, Herren, Herren (B)

Freitag:

18-20 Uhr U16 (U14 / U18 wenn wir die Hallenzeit nicht bis 22 Uhr haben)
 20-22 UhrU18

Neuanmeldungen:

- » U12 und U14 Training ist offen aber vorher anmelden
- » U16 nach Absprache mit Jörg
- » U18 und Herren B anfragen mit Basketballerfahrung und mindestens 2x die Woche Training
- » Mixed/Herren offen nach Absprache mit Carsten

Zu den Mannschaften:

U12

Mannschaftsbeschreibung – U12 Basketball (TV Jahn Walsrode)

Unsere U12-Basketballgruppe des TV Jahn Walsrode richtet sich an alle Kinder, die erste Erfahrungen mit dem Basketball sammeln möchten. Da wir aktuell nicht am Spielbetrieb teilnehmen, steht der Spaß am Spiel und der spielerische Umgang mit dem Ball im Vordergrund.

Unter der Anleitung von Trainer Dr. Uwe Schulze lernen die Kinder die Grundlagen des Basketballs, verbessern ihre Koordination und üben das Werfen, Dribbeln und Passen. Viele unserer Teilnehmer sind Neulinge, sodass niemand Angst haben muss, noch keine Erfahrung zu haben.

Bei uns ist jeder willkommen, der den Ball bis zur Korbhöhe werfen kann – also kommt vorbei und probiert es aus!

Eine starke
 Gemeinschaft.

Hier erfahren Sie mehr über uns



MITEINANDER ERFOLGREICH.



U14

Mannschaftsbeschreibung – U14 Basketball (TV Jahn Walsrode)

Unsere U14-Basketballmannschaft des TV Jahn Walsrode bestreitet derzeit ihre erste Saison im Spielbetrieb. Unter der Leitung von Trainer Jörg Schuck wächst das Team immer mehr zusammen und sammelt wertvolle Erfahrungen auf dem Spielfeld.

Neben dem Training der technischen und taktischen Grundlagen steht vor allem das Zusammenspiel als Mannschaft im Fokus. Jeder Spieler trägt mit seinem Einsatz zur Entwicklung des Teams bei, und mit jeder Partie steigern wir unser Können und unser Selbstbewusstsein.

Egal ob mit viel oder wenig Erfahrung – wer Lust hat, sich als Teil eines wachsenden Teams im Basketball auszuprobieren, ist bei uns genau richtig!



U 14 Basketball-Mannschaft



U 16 Basketball-Mannschaft

U16

Mannschaftsbeschreibung – U16 Basketball (TV Jahn Walsrode)

Unsere U16-Mannschaft des TV Jahn Walsrode spielt eine herausragende Saison und steht ungeschlagen auf dem ersten Platz der Regionsliga. Mit viel Einsatz, Teamgeist und intensivem Training haben wir uns diese Spitzenposition erarbeitet.

In der kommenden Saison steigen wir als U18 in die Landesliga auf und stellen uns neuen Herausforderungen. Unser Team ist hochmotiviert und ambitioniert, weshalb wir großen Wert auf intensive Trainingseinheiten legen.

Interessierte Spieler mit Basketballerfahrung und Ehrgeiz können sich gerne über eine mögliche Trainingsteilnahme auf Anfrage bei den Trainern Anselm Kruse und Manfred Eickhoff informieren.



Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode

Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39



U18

Mannschaftsbeschreibung – U18 Basketball (TV Jahn Walsrode)

Unsere U18-Mannschaft des TV Jahn Walsrode spielt in dieser Saison außer Konkurrenz, bleibt jedoch ungeschlagen und zeigt eindrucksvoll ihr Können. Mit Teamgeist, Spielfreude und Ehrgeiz bestreiten wir jedes Spiel und wachsen als Mannschaft weiter zusammen.

Da viele Spieler in der kommenden Saison den Schritt in den Herrenbereich machen, nutzen wir die aktuelle Spielzeit gezielt zur Vorbereitung auf die nächste Herausforderung. Unser Fokus liegt dabei auf der Weiterentwicklung individueller Fähigkeiten sowie dem Zusammenspiel als Team.

Wer Basketball mit Leidenschaft und Einsatz spielt, findet bei uns die perfekte Mischung aus Wettkampf und Spaß am Spiel.

Auch hier Trainingsteilnahme auf Anfrage bei den Trainern Anselm Kruse und Manfred Eickhoff.

