

TV Jahn Nachrichten

**NEUE ANGEBOTE
MACHEN SIE MIT!**

**Basketball:
Vorfreude auf die Saison 2023/2024**

**Erfolgreiches Jahr in der
Shotokan-Karate Abteilung**

Heft Nr. 95 | November 2023





WirWunder ist Unterstützung.



WIRWUNDER

www.wirwunder.de/walsrode

Dein Projekt braucht Spenden?
Du willst jemand anderem helfen?

Mit wenigen Klicks auf
www.wirwunder.de/walsrode



Kreissparkasse
Walsrode

4	Vorwort: Kooperation bringt uns voran
6-7	Taekwondo
8-9	Aktuelles aus der Tanzsportabteilung
10	Fan-Shop
11	Die Bogenfreiluftsaison ist vorüber
12-13	Volleyball
14	Erfolgreiches Jahr in der Shotokan-Karate Abteilung
15	Bezirksmeisterschaft der G-Stufen in Beverstedt Gemischte E/D-Jugend der
16	Handball: Saisonstart 2023/2024
19	Zumba
20	Bericht aus der Schwimmabteilung
21	Neu im TV Jahn
22-23	Jetzt Mitglied werden
24	Basketball: Vorfreude auf die Saison 2023/24
25	TVJ-Kanuten waren viel unterwegs
26	Walken: Machen Sie mit!
27	Grillen am Bootshaus

Übungszeiten

30	Badminton & Bogenschießen
31	Basketball
32	Faustball & Handball
33	Judo, Volleyball & Jugger
34	Leichtathletik
35	Fitness- und Gesundheitssport & Kanu
36	Schwimmen, Jonglage, Shokotan Karate & Zumba
37	Angebote mit Verordnung, Sportabzeichen & Radwandern
38	Taekwondo & Tanzen
40	Leistungsturnen, Turnen und Gymnastik & Rhönradturnen
41	Kinderturnen & (Nordic-) Walking
42	Ansprechpartner*innen & Sportstätten
43	Vorstand, Mitgliedsbeiträge, Geschäftsstelle & Impressum

Neue Angebote – Schauen Sie mal vorbei – Machen Sie mit

Im Laufe des Jahres 2023 konnten wir im TV Jahn einige neue Angebote etablieren, mit denen wir das Angebot für unsere Vereinsmitglieder ausgebaut haben.

Zum Teil sind neue Übungsleitende auf uns zugekommen oder bekannte Übungsleitende haben ihr Angebot erweitert.

Neu bei uns im Verein ist zum Beispiel Harald Becker, der am Samstagmorgen in der Gymnastikhalle an der Südschule Tai Chi anbietet. Seine kleine Gruppe freut sich über weitere Interessierte, die diese chinesische Kampfkunst erlernen wollen um zur Ruhe zu kommen und ihre Konzentration zu fördern.

Ganz neu ist auch unsere Radwandergruppe, deren Betreuung Inge Dobbrick übernommen hat. Jeden Dienstag trifft sich die Gruppe am Bootshaus des TV Jahn, um gemeinsam Ausfahrten in der Umgebung von Walsrode zu unternehmen oder bei schlechtem Wetter (gibt es eigentlich nicht) im Bootshaus zu klönen oder weitere gemeinsame Unternehmungen zu planen.

Ganz anders ist das Angebot von Vanessa Marigou am Freitagabend. Beim Tabata geht es nicht geruhsam zu, sondern „voll zur Sache“. 20 Sekunden Hölle und zurück ist das Motto bei diesem anspruchsvollen Intervalltraining.

Alle diese neuen Angebote finden Sie in dieser Ausgabe der TV Jahn Nachrichten und noch viel mehr.

Schauen Sie mal rein, erst in die TV Jahn Nachrichten und dann bei unseren alten und neuen Gruppen. Wir freuen uns auf Sie.

Für den Vorstand
Gerd Baumgarten



1. Vorsitzender
Gerd Baumgarten

*Gerd Baumgarten, 1. Vorsitzender des TV Jahn, Vereinsmitglied seit 1974, früher begeisterter Volleyballer, heute im Bogensport aktiv, so, wie die Zeit es zulässt.
Im Vorstand seit 2015, Vorsitzender seit 2018.
Weitere Hobbys: Radfahren, Wandern.*

Kommende Termine:

18.11.2023
TV Jahn Ball

18.Februar 2024
Sportfest zum 120. Geburtstag

06.April 2024
Jahreshauptversammlung

29. Mai 2024
Waldlauf

Werde Teil unseres Teams im Bereich Vereinsarbeit

Wir suchen dich!

Mit über 2000 Mitgliedern ist der TV Jahn Walsrode der größte Sportverein im südlichen Teil des Heidekreises. In 16 Abteilungen werden Breiten-, Freizeit-, Leistungs-, und Gesundheitssport angeboten. In Zukunft soll besonders der Bereich Fitness- & Gesundheitssport weiter ausgebaut werden. Zur Unterstützung unserer Vereinsarbeit suchen wir weitere Interessierte für Tätigkeiten als Übungsleitende oder für Projekte und Prozesse.

Keine konkrete Idee aber Lust Teil unseres Teams zu werden? Folgende Angebote können wir uns vorstellen in Zukunft (wieder) anzubieten oder auszubauen:

- Boule
- Darts
- Jumping Fitness
- Kinderturnen

- Lauftreff
- Parcours
- Schach
- Triathlon

Eine Idee, die nicht auf dieser Liste steht? Melde dich bei uns! Gern sind wir bereit deine Idee in unserem Verein umzusetzen!

In einem angemessenen Rahmen unterstützen wir dich gern bei der Aus- und Fortbildung. Interesse? Melde dich bei Saskia Göbel, saskia.goebel@tvjahn-walsrode.de oder 0176-63284080.

Wir freuen uns auf dich!



RENAULT

Jetzt für Renault entscheiden



AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH

Renault Vertragspartner

Hanns-Hoerbiger-Str. 4, 29664 Walsrode, Tel. 05161-98410



Erfolgreich bei der internationalen Taekwondo Meisterschaft in Hankensbüttel

Am 11.03. hat eine Mannschaft der Taekwondo-Sparte des TV-Jahn erfolgreich an den Wettkämpfen in Hankensbüttel teilgenommen. In den Disziplinen Poomsea, Poomsae Synchron, Bruchtest und dem Sprunghochtritt haben insgesamt 13 Starter aus Walsrode ihr Können unter Beweis gestellt.

Im Einzelnen gab es folgende Platzierungen in den jeweiligen Gruppen:

Im Poomsae Synchron hat Aaron Einenkel den 3. Platz und Viktor Kwcien den 2. Platz, beide sind allerdings für ausgefallene

Teilnehmer der Taekwondo Schule Dannenberg mitgelaufen, was sportlich nochmal besonders hervorgehoben werden muss. Ein TV-Jahn Team, bestehend aus Levke Reinstorf, Lilly-Marleen Schulze und Henno Wilkens hat den 2. Platz erreicht.

Im Bruchtest hat sich Viktor Kwcien den 2. Platz, Isabella Uhl, Estera Furdui und Lysanne Schulze den 3. Platz.

Im Sprunghochtritt haben Lilly-Marleen Schulze und Tarja Einkel jeweils den 2. Platz gemacht.

Den Coaches Sonja Bower und Daniel Bistriz sowie den Ausrichtern des Turniers gebührt der Dank des Teams für den gelungenen Tag.

Musikschule in der *musikpassage* NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus –Mitglied im DTKV, DALV und im Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de

**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**



Gurtprüfung beim Taekwondo Team des TV-Jahn

Am 24.06. fand die zweite Gurtprüfung des Jahres, unter der Leitung des Großmeisters Christos Damos (8. Dan) von der Taekwondo Academy Hankensbüttel, statt.

22 Schüler erreichten erfolgreich ihren nächsten Gurt, wobei es für 16 Schüler die erste Prüfung war.

Weiß-gelb erreichen:

Amelia Michalska
 Anna-Sophie Rodriguez
 Elisa Acciardi
 Enrico Kappel
 Hamza und Zahed Bissudi
 Jonathan von Koschitzky
 Joy Sophie Oestreich
 Leeven Richter
 Lysanne Schulze
 Majd, Nala und Tala Orabi
 Sascha Sadidast
 Tammo Lindenthal und Tarja Eienkel

Gelb erreichen:

Jannis Bröck und Alex von Deylen
 Gelb-grün erreichte Oke Eienkel
 Grün erreichte Eren-Can Tabur

Blau erreichen

Lilly Schulze und Victor Kwecien

Gratulationen gehen raus an alle Prüflinge und ein besonderer Dank an das Trainerteam Sonja Bower und Daniel Bistriz.

Ein neuer Schwarzgurt im TV-Jahn

Das Taekwondo Team vom TV-Jahn Walsrode begrüßt einen neuen Dan Träger in ihren Reihen.

Marek Lieske hat nach intensiver Vorbereitung die Prüfung zum 1. Dan abgelegt und darf jetzt den schwarzen Gurt im Taekwondo tragen.

Die Prüfung fand bereits am 06.05. bei der Taekwondo Academy Hankensbüttel, unter dem Prüfer Christos Damos (8. Dan, Kukkiwon) statt und wurde trotz einer Verletzung des Prüflings souverän abgelegt.

Die entsprechende Urkunde des Welt-Taekwondo-Hauptquartier Kukkiwon aus Seoul wurde Marek jüngst verliehen.

Dank geht raus an die Trainer Sonja Bower und Daniel Bistriz sowie den Prüfer Christos Damos.



Aktuelles aus der Tanzsportabteilung

Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens

Mehr als 40 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode haben sich im Juni der Prüfung zum Erwerb des Deutschen Tanzsportabzeichens (DTSA) unterzogen. Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann und das Trainerehepaar Liane und Ulrich Gehrke haben ihre Schützlinge in vielen Trainingsstunden erneut sehr gut vorbereitet, sodass die Paare in allen Klassen souveräne Leistungen zeigten. Für das DTSA gelten die gleichen Rahmenbedingungen wie für das vom Deutschen Olympischen Sportbund verliehene Deutsche Sportabzeichen. Es ist die offizielle Auszeichnung des Deutschen Tanzsportverbandes für gutes Tanzen und körperliche Fitness. Die Prüfung erfolgt paarweise durch zertifizierte Wertungsrichterinnen und Wertungsrichter. Beim TV Jahn ist seit Jahren Heike Malfatti vom SVE Bad Fallingbommel im Einsatz. Sie bewertet die gezeigten Leistungen in Bezug auf Takt, Tanztechnik, Balance und Bewegungsfluss und gibt Tipps für Verbesserungen. Die Paare des TV Jahn konzentrieren sich hauptsächlich auf klassische Standard- und lateinamerikanische Tänze. Sehr beliebt ist jedoch auch der Mambo, der regelmäßiger Bestandteil im wöchentlichen Trainingsbetrieb ist.

