

# Nachrichten

TVJ-Kanuten erreichen  
den dritten Platz im Bezirk

17. Waldlauf 2022

Leichtathleten mit  
gelungenem Saisonstart



Heft Nr. 93 | April 2022





# WirWunder ist Unterstützung.



WIRWUNDER

[www.wirwunder.de/walsrode](http://www.wirwunder.de/walsrode)

Dein Projekt braucht Spenden?  
Du willst anderen helfen?

Mit wenigen Klicks auf  
[wirwunder.de/walsrode](http://wirwunder.de/walsrode)

 Kreissparkasse  
Walsrode

<b>5</b>	Vorwort
<b>7</b>	17. Waldlauf 2022
<b>9</b>	Sportabzeichen
<b>10-11</b>	Faustball
<b>12-13</b>	Karate: Selbstverteidigung und Beweglichkeit
<b>14-15</b>	Basketball weiter im Aufwind
<b>16-17</b>	Leichtathleten mit gelungenem Saisonstart
<b>18-19</b>	Fanshop
<b>20-21</b>	Zumba
<b>22</b>	Schwimmen
<b>24-25</b>	Turnen: Endlich wieder ein Wettkampf in Walsrode
<b>26-27</b>	Turnen: Rhönradturnen
<b>28</b>	Bogenschießen
<b>29</b>	Taekwondo
<b>30-31</b>	Tanzsport
<b>32-33</b>	TVJ-Kanuten erreichen den dritten Platz im Bezirk

## Übungszeiten

<b>34</b>	Badminton & Bogenschießen
<b>35</b>	Basketball & Faustball
<b>37</b>	Handball
<b>38</b>	Judo & Kanu
<b>39</b>	Volleyball
<b>40</b>	Leichtathletik
<b>41</b>	Radsport
<b>42</b>	Reha- und Gesundheitssport
<b>43</b>	Jonglage, Leistungsturnen & Schwimmen
<b>44</b>	Zumba & Hobby Horsing
<b>45</b>	Angebote mit Verordnung
<b>46</b>	Karate & Sportabzeichen
<b>47</b>	Taekwondo
<b>48</b>	Tanzen
<b>49</b>	Tanzen & Jigger
<b>50</b>	Kinderturnen
<b>51</b>	Rhönrad & Turnen und Gymnastik
<b>52</b>	(Nordic-) Walking
<b>53</b>	Sportstätten & Mitgliedsbeiträge
<b>54</b>	Ansprechpartner*innen
<b>55</b>	Vorstand, Geschäftsstelle, Impressum

# Inhalt

# RENAULT

Jetzt für Renault entscheiden



**AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH**

Renault Vertragspartner

Hanns-Hoerbiger-Str. 4, 29664 Walsrode, Tel. 05161-98410



Für den Vorstand  
**Gerd Baumgarten**

*Gerd Baumgarten, 1. Vorsitzender des TV Jahn Vereinsmitglied seit 1974, früher begeisterter Volleyballer, heute im Bogensport aktiv, so wie die Zeit es zulässt.*

*Im Vorstand seit 2015, Vorsitzender seit 2018. Weitere Hobbys: Radfahren, Wandern*

**Seien Sie gespannt, unser beständiger Verein bleibt veränderlich – innovativ!**

## Kommende Termine:

**14. Mai 2022:  
Inklusionssportfest**

**25. Mai 2022:  
Waldlauf**

**Juni 2022:  
Tanzparty**

**02. – 04. September 2022:  
Stadtfest**

**26. November 2022:  
Ball der Tanzsportabteilung**

## Beständig - veränderlich

Der TV Jahn e.V. Walsrode besteht seit 1904, also in diesem Jahr 118 Jahre. In dieser Zeit ist er zu einem festen Bestandteil des Walsroder Vereinslebens geworden und hat alle wirtschaftlichen und politischen Veränderungen gut überstanden.

In den letzten zwei Jahren waren wir mit einer Pandemie konfrontiert, die sich in dieser Form vorher niemand vorstellen konnte. Auch in dieser schwierigen Zeit haben wir uns an geänderte Umstände angepasst mit Online-Angeboten, regelmäßigen Tests der Sportler und Registrierung der Teilnehmer an unseren Angeboten. Und unsere Mitglieder sind uns treu geblieben – dafür sind wir ihnen sehr dankbar.

In seiner langen Geschichte war und ist unser Verein immer veränderlich und innovativ geblieben mit neuen Abteilungen und Angeboten wie z.B. Jugger, Shotokan-Karate und ganz neu Hobby-Horsing. Jetzt haben wir die Gelegenheit genutzt und neue Räume für uns angemietet, um den Bereich Gesundheitssport unabhängig von Hallenzeiten in öffentlichen Hallen neu aufzustellen.

Nach der Sanierung des Sportraumes in unserem Bootshaus haben wir damit eine weitere Möglichkeit, neue Angebote für kleinere Gruppen zu schaffen, speziell im Bereich Fitness und Gesundheitssport.

Und auch eine/n neue/n Mitarbeiter\*in für den Bereich Gesundheitssport hoffen wir zum Sommer einstellen zu können. Dann werden wir in diesem Bereich wieder durchstarten mit neuen interessanten Angeboten.



Reparatur/Service für alle Marken  
Getriebespülung  
Aufbereitung  
Autoglasservice  
TÜV/AU

## CarStop Heidekreis



### **KFZ-SERVICE IN BAD FALLINGBOSTEL**

WIR SIND IHRE PROFISERVICE-WERKSTATT



Düshorner Str. 34 • 29683 Bad Fallingbostel

**0 51 62 / 9 00 72 92**

[info@carstopheidekreis.de](mailto:info@carstopheidekreis.de)

[www.carstopheidekreis.de](http://www.carstopheidekreis.de)

# 17. Eckenworth-Waldlauf 2022

## Nach zwei Jahren Pause geht es wieder los!

Am 25. Mai 2022 soll der erste Startschuss nach zwei Jahren Pandemie-Pause fallen. Aufgrund der aktuellen politischen Entscheidungen können wir nun doch im Eckenworth-Stadion bleiben, da der Erhalt des Stadions gesichert ist, auch wenn dafür noch einiges zu tun ist.

Wir freuen uns sehr, mit unserem langjährigen Partnerverein, dem VFB Vorbrück, den Waldlauf dort wieder ausrichten zu können. Das Organisationsteam hat bereits mit den Vorbereitungen begonnen und wir sind guter Dinge, dass der Lauf in diesem Jahr endlich wieder stattfinden kann.



*Siegerehrung 2019*

### Infos und Anmeldung:

[www.tvjahn-walrode.de](http://www.tvjahn-walrode.de)  
Rubrik: Events



The background features a light beige color with a large, vibrant red brushstroke that sweeps across the middle of the page. At the top, there are several grey silhouettes of athletes in various sports: a tennis player, a gymnast, a swimmer, and a figure skater. At the bottom, more grey silhouettes are visible, including a weightlifter, a basketball player, a volleyball player, a tennis player, and a skier. The text is prominently displayed in the center-left area.

UNSERE

# SPAR TEN

Neuigkeiten, Rückblicke  
und Informatives  
aus den Abteilungen



- Badminton
- Bogenschießen
- Basketball
- Faustball
- Handball
- Judo
- Kanu
- Volleyball
- Leichtathletik
- Radsport
- Reha- und Gesundheitssport
- Jonglage
- Leistungsturnen
- Schwimmen
- Zumba
- Hobby Horsing
- Angebote mit Verordnung
- Karate
- Sportabzeichen
- Taekwondo
- Tanzen
- Tanzen
- Jugger
- Kinderturnen
- Rhönrad
- Turnen und Gymnastik
- (Nordic-) Walking



# Mit KAHLE fahren Sie immer gut!



Wir sind Ihr Vertragshändler für Volkswagen, Skoda, Seat, Cupra und Ihr Audi-Servicepartner in der Region Hannover und der Südheide.

## Überzeugen Sie sich gerne selbst von unseren Leistungen:

- » Top-Neuwagen
- » Spitzen-Gebrauchtwagen
- » 1a-Werkstatt-Service
- » Unfall Spezialist
- » Volkswagen Rent-a-car



**Autohaus KAHLE Walsrode KG**  
Werner-von-Siemens Str. 6  
29664 Walsrode  
Tel. 05161/9899-0  
walsrode@kahle.de, www.kahle.de

# Neuer Schwung und viel Erfahrung

## Das Team „Sportabzeichen“ erhält Verstärkung



Mit Priska und Heiner Wethkamp bekommt das bekannte und bewährte Team um Herbert Karnitzky und Klaus Klusmann bei der Sportabzeichenvorbereitung und -abnahme in diesem Jahr tatkräftige Unterstützung.