Tee

Früchtetee

Mango Cranberry:

Ob heiß oder kalt, jung oder alt
Fruchtig exotisch und erfrischend

200 g für **14,90 €**

Wein

*Der Klassiker – passend zu fast jeder
Gelegenheit:*

Grauburgunder trocken aus Rheinhessen

Weinhaus Schild & Sohn,
Gutenberg Nahe

Einzelflasche **7,50 €**

Karton

(6 Flaschen) **39,00 €**

Dat Teehus

mit Wieneck

Lange Str. 45

29664 Walsrode

Tel.: 0 51 61 60 28 71 6



Mixed

Mannschaftsbeschreibung – Mixed Basketball (TV Jahn Walsrode)

Unser Mixed-Team des TV Jahn Walsrode bringt Damen, Herren und Jugendspieler zusammen, die gemeinsam mit Spaß und Leidenschaft Basketball spielen. Sowohl im Training als auch in der Mixed-Saison steht der Spielspaß im Vordergrund, ohne dabei den sportlichen Ehrgeiz zu vernachlässigen.

Das Training ist offen, oft auch gemeinsam mit den Herren, sodass Spielerinnen und Spieler jeder Erfahrungsstufe die Möglichkeit haben, sich weiterzuentwickeln. Besonders freuen wir uns über mehr Damen, die Lust haben, unser Team zu verstärken!

Ob erfahren oder neu im Basketball – wer Teil einer lockeren, aber motivierten Mixed-Mannschaft sein möchte, ist bei uns herzlich willkommen!

Herren

Mannschaftsbeschreibung – Herren Basketball (TV Jahn Walsrode)

Unser Herren-Team des TV Jahn Walsrode besteht aus einer Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten, die gemeinsam auf dem Feld stehen. Mit einem Altersbereich von 18 bis 55 Jahren verbindet die Mannschaft Routine mit frischem Ehrgeiz.

Unter der Leitung von Trainer Jaysen Tyacootee haben wir uns aktuell auf den 2. Platz der Regionsklasse gespielt. Das Team setzt auf eine Mischung aus Erfahrung und Nachwuchsförderung, wobei junge Spieler gezielt eingebunden und weiterentwickelt werden.

Wer ambitionierten Basketball mit intensivem Training und starkem Teamgeist sucht, ist bei uns genau richtig!





TV Jahn e.V. Walsrode

Der Verein für Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

♦ Geschäftsstelle: Moorstraße 10, 29664 Walsrode, ♦ Tel.: 05161 - 7870756 ♦
♦ Internet: tvjahn-walsrode.de ♦ E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de ♦ Gläubiger-ID: DE 53ZZZ 00000 244619 ♦

EINTRITTSERKLÄRUNG

Abteilung: aktiv passiv

Bereits TV-Jahn-Mitglied? Ja Nein

Name

Vorname

Straße

PLZ Wohnort

Geb.-Datum

Telefon

E-Mail-Adresse Anmeldung zum monatl. Newsletter

Für begleitende Eltern beim **Eltern-Kind-Turnen** ist ein **Zusatzbeitrag** für eine **passive Mitgliedschaft** erforderlich.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die **Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an**. Die Dokumente finde ich im Internet (siehe oben) des **TV Jahn e.V. Walsrode**.

Die von mir gemachten persönlichen Angaben dürfen zu Vereinszwecken nur durch den Verein genutzt werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass von mir/von meine(n) Kindern gefertigte Licht- und/oder Tonbildaufnahmen in den Medien, gleich welcher Art, zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich, veröffentlicht werden können.

Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen des ges. Vertreters)

Monatliche Zusatzbeiträge: Judo - 3,00 €, Taekwondo - 3,00 €, Eltern-Kind-Turnen 3,00 €, Schwimmen - 5,00 €, Herzsport - 7,50 €, Leistungsturnen - 10,00 € - 30,00 €, Rhönrad - 10,00 €

SEPA – Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

Name des Kontoinhabers

DE

IBAN

Name des Kreditinstituts

Ich ermächtige den TV Jahn e.V. Walsrode, die fälligen Beiträge mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Jahn e.V. Walsrode gezogenen Beitragslastschriften einzulösen.

Zahlungen: monatlich

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Die Mandatsreferenznummer wird vom Verein zugeteilt.

