



## Leistungsturnen

**Ansprechpartnerin: Geschäftsstelle**  
**Tel.: 05161-7870756**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00 - 20:00	Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann
Freitag	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4-6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Melanie Neumann & Jessica Arkenberg



## Shotokan Karate

**Ansprechpartnerin: Manuela Michels**  
**E-Mail.: shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle GS Vorbrück	Heinz Schablowski
Dienstag	17:00 - 18:00	Anfänger Jugendliche (ab 14 Jahre)	Sporträume Benzer Straße	Henrik Neue / Karsten Waliszewski
Dienstag	19:30 - 21:00	Anfänger Erwachsene (ab 18 Jahre)	Sporthalle Oberschule	Heinz Schablowski
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Sporthalle Brüggemannschule	Karsten Waliszewski

## Zumba

**Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten**  
**E-Mail: sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 - 16:40	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 - 17:30	Kids (ca. 5 bis 9 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 - 18:30	Kids (ca. 9 bis 12 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:30 - 19:15	Zumba-Kids-Workshop	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 - 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten

## Hobby Horsing

**Ansprechpartner: Jan Müller**  
**Tel.: 0172-4267327**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	15:30 - 17:00	Hobby Horsing	Gymnastikraum GS Süd	Jan Müller