Nach über 50 Jahren wird Klaus Klusmann kürzertreten und seine Präsenz auf dem Sportplatz einschränken. Ergänzt wird die Mannschaft durch Marion Wienrich und Benno Vegelahn. Beide stehen bereits seit Jahrzehnten jeden Sommer auf dem Platz, um die Prüfungen zur Erlangung des Sportabzeichens nach intensiver Vorbereitung der Sportlerinnen und Sportler abzunehmen.

Ab dem 3. Mai startet die neue Saison auf dem Sportplatz des Gymnasiums an der Ostdeutschen Allee. **Jeden Dienstag und Donnerstag findet das Training für das Sportabzeichen zwischen 17:30 und 19:00 Uhr statt.** Alle Sportlerinnen und Sportler sind willkommen, eine Mitgliedschaft im Verein ist erwünscht, aber nicht Bedingung.

Eine von mehreren besonderen Aktionen im Rahmen des Sportabzeichens ist in diesem Jahr das Sondertraining am Himmelfahrtstag und am darauffolgenden Freitag und Samstag vom 26. bis 28. Mai. Genaue Zeiten werden in der Walsroder Zeitung bekanntgegeben.

Besondere Trainingszeiten und ein kleiner Wettbewerb für die Abteilungen des TV Jahn und andere Walsroder Vereine sowie „Sondertage“ für Firmen und Behörden aus Walsrode sind ebenfalls geplant. Hierzu werden gesonderte Einladungen verschickt.

Gerd Baumgarten



**Neuzugang:**  
Priska und Heiner Wethkamp

# Faustball

**WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!**

Der Verein für Breiten-, Freizeit-,  
Leistungs- und Gesundheitssport



Für Kinder am Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr in der  
Sporthalle der BBS Walsrode

Für Erwachsene am Donnerstag, 20:00 -  
22:00 Uhr in der Sporthalle am Schulzentrum



*Schau das Faustball  
Image-Video hier :)*

Auskunft erteilt Dir:

Andre Schwanke • faustball@tvjahn-walsrode.de • 05161-4885585

Jan Müller • faustball-jugend@tvjahn-walsrode.de • 0172-4267327

# Faustball

Die Faustballer starteten ihre Wintersaison zunächst mit einem gemeinsamen Treffen. Die Abteilung traf sich am frühen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Um den sportlichen Aspekt nicht zu vergessen, wanderten sie danach mehrere Stunden durch die Eibia. Für den geschichtlichen Input kümmerte sich das Forum Bomlitz. Sie ließen den Abend in geselliger Runde ausklingen.

Sportlich begann die Saison zunächst sehr erfolgreich. Die Herren starteten am ersten Spieltag mit einer Niederlage und einem Sieg in die Saison. Beim zweiten Spieltag konnten sie sogar zwei Siege verbuchen.

Coronabedingt wurde die Saison nach diesem Spieltag bis Mitte Januar unterbrochen. Nachdem die Termine der Nachholspiele bekannt waren, mussten die Walsroder Faustballer ihre Mannschaft leider zurückziehen.

Auch die Mannschaft der Damen wurde von der unterbrochenen Saison stark beeinflusst. Der erste Spieltag war für Anfang Dezember vorgesehen. Leider fehlten auch hier an den Nachholterminen die benötigten Mitspieler und die Mannschaft musste abgemeldet werden, bevor die Saison startete.

Zum Abschluss der Saison fand das traditionelle Mettwurstturnier in Hermannsburg statt. Der TV Jahn Walsrode startete mit einer Mixed-Mannschaft. Leider kamen sie nicht über die Vorrunde hinaus. In der kommenden Saison planen die Faustballer mit einer Herren-Mannschaft in der Kreisliga und einer Damen-Mannschaft in der Bezirksliga zu starten.



*Mannschaftsfoto Turnier Hermannsburg:  
Von hinten links: Dennis Niemann,  
Andre Schwanke, Jörg Freitag  
Vor vorne links: Nadine Fischer,  
Kathrin Gnuschke, Erik Sommer*

Wir Faustballer suchen Unterstützung! Egal ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene! Nutzt den QR-Code und schaut euch an, wie Faustball funktioniert. Neugierige können sich gerne bei Andre Schwanke oder Jan Müller melden. Die Kontaktdaten findet ihr unter dem QR-Code. Wir freuen uns auf euch!

**” Faustball ist eine Sportart, die man mit jungen Jahren und bis ins hohe Alter spielen kann.**

# Karate: Selbstverteidigung und Beweglichkeit

Karate macht Spaß und fit. Karate ist für Menschen jeden Alters und jeder Statur geeignet. Es fördert die körperliche und geistige Beweglichkeit.

## Selbstverteidigung

Karate - eine Kampfkunst zur Selbstverteidigung - ist eine der beliebtesten Kampfsportarten überhaupt. Neben Schnelligkeit und Ausdauer, trainieren wir Geschicklichkeit und Gelassenheit. Muskelkraft und Körpergröße stehen nicht im Vordergrund. Wichtiger sind die einzelnen Techniken und die innere Ruhe, um bei einem Angriff angemessen handeln zu können. Gerade deshalb ist Karate-Selbstverteidigung für Frauen und Männer gleichermaßen interessant.

## Gesundheit für Körper und Geist

Karate hat positive Auswirkungen auf Körper und Geist. Durch das regelmäßige Training werden die Gesamtmuskulatur und das Kreislaufsystem gestärkt. Neben der Freude an Bewegung beim gemeinsamen Training, stellt das Arbeiten an der eigenen Persönlichkeit einen Wert dar. Wir entwickeln im Team und jeder für sich Konzentrationsfähigkeit und Koordination.

## Selber mitmachen

Karate ermöglicht Anfängern und Fortgeschrittenen in allen Altersgruppen ein breites Betätigungsfeld. Durch diese Vielseitigkeit fördert Karate Beweglichkeit und Wohlbefinden. Unsere Trainingsgruppe besteht aus einer bunten Mischung von Menschen aller Altersstufen ab 18, mit und ohne Kampfsporterfahrung.



### Kurse:

Jeden Dienstag von 20:00 bis 21:30 Uhr

### Anfängerkurs

In der Sporthalle Oberschule

Ab 7. Mai samstags 14:00 bis 15:30 Uhr

### Erwachsenenkurs

In der Sporthalle GS Vorbrück





## Abteilungsleiter\*innen/ Ansprechpartner\*innen:

Karate

Manuela Michels

0172 4438960

[Shotokan.karate@tyjahn-walsrode.de](mailto:Shotokan.karate@tyjahn-walsrode.de)

Abteilung zu den Sportstätten/-tage

Manuela Michels

[shotokan.karate@tyjahn-walsrode.de](mailto:shotokan.karate@tyjahn-walsrode.de)

**trinkgut**  
Walsrode

**trinkgut macht  
die Party!**

**mehr als nur Getränke...!**

Lange Straße 56a, 29664 Walsrode  
Tel.: 05161/7887880, Fax: 05161/6030298  
E-Mail: [dickhoerner-walsrode@trinkgut.de](mailto:dickhoerner-walsrode@trinkgut.de)

## Die Basketballe weiter im Aufwind

Aktuell gibt es neben den „Mustangs“ als Herrenmannschaft in der Landesliga noch die „Youngster“ (U16 Mixed) mit Trainer Jörg Schuck, die am Spielbetrieb teilnehmen.