Stand: 01/2025



**Einfach heraustrennen oder
über den QR Code selber ausdrucken.**

Jetzt Mitglied werden

Unsere Beiträge (monatlich):		Unsere Konten:	
Erwachsene	13,00 €	Kreissparkasse Walsrode	
Jugendliche bis 23 J.	9,00 €	IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23	
Familien	29,00 €	Volksbank Lüneburger Heide e.G.	
Passive	3,00 €	IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00	
Aufnahmegebühr:	1 Monatsbeitrag		

Satzungsbestimmungen:**§ 6 Erwerb der Mitgliedschaft**

Die Mitgliedschaft im Verein kann jede natürliche Person erwerben, sofern sie eine schriftliche Eintrittserklärung abgibt und der Vorstand die Mitgliedschaft beschließt. Für Kinder und Jugendliche ist die schriftliche Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Kommt das neu aufzunehmende Mitglied seiner ersten Zahlungsverpflichtung, bestehend aus festgesetzter Aufnahmegebühr und dem Mitgliedsbeitrag für den laufenden Beitragszeitraum nicht zum Fälligkeitstermin nach, kann der Vorstand den Vertrag außerordentlich aus wichtigem Grund kündigen.

Passives Mitglied kann jede natürliche Person werden, die dem Verein angehören will, ohne sich in ihm sportlich zu betätigen. Für die Aufnahme passiver Mitglieder gelten die Regeln über die Aufnahme ordentlicher Mitglieder entsprechend.

Bei Ablehnung des Aufnahmeantrages hat der Aufnahmesuchende das Recht, sein Begehren dem Ehrenrat zur Beschlussfassung vorzulegen, der endgültig und mit einfacher Stimmenmehrheit entscheidet.

Der Vorstand kann durch Beschluss Beitragsbefreiung oder Ermäßigung erteilen.

§ 7 Erlöschen der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft erlischt:

- a) durch Austritt
- b) durch Ausschluss
- c) durch Tod

Der Austritt aus dem Verein ist in der Finanz- und Beitragsordnung geregelt.

Durch das Erlöschen der Mitgliedschaft bleiben die aufgrund der bisherigen Mitgliedschaft zur Entstehung gelangten Verbindlichkeiten gegenüber dem Verein unberührt. Beitragsschulden dürfen nicht mit Gegenforderungen verrechnet werden.

§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder

- a. Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszweckes an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.
- b. Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich nach der Satzung und den weiteren Ordnungen des Vereins zu verhalten. Alle Mitglieder sind zu gegenseitiger Rücksichtnahme und zur Einhaltung gemeinsamer Wertvorstellungen besonders im Sinn des § 2 verpflichtet.
- c. Die Mitglieder sind zur Entrichtung von Beiträgen und Umlagen verpflichtet (Näheres regelt die Finanz- und Beitragsordnung)
- d. Sämtliche Mitglieder sind nach den geltenden Bestimmungen für Vereinsversicherungen durch den Verein versichert.

Beitragsordnung:**§ 1 Beitragszahlung**

Der Beginn der Mitgliedschaft ist der Erste des Folgemonats des auf der Beitrittserklärung genannten Datums.

Der Austritt aus dem Verein ist zum 30.06. und zum 31.12. des Kalenderjahres möglich und muss dem Vorstand 4 Wochen vorher schriftlich angezeigt werden.

Für Teilnehmer an Kursen und Sonderveranstaltungen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit den Vereinsbeiträgen abgegolten sind.

Bei Vereinseintritt wird eine einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag berechnet. Bei Neueinrichtung einer Familienmitgliedschaft beträgt die Aufnahmegebühr 15,00 €. Wenn für bestehende Familienmitgliedschaften weitere Mitglieder angemeldet werden, beträgt die Aufnahmegebühr 5,00 € pro Person.

Die fälligen Mitgliedsbeiträge sind per Einzugsermächtigung zu zahlen und werden monatlich abgebucht.

Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Verein dadurch mit Gebühren belastet, sind diese durch das Mitglied zu tragen.

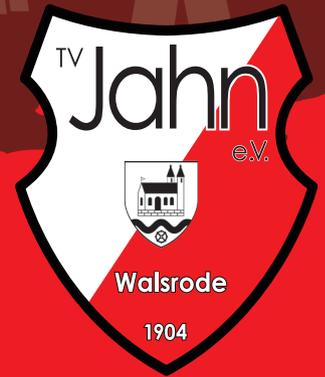
Die Regeln zu Mitgliedsbeiträgen werden auf den Beitrittsformularen hinterlegt und sind in der Geschäftsstelle, bei den Abteilungs-/Übungsleitern sowie als Download auf der Homepage des Vereins erhältlich.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontoänderungen der Geschäftsstelle umgehend mitzuteilen. Mitglieder, die ihre Beiträge nicht zahlen oder deren Adressen nicht ermittelbar sind, können aus dem Verein ausgeschlossen werden. Über den Ausschluss von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

§ 2 Beitragsfreiheit/-minderung

Schüler und Studenten zahlen bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres den Beitrag für Jugendliche bzw. bleiben im Familienbeitrag. Zum Ende des Jahres in dem das Mitglied 23 wird, wird der Beitrag umgestellt.