Einstieg in den Turnierbetrieb

Jeden Freitag findet für Paare, die sich nicht nur fit halten und in der Gruppe Spaß haben möchten, ein Fördertraining statt. Ziel dieses Fördertrainings ist es, die Teilnehmenden durch intensiveres und individuelleres Training auf einen Einstieg in den Turniersport vorzubereiten, damit sie ihre Leistungen mit

anderen Paaren messen können. Nach längerer Zeit haben einige Aktive die ersten Schritte gewagt. Über den Einstieg und die ersten Ergebnisse wird zukünftig an dieser Stelle berichtet.

Sommerliche Radtour

Vor der Sommerpause machten sich rund 20 Aktive der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode auf den Weg zu einer gemeinsamen Fahrradtour. Das Wetter war zwar nicht hochsommerlich, aber der etwas bedeckte Himmel und der Wind taten der guten Laune keinen Abbruch. Die Strecke führte abseits von den üblichen Verkehrswegen, jedoch auf gut befahrbaren Wegen durch schöne Landschaften, die selbst für die Einheimischen teilweise unbekannt waren. Start war am Parkplatz der Feuerwehr Walsrode. Von dort aus ging es zum ersten Zwischenziel nach Kirchlinteln/Bendingbommel, wo sich die Teilnehmenden auf der Terrasse eines Dorfgasthauses mit Kaffee und Kuchen für die nächsten Kilometer stärkten. Über Egenbommel, Bleckwedel, Stellichte und Sieverdingen führte der Weg dann wieder zurück nach Walsrode. Nach ca. 45 Kilometern Strecke kam die Gruppe um 17.30 Uhr an ihrem endgültigen Ziel an. Dort belohnten sie sich mit einem italienischen Abendessen. Wie immer war die Fahrradtour hervorragend vorbereitet, sodass sich schon alle auf die neue Strecke im nächsten Sommer freuen.



Bildunterschrift

*Bus eum quatus eum none nectinc
ipsaperi nectendi beate consequ
aerfero berchillaut qui blabo. Ugiandi
is auditiu samusam, ipsanducit et
dolupicietus aut facerem sus.
Hendus volupta turepuda accuptatur
sit quibus volum facepel liquossequi
ini omni as et fuga. Hent omniend
untiscil moluptaecto excerro cone
volupis doluptiam inversp eliqui
dollarporis apernat iosanis dis acero
eatur restorem est pre, cus alibus,
quiatat.
Haris volendae eossimus ad et
laborpore ipsus ipsunt vit quaspe*

Ball des TV Jahn – Termin unbedingt vormerken!

Nachdem der TV-Jahn-Ball im letzten Jahr ein voller Erfolg war, geht es auch in 2023 wieder schwungvoll in die Adventszeit. Am 02. Dezember findet um 20 Uhr im Landhotel Forellenhof

der winterliche Ball des TV Jahn statt. Herzlich willkommen sind alle, die in festlicher Atmosphäre und bei Livemusik das Tanzbein schwingen und Spaß haben möchten. Eine kleine Überraschung wird traditionell auch mit dabei sein. Die Tanzsportabteilung würde sich freuen, aus den anderen Abteilungen viele Gäste begrüßen zu können. Daher: Termin notieren.



Folgende Paare konnten sich in diesem Jahr über den Erhalt des Deutschen Tanzsportabzeichens freuen:

Bronze (3 Tänze, mindestens 4 Figuren)

Angela Born, Rüdiger Born, Beate Boch, Oliver Poreda, Margreta Handwerker, Stephan Handwerker, Yvonne Wiegandt, Kay Richter

Silber (4 Tänze, mindestens 6 Figuren)

Elke Buschmann, Ralf Buschmann, Annegret zum Felde, Bernd zum Felde, Katja Grobe, Claus Grobe, Cornelia Reithmeier, Andreas Pütz, Cord Cordes, Manuela Spiewak, Nicole von der Weth, Sascha von der Weth

Gold (5 Tänze, mindestens 8 Figuren)

Andrea Müller, Ekhard Müller, Silke Rüpke, Jens Rüpke, Claudia Scheel, Alexander Scheel, Sibylle Tauchnitz, Ralf Tauchnitz

Brillant (6 Tänze, mindestens 10 Figuren)

Heike Abenrieb, Marcus Berendt, Dorothee Barescheer, Volker Barescheer, Daniela Clausing, Michael Clausing, Judith Engelhardt, Jürgen Engelhardt, Liane Gehrke, Ulrich Gehrke, Ulrike Scheele, Bernd Scheele, Andrea Seifert, Ronald Seifert-Senf

Die Übergabe der Urkunden und Abzeichen fand im Rahmen einer kleinen Feierstunde mit viel Gelegenheit zum Tanz und guter Laune durch die Sportwartin Manuela Spiewak und den stellvertretenden Abteilungsleiter Michael Clausing statt. Abteilungsleiter Rudolf Kaufmann freute sich über die rege Beteiligung.

Erfolgreiche Premiere im Breitensport

Nach langer Zeit sind Mitglieder der Tanzsportabteilung des TV Jahn wieder neu in den Turniersport eingestiegen und gleich sehr erfolgreich gewesen. In einem Turnier für Breitensportler*innen in Barsinghausen überzeugten zwei Paare aus dem wöchentlichen Fördertraining in den Tänzen Langsamer Walzer, Tango und Quickstepp. Das Ehepaar Dorothee und Volker Barescheer (links auf dem Foto) ertanzte sich den Turniersieg. Claudia und Alexander Scheel (auf dem Foto 4. von links) erreichten den vierten Rang. Mit ihnen freute sich Trainer Rudolf Kaufmann, der alle bestens vorbereitet hatte und mit vor Ort war. Im November ist bereits das nächste Turnier geplant. Aller Voraussicht nach bekommen die Teilnehmenden dann noch Verstärkung von weiteren Paaren aus dem Fördertraining.



Das Ehepaar Dorothee und Volker Barescheer steht ganz links auf dem Foto. Die beiden haben den Turniersieg ertanzte. Claudia und Alexander Scheel sind auf dem 4. Platz gelandet (auf dem Foto 4. von links).

Fanshop

Seit letztem Jahr können Sportler und Interessierte die TV Jahn Fanartikel offiziell erwerben. Ursprünglich wurden diese als Geschenke für zu ehrende Sportler beim jährlichen Sport Award ausgegeben. Jedes Jahr im März kommen neue Artikel dazu, die dann das Vereinsle-

ben für alle Sportler und Interessierte bunter machen. Gegen eine kleine Summe können die Artikel nach Überweisung in der Geschäftsstelle abgeholt werden. Die Preise ergeben sich aus dem abgerundeten Einkaufspreis der Artikel, so dass dem Verein weder ein Gewinn, noch ein Verlust entsteht.

Jacke

Verfügbare Größen:

Kinder: 140 - 164

Damen: S - L

Herren: S - XXL



Kinder: 20,00 €
Erwachsene: 25,00 €

Cap



Einheitsgröße: 5,00 €

Handtuch



Einheitsgröße: 10,00 €

Schal



Einheitsgröße: 10,00 €

Mütze



Einheitsgröße 5,00 €

Nach Überweisung auf folgendes Konto können die Artikel zu den Öffnungszeiten oder nach Absprache in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an
info@tvjahn-walsrode.de

Kontoinhaber:

TV Jahn e.V. Walsrode
Kreissparkasse Walsrode
IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23
BIC: NOLADE21WAL

Die Bogenfreiluftsaison ist vorüber

Die vergangene Fita-Bogensaison ist für den TV Jahn Walsrode recht erfolgreich gelaufen. Einige Bogenschützen haben an verschiedenen Turnieren teilgenommen und konnten dabei sowohl vordere Plätze erreichen, als auch Turniere gewinnen. Dazu ist besonders das letzte Turnier in Celle Wietzenbruch zu erwähnen. Hier hat Andreas Gorzynski bei dem Internationalen Sternturnier den 1200ter Stern geschossen. Eine super gute Leistung, denn er konnte bei den vier Distanzen 90,70,50 und 30 Metern insgesamt 1217 Ringe erzielen. Gudrun Wiechers hat in ihrer Altersklasse das Turnier gewonnen.

Auch bei den Landesmeisterschaften in Clauen und Söhlde war der TV Jahn mit 4 Schützen vertreten. In Clauen schoss sich Andreas Gorzynski mit 605 Ringen auf den 4. Platz. Olaf Seelig wurde in seiner Klasse Blankbogen sogar Landesmeister. Gudrun Wiechers hatte es allerdings dieses Mal deutlich schwerer, da in ihrer Klasse die männlichen und weiblichen Schützen zusammen antraten. Sie konnte mit ihrer Leistung jedoch einen guten 11. Platz erreichen; nur eine Frau war besser. Bei den behinderten Schützen konnte Reiner Schmidt sein gewohntes Niveau nicht erreichen, da der Trainingsrückstand zu groß war. Es reichte dennoch zum 3. Platz.

Mit der Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft in Wiesbaden kam zum Abschluss der Saison für Andreas die Belohnung für seine beständige gute Leistung. Zum ersten Mal bei so einem Event zeigte er eine hervorragende Leistung. Er steigerte sich um zwei Ringe gegenüber seinem LM-Ergebnis und landete in einem Teilnehmerfeld von 53 Schützen mit 607 Ringen auf einem guten 28. Platz. Bei einem solchen Turnier geht es von der Ringanzahl sehr eng zu und vier oder fünf Ringe mehr bedeutet auch gleich drei oder vier Plätze weiter vorne.

Auch Reiner Schmidt nahm an den Deutschen Meisterschaften der Behinderten in Bergkamen teil. Bei hervorragendem Bogenwetter konnte er eine bessere Leistung abrufen und kam auf 536 Ringe auf den undankbaren 4. Platz. Es fehlten ihm drei Ringe, dann wäre es sogar Platz zwei geworden. Der TV Jahn Walsrode-Bogensport beendet nun die Freiluftsaison und geht nun wieder in die Halle, wo bald die nächsten Meisterschaften anstehen.



