

ECKERNWORTH WALDLAUF

29. Mai 2024 ab 15 Uhr
Schützenplatz Eckernworth Walsrode

Startzeiten & Laufstrecken

0	Bambini-Lauf: Kinder 3-5 Jahre	ca. 400m	ca. 15:00 Uhr
1	Kinderlauf: Kinder M/W 6-7 Jahre	ca. 1000m	ca. 15:15 Uhr
2	Kinderlauf: Kinder M/W 8-9 Jahre	ca. 1200m	ca. 15:30 Uhr
3	Jugendlauf: M/W 10 - 11 Jahre	ca. 1700m	ca. 15:45 Uhr
4	Jugendlauf: M/W 12 - 13 Jahre	ca. 2700m	ca. 16:00 Uhr
5	Nordic-Walking: Zeitlimit 60 min.	ca. 5300m	ca. 17:00 Uhr
6	Team- und Einzellauf: M/W ab 14 Jahre	ca. 5300m	ca. 17:00 Uhr
7	Frauen/Männer: M/W ab 16 Jahre Zeitlimit 75 min.	ca. 10.600m (2 Runden)	ca. 17:00 Uhr

Startgeld

Lauf 1 - 4: **3 €** Lauf 5 - 7: **7 €**

jeweils bei der Startnummern-
ausgabe zu entrichten

Nachmeldegebühr: **5 €**
bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start im
Meldebüro

Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten stehen in diesem Jahr lei-
der nur eingeschränkt zur Verfügung.

Verpflegung

Das Schützenkorps Walsrode sorgt im Start- und
Zielbereich für das leibliche Wohl.

Wanderpokal

Für Firmen, Vereine, Clubs und Verbände etc. be-
steht die Möglichkeit am Teamlauf teilzunehmen.
Dabei bilden fünf Teilnehmende (**ab Jahrgang
2010**) ein Team, Altersunterschiede sowie Frauen/
Männer werden bei der Auswertung durch Fakto-
ren ausgeglichen.