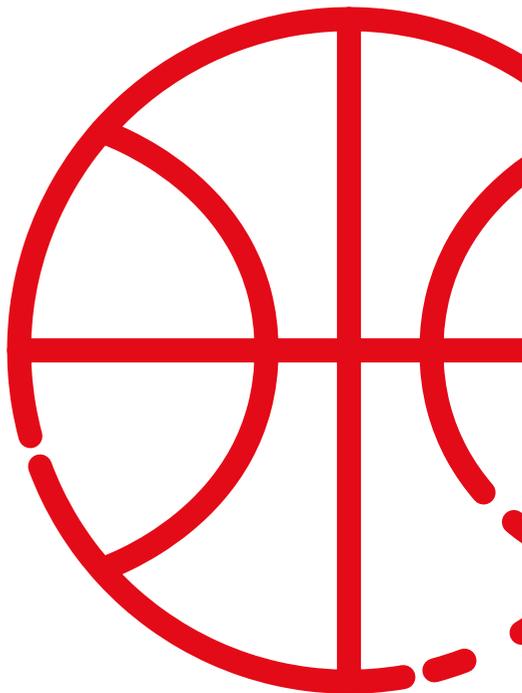
Ziel des Herrenteams ist es, in der Liga zu verbleiben, um sich dann in der Vorbereitung auf die kommende Spielzeit weiter mit neuen Teammitgliedern einzuspielen und schon jetzt bekannte Abgänge kompensieren zu können.

Die „Youngsters“ sammeln viel Erfahrung, was von Spiel zu Spiel sichtbar ist und auch von den vielen Zuschauern (sofern erlaubt) begeistert gefeiert wird.

Peter Bernd betreut weiterhin die „Raccoons“ und auch bei den Damen ist es wahrscheinlich, dass sich im kommenden Jahr eine Mannschaft formieren wird. Neben dem Spielbetrieb kümmert sich Anselm Kruse zusammen mit Aimee Aigner um die sehr wichtige Nachwuchsarbeit im Bereich der 9-15-Jährigen, wo sich teilweise bis zu 30 Kinder/Jugendliche in der Halle einfinden. Viel Begeisterung, Organisation und natürlich auch unterschiedliche Voraussetzungen fordern den beiden Coaches viel Einsatz ab, was aber auch mit viel Spaß und Anerkennung belohnt wird.

### Fun-fact:

„ **Andere haben einen  
Abteilungsleiter,  
wir haben einen Kayser**



### Rundum versorgt

Neben den einzelnen Teams und Trainingsgruppen kümmert sich Abteilungsleiter Carsten Kayser mit viel Energie um „das Drumherum“, was z.B. neben Aufgaben als „Hygiene-Beauftragter“ auch das Organisieren von neuen Bällen und Trikots (siehe unten) beinhaltet.

Die Stimmung in der Abteilung ist sehr gut und vorausblickend auf die hoffentlich einfacher verlaufende Saison 2022/23 ist, wie in vielen anderen Abteilungen, weiterhin Bedarf an neuen Schiedsrichtern und „helfenden Händen“.

### Über das Team:

Wir sind von jung bis alt (16-54 Jahre), sind sehr divers (unterschiedliche Nationalitäten) und lieben das gesellige Zusammensein (nach Spielen und Trainings).



**Foto:**

*Die Basketballer in ihren neuen, von den Stadtwerken Böhmetal gesponsorten, Trikots.*

*Hintere Reihe von links:  
Matthias Alvermann, Anselm Kruse,  
Carsten Kayser, Eric Fischer, Henner Löhne,  
Gerd Bartels*

*Vordere Reihe von links:  
Christoffer Leonov (Nr. 17), Philipp Romanik,  
Hamza Eid, Patrick Bösling (mit Ball) und Paul Ley*



# Leichtathleten mit gelungenem Saisonstart

## Svea Funck gewinnt Landesmeisterschaften im Hochsprung

Sportlich bietet dieser Winter zum Bedauern vieler Athletinnen und Athleten ein ähnliches Bild wie der im vergangenen Jahr. Wenngleich die Einschränkungen etwas geringer als im Vorjahr ausfallen, sind auch in der Wintersaison 2021/2022 viele Sporttreibende damit konfrontiert, dass Wettkämpfe abgesagt werden mussten und noch müssen und Trainingseinheiten ebenfalls nicht stattfinden können. Die Pandemie ist für den Sport auch im dritten Jahr in Folge noch ein Bremsklotz.

Die TV Jahn Leichtathleten haben sich von den eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten und der mehrmonatigen unfreiwilligen Wettkampfpause nicht ausbremsen lassen.

Der Walsroder Nachwuchs ist bravourös in die Hallensaison gestartet.

Der niedersächsische Leichtathletikverband hatte dank eines detaillierten Hygienekonzeptes die Genehmigung erhalten, am Olympiastützpunkt in Hannover die Hallen-Landesmeisterschaften in den Altersklassen U20 und U16, sowie der Frauen und Männer durchzuführen.

Während einige der Leichtathleten schon fast Routine mit Wettkämpfen unter Coronabedingungen haben, war es für Svea Funck in der Altersklasse W14 die erste Teilnahme an einer Landesmeisterschaft. Svea wusste dabei auf Anhieb zu begeistern und zeigte eine herausragende Leistung. Als jüngste Teilnehmerin im Feld gewann sie mit einer Höhe von 1,54 Metern



die Hochsprungkonkurrenz und krönte sich zur Landesmeisterin in dieser Disziplin. Eine ähnlich starke Leistung zeigte die talentierte Nachwuchsathletin über die 60-Meter-Hürden-Distanz. Hier gewann sie, ebenfalls als jüngste Teilnehmerin, die Silbermedaille und wurde Vizemeisterin mit einer Zeit von 9,61 Sekunden.

Über ein sehr gutes Ergebnis konnte sich auch Laurenz Badenhop freuen. Der Stellichter, der sich aktuell auf die deutschen Juniorenmeisterschaften Mitte Februar vorbereitet, hatte es über 400 Meter in der Altersklasse MJ U20 gleich mit zwei Bundeskaderathleten im Teilnehmerfeld zu tun.

Umso höher ist sein dritter Platz einzuschätzen, den er sich in einer Zeit von 50,58 Sekunden sichern konnte. Zudem sorgte Laurenz auch bei den Landesmeisterschaften der Männer für Furore, wo er über 400 Meter den fünften Rang erreichte.

Zufrieden sein mit der eigenen Leistung konnte auch Luka Dierking (WJ U20), die nach längerer Verletzungspause ein starkes Comeback auf Landesebene feierte. Sie übersprang eine Höhe von 1,58 Metern und erreichte damit den fünften Rang. Eine bis dato gelungene Wintersaison für unsere Leichtathleten, die Lust auf den Sommer und die Freiluftsaison macht.



**Genau mein Geschmack:  
Mein Konto zahlt  
mir Geld zurück!**

**VR Prime Konto**

Wir machen den Weg frei.

VR Prime Bonusprogramm  
Alle Infos unter:  
[vblh.de/bonus](http://vblh.de/bonus)

 **Volksbank  
Lüneburger Heide eG**

**Jetzt  
Konto  
eröffnen!**

# Fanshop

Seit letztem Jahr können Sportler und Interessierte die TV Jahn Fanartikel offiziell erwerben. Ursprünglich wurden diese als Geschenke für zu ehrende Sportler beim jährlichen Sport Award ausgegeben. Jedes Jahr im März kommen neue Artikel dazu, die dann das Vereinsleben für alle

Sportler und Interessierte bunter machen. Gegen eine kleine Summe können die Artikel nach Überweisung in der Geschäftsstelle abgeholt werden. Die Preise ergeben sich aus dem abgerundeten Einkaufspreis der Artikel, sodass dem Verein weder ein Gewinn, noch ein Verlust entsteht.

## Jacke

Verfügbare Größen:

Kinder: 140 - 164

Damen: S - L

Herren: S - XXL

**Kinder: 20,00 €**

**Erwachsene: 25,00 €**



## Handtuch

**Einheitsgröße: 10,00 €**



## Mütze

**Einheitsgröße 5,00 €**



# Cap



Einheitsgröße 5,00 €

# Schal



Einheitsgröße 10,00 €

Nach Überweisung auf folgendes Konto können die Artikel zu den Öffnungszeiten oder nach Absprache in der Geschäftsstelle abgeholt werden.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an [info@tvjahn-walsrode.de](mailto:info@tvjahn-walsrode.de)

## Kontoinhaber:

TV Jahn e.V. Walsrode

Kreissparkasse Walsrode

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23

BIC: NOLADE21WAL



**Qualität und Frische, die man schmeckt!**

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind aus artgerechter Haltung

[www.hof-rengstorf.de](http://www.hof-rengstorf.de)

Benzen 6 • 29664 Walsrode • Tel. 05161-32 34 • [info@hof-rengstorf.de](mailto:info@hof-rengstorf.de)



## ... mit Sylvia Baumgarten, lizenzierte Zumba-Trainerin

Für erwachsene Teilnehmer\*innen ist Zumba ein Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer lateinamerikanischen Tanz-Party fühlt. Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Cardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wer aus dem Kurs kommt, sprüht nur so vor Energie und fühlt sich richtig gut.