Andreas Gorzynski bei den Deutschen Meisterschaften in Wiesbaden.



 **Hohmann**
Autohaus mit Autovermietung

GmbH

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

info@autohaus-hohmann.fsoc.de

www.ford-hohmann.de

- **Neuwagen**
- **Gebrauchtwagen**
- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Karosserie**
- **Ersatzteile u. Zubehör**
- **Reifenservice**
- **Autovermietung**

Volleyball

In den letzten Jahren wurde in die Abteilung viel Zeit und Arbeit investiert, um einen Schritt in die Zukunft zu schaffen. Es wurde eine neue Jugendmannschaft unter der Leitung von Jennifer Ziemke-Schulze ins Leben gerufen, um die Nachwuchstalente in die verschiedenen Leistungsgruppen besser integrieren zu können. Aufgrund der sehr starken Resonanz mit bis zu 30 Jugendlichen in der Jugendgruppe war es möglich, eine 2. Damenmannschaft (Trainer Steven Harding) zu Gründen und die Herrenmannschaft (Trainer Tim Stegmann) mit sehr vielen talentierten Jungs zu bereichern.

So kam es, dass die neu gegründete 2. Volleyball Damen erstmals zu ihrem Punktspiel antreten konnten. Erst seit 3 Monaten trainiert die junge Truppe gemeinsam unter der Leitung von Steven Harding. Aber dadurch ließen sie sich nicht einschüchtern und sind voller Selbstvertrauen dem TV Jahn Walsrode entgegengetreten.

Den ersten Satz konnte der Gastgeber TV Jahn Walsrode mit einem 16:25 für sich entscheiden. Dies motivierte die Walsroder Damen umso mehr für den nächsten Satz. Durch den ruhigen, geordneten Spielaufbau, den gewachsenen Ehrgeiz und dem starken Teamgeist konnten sie diesen sogar mit einem 25:21 gewinnen. Die letzten zwei Sätze gingen jedoch wieder an den eingespielten TV Jahn Walsrode (17:25, 13:25). Diese trainieren schon seit drei Jahren zusammen und konnten letztendlich, durch mehr Spielerfahrung, das Ganze mit einem 3:1 für sich entscheiden.

Trotz der ersten Niederlage blicken die Damen optimistisch und positiv gestimmt in die Zukunft. Und haben sich für die Saison 2023/2024 große Ziele gesetzt.



Heimspieltage der Volleyballer/-innen Walsrode

WALSRODER DAMEN I

Sa., 11.11.23, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode : SG Heide Volleys II
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 11.11.23, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode : TV Baden
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 27.01.24, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode : SG Buxtehude-Altkloster
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 27.01.24, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode : TV Vahrendorf
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 24.02.24, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode : VSG Hassel/Eystrup
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 24.02.24, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode / TSV Stelle
SZ (Gymnasium) Walsrode

WALSRODER DAMEN II

Sa., 23.09.23, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode II : SG Örtzetal II
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 23.09.23, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode II : TSV Auetal
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 11.11.23, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode II : SG Örtzetal III
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 11.11.23, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode II : SG HeideVolleys III
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 27.1.24, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode II : TV Jahn Walsrode
SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 27.01.24, 15:00 Uhr

TV Jahn Walsrode II : SVG Lüneburg VI
SZ (Gymnasium) Walsrode



WALSRODER HERREN I

Sa., 16.09.23, 15:00 Uhr
 TV Jahn Walsrode : SVG Lüneburg IV
 SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 16.09.23, 15:00 Uhr
 TV Jahn Walsrode : SVG Lüneburg V
 SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 11.11.23, 15:00 Uhr
 TV Jahn Walsrode : SG Heide Volleys
 SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 11.11.23, 15:00 Uhr
 TV Jahn Walsrode : MTV Embsen
 SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 27.01.24, 15:00 Uhr
 TV Jahn Walsrode : SVG Lüneburg VI
 SZ (Gymnasium) Walsrode

Sa., 27.01.24, 15:00 Uhr
 TV Jahn Walsrode : TuS Hertha Betzendorf
 SZ (Gymnasium) Walsrode



Spielerinnen: Clara Twiefel, Lotta Sprehe, Elsa Hewekerl, Sophie Ullrich, Emma Schuck, Hannah Rickenberg, Alina Hoffmann, Thalita Emily De Macedo Dundov, Derin Esen



Vielfalt und Genuss von Könnern
 Drei starke Unternehmen des HEIDEWERK e.V.

MÖCCAMOOR
 RÖSTEREI · CAFÉ · DELI

www.moccamoor.de



www.37-walsrode.de

WERQART

www.heidewerk.com



Shotokan-Kämpfer

Karate-Lehrgang im April mit ehemaligem Vizeweltmeister W.-D. Wichmann (9. DAN/ Schwarzgurt)

Erfolgreiches Jahr in der Shotokan-Karate Abteilung



Shotokan-Kämpfer

v.l.: Karsten Waliszewski (Trainer), Marc Anton Jobmann (Braun-Gurt),
Manuela Michels (Gelb-Gurt), Sylvia Justen (Grün-Gurt),
Heinz Schablowski (Trainer)

Seit Ende der Sommerpause haben wir am Dienstag zwei Anfängerzeiten in der Grundschule Vorbrück, Am Hellteich 10 in Walsrode etabliert. Jeder der Lust hat kann hier jederzeit beginnen:

17:00-18:30 Uhr ab 10 Jahren

18:30-20:00 Uhr ab 18 Jahren (bei jüngeren Interessierten gerne vorab anrufen).

Mitzubringen sind Sportkleidung (Shirt und lange Sport-hose, Getränk) sowie Neugierde für den Sport. Für Fragen stehen Manuela Michels und Karsten Waliszewski unter 0172 4438960 oder 0152 26263901 zur Verfügung.

Wie bereits im letzten Jahr hat es auch in diesem Jahr einen Karate-Lehrgang im April mit dem ehemaligen Vizeweltmeister W.-D. Wichmann (9. DAN/Schwarzgurt) in der Sporthalle der Sunderstraße gegeben. Deutlich war zu spüren, dass Corona keinen Einfluss mehr auf ein Sportevent hat. Besuchten in 2022 ca. 30 Karatekas den Lehrgang, nahmen in diesem Jahr über 70 Sportlerinnen und Sportler den Termin wahr und reisten aus verschiedenen Ecken Norddeutschlands an: von Bremen bis Braunschweig und von Hamburg bis Göttingen waren Teilnehmende vertreten.

Der diesjährige Schwerpunkt war das Thema „Aufmerksamkeit“, ein wichtiger Aspekt, der im Shotokan-Karate benötigt wird, um sich kontinuierlich weiterzuentwickeln. Darüber hinaus unerlässlich, um den Trainingspartner bei verschiedenen Übungen nicht zu verletzen. Dieser begleitende Motivations-schub des Lehrgangs, wurde von den Teilnehmenden in die wöchentlichen Trainingseinheiten mitgenommen.

Durch die konzentrierte Vorbereitung durch die Trainer sowie der Motivation der Karatekas konnten in diesem Jahr einige Gürtelprüfungen geschafft werden. Der erste Braungurt der Abteilung wurde erfolgreich im befreundeten Dojo in Brinkum bestanden, was den begleitenden Trainer sehr zufrieden gemacht hat. In diesem Jahr wurden Gelb-, Orange-/Grün-/Blaugürtelprüfungen erfolgreich bestanden. Allen Karatekas herzlichen Glückwunsch!

Damit wir unseren tollen Sport Interessierten zeigen können, besteht jetzt wieder die Möglichkeit, diesen Sport kennenzulernen. Beweglichkeit und Wohlbefinden wird durch die Vielseitigkeit dieses Sportes trainiert. Gürtelprüfungen können, aber müssen nicht zwingend erfolgen. Freude und Fitness stehen im Shotokan-Karate im Vordergrund, da er auch als Präventionssportart anerkannt wird!

Bezirksmeisterschaft der G-Stufen in Beverstedt



Auf dem Foto sieht man von links nach rechts: Lilith, Alwina, Anna, Lotta, Emma

Am 10. September 2023 waren die Bezirksmeisterschaften der Grundstufen in Beverstedt ein spannendes Ereignis. Die Turnerinnen aus verschiedenen Altersgruppen zeigten beeindruckende Leistungen, die das Publikum ins Staunen versetzten. In der G2-Kategorie beeindruckte Emma Drewes mit einer starken Performance am Boden und Reck und sicherte sich die verdiente Silbermedaille.

In der G4-Kategorie traten Anna Bertram und Alwina Henning an. Diese Klasse war mit insgesamt 13 Turnerinnen besonders gut besetzt. Anna glänzte am Sprung und erzielte die Tageshöchstpunktzahl. Auch am Reck zeigte sie eine beeindruckende Leistung. Alwina zeigte am Barren eine starke Performance. Am Ende belegte Anna den vierten Platz, während Alwina den neunten Platz erreichte.

In der G5-Kategorie starteten Lilith Pickard und Lotta Neumann. Lilith überzeugte am Reck mit der höchsten Punktzahl

und zeigte trotz zweier Stürze eine beeindruckend saubere Balkenübung, die ebenfalls mit einer hervorragenden Wertung belohnt wurde. Lotta brillierte am Balken und erhielt dafür die höchste Punktzahl in dieser Disziplin.

Die Ergebnisse spiegelten die harte Arbeit und das Engagement der Turnerinnen und des Trainerteams wieder. Lilith erhielt die Bronzemedaille, und Lotta konnte sich über die Goldmedaille freuen. Herzlichen Glückwunsch zu diesen großartigen Leistungen!

Für Emma, Anna, Lilith und Lotta stehen nun die Landesmeisterschaften am 7./8. Oktober in Vinnhorst bevor. Wir wünschen ihnen viel Erfolg und drücken die Daumen für weitere beeindruckende Vorstellungen in dieser aufregenden Zeit.

Wir werden weiterhin über die neuesten Entwicklungen und Ergebnisse berichten, während unsere talentierten Turnerinnen die Region auf Landesebene vertreten.