- Übungsgruppen
- Übungszeiten
- Übungsstätten
- Übungsleiter*innen
- Hinweise
- Ansprechpartner



Fragen?

Wenden Sie sich gerne an die zuständigen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle unter 05 161-7870759 oder per E-Mail an geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de



Badminton

Ansprechpartner: Günter Strube
Tel.: 05161-5708

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend und Schüler	Sporthalle BBS	Hans-Hinrich Meyer
Dienstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle BBS	Günter Strube



Basketball

Ansprechpartner: Carsten Kayser
Tel.: 0172-5429772

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	U14, U 16, U18	Sporthalle SZ Gymnasium	Anselm Kruse, Jörg Schuck, Manfred Eickhoff
Montag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ Gymnasium	Jaysen Tyacootee
Mittwoch	18:00 - 19:30	U12, U16 & U18	Sporthalle SZ Gymnasium	Uwe Schulze, Jörg Schuck, Anselm Kruse & Aimee Aigner
Mittwoch	20:00 - 22:00	Herren	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee
Freitag	18:00 - 20:00	U14, U16, U18	Sporthalle SZ kleine Halle	Anselm Kruse, Jörg Schuck, Manfred Eickhoff
Freitag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee



Faustball

Ansprechpartner: Mirco Dierking
E-Mail: mirco.dierking@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 01.04. bis 15.09.				
Mittwoch	18:00 - 20:00	Training bei Bedarf	Freisportanlage SZ	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Training alle zusammen	Freisportanlage SZ	Jan Müller/Mirco Dierking
Winter: 16.09. bis 31.03.				
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder und Jugend Training	Sporthalle BBS	Jan Müller