Kinder lernen durch das Tanzen beim Zumba einen gesunden Lebensstil und

wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. Außerdem werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht und kulturelles Bewusstsein gefördert.

In erster Linie geht es um den Spaß und die Freude an der Bewegung gemeinsam mit vielen gut gelaunten Teilnehmer\*innen - darum einfach vorbeikommen und Schnuppern - Neueinsteiger sind in allen Gruppen herzlich willkommen.

# ” Life is happier when you Dance!



## Fragen bitte gerne an

[sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de](mailto:sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de)



**Sylvia Baumgarten**  
Lizenzierte Zumba-Trainerin

## Übungszeiten

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Erwachsene	dienstags	15.30 - 16.30	Turnhalle Grundschule Süd
Erwachsene	mittwochs	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Sporthalle Hans-Brüggemann-Schule
Zumba®-Kids ca. 5 bis 9 Jahre (Gruppe 1)	dienstag	16.45 - 17.30	Turnhalle Grundschule Süd
Zumba®-Kids ab 9 Jahre (Gruppe 2)	dienstags	17.30 - 18:15	Tanzsporthalle des TV Jahn Walsrode (Eingang Sporthalle Grundschule Süd)

# Schwimmabteilung

Wie geplant haben in den Wochen nach den Herbstferien die Anfänger-, Seepferdchen-, Integrativgruppen sowie die Gruppen für Menschen mit körperlicher Einschränkung ihren Trainingsbetrieb wieder aufgenommen.

Die Umsetzung des Gemeinschaftsprojektes mit der Kreissparkasse Walsrode „Jedes Kind soll schwimmen lernen“ wurde weiter vorangebracht.

Mit den Übungsleitern Regine Semmler, Michael Hanisch und Mathias Michaelsen konnten 4 Gruppen eingerichtet werden. Die Kurse endeten nach 15 Trainingseinheiten. Für alle, die weitermachen wollten, ist es gelungen neue Gruppen einzurichten.

Weiterhin sind 3 neue Kurse „Jedes Kind soll schwimmen lernen“ gestartet.

Auch unser Ziel, Kinder mit Schwimmabzeichen von den Wartelisten in vorhandene Gruppen zu integrieren, haben wir erfolgreich umsetzen können.

Leider mussten wir dann kurz vor Weihnachten das Schwimmen wegen der Corona-Entwicklung wieder einstellen.

Abteilungsleitung und Übungsleiter beurteilen und entscheiden nun wöchentlich anhand der aktuellen Corona-Situation sowie nach den Vorgaben der Bädergesellschaft, wann man das Schwimmtraining für die Kinder wieder aufnehmen kann.

Begonnen hat bereits nach bewährten Muster das Training der Leistungsgruppe und das Masterschwimmen. Auch Aquagymnastik und Aquajogging finden wieder statt.





**AUTOHAUS**  
**WENZEL**  
**WALSRODE**

# Endlich wieder ein Wettkampf in Walsrode!

Am 20. November 2021 war es nach langer, langer Pause endlich mal wieder soweit. Unsere Turnerinnen starteten bei den Kreisbestenwettkämpfen in der heimischen Turnhalle.



Am Vormittag gingen in der **Leistungs-kategorie P5-8** Linda Kruse, Emelie Holtmann, Victoria Kolesnikow, Louisa Rosenau und Sophia Rückl an den Start.

Die Pflichtturnerinnen erzielten in der Mannschaft den **2. Platz**.



Am Nachmittag starteten in der **Leistungs-kategorie LK 3** Constance Schliephake, Anne Marie Nordmann, Elektra Goga, Vienna Jablonka, Lea Seidensticker und Angelina Henning.

Die Mannschaft errang den **1. Platz**.



**GÜMMER**  
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



**GÜMMER GmbH**  
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller  
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05  
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz  
Sandstrahlen  
Glasperstrahlen  
Fußbodenbeläge  
Spritzlackierungen  
Pulverbeschichtung  
Exklusive Malerarbeiten



# Herzlichen Glückwunsch an alle unsere Turnerinnen!



Ebenfalls am Nachmittag startete auch die **Leistungsklasse LK 2** der Walsroder Turnerinnen.



Beim **Nikolaus CUP** am 28. November 2021 in Hannover gingen für den TV Jahn Fritzi Haase, Greta Arkenberg, Lotta Neumann und Greta Huse an den Start.

Die Mannschaft konnte sich mit Alina Spahic, Anna Neumann, Paula Kram und Madeleine Born den zweiten Platz erkämpfen.

Zwei der vier Turnerinnen qualifizierten sich bei diesem Wettkampf für den Landeskader.



## Stadt-Apotheke

*Die freundliche und kompetente Apotheke*



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode

Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39



## Rhönradturnen im TV Jahn Walsrode

Stell dein Leben auf den Kopf! Frei nach diesem Motto bieten wir in Walsrode Breiten- und Wettkampfsport – ganz nach Belieben, Talent und Ehrgeiz ...

Unsere Breitensportler drehen sich einmal pro Woche im Rad - einfach so weil's Spaß macht. Die Trainingseinheit dauert 1,5 Stunden und besteht aus einem halbstündigen Aufwärmen und anschließendem Turnen im Rhönrad.

Wenn die Begeisterung größer und der Ehrgeiz stärker wird, besteht aber auch für alle die Möglichkeit, sich ab und zu am Wochenende zu einem dreistündigen Intensivtraining anzumelden. In diesen Stunden üben wir Kraft, Koordination, je nach Leistungsstand auch turnerische Grundla-

gen und beschäftigen uns natürlich auch intensiv mit neuen Übungen im Rhönrad.

Die Wettkampfturner brauchen mehr Training. Sie kommen mindestens 2x wöchentlich. Interessierte, talentierte und ehrgeizige Kinder werden, wenn die Kapazitäten es erlauben, von uns für diese Gruppe eingeladen.

Wir führen eine Warteliste, weil die Nachfrage nach dieser einzigartigen Sportart hoch ist.

Kinder, die das Rhönradturnen einmal ausprobieren möchten, können sich gerne bei mir melden!

Jutta Opfermann

## Wettkampfsport Rhönradturnen 2021

Aufgrund der Pandemie wurden für die Nachwuchs- und Landesklassenturner nur zwei Wettkämpfe ausgetragen: die niedersächsischen Landesbestenwettkämpfe (LBW) in Osterholz-Scharmbeck und der Deutschland-Cup in Wolfsburg-Fallersleben.



Der TV Jahn Walsrode nahm Ende September an den LBW teil. Das allgemeine Teilnehmerfeld war sehr ausgedünnt, insgesamt war das Leistungsniveau eher niedrig. Aber es war schön, einmal wieder auf der „Bühne“ zu stehen!

Lilith Ovelgönne und Anna Neumann gingen in der AK11/12 für Walsrode an den Start.

Für Anna war es der erste Start im Rhönradturnen. Als langjährige Kunstturnerin konnte sie mit einer sehr guten Haltung Punkten. Mit einem Schwierigkeitswert von 1,6 behauptete sie sich gut gegenüber der Konkurrenz und konnte mit einem Endwert von 6,15 Punkten die Silbermedaille entgegennehmen.

Lilith als „alter Wettkampfhase“ zeigte in ihrer Kür eine deutlich höhere Schwierigkeit von 2,8. Auch sie turnte sauber und souverän durch. Mit einem Endwert von 7,6 Punkten (Tageshöchstwertung!!!) hol-

te sie mit weitem Abstand zu den 18 „Mitbewerbern“ die Goldmedaille.

Aufgrund der Pandemie waren die LBW der einzige Qualifikationswettkampf für den prestigeträchtigen Deutschland-Cup. Lilith und Anna durften aufgrund ihrer Platzierungen das Land Niedersachsen in Wolfsburg vertreten.

Am 5. November ging es dann zum Deutschland-Cup nach Wolfsburg. Die Aufregung war groß. Für den TV Jahn Walsrode an den Start zu gehen ist das eine, das Land Niedersachsen zu vertreten ist aber schon etwas ganz anderes!