GÜMMER GmbH
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exklusive Malerarbeiten



1. Damen

Von links: Daniela Hartung, Evelin Behrendt, Miriam Knop, Pia Schuster, Lina Hehlke, Victoria Schröder, Celine Wiegandt, Franziska Lange, Jenna Wiegandt

Weitere Informationen und Neuigkeiten:

www.hsg-lohheide.com

Instagram: [hsglohheide](https://www.instagram.com/hsglohheide)



Trainer und Ansprechpartner

Heiko Tamke & Victoria Schröder,
Noah Seidensticker



E/D-Jugend

Hinten von links: Ediz Asenov, Niklas Lang, Emil Wohltmann, Theo Büch, Taim Mohammad, Tala Orabi, Tizia v. Haslingen, Dilar Hassan, Enola Schneehage, Julina Schütz

Vorne von links: Noah, Dario, Celina, Majd Orabi, Tudor Hâncu, Otilia Hâncu, Naya Orabi, Fabienne Schneehage, Jan Hassan, Youssef Mohammad

Vorne: Jan Henrik Surey, Luis Zielinski

Es fehlen: Max ten Bosch, Lucian v. Haslingen, Philean v. Haslingen, Lene Purkopp, Käthe Wohltmann, Aika Smuqi, Ana Hamdo Qassim

Saisonstart 2023/2024

Zur neuen Saison startet die HSG Lohheide mit sechs Mannschaften. Neben den drei Seniorenmannschaften und der männlichen B-Jugend konnten mit der weiblichen D-Jugend und männlichen D-Jugend zwei neue Mannschaften gemeldet werden.

Besonders bei den Jüngsten wuchs das Interesse für den Handballsport, sodass inzwischen knapp 30 Kinder regelmäßig am Training teilnehmen. Auch im Seniorenbereich konnten die Mannschaften durch neue Spieler*innen verstärkt werden.

Dank der neuen regionalen Partner können alle Mannschaften gut ausgestattet in die neue Saison starten!

Die HSG Lohheide hofft durch die anstehende Heim-EM auf eine anhaltende Begeisterung für den Handballsport in und um Walsrode.



Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

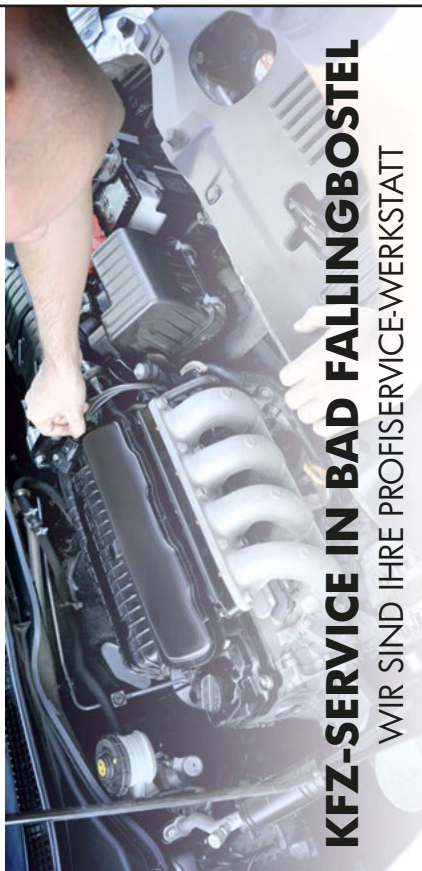
www.hof-rengstorf.de

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • info@hof-rengstorf.de



Reparatur/Service für alle Marken
Getriebeespülung
Aufbereitung
Autoglasservice
TÜV/AU

CarStop Heidekreis



KFZ-SERVICE IN BAD FALLINGBOSTEL

WIR SIND IHRE PROFISERVICE-WERKSTATT



Düshorner Str. 34 • 29683 Bad Fallingbostel

0 51 62 / 9 00 72 92

info@carstopheidekreis.de

www.carstopheidekreis.de



AUTOHAUS
WENZEL
WALSRODE

“DIE ZUKUNFT GESTALTEN
MENSCHEN MIT ENERGIE.”



OMEXOM



ERZEUGUNG



ÜBERTRAGUNG



UMWANDLUNG



VERTEILUNG



LOKALE LÖSUNGEN



Das Leistungsportfolio der Omexom Hochspannung reicht von der Planung bis hin zu allen Bau- und Montagearbeiten für Freileitungs- und Kabelanlagen.

524
Mitarbeitende
in 2022

Die Mitarbeitenden der Omexom Hochspannung sind Experten für die Erstellung von Trassierungen, Studien, Umweltgutachten und statischen Berechnungen von Masten und Gründungen.

DEIN TOP-ARBEITGEBER IN WALSRODE

Bewirb dich jetzt:



Omexom Hochspannung GmbH
Schulstraße 124
29664 Walsrode
www.omexom.de





... mit Sylvia Baumgarten,
lizenzierte Zumba-Trainerin



Zumba ist eine Sportart, bei der neben dem Tanzen auch der sportliche Aspekt nicht zu kurz kommt, denn Zumba ist ein Intervalltraining, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wer aus dem Kurs kommt, sprüht nur so vor Energie und fühlt sich richtig gut.

In zwei Zumba-Kids-Gruppen und drei Erwachsenen-Gruppen kommen tanzbegeisterte Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Alter zwischen 4 und ca. 80 Jahren zusammen, um gemeinsam zu trainieren und Spaß zu haben. Bei einem fröhlichen Auftritt auf der Vereinsmesse des Schützenvereins Vorwalsrode gaben die Zumba-Kids in diesem Sommer eine Kostprobe ihres Könnens.

Bewegung gegen Demenz: Tanzen fördert die Gedächtnisleistung

Beim Einüben neuer Tanzschritte wird das Gehirn besonders gefordert, da Musik, Bewegung und Rhythmusgefühl beim

Tanzen zusammenspielen müssen. So verbessern sich bei regelmäßigem und anspruchsvollem Tanztraining – bei dem immer wieder neue Tänze einstudiert werden – nach einiger Zeit Aufmerksamkeit, Flexibilität, Gleichgewicht, geteilte Aufmerksamkeit und Wachsamkeit. Denn Bewegung lässt neue Nervenzellen entstehen. (www.24vita.de)

Wer mag, kann Zumba gerne ausprobieren und einfach zu den Trainingszeiten vorbeikommen - Neueinsteiger sind in allen Gruppen herzlich willkommen

Fragen bitte gerne an
sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de



Sylvia Baumgarten
Lizenzierte Zumba-Trainerin

Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15.30 - 16.30	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
Zumba®-Kids ca. 4 bis 7 Jahre (Gruppe 1)	dienstags	16.45 - 17.30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab 7 Jahre (Gruppe 2) Die Tänzer*innen sollten in der Lage sein, eine Stunde ohne größere Pausen mitzu- tanzen	dienstags	17.30 - 18.30	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang unter an der Treppe der Tanzsporthalle oder am regulären Eingang der Sporthalle der Grundschu- le Süd).

Bericht aus der Schwimmabteilung

Anfängerschwimmen und Wassergewöhnung

Das Seepferchen-Abzeichen ist ein wichtiger Meilenstein im Schwimmernprozess des Kindes. Dieses erste Abzeichen bedeutet aber nicht, dass das Kind schon ein sicherer Schwimmer ist. Wann man nun genau als sicherer Schwimmer gilt, ist von verschiedenen Faktoren abhängig wie z.B. von den individuellen Fähigkeiten, Erfahrungen und Schwimmumgebungen. Sicheres Schwimmen erfordert eine fortgesetzte Entwicklung und Verfeinerung der Schwimmfähigkeiten über einen längeren Zeitraum. Förderlich ist es deshalb, dass Kinder nach dem Seepferdchen-Abzeichen weiterhin am Schwimmunterricht teilnehmen, um die Schwimmfähigkeiten auszubauen und die Sicherheit im Wasser zu gewährleisten.

Der TV Jahn Walsrode e.V. bietet nach dem Erwerb des Seepferdchens weiterführenden Schwimmunterricht in Gruppen für Kinder an. Das Schwimmen in einer Gruppe ermöglicht es den Kindern, sich mit Gleichaltrigen auszutauschen, es fördert soziale Fähigkeiten, Teamarbeit und die Entwicklung von Freundschaften. Kinder lernen, miteinander umzugehen, sich zu helfen und sich in einer Gruppe wohlfühlen. Auch das Selbstvertrauen der Kinder wird durch stetige positive Rückmeldungen der Übungsleiter gestärkt. Der Schwimmunterricht beim TV Jahn Walsrode e.V. wird mit viel Spaß gestaltet. Flexibilität und Geduld sind ebenso wichtig, denn jedes Kind

lernt in seinem eigenen Tempo. Das Erlernen der Techniken der verschiedenen Schwimmstile sowie die Ausdauer beim Schwimmen sind wichtig auf dem Weg zum sicheren Schwimmer. Der Spaßfaktor darf nie fehlen. Es wird nach Schätzen getaucht, durch Hula-Hoop-Reifen geschwommen und die Poolnudel kann sich auch schon mal im Wasser zu einem Tier verwandeln, das es gilt zu jagen und zu fangen. Auch Staffelspiele und Wettschwimmen stehen ganz oben auf der Beliebtheitsskala. Durch Freude und Spaß am Schwimmunterricht werden Kinder eher motiviert, ihre Schwimmfähigkeiten weiterzuentwickeln.

Das Bronze-Schwimmabzeichen (Freischwimmer) ist die nächste Stufe nach dem Seepferdchen. Das Bronze-Abzeichen umfasst einen Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage. Einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Herausheben eines Gegenstandes (z.B. kleiner Tauchring). Ein Paketsprung vom Startblock oder vom 1 m-Brett und natürlich die Baderegeln.

Bei Interesse und Fragen zur Schwimmausbildung wenden Sie sich gerne an:

schwimmen@tvjahn-walsrode.de

Tee

Früchtetee

Gebrannte Mandel:

Der Klassiker zur kalten Jahreszeit.
Mild und aromatisch
für Jung und Alt

100 g für **5,30 €**

Wein

Der Klassiker – passend zu fast jeder Gelegenheit:

Grauburgunder trocken aus Rheinhessen

Weinhaus Schild & Sohn,
Gutenberg Nahe

Einzelflasche **6,90 €**

Karton
(6 Flaschen) **38,40 €**

Dat Teehus

mit Wieneek

Lange Str. 45

29664 Walsrode

Tel.: 0 51 61 60 28 71 6

Neu im TV Jahn



Tabata – 20 Sekunden Hölle und zurück

Wann: Freitag, 18:30 Uhr

Wo: Hans-Brüggemann-Halle, Brüggemannstraße

Wer: Vanessa Marigou

Tai Chi – alte chinesische Kampfkunst

Wann: Samstag, 10:00 Uhr

Wo: Gymnastik-Raum Südschule, Prager Straße

Wer: Harald Becker

Radwandern – Radeln und Landschaft erleben

Wann: Dienstag, 14:00 Uhr

Wo: Bootshaus des TV Jahn, Am Kloster

Wer: Inge Dobbrick

Schauen Sie mal rein:
Wir bewegen Walsrode

Wir kümmern uns um jedes Detail.