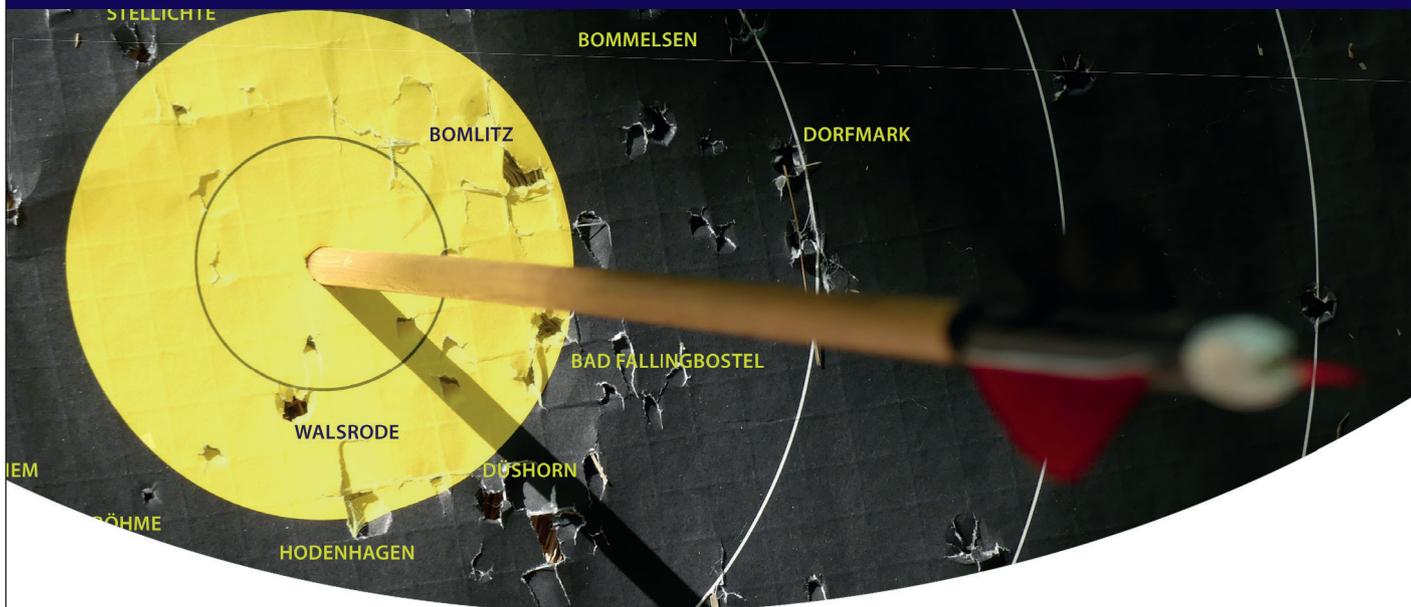
Bogenschießen

Ansprechpartner: Reiner Schmidt
Tel.: 05165-715

Hinweis: Neuer Bogenplatz im Waldstadion Bomlitz

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 16.04. bis 16.09.				
Dienstag	18:00 - 20:30	Erwachsene	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Dienstag	17:30 - 19:30	Anfänger und Jugendliche	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Donnerstag	17:30 - 19:30	Training	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Winter: 16.09. bis 04.04.				
Dienstag	17:45 - 19:30	Jugend- & Anfängertraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Dienstag	19:30 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	18:00 - 19:45	Jugend und Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	19:45 - 22:00	Erwachsene/Ligatraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs

Augenmaß für die Region...



Wir versorgen Sie zielsicher mit Strom, Gas und Wasser

Poststraße 4 . 29664 Walsrode . Tel. 05161 6001-400 . www.swbt.de

Stadtwerke
BÖHMETAL



Handball

Ansprechpartner: Jan Lehmann
E-Mail: jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	16:30 - 18:00	Weibliche D/C- Jugend Jahrgang 2010 - 2013	Sporthalle GS Am Markt	Victoria Schröder
Montag	18:00 - 19:30	Five-a-Side Frauen und Männer ab 30 Jahren	Sporthalle GS Am Markt	Peter Scharf
Dienstag	15:30 - 16:30	Gemischte Super Minis (Jahrgänge 2019 -2021)	Sporthalle GS Am Markt	Shirin Schröder
Dienstag	16:30 - 18:00	Gemischte E-Jugend Jahrgang 2014 - 2018	Sporthalle GS Am Markt	Victoria Schröder, Franziska Lange
Dienstag	18:30 - 20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jan-Niklas Austen, Paul ten Bosch
Mittwoch	16:30 - 18:00	männliche D/C-Jugend Jahrgang 2010-2013	Sporthalle GS Am Markt	Jan Lehmann, Lukas Jakel, Timor Völker
Mittwoch	19:00 - 21:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Donnerstag	17:00 - 18:30	Weibliche D/C-Jugend Jahrgang 2010 - 2013	Sporthalle BBS	Victoria Schröder, Franziska Lange, Daniela Hartung
Donnerstag	18:30 - 20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007)	Sporthalle BBS	Jan-Niklas Austen, Paul ten Bosch
Freitag	16:30 - 18:00	männliche D/C-Jugend Jahrgang 2010-2013	Sporthalle GS Am Markt	Jan Lehmann, Lukas Jakel, Timor Völker
Freitag	18:30 - 20:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster

Jugger

Ansprechpartner: Sebastian Degner
E-Mail: jugger@tvjahn-walsrode.de

(Bei Unsicherheit bezüglich des Trainingsorts oder Fragen zum Sport per E-Mail an: sebastian.degner@tvjahn-walsrode.de)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: Ca. April bis Oktober				
Montag	18:00 - 20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
Mittwoch	18:00 - 20:00	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Sebastian Degner
Winter: Ca. Oktober bis April				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Allgemeines Training	Sporthalle Oberschule	Sebastian Degner



Volleyball

Ansprechpartner: Kevin Baker

E-Mail: kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	Jugendtraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Montag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Tim Stegmann
Montag	20:00 - 22:00	1. Hobby Mixed	Sporthalle SZ Gymnasium	Axel Gruhn
Mittwoch	19:30 - 21:30	1. Hobby Mixed	Sporthalle BBS	Axel Gruhn
Donnerstag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugendtraining ab 14 Jahre	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Donnerstag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ kleine Halle	Tim Stegmann
Donnerstag	20:00 - 22:00	2. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Steven Harding
Freitag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Freitag	18:30 - 20:30	2. Hobby Mixed	Sporthalle Oberschule	Thomas Knopf



Judo

Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert

Tel.: 0172-4011956

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30 - 19:30	Gürteltraining 7-14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	19:00 - 20:30	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	20:30 - 21:30	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	15:00 - 18:00	Ergänzungstraining	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



Jonglage

Ansprechpartner: Robert Barenscheer

Tel.: 05161-72586

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	18:00 - 19:30	Jedermann ab 10 Jahre	Sporthalle GS Süd	Robert Barenscheer



