



# Judo

**Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert**

**Tel.: 0172-4011956**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30 - 19:15	Gürteltraining 7-14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Dienstag	19:15 - 20:45	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	18:30 - 20:00	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	16:00 - 18:30	Randori	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



# Kanu

**Ansprechpartner: Arno Braemer**

**Tel.: 05161-6826**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00 - 21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Mittwoch	17:00 - 19:00	Übungen auf dem Wasser	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter [paddeln@tvjahn-walsrode.de](mailto:paddeln@tvjahn-walsrode.de) an.