Ihr Audi Service Partner für die Zukunft.
Warum wir? Das ist ganz einfach!

Unser Audi Serviceberater steht Ihnen **persönlich**, mit **professioneller Betreuung und kompetentem Know-how** zur Seite. An unseren fünf Standorten (**Hannover, Neustadt, Walsrode, Wedemark, Wunstorf**) halten wir ein **umfangreiches Leistungsangebot** für Sie bereit.

Lassen Sie sich von unserem Audi Service Team begeistern!

Unsere Leistungen im Überblick:

- W&I Audi Inspektion inkl. Mobilitätsgarantie
- Audi Original Nachrüstlösungen
- Audi Garantie & Kulanzabwicklung
- Audi Reparaturannahme 24h – Hol- & Bring
- eigenes Lack- & Karosseriezentrum Hannover
- Audi Reifenservice uvm.



Steffen Streblow
Serviceberater Audi
Standort Walsrode
05161/9899-31 | streblow@kahle.de
www.kahle.de

A U T O H A U S
KAHLE
GRUPPE

Autohaus KAHLE
GmbH & Co. KG

Werner-von-Siemens-Str. 6
29664 Walsrode

Audi Service



TV Jahn e.V. Walsrode

Der Verein für Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

♦ Geschäftsstelle: Moorstraße 10, 29664 Walsrode, ♦ Tel.: 05161 - 7870756 ♦
 ♦ Internet: tvjahn-walsrode.de ♦ E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de ♦ Gläubiger-ID: DE 53ZZZ 00000 244619 ♦

EINTRITTSERKLÄRUNG

Abteilung:

☐ aktiv☐ passivBereits TV-Jahn-Mitglied? Ja ☐ Nein ☐

Name

Vorname

Straße

PLZ Wohnort

Geb.-Datum

Telefon

E-Mail-Adresse ☐ Anmeldung zum monatl. NewsletterFür begleitende Eltern beim Eltern-Kind-Turnen ist eine **passive Mitgliedschaft** erforderlich.**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Satzung und Ordnungen des Vereins in der jeweils gültigen Fassung an. Die Dokumente finde ich im Internet (siehe oben) des TV Jahn e.V. Walsrode.**

Die von mir gemachten persönlichen Angaben dürfen zu Vereinszwecken nur durch den Verein genutzt werden. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass von mir/von meine(n) Kindern gefertigte Licht- und/oder Tonbildaufnahmen in den Medien, gleich welcher Art, zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich, veröffentlicht werden können.**Mir ist bekannt, dass die Einwilligung in die Datenverarbeitung der vorbenannten Angaben freiwillig erfolgt und jederzeit durch mich ganz oder teilweise mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden kann.**

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen des ges. Vertreters)

Monatliche Zusatzbeiträge: Judo - 3,00 €, Herzsport - 7,50 €, Leistungsturnen - 10,00 €, Rhönrad - 10,00 €, Schwimmen - 5,00 €, Taekwondo - 3,00 €, Wassergymnastik - 7,50 €

SEPA – Lastschriftmandat (Einzugsermächtigung)

DE

Name des Kontoinhabers

IBAN

Name des Kreditinstituts

Ich ermächtige den TV Jahn e.V. Walsrode, die fälligen Beiträge mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Jahn e.V. Walsrode gezogenen Beitragslastschriften einzulösen.

Zahlungen: monatlich

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen ab Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.
 Die Mandatsreferenznummer wird vom Verein zugeteilt.

Stand: 10/2023



**Einfach heraustrennen oder
über den QR Code selber ausdrucken.**

Unsere Beiträge (monatlich):		Unsere Konten:	
Erwachsene	13,00 €	Kreissparkasse Walsrode	
Jugendliche bis 23 J.	9,00 €	IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23	
Familien	29,00 €	Volksbank Lüneburger Heide e.G.	
Passive	3,00 €	IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00	
Aufnahmegebühr:	1 Monatsbeitrag		

Satzungsbestimmungen:

§ 6 Erwerb der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft im Verein kann jede natürliche Person erwerben, sofern sie eine schriftliche Eintrittserklärung abgibt und der Vorstand die Mitgliedschaft beschließt. Für Kinder und Jugendliche ist die schriftliche Zustimmung eines gesetzlichen Vertreters erforderlich.

Kommt das neu aufzunehmende Mitglied seiner ersten Zahlungsverpflichtung, bestehend aus festgesetzter Aufnahmegebühr und dem Mitgliedsbeitrag für den laufenden Beitragszeitraum nicht zum Fälligkeitstermin nach, kann der Vorstand den Vertrag außerordentlich aus wichtigem Grund kündigen.

Passives Mitglied kann jede natürliche Person werden, die dem Verein angehören will, ohne sich in ihm sportlich zu betätigen. Für die Aufnahme passiver Mitglieder gelten die Regeln über die Aufnahme ordentlicher Mitglieder entsprechend.

Bei Ablehnung des Aufnahmeantrages hat der Aufnahmesuchende das Recht, sein Begehren dem Ehrenrat zur Beschlussfassung vorzulegen, der endgültig und mit einfacher Stimmenmehrheit entscheidet.

Der Vorstand kann durch Beschluss Beitragsbefreiung oder Ermäßigung erteilen.

§ 7 Erlöschen der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft erlischt:

- a) durch Austritt
- b) durch Ausschluss
- c) durch Tod

Der Austritt aus dem Verein ist in der Finanz- und Beitragsordnung geregelt.

Durch das Erlöschen der Mitgliedschaft bleiben die aufgrund der bisherigen Mitgliedschaft zur Entstehung gelangten Verbindlichkeiten gegenüber dem Verein unberührt. Beitragsschulden dürfen nicht mit Gegenforderungen verrechnet werden.

§ 9 Rechte und Pflichten der Mitglieder

- a. Mitglieder sind berechtigt, im Rahmen des Vereinszweckes an den Veranstaltungen des Vereins teilzunehmen.
- b. Jedes Mitglied ist verpflichtet, sich nach der Satzung und den weiteren Ordnungen des Vereins zu verhalten. Alle Mitglieder sind zu gegenseitiger Rücksichtnahme und zur Einhaltung gemeinsamer Wertvorstellungen besonders im Sinn des § 2 verpflichtet.
- c. Die Mitglieder sind zur Entrichtung von Beiträgen und Umlagen verpflichtet (Näheres regelt die Finanz- und Beitragsordnung)
- d. Sämtliche Mitglieder sind nach den geltenden Bestimmungen für Vereinsversicherungen durch den Verein versichert.

Beitragsordnung:

§ 1 Beitragszahlung

Der Beginn der Mitgliedschaft ist der Erste des Folgemonats des auf der Beitrittserklärung genannten Datums.

Der Austritt aus dem Verein ist zum 30.06. und zum 31.12. des Kalenderjahres möglich und muss dem Vorstand 4 Wochen vorher schriftlich angezeigt werden.

Für Teilnehmer an Kursen und Sonderveranstaltungen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit den Vereinsbeiträgen abgegolten sind.

Bei Vereinseintritt wird eine einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag berechnet. Bei Neueinrichtung einer Familienmitgliedschaft beträgt die Aufnahmegebühr 15,00 €. Wenn für bestehende Familienmitgliedschaften weitere Mitglieder angemeldet werden, beträgt die Aufnahmegebühr 5,00 € pro Person.

Die fälligen Mitgliedsbeiträge sind per Einzugsermächtigung zu zahlen und werden monatlich abgebucht.

Kann der Bankeinzug aus Gründen, die das Mitglied zu vertreten hat, nicht erfolgen und wird der Verein dadurch mit Gebühren belastet, sind diese durch das Mitglied zu tragen.

Die Regeln zu Mitgliedsbeiträgen werden auf den Beitrittsformularen hinterlegt und sind in der Geschäftsstelle, bei den Abteilungs-/Übungsleitern sowie als Download auf der Homepage des Vereins erhältlich.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontoänderungen der Geschäftsstelle umgehend mitzuteilen. Mitglieder, die ihre Beiträge nicht zahlen oder deren Adressen nicht ermittelbar sind, können aus dem Verein ausgeschlossen werden. Über den Ausschluss von Mitgliedern entscheidet der Vorstand.

§ 2 Beitragsfreiheit/-minderung

Schüler und Studenten zahlen bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres den Beitrag für Jugendliche bzw. bleiben im Familienbeitrag. Zum Ende des Jahres in dem das Mitglied 23 wird, wird der Beitrag umgestellt.

Vorfreude auf die Saison 2023/2024

Ich schreibe diesen Bericht unter dem Eindruck der deutschen Weltmeisterschaft, die wirklich unglaublich ist. Dies wird dem deutschen Basketball auf Jahre „gut tun“ und es gibt viele schöne Verbindungen auch zum Basketball in Walsrode beim TV Jahn.

Es hat sich gezeigt, dass erneut eine Mannschaft gewinnt und trotz aller Stars geht es nur zusammen und so ist es auch bei uns: Die Stars sind die, die die Abteilung tragen und sich mit viel Zeit und Freude einbringen. Das sind vorneweg Anselm Kruse, der „Allrounder“ als Organisator, Trainer, Betreuer und last but not least auch Spieler in der Herrenmannschaft. Carsten Kayser als Abteilungsleiter und Spieler seit mehr als 25 Jahren, Uwe Schulze als „Mitgründer“, ehemaliger Trainer und weiterhin Stellvertreter und auch Jörg Schuck als „Urgestein“, Motivator in der Herrenmannschaft und jemand, der viel Verdienst daran hat, dass die jungen Spieler und Spielerinnen die Basis des Basketballs erlernen. Relativ dazu

„Newcomerin“ Aimee Aigner als Trainerin in den Jugendmannschaften und auch zum Beispiel Organisatorin des Sommerfestes 2023 (Bild unten). Spieler-Trainer der Herren Jayson Tyacotee ist ebenfalls mit voller Energie dabei, Marlon Gebers kümmert sich zusätzlich als Spieler um die Organisation des Spieltriebes und auch Paul Ley bringt sich seit dieser Saison neben seinem Einsatz als Spieler als Jugendtrainer ein.