Lilith Ovelgönne hatte die Wochen bis zum Wettkampf sehr gut genutzt und intensiv an einer höheren Schwierigkeit für ihre Kür geübt. Mit einem Schwierigkeitswert von 3,4 zeigte sie unter 20 Mädels die mit Abstand schwierigste Kür in der AK11/12. Trotz einem unglücklichen Großpunkt-abzug konnte sie sich am Ende noch sehr über eine Bronzemedaille freuen.

Für Anna Neumann war es aufgrund der Kürze ihres „Rhönradlebens“ ein Start nach dem Motto: Dabei sein ist alles! Mit wiederum bitzsauberer Haltung errang sie verdient den 14. Platz.

Jutta Opfermann



## Abschied vom Bogenplatz

Nach über 30 Jahren muss sich die Bogensportabteilung des TV Jahns von seinem idyllisch gelegenen Außengelände trennen, da dort im angrenzenden Bereich großräumige Baumaßnahmen geplant sind.

Also trafen sich Ende Januar zahlreiche Bogenschützen bei ungünstigen Wetterverhältnissen zu einem Arbeitseinsatz. Der Material-Container muss weichen, doch zuvor musste das stabile Schleppdach abgebaut und die Betonplatten entfernt werden.



Durch die gute Zusammenarbeit der fleißigen Schützen konnten dann nachmittags die letzten Balken abgesägt und gestapelt werden.

Ob der Container nun als Lagerplatz auch auf das neue Gelände in Bomlitz mitgenommen werden kann, ist noch nicht abschließend geklärt.

Wir schauen aber gespannt auf das kommende Sommertraining ab Mitte April auf dem neuen Gelände im Waldstadion, das wir uns mit anderen Sparten der SG Bomlitz-Lönsheide teilen werden.

Dazu benötigt die Bogensportabteilung, durch den Umzug bedingt, neues Material für die Neugestaltung einer neuen Bogensportanlage. Auf der Spendenplattform wirwunder der KSK Walsrode kann dafür weiterhin gespendet werden. Wir freuen uns immer über weitere Unterstützung.

Nachdem sich die diesjährige Hallensaison nach der sehr erfolgreichen Kreismeisterschaft Ende November 2021 (s. Bericht auf der Homepage) dem Ende nähert, hoffen die Bogenschützen, dass der TV Jahn auch auf dem neuen Platz wieder Ausrichter einiger regionaler Turniere im Freien sein kann, wie in den letzten Jahren auf dem alten Außengelände in Walsrode auch.

# Taekwondo

Die Taekwondo-Abteilung bedankt sich bei allen Mitgliedern, welche uns die Treue halten und bei den Neuzugängen, für ihr Vertrauen. Wir haben während der gesamten Pandemiezeit immer irgendwie Training gemacht ob in Präsenz oder online. Daher ein besonderes Danke an die Übungsleiter\*innen und -helfer\*innen.

Wir werden Anfang April zu unserem ersten Turnier seit Pandemiebeginn reisen, und zwar zu keiner geringeren Veranstaltung als der "Internationalen Taekwondo-Meisterschaft" in Hankensbüttel.

Des weiteren wird es in diesem Jahr auch wieder eine Gurtprüfung geben, dieser geht ein Techniklehrgang durch unseren Großmeister und ein Prüfungsvorbereitungskurs durch unsere Übungsleiter/-innen voraus.

Insgesamt sind wir uns sicher, daß dieses Jahr, zumindest sportlich, wieder etwas normaler wird.

Wenn ihr/Sie mal Taekwondo probieren möchtet/en, dann gerne bei uns melden.



**Offsetdruck**

**Digitaldruck**

**Werbetechnik**

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge · Visitenkarten  
 Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze · Endlos-Formulare · Haftnotizen  
 Notizzblöcke · Flyer · Faltblätter · Broschüren · Mailings · Bücher · Programme · Karten  
 Ringordner · Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate · Banner · Fahnen  
 Schilder · Displays · Leuchttransparente  
 Auto- und Lkw-Beschriftungen  
 Außenwerbung

**SCHROEDER  
DRUCK  
& DESIGN**

Werner-von-Braun-Str. 12  
 29664 Walsrode  
 Fon 0 51 61 / 98 20 - 0  
 Fax 0 51 61 / 98 20 - 20  
 info@druckereischroeder.de

**Die Profis für Druck und  
Werbung in Ihrer Nähe!**

# Tanzsportabteilung

## Übungsbetrieb

Der Übungsbetrieb der Tanzsportabteilung ist Mitte Dezember 2021 aufgrund des Infektionsgeschehens in der Corona-Pandemie erneut zum Erliegen gekommen. Insgesamt konnten in 2020 und 2021 nur rund 50 % des Übungsbetriebes stattfinden. Nachdem die Omikron-Welle ihren Höhepunkt langsam überschritten hat, wird es ab März 2022 endlich wieder betriebsam in der Tanzsporthalle. Schön, dass die meisten Mitglieder dem Verein trotz der langen Durststrecken treu geblieben sind.

## Deutsches Tanzsportabzeichen

Wenn der Übungsbetrieb wieder losgeht, gilt es für einige Aktive, sich auf die Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens im Juni/Juli 2022 vorzubereiten. Das Deutsche Tanzsportabzeichen wird in Bronze, Silber, Gold und Brillant verliehen. Die Klassen



unterscheiden sich jeweils nach der Anzahl der Tänze und der zu tanzenden Figuren. Entscheidend sind Takt, Tanztechnik, Balance und Ausführung im Paar. Insbesondere für den Breitensport stellt das Deutsche Tanzsportabzeichen jährlich einen Leistungsbeweis dar. Belohnt wird der Einsatz mit einer Anstecknadel und einer Urkunde, die traditionell im Rahmen einer kleinen Feierstunde verliehen werden.



## Salsa und Discofox-Workshop

Für die zum Jahresbeginn geplanten Workshops für Salsa bzw. Discofox gingen aufgrund der Verunsicherungen über das Infektionsgeschehen spürbar weniger Anmeldungen ein. Gleichwohl sollten sie – wie so vieles – stattfinden. Im nächsten Jahr stehen die Angebote wieder fest auf den Plan. Sie sind eine gute Gelegenheit für Mitglieder und Nichtmitglieder, die genannten Tänze näher kennenzulernen und die meist ungemütlichen Sonntage am Jahresbeginn sportlich zu nutzen.

## Tanzparty und TV-Jahn-Ball

2021 war vor dem Hintergrund der unsicheren Lage als Ersatz für den mit hohem Aufwand verbundenen Ball des TV Jahn eine lockere Tanzparty mit DJ im Forellenhof geplant. Rund 100 Interessierte freuten sich schon darauf, wieder einmal zusammenzukommen und in lockerer Atmosphäre ihrem Hobby nachzugehen.

„ **Lieber gemeinsam tanzen als alleine rumstehen.**

Doch auch dieses Event wurde durch die Corona-Pandemie ausgebremst. Schweren Herzens wurde die Tanzparty nunmehr auf den 10.06.2022 verschoben. So wird die Tanzsportabteilung in diesem Jahr hoffentlich sowohl eine Tanzparty als auch am 26.11.2022 wieder einen klassischen Ball veranstalten. Nachholbedarf dürfte es genug geben. Der Ball des TV Jahn war in den letzten Jahren immer sehr beliebt. Das klassische Format und die attraktiven Showeinlagen machen ihn zu einem gesellschaftlichen Highlight.

## Freizeitmaßnahmen

Während die Winterwanderung der Tanzsportabteilung mit anschließendem Grünkohlessen erst 2023 wieder auf dem Plan steht, ist eine sommerliche Radtour in 2022 wieder vorgesehen. Datum und Streckenführung sind allerdings noch offen.



