

Bericht aus der Schwimmabteilung

Anfängerschwimmen und Wassergewöhnung

Das Seepferchen-Abzeichen ist ein wichtiger Meilenstein im Schwimmlernprozess des Kindes. Dieses erste Abzeichen bedeutet aber nicht, dass das Kind schon ein sicherer Schwimmer ist. Wann man nun genau als sicherer Schwimmer gilt, ist von verschiedenen Faktoren abhängig wie z.B. von den individuellen Fähigkeiten, Erfahrungen und Schwimmumgebungen. Sicheres Schwimmen erfordert eine fortgesetzte Entwicklung und Verfeinerung der Schwimmfähigkeiten über einen längeren Zeitraum. Förderlich ist es deshalb, dass Kinder nach dem Seepferdchen-Abzeichen weiterhin am Schwimmunterricht teilnehmen, um die Schwimmfähigkeiten auszubauen und die Sicherheit im Wasser zu gewährleisten.

Der TV Jahn Walsrode e.V. bietet nach dem Erwerb des Seepferdchens weiterführenden Schwimmunterricht in Gruppen für Kinder an. Das Schwimmen in einer Gruppe ermöglicht es den Kindern, sich mit Gleichaltrigen auszutauschen, es fördert soziale Fähigkeiten, Teamarbeit und die Entwicklung von Freundschaften. Kinder lernen, miteinander umzugehen, sich zu helfen und sich in einer Gruppe wohlfühlen. Auch das Selbstvertrauen der Kinder wird durch stetige positive Rückmeldungen der Übungsleiter gestärkt. Der Schwimmunterricht beim TV Jahn Walsrode e.V. wird mit viel Spaß gestaltet. Flexibilität und Geduld sind ebenso wichtig, denn jedes Kind

lernt in seinem eigenen Tempo. Das Erlernen der Techniken der verschiedenen Schwimmstile sowie die Ausdauer beim Schwimmen sind wichtig auf dem Weg zum sicheren Schwimmer. Der Spaßfaktor darf nie fehlen. Es wird nach Schätzen getaucht, durch Hula-Hoop-Reifen geschwommen und die Poolnudel kann sich auch schon mal im Wasser zu einem Tier verwandeln, das es gilt zu jagen und zu fangen. Auch Staffelspiele und Wettschwimmen stehen ganz oben auf der Beliebtheitskala. Durch Freude und Spaß am Schwimmunterricht werden Kinder eher motiviert, ihre Schwimmfähigkeiten weiterzuentwickeln.

Das Bronze-Schwimmabzeichen (Freischwimmer) ist die nächste Stufe nach dem Seepferdchen. Das Bronze-Abzeichen umfasst einen Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage. Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausholen eines Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring). Ein Paketsprung vom Startblock oder vom 1 m-Brett und natürlich die Baderegeln.

Bei Interesse und Fragen zur Schwimmausbildung wenden Sie sich gerne an:

schwimmen@tvjahn-walsrode.de

Tee

Früchtetee

Gebrannte Mandel:

Der Klassiker zur kalten Jahreszeit.
Mild und aromatisch
für Jung und Alt

100 g für **5,30 €**

Wein

Der Klassiker – passend zu fast jeder Gelegenheit:

Grauburgunder trocken aus Rheinhessen

Weinhaus Schild & Sohn,
Gutenberg Nahe

Einzelflasche **6,90 €**

Karton
(6 Flaschen) **38,40 €**



Lange Str. 45
29664 Walsrode
Tel.: 0 51 61 60 28 71 6