Neben all den Genannten ist in der Abteilung die Stimmung sehr gut, neue Spieler, neue Mitglieder spüren dies und so ist viel Zuversicht für die kommende Zeit vorhanden.

Alle tragen dazu bei, dass viele, gerade auch jungen Menschen, einen wunderschönen Sport betreiben können, der viele Aspekte wie Gemeinschaft, Physis, Ausdauer, Zuhören, Lernen, ... erfordert.

Jugendarbeit

Unterstütze die Jugendarbeit im Basketball mit deiner Spende auf viele-schaffen-mehr.de

Aktuell bereiten sich die Herren auf die neue Saison in der Regionsliga Süd vor, und es zeigt sich, dass die Jugendlichen schon jetzt im Training eine Bereicherung sind und „die Alten“ pushen. Das Mixed Team wird nach den ersten Erfahrungen in der letzten Saison sicher noch besser zusammenspielen, und die gemeinsame Freude am Spiel steigt sicher nochmals. In der Regionsliga Ost hat der TV Jahn erstmals zwei U16 Mannschaften gemeldet. Hier zeigt sich ganz konkret die Jugendarbeit und für viele werden die ersten Erfahrungen im Ligabetrieb sicherlich sehr hilf- und lehrreich sein.



Sommerfest

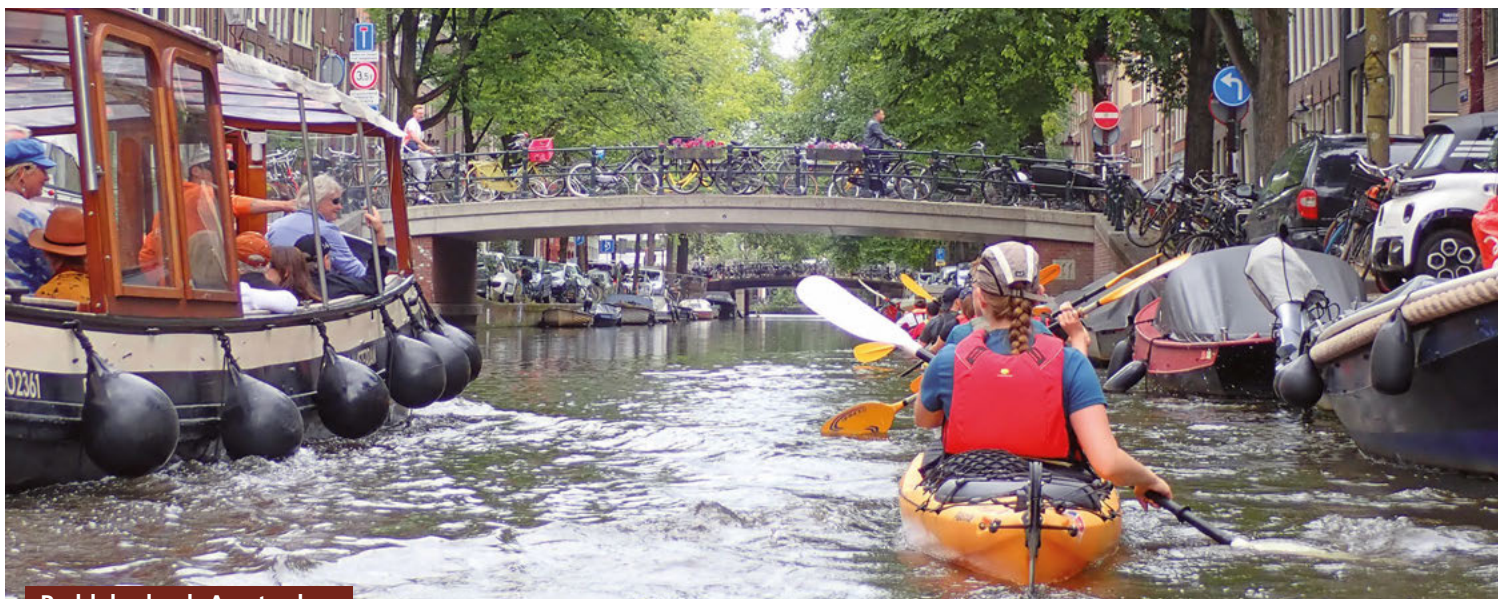
Aimee Aigner organisierte ein Sommerfest für die Basketballabteilung

HOF BOSTEL

- SPARGEL
- ERDBEEREN
- RHABARBER
- KÜRBISSE
- SPEZIALITÄTEN VOM BENZER CHIANINA-RIND
- BLUMENFELD ZUM SELBSTSCHNEIDEN



Benzen 7 | Walsrode | Tel. 0 51 61/7 43 99 | www.hof-bostel.de | info@hof-bostel.de | Facebook: Hof Bostel



Paddeln durch Amsterdam

Die Gruppe konnte die Altstadt vom Wasser aus erkunden.

TVJ-Kanuten waren viel unterwegs

Dieses Jahr waren die Kanuten des TV Jahns wieder auf verschiedenen Fahrten und Freizeiten viel unterwegs und konnten einige Kilometer auf dem Wasser sammeln. Bereits im Februar stand die erste Tour des Jahres an und Ende März wurde dann mit der Aller-Hochwasser-Rallye und dem Vereinsanpaddeln die Paddelsaison „offiziell“ eröffnet.

Das Pfingstwochenende verbrachten die Kinder und Jugendlichen auf der Pfingstfreizeit, bei der dieses Jahr bei den Celler Kanu Wanderern in Altencelle gezeltet wurde. Die Teilnehmer paddelten auf der Aller und der Fuhse und nutzten das gute Wetter außerdem zum Schwimmen oder zum Üben von Kenterrollen.

In den Sommerferien gab es eine weitere Ferienfreizeit für die Kinder und Jugendlichen. Das Ziel war ein Campingplatz in der niederländischen Stadt Blokzijl, auf dem die Kanuten in den letzten Jahren schon häufiger zu Gast waren. Eine Woche lang wurde auf den Kanälen viel gepaddelt und auf dem Campingplatz gespielt und gebastelt. Außerdem machte die Gruppe einen Ausflug nach Amsterdam, dort paddelten die Teilnehmer durch die Altstadt und erkundeten die niederländische Hauptstadt vom Wasser aus.

Zudem gab es in diesem Jahr wieder ein „Wochenende für alle“, zu dem alle Mitglieder der Kanu-Abteilung eingeladen waren. Das diesjährige Ziel war Rinteln und alle Teilnehmer hatten an dem letzten August-Wochenende erneut viel Spaß. Gezeltet wurde bei dem Kanu Club Rinteln, die Kanutouren gingen von Hameln nach Rinteln und von Rinteln nach Veltheim.

Daneben standen viele weitere Touren auf den Flüssen der Region auf dem Fahrtenplan. Auch einige Gepäckfahrten, zum Beispiel von Walsrode nach Kirchweyhe oder auch auf der Weser bei Hannoversch Münden wurden gepaddelt. Außerdem paddelten drei Jugendliche auf eigene Faust innerhalb von vier Tagen von Walsrode über Frankenfeld, Verden und Bremen auf der Böhme, Aller und Weser nach Bardewisch.

Nach den Herbstferien startete das Winterprogramm für die

Kinder und Jugendlichen. Auch in diesem Jahr stehen wieder verschiedene Angebote, wie zum Beispiel Schwimmen, kochen, Filmabende oder Schulungen auf dem Plan. Sobald es wieder wärmer wird, voraussichtlich im März, geht es mittwochs um 17 Uhr wieder auf die Böhme. Die Klönabende finden weiterhin dienstags um 20 Uhr im Bootshaus statt.

Außerdem wird der alljährlich stattfindende Bezirkstag des Kanubezirks Lüneburg in diesem Jahr am 18.11.2023 bei uns im Bootshaus stattfinden. An diesem Tag werden die Ergebnisse des Wanderfahrerwettbewerbs und Ehrungen verkündet, die dann für die nächste Ausgabe der TVJ-Nachrichten vorliegen.



Konterrollentraining

Übung des grundlegenden Bewegungsablaufs einer Kenterrolle.

Walkerinnen/Walker gesucht – machen Sie mit!

Diese Zeilen richten sich an alle, die vielleicht schon länger mit dem Gedanken spielen, etwas an sich zu verändern und die den Gedanken dazu vor sich herschieben. Aber auch diejenigen sollen sich angesprochen fühlen, die sich spontan entscheiden, endlich mit Freizeitsport zu beginnen. Als positiven Nebeneffekt der Sportausübung trifft man auf Gleichgesinnte. Im TV Jahn gibt es schon länger die Möglichkeit, beim gesunden Ausdauersport in der freien Natur in einer der Walkinggruppen mitzumachen. Voraussetzung dafür ist, dass Mann oder Frau körperlich dazu in der Lage ist, eine Strecke von fünf bis sieben Kilometern in einer Stunde in Walsrodes wunderschönen Umgebung zu walken. Idealerweise besteht die Sportbekleidung dazu aus dem Wetter angepasstem luftigen Outfit. Als Sportschuhe kommen Walking- oder Laufschuhe in Betracht. Walkingstöcke sind nicht unbedingt erforderlich. Aber mit Stockeinsatz werden beim Nordic Walken mehr als 80 % aller Muskeln bewegt.



Andreas Trautmann
Übungsleiter Walking

Übungsleiter Andreas Trautmann lädt alle interessierten Personen ein, sich bei ihm zu melden (Tel. 05161/2416 bzw. 01522/8010535 {WhatsApp}) und in einer seiner drei Gruppen wie folgt einzusteigen:

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Flottes Gehtempo, 6,9 km	mittwochs	18.00	Walsrode, Tannenweg
Gemäßigtes Geh-Tempo, 5 km	freitags	18.00	Walsrode, Tannenweg
Flottes Geh-Tempo mit Gymnastik-Einlagen, 5 km	samstags	8.00	Walsrode, Parkplatz Waldgaststätte Eckernworth

Weitere Walking-Termine der Übungsleiter Horst Schubert und Anneliese Willnat entnehmen Sie im rückwärtigen Teil dieses Heftes oder auf der Homepage des TV Jahn in der Abteilung Turnen unter der Rubrik Übungszeiten.