## BRILLEN FÜR FREIZEIT UND BERUF



Kleiner Graben 20E · 29664 Walsrode · Tel. 05161-8887 · [www.cityoptic-walsrode.de](http://www.cityoptic-walsrode.de)

## TVJ-Kanuten erreichen den dritten Platz im Bezirk



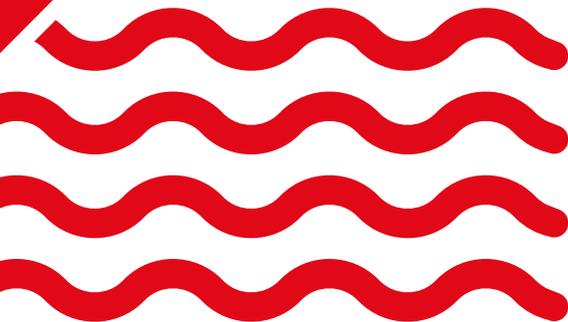
Zu Beginn des Jahres wurden die Ergebnisse der letzten Saison auf der Bezirksebene bekannt gegeben. Die Kinder und Jugendlichen belegten im Bezirk Lüneburg den 2. Platz mit insgesamt 4.131 gepaddelten Kilometern. Besonders erfreulich sind dabei die Platzierungen, die die einzelnen Kinder und Jugendlichen erreichten, denn in den verschiedenen Altersklassen ist immer mindestens ein Treppchenplatz von unserer Abteilung belegt. Außerdem wurden die meisten Wanderfahrerabzeichen im Bezirk von uns erpaddelt.

In der Gesamtwertung mit den Erwachsenen zusammen ist unsere Abteilung auf Bezirksebene mit 10.293 Kilometern auf dem 3. Platz platziert. Die Ergebnisse auf Landesebene standen bei Redaktionsschluss leider noch nicht fest.

Durch die Corona-Pandemie musste die

Abteilungsversammlung bereits zweimal verschoben werden, sie findet nun voraussichtlich am 04.05.2022 im Bootshaus statt. Mitte Februar gab es ein Kentertraining im Hallenbad Bad Fallingbostal, bei dem neue sowie „alte“ Kanuten das „richtige“ Kentern üben konnten.

Die erste Vereinsfahrt in diesem Jahr war am 27.02.2022 auf der Aller. Eigentlich sollte diese auf der Böhme stattfinden, allerdings lagen aufgrund der Stürme am vorangegangenen Wochenende sehr viele Bäume im Fluss, weswegen die Aller die bessere Alternative war. Von Hodenhagen nach Rethem paddelten die Kanuten insgesamt 23 Kilometer bei bestem Wetter und viel Sonnenschein. Durch den hohen Wasserstand und dadurch schnellere Strömung erreichten alle das Ziel bereits nach 2 ½ Stunden.



## Fahrtenprogramm

Die Planungen für das weitere Fahrtenprogramm für die Saison sind fast fertig. An Pfingsten wird es wieder die alljährliche Jugendfahrt geben, diese wird in Emden stattfinden. Außerdem geht es für die Kinder und Jugendlichen in den Sommerferien für eine Woche an die Mecklenburgische Seenplatte. Neu wird in diesem Jahr ein Vereinswochenende für alle Mitglieder der Kanu-Abteilung sein, welches ebenfalls in Emden stattfinden soll. Des Weiteren sind diverse Tagesfahrten und auch die Teilnahme an Veranstaltungen wie der Aller-Hochwasser-Rallye geplant.

Von November bis Anfang März fand für die Kinder und Jugendlichen das Winterprogramm mit Kreativangeboten, Spielen, Filmabenden, Umweltschulungen und vielem mehr statt. Seit Mitte März können wir endlich wieder auf dem Wasser loslegen und paddeln.

Außerdem ist neben dem Training der Kinder und Jugendlichen am Mittwoch und dem Klönabend am Dienstag ein weiterer Übungsabend für Erwachsene in Planung. Interessierte können sich unter der E-Mail-Adresse der Kanu-Abteilung melden ([kanu@tvjahn-walsrode.de](mailto:kanu@tvjahn-walsrode.de)) oder den QR-Code scannen und sich online über unsere Abteilung informieren.





UNSERE

# ÜBUNGS ZEITEN

Was?  
Wann?  
Wo?





- Übungsgruppen
- Übungszeiten
- Übungsstätten
- Übungsleiter\*innen
- Hinweise
- Ansprechpartner

## Fragen?

Wenden Sie sich gerne an die zuständigen Ansprechpartner oder an unsere Geschäftsstelle unter 05161-7870759 oder per E-Mail an [geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de](mailto:geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de)





# Badminton

**Ansprechpartner: Günter Strube**

**Tel.: 05161-5708**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	Jugend und Schüler	Sporthalle BBS	Boris Remmert
Dienstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle BBS	Günter Strube



# Bogenschießen

**Ansprechpartner: Reiner Schmidt**

**Tel.: 05165-715**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Sommer: 16.04. bis 15.09.</b>				
Dienstag	17:45 - 19:30 Wir ziehen um, die neuen Trainingszeiten werden noch bekannt gegeben.		siehe Beschreibung	Harald Röhrs
<b>Winter: 16.09. bis 15.04</b>				
Dienstag	18:30 - 20:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Dienstag	19:45 - 22:00	Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	18:00 - 19:45	Jugend und Erwachsene	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs
Freitag	19:45 - 22:00	Erwachsene/ Ligatraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Harald Röhrs



## Basketball

**Ansprechpartner: Carsten Kayser**  
**Tel.: 0172-5429772**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Freitag	20:00 - 22:00	Herren Mannschaft	Sporthalle SZ Gymnasium	Philipp Romanik
Montag	18:00 - 19:30	U16 weibl. Jugend	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Berndt
Montag	19:30 - 22:00	Herren Mannschaft	Sporthalle SZ Gymnasium	Philipp Romanik
Mittwoch	18:00 - 19:30	U12 / U14 Mannschaft	Sporthalle SZ Gymnasium	Jörg Schuck, Anselm Kruse
Mittwoch	20:00 - 22:00	Herren Mannschaft	Sporthalle SZ kleine Halle	Philipp Romanik
Freitag	18:00 - 19:45	U12 / U14 Mannschaft	Sporthalle SZ kleine Halle	Jörg Schuck, Anselm Kruse



## Faustball

**Ansprechpartner: Andre Schwanke**  
**Tel.: 05161-4885585**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Sommer: 01.04. bis 15.09.</b>				
Mittwoch	18:00 - 20:00	Erwachsene Training	Freisportanlage SZ	Andre Schwanke
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend Training ab U12	Freisportanlage SZ	Jan Müller
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder Training	Freisportanlage SZ	Jan Müller
<b>Winter: 16.09. bis 31.03.</b>				
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene Training	Sporthalle SZ Gymnasium	Andre Schwanke
Freitag	18:00 - 20:00	Kinder und Jugend Training	Sporthalle BBS	Jan Müller



Wolthers  
**BrotKate**  
... natürlich ist besser!



**Nutzen Sie unseren Catering-Service für Ihre Veranstaltung.**  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.  
Honerdingen 107 · Tel. (0 51 61) 98 14 11 · [info@brotkate.de](mailto:info@brotkate.de)



**WERQART**  
Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.

Lange Straße 37  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 73572  
[www.heide-werkstaetten.de](http://www.heide-werkstaetten.de)

**SAMOCCA**  
KAFFEE-RÖSTEREI • CAFE • DELI

Moorstraße 39  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 7889625  
[www.samocca-walsrode.de](http://www.samocca-walsrode.de)



Moorstraße 37  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 911037  
[www.37-walsrode.de](http://www.37-walsrode.de)





# Handball

**Ansprechpartnerin: Ramona Lenz**  
**Tel.: 05161-7876081**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	18:00 - 20:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2004)	Sporthalle SZ Bomlitz	Peter Wahlers
Mittwoch	17:00 - 18:30	männliche C-Ju- gend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle SZ Bomlitz	Wally Schulze & Jörn Schuster
Mittwoch	17:30 - 19:30	männliche A- Jugend Jahrgang 2003/2004	Sporthalle BBS	Marie Soppke & Jan-Niklas Austen
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2004)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Donnerstag	18:00 - 20:00	männliche C-Ju- gend Jahrgang 2007/2008	Sporthalle BBS	Wally Schulze & Jörn Schuster
Freitag	15:30 - 17:00	Jahrgang 2013 und jünger: Minis Jahrgang 2011/2012: E-Jugend	Grundschule Vorbrück	Heiko Tamke & Victoria Schröder
Freitag	18:45 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2004)	Sporthalle SZ Bomlitz	Udo Paetz
Freitag	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2004)	Sporthalle SZ Bomlitz	Jörn Schuster
Freitag	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2004)	Sporthalle BBS	Peter Wahlers
Freitag	20:00 - 22:00	männliche A-Jugend Jahr- gang 2003/2004	Sporthalle SZ Bomlitz	Marie Soppke & Jan-Niklas Austen



## Judo

**Ansprechpartner: Ralf-Hartmut Lippert**

**Tel.: 0172-4011956**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	17:30 - 19:15	Gürteltraining 7-14 Jahre	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Dienstag	19:15 - 20:45	Kata-Training	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	18:30 - 20:00	Gürteltraining ab 15 Jahre (Erwachsene)	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	16:00 - 18:30	Randori	Sporthalle Oberschule	Ralf-Hartmut Lippert



## Kanu

**Ansprechpartner: Arno Braemer**

**Tel.: 05161-6826**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	20:00 - 21:30	Klönen, Fahrten besprechen usw., Gäste sind immer willkommen	Bootshaus	Arno Braemer
Mittwoch	17:00 - 19:00	Übungen auf dem Wasser	Bootshaus	Birthe Kling / Tim Braemer

Interessierte melden sich bitte unter [paddeln@tvjahn-walsrode.de](mailto:paddeln@tvjahn-walsrode.de) an.