Reha- und Gesundheitssport

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859

E-Mail: torben.witte@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Gymnastik				
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Donnerstag	09:00 - 10:00	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Freitag	16:30 - 17:30	Fitnessgymnastik (pausiert derzeit)	Gymnastikraum GS Süd	Birgit Stepanski
Fitnessgruppen				
Bauch Beine Po				
Montag	18:30 - 20:00	Body Workout mit und ohne Step	Bootshaus	Katrin Körber
Montag	18:00 - 19:00	BBP (Bauch-Beine-Po)	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Entspannungsreise - Mobilisation, Dehnen, Traumreisen und PMR				
Montag	10:15 - 11:00	Entspannungsreise	Gymnastikraum GS Süd	Lea Ziehm
Fit For Fun - Fitnessgruppen				
Montag	19:00 - 20:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Süd	Silvia Renken
Dienstag	20:00 - 21:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Donnerstag	17:45 - 18:45	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Ziehm
Personaltraining in Kleingruppen - individueller Trainingsplan für deine Bedürfnisse				
Montag	17:00 - 18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Montag	18:45 - 20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Dienstag	10:45 - 12:15	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte
Dienstag	12:20 - 13:50	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte
Dienstag	17:00 - 18:30	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Dienstag	18:45 - 20:15	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Mittwoch	15:00 - 16:30	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Lea Ziehm
Mittwoch	18:30 - 20:00	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte
Donnerstag	10:30 - 12:00	Personaltraining in Kleingruppen	Sporträume Benzer Straße	Saskia Sawade
Tabata				
Freitag	18:30 - 19:30	Tabata	Sporthalle Brüggemannschule	Vanessa Marigou

Thai Chi				
Samstag	10:00 - 11:30	Thai Chi	Gymnastikraum GS Süd	Harald Becker
Yoga				
Montag	07:30 - 08:45	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00 - 19:30	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Präventionskurs nach §20 SGB V - Bezuschussung durch die Krankenkasse				
Dienstag	18:00 - 19:00	Präventionskurs §20 - Rückenfit	Bootshaus	Torben Witte
Mittwoch	10:30 - 11:30	Präventionskurs §20 - Gerätegestütztes Krafttraining	Sporträume Benzer Straße	Torben Witte



Radwandern

Ansprechpartnerin: Inge Dobbrick
Tel.: 05161-7870756

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	14:00 - 16:00	Bootshaus (im Sommer)	Inge Dobbrick



Leichtathletik

Ansprechpartner: Jürgen Hector
Tel.: 05161-73563

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Freisportanlage SZ	Ellen Gause / Jana Franke
Winter				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause / Jana Franke



Sportabzeichen

Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp
Mobil: 0162-3270121

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
01.05. - 30.09.			
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ



Angebote mit Verordnung

Ansprechpartner: Torben Witte
Tel.: 05161-7871859, Mobil: 0151-56944335
E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Trockengymnastik				
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Sawade
Dienstag	09:35 - 10:20	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Donnerstag	18:50 - 19:35	Fit & Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Ziehm
Donnerstag	19:45 - 20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Lea Ziehm
Wassergymnastik				
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Donnerstag	10:45 - 11:05	Funktionstraining im Wasser <i>(noch nicht gestartet)</i>	Hallenbad Bad Fallingbostel	Torben Witte
Freitag	18:00 - 18:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	KurKlinik Bad Fallingbostel	Torben Witte
Herzsport				
Mittwoch	19:30 - 20:30	Herzsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Sawade, Lea Ziehm



Shotokan Karate

Ansprechpartnerin: Manuela Michels

E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 21:30	Allgemeines Training (inkl. Selbstverteidigung)	Sporthalle GS Vorbrück	Marc Jobmann, Mark Kühne
Dienstag	17:00 - 18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski
Dienstag	18:30 - 20:00	Anfängertraining (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Dienstag	20:00 - 21:30	Themenbezogene Trainingseinheiten (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training, alle Graduierungen	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00 - 17:00	Freies Training ggf. Themenbezogenes Training (nach Absprache)	Sporthalle GS Vorbrück	nach Absprache

Zumba®

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten

E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 - 16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 - 17:30	Kids (ca. 5 bis ca. 7 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 - 18:30	Kids (ab ca. 7 Jahre)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30 - 19:15	Zumba®-Kids-Werkstatt	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 - 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten



Kleiner Graben 20E · 29664 Walsrode · Tel. 05161-8887 · www.cityoptic-walsrode.de