NIEMEYER

PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5 29664 WALSRODE

TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161/9808-20

E-Mail: buero@pg-niemeyer.de www.pg.niemeyer.de

Grillen am Bootshaus am 25.08.2023

Auch in diesem Jahr hat der Vorstand des TV Jahn wieder die ehrenamtlichen Übungsleitenden und Helfer zu einem gemütlichen Nachmittag an das Bootshaus eingeladen. Als Dankeschön für das Engagement wurden die fleißigen Ehrenamtlichen mit leckerem Gegrilltem und kühlen Getränken „verwöhnt“. Einen kleinen Eindruck von dem gelungenen Nachmittag bei gutem Grillwetter vermittelt unsere kleine Bildergalerie:





UNSERE

■ ■
**ÜBUNGS
ZEITEN**

Was?
Wann?
Wo?



- * Übungsgruppen
- * Übungszeiten
- * Übungsstätten
- * Übungsleiter*innen
- * Hinweise
- * Ansprechpartner

Fragen?

Wenden Sie sich gerne an die zuständigen
Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle
unter 05161-7870759 oder per E-Mail an
geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de



Badminton

Ansprechpartner: Günter Strube
Tel.: 05161-5708

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend und Schüler	Sporthalle BBS	Boris Remmert
Dienstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle BBS	Günter Strube

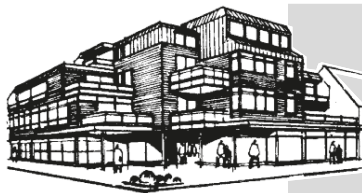


Bogenschießen

Ansprechpartner: Reiner Schmidt
Tel.: 05165-715

**Hinweis: Neuer Bogenplatz im
 Waldstadion Bomlitz**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 18.04. bis 19.09.				
Dienstag	18:00 - 20:30	Erwachsene	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Dienstag	17:30 - 19:30	Training	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Dienstag	17:30 - 19:30	Anfänger und Jugendliche	Bogenplatz Waldstadion Bomlitz	Harald Röhrs
Winter: 26.09. bis 04.04				
Dienstag	17:45 - 19:30	Jugend- & Anfängertraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Dienstag	19:30 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	18:00 - 19:45	Jugend und Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	19:45 - 22:00	Erwachsene/Ligatraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs



Stadt-Apotheke

*Die freundliche und
 kompetente Apotheke*



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode

Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39



Basketball

Ansprechpartner: Carsten Kayser
Tel.: 0172-5429772

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	U16	Sporthalle SZ Gymnasium	Anselm Kruse & Aimee Aigner
Freitag	18:00 - 19:30	U12	Sporthalle SZ kleine Halle	Jörg Schuck
Freitag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee
Montag	20:00 - 22:00	Mixed - Herren und Damen	Sporthalle SZ Gymnasium	Jaysen Tyacootee
Mittwoch	18:00 - 19:30	U12, U14 & U16	Sporthalle SZ Gymnasium	Jörg Schuck, Anselm Kruse, Aimee Aigner
Mittwoch	20:00 - 22:00	Herren	Sporthalle SZ kleine Halle	Jaysen Tyacootee
Freitag	18:00 - 20:00	U14 & U16	Sporthalle SZ kleine Halle	Anselm Kruse, Aimee Aigner

Augenmaß für die Region...



**Wir versorgen Sie zielsicher
mit Strom, Gas und Wasser**

Poststraße 4 . 29664 Walsrode . Tel. 05161 6001-400 . www.swbt.de

STADTWERKE
 **Böhmertal**



Faustball

Ansprechpartner: Mirco Dierking

E-Mail: mirco.dierking@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: 01.04. bis 15.09.				
Mittwoch	18:00 - 20:00	Training bei Bedarf	Freisportanlage SZ	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Training alle zusammen	Freisportanlage SZ	Jan Müller/Mirco Dierking
Winter: 16.09. bis 31.03.				
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Mirco Dierking
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder und Jugend Training	Sporthalle BBS	Jan Müller



Handball

Ansprechpartner: Jan Lehmann

E-Mail: jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:30 - 18:00	Gemischte E/D- Jugend: Jahrgang 2011-2015 (7-13 Jahre)	Sporthalle GS Am Markt	Heiko Tamke & Victoria Schröder
Mittwoch	17:30 - 19:30	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007) abwechselnd Bomlitz/ Walsrode	Sporthalle BBS	Jan-Niklas Austen
Mittwoch	17:30 - 19:30	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006) abwechselnd Bomlitz/ Walsrode	Sporthalle BBS	Jörn Schuster
Mittwoch	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle SZ Bomlitz	Wally Schulze & Jörn Schuster
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007) abwechselnd Bomlitz/ Walsrode	Sporthalle SZ Bomlitz	Jan-Niklas Austen
Donnerstag	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle BBS	Wally Schulze & Jörn Schuster
Freitag	16:30 - 18:00	Gemischte E/D-Jugend: Jahrgang 2011 - 2015 (7 - 13 Jahre)	Sporthalle BBS Winter ab ca. Oktober bis ca. Mitte März Halle Grundschule Vorbrück	Heiko Tamke & Victoria Schröder
Freitag	18:45 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006) zusammen mit der männlichen B-jugend	Sporthalle SZ Bomlitz	Peter Scharf
Freitag	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2006)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Freitag	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2007) abwechselnd Bomlitz/ Walsrode	Sporthalle BBS	Jan-Niklas Austen



Judo

Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert
Tel.: 0172-4011956

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30 - 19:30	Gürteltraining 7-14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	19:00 - 20:30	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	20:30 - 21:30	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



Volleyball

Ansprechpartner: Kevin Baker
E-Mail: kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	Jugendtraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Montag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Tim Stegmann
Montag	20:00 - 22:00	1. Hobby Mixed	Sporthalle SZ Gymnasium	Alina Hoffmann
Mittwoch	19:30 - 21:30	1. Hobby Mixed	Sporthalle BBS	Alina Hoffmann
Donnerstag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugendtraining ab 14 Jahre	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Donnerstag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ kleine Halle	Tim Stegmann
Donnerstag	20:00 - 22:00	2. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Steven Harding
Freitag	18:00 - 20:00	1. Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Freitag	18:30 - 20:30	2. Hobby Mixed	Sporthalle Oberschule	Thomas Knopf

Jugger

Ansprechpartner: Patrick Cordes
E-Mail: patrick.cordes@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer: Ca. April bis Oktober				
Montag	18:15 - 20:15	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Patrick Cordes
Mittwoch	18:15 - 20:15	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Patrick Cordes
Winter: Ca. Oktober bis April				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Allgemeines Training	Sporthalle Oberschule	Patrick Cordes



Leichtathletik

Ansprechpartner: Jürgen Hector
Tel.: 05161-73563

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Sommer				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab Klasse 5	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Freisportanlage SZ	Ellen Gause
Winter				
Montag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 7. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause

Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14 -16 · 29664 Walsrode

Tel. 05161 910900

www.rickenberg-walsrode.de





Fitness- und Gesundheitssport

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859

E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	10:15 - 11:00	Entspannungsverfahren	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	18:00 - 19:00	BBP (Bauch-Beine-Po)	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Montag	18:30 - 20:00	Body Workout mit und ohne Step	Bootshaus	Katrin Körber
Montag	19:00 - 20:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Süd	Liv Miller
Dienstag	20:00 - 21:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Vanessa Marigou
Mittwoch	19:00 - 20:00	Power Dance Fusion	Sporträume Benzer Straße	Claudia Brümmer-Bemsouda
Donnerstag	09:00 - 10:00	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Donnerstag	17:45 - 18:45	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Freitag	08:30 - 10:00	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00 - 19:30	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00 - 19:30	Tabata Workout	Sporthalle Brüggemannschule	Vanessa Marigou
Samstag	10:00 - 11:30	Tai Chi	Gymnastikraum GS Süd	Harald Becker



Kanu

Ansprechpartner: Arno Braemer

Tel.: 05161-6826

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00 - 21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Sommertraining Mitte April bis Mitte Oktober				
Mittwoch	17:00 - 19:00	Übungen auf dem Wasser.	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Mitte April bis Anfang September				
Mittwoch	19:00	Feierabendpaddeln - Entspannte Runde auf der Böhme in Walsrode.	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer
Winter Jugendprogramm Mitte Oktober bis Mitte April				
Mittwoch	17:00	Winterprogramm für Kinder und Jugendliche	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter paddeln@tvjahn-walsrode.de an.



Schwimmen

Ansprechpartnerin: Carola Sommer
Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)

Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Übungsleiter oder die Abteilungsleitung zu erfragen.



Jonglage

Ansprechpartner: Robert Barenscheer
Tel.: 05161-72586

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	18:00 - 19:30	Jonglage ab 10 Jahre	Sporthalle GS Süd	Robert Barenscheer



Shotokan Karate

Ansprechpartnerin: Manuela Michels
E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski & Mark Kühne
Dienstag	17:00 - 18:30	Anfänger Jugendliche (ab 10 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Henrik Neue, Karsten Waliszewski, Mark Kühne
Dienstag	20:00 - 21:30	Anfänger Erwachsene (ab 18 Jahre)	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski
Samstag	15:00 - 17:00	Freies Training ggf. Themenbezogenes Training	Sporthalle GS Vorbrück	Sylvia Justen & Joachim Scholz

Zumba

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten
E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 - 16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 - 17:30	Kids (ca. 5 bis ca. 7 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 - 18:30	Kids (ab ca. 7 Jahre)	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30 - 19:15	Zumba-Kids-Werkstatt	Gymnastikraum GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 - 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten



Angebote mit Verordnung

Auch für Mitglieder!

