



Rhönradturnen im TV Jahn Walsrode

Stell dein Leben auf den Kopf! Frei nach diesem Motto bieten wir in Walsrode Breiten- und Wettkampfsport – ganz nach Belieben, Talent und Ehrgeiz ...

Unsere Breitensportler drehen sich einmal pro Woche im Rad - einfach so weil's Spaß macht. Die Trainingseinheit dauert 1,5 Stunden und besteht aus einem halbstündigen Aufwärmen und anschließendem Turnen im Rhönrad.

Wenn die Begeisterung größer und der Ehrgeiz stärker wird, besteht aber auch für alle die Möglichkeit, sich ab und zu am Wochenende zu einem dreistündigen Intensivtraining anzumelden. In diesen Stunden üben wir Kraft, Koordination, je nach Leistungsstand auch turnerische Grundla-

gen und beschäftigen uns natürlich auch intensiv mit neuen Übungen im Rhönrad.

Die Wettkampfturner brauchen mehr Training. Sie kommen mindestens 2x wöchentlich. Interessierte, talentierte und ehrgeizige Kinder werden, wenn die Kapazitäten es erlauben, von uns für diese Gruppe eingeladen.

Wir führen eine Warteliste, weil die Nachfrage nach dieser einzigartigen Sportart hoch ist.

Kinder, die das Rhönradturnen einmal ausprobieren möchten, können sich gerne bei mir melden!

Jutta Opfermann