



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer
Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)

Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.



Shotokan Karate

Ansprechpartnerin: Manuela Michels
E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski & Mark Kühne
Dienstag	17:00 - 18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski, Mark Kühne
Dienstag	18:30 - 20:00	Anfänger Erwachsene (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00 - 17:00	Freies Training ggf. Themenbezogenes Training	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen & Mark Kühne

Zumba

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten
E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 - 16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 - 17:30	Kids (ca. 5 bis ca. 7 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 - 18:30	Kids (ab ca. 7 Jahre)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30 - 19:15	Zumba-Kids-Werkstatt	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 - 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten



Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145