# Volleyball

Ansprechpartnerin: Sandra Müsebeck

Tel.: 05161-5039942

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	Jugend, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke- Schulze
Montag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Steven Harding
Montag	20:00 - 22:00	Hobby Mixed	Sporthalle SZ Gymnasium	Aline Hoffmann
Mittwoch	19:30 - 21:30	Hobby Mixed	Sporthalle BBS	Aline Hoffmann
Donnerstag	18:00 - 20:00	Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugendtraing ab 16 Jahre	Sporthalle SZ Gymnasium	Jennifer Ziemke-Schulze
Donnerstag	20:00 - 22:00	Herren, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ kleine Halle	Steven Harding
Freitag	18:00 - 20:00	Damen, Mannschaftstraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Peter Hartwig
Freitag	18:30 - 20:30	Freizeitgruppe	Sporthalle Oberschule	Thomas Knopf

# Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14 - 16 · 29664 Walsrode

Tel. 05161 910900

[www.rickenberg-walsrode.de](http://www.rickenberg-walsrode.de)





# Leichtathletik

**Ansprechpartner: Jürgen Hector**

**Tel.: 05161-73563**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Sommer</b>				
Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 6. Klasse	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Freisportanlage SZ	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab Klasse 5	Freisportanlage SZ	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Freisportanlage SZ	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Freisportanlage SZ	Nora Brunkhorst/ (Ellen Gause)
<b>Winter</b>				
Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 6. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-10 Jahre	Sporthalle SZ kleine Halle	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 5. Klasse	Sporthalle SZ kleine Halle	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	Wettkampfsport	Sporthalle SZ kleine Halle	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Sporthalle SZ kleine Halle	Nora Brunkhorst/ (Ellen Gause)



# RadSPORT

**Ansprechpartner: Carsten Wittkopf**  
**Tel.: 05161-481187**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
<b>Sommertraining: Ab dem ersten Mi. nach der Zeitumstellung</b>				
Mittwoch	18:30 - 00:00	Ausfahrt 35-60 km	Velobox Walsrode	Carsten Wittkopf/ Thomas Rynas
<b>Herbsttraining: Ab dem ersten Sa. im Oktober</b> (solange die Witterung mitspielt/ca. Mitte November)				
Samstag	ab 14:00 Uhr (offenes Ende je nach Tour)	Ausfahrt 35-45 km	Velobox Walsrode	Carsten Wittkopf/ Thomas Rynas

## Augenmaß für die Region...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode Abt. Bogenschießen

Wir versorgen Sie zielsicher mit  
 Strom, Gas und Wasser.

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 051 61. 6001 400 · www.swbt.de

**STADTWERKE**  
 **Böhmetal**



# Fitness- und Gesundheitssport

**Ansprechpartner: Geschäftsstelle**

**Tel.: 05161-7870756**

**E-Mail: [gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de)**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:00 - 20:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle GS Süd	Clarissa Priebe
Montag	19:15 - 20:45	Body Workout mit und ohne Step	Bootshaus	Katrin Körber
Montag	10:15 - 11:15	Faszientraining mit der BLA-CKROLL	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Montag	18:00 - 19:00	BBP (Bauch-Beine-Po)	Gymnastikraum GS Süd	Clarissa Priebe
Dienstag	18:15 - 19:15	Orientalischer Tanz, findet zur Zeit nicht statt!	Gymnastikraum GS Süd	Claudia Brümmer-Bemsouda
Dienstag	20:00 - 21:00	Fit for Fun - Fitnessgymnastik	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Dienstag	20:00 - 21:00	Slingtraining für die perfekte Rumpfstabilität	Grundschule Vorbrück	Kira Trippner
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Manuela Rexin
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Gymnastikraum GS Süd	Manuela Rexin
Mittwoch	19:00 - 20:00	Power Dance Fusion, findet zur Zeit nicht statt!		Claudia Brümmer-Bemsouda
Donnerstag	09:00 - 10:00	Fitnessgymnastik für Frauen	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Donnerstag	17:45 - 18:45	Fitness für Frauen	Sporthalle GS Vorbrück	Saskia Göbel
Freitag	08:30 - 10:00	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer
Freitag	18:00 - 19:30	Yoga	Bootshaus	Aimara Bauer



## Jonglage

**Ansprechpartner: Robert Barenscheer**  
**Tel.: 05161-72586**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	18:00 - 19:30	Jonglage ab 10 Jahre	Sporthalle GS Süd	Robert Barenscheer



## Leistungsturnen

**Ansprechpartnerin: Ulrike Strauch**  
**Tel.: 05161-6922**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Mittwoch	17:00 - 20:00	Pflicht & Kür Anfänger + Aufbaugruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Melanie Neumann
Freitag	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mädchen 4-6 Jahre	Sporthalle GS Süd	Anna Geils



## Schwimmen

**Ansprechpartnerin: Carola Sommer**  
**Tel.: 05161-5250 (Mi. 17:00 - 19:00)**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn gehört zur SG Böhmetal. Dieser Zusammenschluss ermöglicht ein umfangreiches Angebot im Bereich Schwimmen und Aquafitness für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Die Übungszeiten sind daher über die Abteilungsleitung zu erfragen.

# Zumba

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten

E-Mail: [sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de](mailto:sylvia.baumgarten@tvjahn-walsrode.de)

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	15:30 - 16:30	Erwachsenengruppe	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	16:45 - 17:30	Kids (ca. 5 bis 9 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:30 - 18:15	Kids (ca. 9 bis 12 Jahre)	Sporthalle GS Süd	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	18:00 - 19:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Erwachsenengruppe	Sporthalle Brüggemannschule	Sylvia Baumgarten

# Hobby Horsing

Ansprechpartner: Jan Müller

Tel.: 0172-4267327

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Donnerstag	15:30 - 17:00	Hobby Horsing	Gymnastikraum GS Süd	Jan Müller

**CAPITOL-THEATER**  
 Ihr Kino in Walsrode!  
*Kartenvorverkauf auch im Internet*

[www.capitol-walsrode.de](http://www.capitol-walsrode.de)  
 Telefon 05161 3596

Täglich 17.00 und 20.15 Uhr  
 Sa. und So. 15.00 Uhr Familien-Kino



# Angebote mit Verordnung

**Ansprechpartner: Geschäftsstelle**

**Tel.: 05161-7870756**

**Mobil: 0151-56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	08:15 - 09:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Montag	09:15 - 10:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Gymnastikraum GS Süd	Saskia Göbel
Dienstag	18:00 - 18:45	Funktions- training	Sporthalle Brüggemann- schule	Petra Dierking
Dienstag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie	GS Vorbrück	Kira Trippner
Dienstag	19:00 - 19:45	Funktions- training	Sporthalle Brüggemann- schule	Petra Dierking
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	SZ Gymnasium	Clarissa, Birgit, Henriette
Donnerstag	09:15 - 10:30	Reha Wasser- gymnastik Orthopädie	Hallenbad Bad Fallingbostel <i>Leider Warteliste!</i>	Henriette Kulms
Donnerstag	18:45 - 19:30	Fit&Mobil Rehasport Orthopädie	Sporthalle GS Vorbrück	Saskia Göbel
Donnerstag	19:30 - 20:30	Rückenschule	Sporthalle GS Vorbrück	Saskia Göbel
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnach- sorge	Gymnastikraum GS Süd	Kira Trippner
Freitag	16:45 - 18:00	Aqua Training	Hallenbad Walsrode	Michael Hanisch