Ansprechpartner: Torben Witte

Tel.: 05161-7871859, Mobil: 0151-56944335

E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	09:20 - 10:05	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Dienstag	09:35 - 10:15	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Dienstag	17:30 - 18:15	Aqua Training	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktionstraining	Sporthalle Brüggemannschule	Petra Dierking
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	Sporthalle SZ Gymnasium	Saskia Göbel
Donnerstag	09:00 - 09:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostal	Lea Ziehm
Donnerstag	10:00 - 10:45	Rehasport Orthopädie im Wasser	Hallenbad Bad Fallingbostal	Lea Ziehm
Donnerstag	18:50 - 19:35	Fit & Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Donnerstag	19:45 - 20:30	Rückenschule Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Torben Witte
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Gymnastikraum GS Süd	Birgit Stepanski



Sportabzeichen

Ansprechpartner: Herbert Karnitzki, Priska und Heiner Wethkamp

Mobil: 0162-3270121

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
01.05. - 30.09.			
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ



Radwandern

Ansprechpartnerin: Inge Dobbrick

Tel.: 05161-7870756

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter*in
Dienstags	14:00 - 16:00	Bootshaus	Inge Dobbrick



Taekwondo

Ansprechpartner: René Schulze
Tel.: 0179-2687815

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Montag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Mittwoch	16:00 - 17:00	Frühförderung 4-7 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Sonja Bower
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Sonja Bower, Daniel Bistriz
Mittwoch	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Sonja Bower, Daniel Bistriz
Mittwoch	19:00 - 20:00	Training für Danträger und Dananwärter	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	19:00 - 20:00	Kickboxen/Fitness/X-Fit ab 14 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Oke Einenkel



Tanzen

Ansprechpartner: Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161-5137

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:30 - 20:45	Breitensport 2	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Montag	20:45 - 22:00	Breitensport 3	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke & Ulrich Gehrke
Dienstag	19:30 - 20:45	Breitensport 4	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Dienstag	20:45 - 22:00	Breitensport 5	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke
Mittwoch	17:00 - 20:00	Einzeltraining und freies Training Turnierpaare, Kurs- angebote	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	19:30 - 20:45	Breitensport 7	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann & Liane Gehrke
Donnerstag	20:45 - 22:00	Breitensport 8	Gymnastikraum GS Süd	Liane & Ulrich Gehrke
Freitag	17:00 - 21:45	Turnier- und Fördertraining	Gymnastikraum GS Süd	Erika Kaufmann & Rudolf Kaufmann
Samstag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	17:30 - 19:00	Freies Training für alle TSA-Mitglieder 1. Sonntag im Monat	Gymnastikraum GS Süd	nach Absprache
Sonntag	18:00 - 20:00	Discofox - Workshops	Sporthalle GS Süd	Christian Müller & Heike Hoops

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de
Telefon 05161 3596

Täglich 17.00 und 20.15 Uhr
Sa. und So. 15.00 Uhr Familien-Kino

Olaf Troschke

Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und
Energie-Experte

Schornsteinfegermeister
Energieberater
Brandschutztechniker



Tel. 05161 - 3707
Fax 05161 - 789610
BSMOlafTroschke@aol.com
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode

MEYER

Heiko Meyer
Malermmeister

Quintusstraße 27
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche

INTERSPORT JOACHIM

Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145



Leistungsturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00 - 20:00	Leistungsgruppe Mädchen Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessika Arkenberg und Heiko Weber
Freitag	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4-6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Melanie Neumann und Jessica Arkenberg
Samstag	Zeit nach Absprache	Turnen Leistungsgruppe Mädchen (Wettkampf) Pflicht & Kür Aufbaugruppe (AK)	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann, Jessika Arkenberg und Heiko Weber



Turnen und Gymnastik

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 22:00	Männerturner	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede
Dienstag	08:30 - 09:30	Gymnastik Männer + Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Torben Witte
Mittwoch	20:30 - 22:00	Freizeitsport (Hobbybasketball)	Sporthalle GS Vorbrück	Bernd Schriewer
Freitag	20:00 - 22:00	Männerturner	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede



Rhönradturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco
E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:00 - 19:00	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Jutta Opfermann
Donnerstag	16:30 - 18:00	Rhönradturnen Breitensport 1	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Donnerstag	18:00 - 20:00	Rhönradturnen Breitensport 2	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Freitag	15:30 - 18:30	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Sonntag	Zeiten nach Absprache	Rhönrad Wettkampftraining, Zeiten nach Absprache	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann



Kinderturnen

Ansprechpartnerin: Lorella Gianfrancesco

E-Mail: turnen@tvjahn-walsrode.de

Aufgrund der hohen Nachfrage und bereits bestehenden Wartelisten, bitten wir um vorherige Anmeldung zu allen Kinderturn-Angeboten!

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	14:00 - 16:00	Gruppe Montessorikita	Sporthalle GS Am Markt	Lorella Gianfrancesco
Dienstag	15:00 - 16:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Dienstag	16:00 - 17:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Dienstag	17:00 - 18:00	Grundschulkinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Donnerstag	15:45 - 16:45	Kitakinder	Sporthalle GS Vorbrück	N.N.
Donnerstag	16:45 - 17:45	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Vorbrück	N.N.
Freitag	15:00 - 16:00	Kitakinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Freitag	16:00 - 17:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Freitag	17:00 - 18:00	Grundschulkinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel



(Nordic-) Walking

Ansprechpartner: Horst Schubert

Tel.: 05161-8648

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Dienstag	15:30 - 17:00	Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Anneliese Willnat
Mittwoch	18:00 - 19:00	Walken und Nordic Walken im Sommer	Tannenweg	Andreas Trautmann
Mittwoch	18:00 - 19:30	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Donnerstag	15:00 - 16:30	Walken im Winter	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Donnerstag	17:30 - 19:30	Walken im Sommer	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Freitag	18:00 - 19:00	Walken und Nordic Walken im Sommer	Tannenweg	Andreas Trautmann
Samstag	08:00 - 09:00	Walken und Nordic Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Andreas Trautmann
Sonntag	09:30 - 10:30	Nordic Walking im Winter	Beginn Verdi	Horst Schubert

Abteilungsleiter*innen/Ansprechpartner*innen

Abteilung	Ansprechpartner*in	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Günter Strube	05161-5708	badminton@tvjahn-walsrode.de
Basketball	Carsten Kayser	0172-5429772	carsten.kayser@tvjahn-walsrode.de
Bogensport	Reiner Schmidt	05165-715	bogenschiessen@tvjahn-walsrode.de
Faustball	Mirco Dierking		faustball@tvjahn-walsrode.de
Handball	Jan-Patrick Lehmann		jan.lehmann@tvjahn-walsrode.de
Judo	Ralf-H. Lippert	0172-4011956	judo@tvjahn-walsrode.de
Jugger	Patrick Cordes		patrick.cordes@tvjahn-walsrode.de
Kanu	Arno Braemer	05161-6826	kanu@tvjahn-walsrode.de
Karate	Manuela Michels	0172 4438960	shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161-73563	leichtathletik@tvjahn-walsrode.de
Schwimmen	Carola Sommer	05161-5250	schwimmen@tvjahn-walsrode.de
Sportabzeichen	Priska & Heiner Wethkamp, Herbert Karnitzki	0162-3270121	sportabzeichen@tvjahn-walsrode.de
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161-5137	tanz@tvjahn-walsrode.de
Turnen	Lorella Gianfrancesco	05161-7870756	turnen@tvjahn-walsrode.de
Taekwondo	René Schulze	0179 - 2687815	taekwondo@tvjahn-walsrode.de
Volleyball	Kevin Baker		kevin.baker@tvjahn-walsrode.de

Anschriften der Sportstätten

BBS Sporthalle	Frauenring, 29664 Walsrode
Bogensportgelände im Waldstadion Bomlitz	An der Wisselshorst 10a, 29699 Bomlitz
Bootshaus	Am Kloster 3, 29664 Walsrode
Sporthalle GS am Markt	Marktstraße 11, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Süd u. Tanzsporthalle	Prager Str. 2, 29664 Walsrode
Sporthalle GS Vorbrück	Am Hellteich 10, 29664 Walsrode
Sporthalle HBS (Hans-Brüggemann-Schule)	Brüggemannstr. 8, 29664 Walsrode
Sporthalle OBS (Oberschule Walsrode)	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
SZ Sporthalle Bomlitz	Am Hoop 15, 29699 Bomlitz
SZ Sporthalle u. Sportanlage	Ostdeutsche Allee, 29664 Walsrode
Sporträume Benzer Str.	Benzer Str. 2a, 29664 Walsrode

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Timo Albeshausen
Ressortleiter Finanzen	Holger Göbel
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert
Ressortleiter Projekte/ Veranstaltungen	Timo Albeshausen
Ressortleiter Jugend, Ältere u. Soziales	Jürgen Hector
Ressortleiterin Öffentlichkeitsarbeit	Jennifer Ziemke-Schulze
Vertreter der Abteilungen	Kevin Baker, René Schulze

Monatliche Beiträge

Erwachsene	13,00 €
Familien	29,00 €
Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahre	9,00 €
Passive	3,00 €

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag

Unsere Bankverbindungen

Kreissparkasse Walsrode:
IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL
Volksbank Lüneburger Heide eG:
IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Geschäftsstelle

Ansprechpartnerin Sylvia Baumgarten

Anschrift: Moorstraße 10, 29664 Walsrode
Telefon: 05161-7870756
Fax: 05161-7872109
E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Assistentin des Vorstands

Saskia Göbel
Telefon: 0176-63284080
E-Mail: Saskia.goebel@tvjahn-walsrode.de

Gesundheitssport

Torben Witte
Telefon: 05161-7871859
Mobil: 0151-56944335
E-Mail: geschaefsstelle@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:

Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet:
www.tvjahn-walsrode.de

**Redaktionsschluss für die Ausgabe
April 2023 ist der 01. Februar 2024.**



Herausgeber

TV Jahn e.V. Walsrode
Moorstraße 10
29664 Walsrode
05161-7870756
info@tvjahn-walsrode.de

Layout & Anzeigen

J. Gronemann GmbH & Co. KG
Lange Straße 12
29664 Walsrode

Druck

Druckhaus Walsrode
Hanns-Hoerbiger-Straße 6
29664 Walsrode

Wir wachsen weiter, wachsen Sie mit uns!



Die Dieteg Gerätebau GmbH & Co. KG ist ein innovatives und etabliertes Unternehmen, spezialisiert auf die Entwicklung und Produktion von hochwertigen Kabinen für Landmaschinen, Flurförderzeuge, Industrie- und Kommunalfahrzeuge.

Sie sind auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung?

Wir bieten Ihnen

- Eigenverantwortliches Arbeiten in einem kontinuierlich wachsendem und weltweit agierendem Unternehmen mit langfristiger Perspektive
 - Eine offene und respektvolle Unternehmenskultur
 - Geregelte Arbeitszeiten und sehr gute Sozialleistungen
- Kostenlose Bereitstellung von frischem Obst und Mineralwasser

Alle offenen Stellenangebote finden Sie auf unserer Website!

www.dieteg.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dieteg Gerätebau GmbH & Co. KG

Fuhrenkamp I • D-29664 Walsrode

jobs@dieteg.de • www.dieteg.de



DIETEG
GERÄTEBAU GMBH & CO. KG