Taekwondo

Ansprechpartner: René Schulze
Tel.: 0179-2687815

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Montag	19:00 - 20:00	Training für Danträger und höhere Kup Träger	Grundschule Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Mittwoch	16:00 - 17:00	Frühförderung ab 4 Jahren	Sporthalle GS Vorbrück	René Schulze, Lilly Schulze, Daniel Bistriz
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Mittwoch	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, René Schulze
Mittwoch	19:00 - 20:00	Selbstverteidigung ab 6 - 99 Jahren	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	19:00 - 20:00	Kickboxen/Fitness/X-Fit ab 14 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Oke Einenkel



Kanu

Ansprechpartner: Tim Braemer
Tel.: 05161-912229

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00 - 21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Sommertraining Mitte April bis Mitte Oktober				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Übungen auf dem Wasser	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Mitte April bis Anfang September				
Mittwoch	19:00	Feierabendpaddeln - Entspannte Runde auf der Böhme in Walsrode	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Winter Jugendprogramm Mitte Oktober bis Mitte April				
Mittwoch	17:00	Zwischen den Herbst- und Osterferien findet das Winterprogramm für Kinder und Jugendliche statt	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter paddeln@tvjahn-walsrode.de an.



Tanzen

Ansprechpartner: Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161-5137

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:30 - 20:45	Breitensport 2	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Montag	20:45 - 22:00	Breitensport 3	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Dienstag	19:30 - 20:45	Breitensport 4	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke
Dienstag	20:45 - 22:00	Breitensport 5	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Mittwoch	17:00 - 20:00	Einzeltraining und freies Training Turnierpaare, Kursangebote	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	19:30 - 20:45	Breitensport 7	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann, Liane Gehrke
Donnerstag	20:45 - 22:00	Breitensport 8	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Freitag	17:00 - 21:45	Turnier- und Fördertraining	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Samstag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	17:30 - 19:00	Freies Training für alle TSA-Mitglieder (1. Sonntag im Monat)	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Sonntag	18:00 - 20:00	Discofox - Workshops	Sporthalle GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke

Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen



Bergstraße 14 -16 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 910900

www.rickenberg-walsrode.de





(Nordic-) Walking

Ansprechpartner: Horst Schubert
Tel.: 05161-8648

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Dienstag	15:30 - 17:00	Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Anneliese Willnat
Mittwoch	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Donnerstag	15:00 - 16:30	Walken im Winter	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Donnerstag	17:30 - 19:30	Walken im Sommer	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Samstag	08:00 - 09:00	Walken und Nordic Walking	Gaststätte an der Eckernworth	Andreas Trautmann
Sonntag	09:00 - 10:30	Nordic Walking im Winter	Beginn Verdi	Horst Schubert



Rhönradturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:00 - 19:00	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Jutta Opfermann
Donnerstag	16:30 - 18:00	Rhönradturnen Breitensport 1	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Donnerstag	18:00 - 20:00	Rhönradturnen Breitensport 2	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Freitag	15:30 - 18:30	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Sonntag	Zeiten nach Absprache	Rhönrad Wettkampftraining, Zeiten nach Absprache	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann



Turnen und Gymnastik

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede
Dienstag	08:30 - 09:30	Gymnastik Männer + Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Mittwoch	20:30 - 22:00	Freizeitsport (Hobbybasketball)	Sporthalle GS Vorbrück	Bernd Schriewer
Freitag	20:00 - 22:00	Männerturnen	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede



Kinderturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Aufgrund der hohen Nachfrage und bereits bestehenden Wartelisten bitten wir um vorherige Anmeldung zu allen Kinderturn-Angeboten!

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	14:00 - 16:00	Gruppe Montessorikita	Sporthalle GS Am Markt	Lorella Gianfrancesco
Dienstag	15:00 - 16:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Dienstag	16:00 - 17:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Dienstag	17:00 - 18:00	GrundschulKinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Donnerstag	15:45 - 16:45	Kitakinder	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Donnerstag	16:45 - 17:45	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Vorbrück	Mattis Woldt
Freitag	15:15 - 16:30	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Am Markt	Laura-Marie Siemers
Freitag	15:00 - 16:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Freitag	16:00 - 17:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade
Freitag	17:00 - 18:00	GrundschulKinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Sawade



Leistungsturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00 - 20:00	Leistungsgruppe Mädchen Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber
Freitag	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4-6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg
Samstag	Zeit nach Absprache	Leistungsgruppe Mädchen (Wettkampf) Pflicht & Kür Aufbaugruppe (AK)	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessica Arkenberg, Heiko Weber



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer
Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)



Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.

Abteilungsleiter*innen/Ansprechpartner*innen

Abteilung	Ansprechpartner*in	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Günter Strube	05161-5708	badminton@tvjahn-walsrode.de
Basketball	Carsten Kayser	0172-5429772	carsten.kayser@tvjahn-walsrode.de
Bogensport	Reiner Schmidt	05165-715	bogenschiessen@tvjahn-walsrode.de
Faustball	Mirco Dierking		faustball@tvjahn-walsrode.de
Handball	Jan-Patrick Lehmann		jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de
Judo	Ralf-H. Lippert	0172-4011956	judo@tvjahn-walsrode.de
Jugger	Sebastian Degner		jugger@tvjahn-walsrode.de
Kanu	Tim Braemer	05161-912229	kanu@tvjahn-walsrode.de
Karate	Manuela Michels	0172 4438960	shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161-73563	leichtathletik@tvjahn-walsrode.de
Schwimmen	Carola Sommer	05161-5250	schwimmen@tvjahn-walsrode.de
Sportabzeichen	Priska & Heiner Wethkamp, Herbert Karnitzki	0162-3270121	sportabzeichen@tvjahn-walsrode.de
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161-5137	tanz@tvjahn-walsrode.de
Turnen	Lorella Gianfrancesco	05161-7870756	turnen@tvjahn-walsrode.de
Taekwondo	René Schulze	0179 - 2687815	taekwondo@tvjahn-walsrode.de
Volleyball	Kevin Baker		kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Anschriften der Sportstätten

BBS Sporthalle	Frauenring, 29664 Walsrode
Bogensportgelände im Waldstadion Bomlitz	An der Wisselshorst 10a, 29699 Bomlitz
Bootshaus	Am Kloster 3, 29664 Walsrode
Sporthalle GS am Markt	Marktstraße 11, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Süd u. Tanzsporthalle	Prager Str. 2, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Vorbrück	Am Hellteich 10, 29664 Walsrode
Sporthalle HBS (Hans-Brüggemann-Schule)	Brüggemannstr. 8, 29664 Walsrode
Sporthalle OBS (Oberschule Walsrode)	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
SZ Sporthalle Bomlitz	Am Hoop 15, 29699 Bomlitz
SZ Sporthalle u. Sportanlage	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
Sporträume Benzer Str.	Benzer Str. 2a, 29664 Walsrode

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Timo Albeshausen
Ressortleiter Finanzen	Holger Göbel
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert
Ressortleiter Projekte/ Veranstaltungen	Timo Albeshausen
Ressortleiter Jugend, Ältere u. Soziales	Jürgen Hector
Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit	Jennifer Ziemke-Schulze
Vertreter der Abteilungen	Kevin Baker, René Schulze

Geschäftsstelle

Ansprechpartnerin Sylvia Baumgarten

Anschrift: Moorstraße 10, 29664 Walsrode
 Telefon: 05161-7870756
 Fax: 05161-7872109
 E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

Monatliche Beiträge

Erwachsene	13,00 €
Familien	29,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahre	9,00 €
Passive	3,00 €

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag

Unsere Bankverbindungen

Kreissparkasse Walsrode:

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

Volksbank Lüneburger Heide eG:

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Assistentin des Vorstands

Saskia Sawade

Telefon: 0176-63284080

E-Mail: Saskia.sawade@tvjahn-walsrode.de

Gesundheitssport

Torben Witte

Telefon: 05161-7870756

Mobil: 0151-56944335

E-Mail: geschaefsstelle@tvjahn-walsrode.de

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet:
www.tvjahn-walsrode.de

**Redaktionsschluss für die Ausgabe
 November 2025 ist der 1. September 2025.**



Herausgeber

TV Jahn e. V. Walsrode
 Moorstraße 10
 29664 Walsrode
 05161-7870756
 info@tvjahn-walsrode.de

Layout & Anzeigen

J. Gronemann GmbH & Co. KG
 Lange Straße 12
 29664 Walsrode

Druck

Druckhaus Walsrode
 Hanns-Hoerbiger-Straße 6
 29664 Walsrode

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de
 Telefon 05161 3596

Täglich 17.00 und 20.15 Uhr
 Sa. und So. 15.00 Uhr Familien-Kino

“ DIE ZUKUNFT GESTALTEN
MENSCHEN MIT ENERGIE. ”



OMEXOM



ERZEUGUNG



ÜBERTRAGUNG



UMWANDLUNG

Werde Teil der Energiewende
und bewirb Dich jetzt!



VERTEILUNG



LOKALE LÖSUNGEN

DEIN TOP-ARBEITGEBER IN WALSRODE

Bewirb dich hier:



Omexom Hochspannung GmbH
Schulstraße 124
29664 Walsrode
www.omexom.de