## Shotokan Karate

**Ansprechpartnerin: Manuela Michels**

**E-Mail.: [shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de](mailto:shotokan.karate@tvjahn-walsrode.de)**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 21:30	Allgemeines Training Erwachsene	Sporthalle GS Vorbrück	Karsten Waliszewski 0152 26263901
Dienstag	20:00 - 21:30	Anfänger Erwachsene	Sporthalle Oberschule	Bitte vorab anrufen Benjamin Hans 0176 30778081
Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training Erwachsene	Sporthalle Brüggemannschule	Heinz Schablowski



## Sportabzeichen

**Ansprechpartner: Geschäftsstelle**

Die Schwimmenabnahme wird von dem Schwimmmeister des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Badebetrieb dies zulässt.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort
Dienstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ
Donnerstag	17:30 - 19:00	Allgemeines Training Sportabzeichen	Freisportanlage SZ

**Olaf Troschke**

Schornsteinfegermeister  
Energieberater  
Brandschutztechniker



**Ihr Sicherheits-,  
Umwelt- und  
Energie-Experte**

Tel. 05161 - 3707  
Fax 05161 - 789610  
[BSMOlafTroschke@aol.com](mailto:BSMOlafTroschke@aol.com)  
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode



# Taekwondo

**Ansprechpartner: René Schulze**

**Tel.: 0179-2687815**

Aufgrund der derzeitigen Beschränkungen bitte Probestunden zunächst schriftlich beim Abteilungsleiter René Schulze anfragen und bitte nicht unangemeldet zur Trainingshalle kommen. Aktuell ist die Anzahl der Personen begrenzt, die Zutritt zur Halle haben.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Gesa Gürtler
Montag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz, Gesa Gürtler
Mittwoch	16:00 - 17:00	Frühförderung 4-7 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Sonja Bower
Mittwoch	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Sonja Bower, Daniel Bistriz & Gesa Gürtler
Mittwoch	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Sonja Bower, Daniel Bistriz & Gesa Gürtler
Mittwoch	19:00 - 20:00	Training für Danträger und Dananwärter	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	17:00 - 18:00	Anfänger 7-10 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	18:00 - 19:00	Anfänger ab 11 Jahre, Fortgeschrittene	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz
Freitag	19:00 - 20:00	Kickboxen ab 14 Jahre	Sporthalle GS Vorbrück	Daniel Bistriz

**INTERSPORT**  
**JOACHIM**

Inh. Bernd Joachim  
Moorstraße 35  
29664 Walsrode  
Tel. 05161-911144  
Fax 05161-911145



# Tanzen

**Ansprechpartner: Rudolf Kaufmann**

**Tel.: 05161-5137**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	19:30 - 20:45	Breitensport 2	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Montag	20:45 - 22:00	Breitensport 3	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann + Liane Gehrke
Dienstag	19:30 - 20:45	Breitensport 4	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Dienstag	20:45 - 22:00	Breitensport 5	Gymnastikraum GS Süd	Liane Gehrke
Mittwoch	17:00 - 20:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	Erika + Rudolf Kaufmann
Mittwoch	20:00 - 21:30	Breitensport 6	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	18:00 - 19:15	Breitensport 1	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Donnerstag	19:30 - 20:45	Breitensport 7	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann + Liane Gehrke
Donnerstag	20:45 - 22:00	Breitensport 8	Gymnastikraum GS Süd	Liane + Ulrich Gehrke
Freitag	17:00 - 21:45	Turnier- und Fördertraining	Gymnastikraum GS Süd	Erika + Rudolf Kaufmann
Sonnabend	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	

Musikschule  
in der

*musikpassage*

**NICOLAUS**

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im  
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente - Gesang  
Ballett - Ensemble - Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · [www.musikschule-nicolaus.de](http://www.musikschule-nicolaus.de)

## Tanzen

Sonntag	10:00 - 15:00	Freies Training Turnierpaare	Gymnastikraum GS Süd	
Sonntag	16:00 - 17:15	Breitensport 9	Gymnastikraum GS Süd	Rudolf Kaufmann
Sonntag	17:30 - 19:00	Freies Training für alle TSA- Mitglieder	Gymnastikraum GS Süd	1. Sonntag im Monat nach Absprache
Sonntag	18:00 - 20:00	Discofox - Workshops	Sporthalle GS Süd	Christian Müller + Heike Hoops

## Jugger

**Ansprechpartner: Patrick Cordes**

**E-Mail: [patrick.cordes@tvjahn-walsrode.de](mailto:patrick.cordes@tvjahn-walsrode.de)**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:15 - 20:15	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Patrick Cordes
Mittwoch	18:15 - 20:15	Allgemeines Training	Freisportanlage SZ	Patrick Cordes

# MEYER

Heiko Meyer  
Malermmeister

Quintusstraße 27  
29664 Walsrode  
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche

 **Hohmann** GmbH  
**Autohaus mit Autovermietung**

**Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode**

**Telefon 0 51 61 - 6 00 80**

**[info@autohaus-hohmann.fsoc.de](mailto:info@autohaus-hohmann.fsoc.de)**

**[www.ford-hohmann.de](http://www.ford-hohmann.de)**

- **Neuwagen**
- **Gebrauchtwagen**
- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Karosserie**
- **Ersatzteile u. Zubehör**
- **Reifenservice**
- **Autovermietung**



# Kinderturnen

**Ansprechpartnerin: Ulrike Strauch**

**Tel.: 05161-6922**

Aufgrund der hohen Nachfrage und bereits bestehenden Wartelisten, bitten wir um vorherige Anmeldung zu allen Kinderturn-Angeboten!

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	14:00 - 16:00	Gruppe Montessorischule	Sporthalle GS Am Markt	Lorella Gianfrancesco
Montag	15:30 - 16:15	Kinderyoga für Anfänger	Sporthalle GS Süd	Jessica Forster
Montag	16:15 - 17:00	Kinderyoga für Fortgeschrittene	Sporthalle GS Süd	Jessica Forster
Dienstag	15:00 - 16:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Jessica Forster
Dienstag	16:00 - 16:45	Vorschulkinder	Sporthalle Brüggemannschule	Jessica Forster
Dienstag	16:45 - 18:00	Grundschul-kinder	Sporthalle Brüggemannschule	Jessica Forster
Mittwoch	14:00 - 15:30	Grundschul-kinder	Sporthalle GS Vorbrück	Nico Meyer
Donnerstag	15:45 - 16:45	Vorschulkinder	Sporthalle GS Vorbrück	Jessica Forster
Donnerstag	16:45 - 17:45	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle GS Vorbrück	Jessica Forster
Freitag	15:00 - 16:00	Vorschulkinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Freitag	16:00 - 17:00	Kleinkinder mit Eltern	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel
Freitag	17:00 - 18:00	Grundschul-kinder	Sporthalle Brüggemannschule	Saskia Göbel



## Rhönradturnen

**Ansprechpartnerin: Ulrike Strauch**

**Tel.: 05161-6922**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Dienstag	16:00 - 19:00	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ kleine Halle	Jutta Opfermann
Donnerstag	16:30 - 18:00	Rhönradturnen Breitensport 1	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Donnerstag	18:00 - 20:00	Rhönradturnen Breitensport 2	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Freitag	15:30 - 18:30	Rhönradturnen Leistungsgruppe	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann
Sonntag	Zeiten nach Absprache	Rhönrad Wett- kampftraining	Sporthalle SZ Gymnasium	Jutta Opfermann



## Turnen und Gymnastik

**Ansprechpartnerin: Ulrike Strauch**

**Tel.: 05161-6922**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	20:00 - 22:00	Männerturner	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede
Dienstag	08:30 - 09:30	Gymnastik Männer + Frauen	Gymnastik- raum GS Süd	Jessica Forster
Dienstag	09:30 - 10:30	Gymnastik für die Frau	Gymnastik- raum GS Süd	Jessica Forster
Mittwoch	20:00 - 21:30	Gymnastik für Frauen	Sporthalle GS Süd	Ilka Goerigk
Mittwoch	20:30 - 22:00	Freizeitsport (Hobbybasket- ball)	Sporthalle GS Vorbrück	Bernd Schriewer
Donnerstag	19:30 - 21:30	Gymnastik für Frauen	Sporthalle GS Süd	Ilse Riekenberg
Freitag	20:00 - 22:00	Männerturner	Sporthalle GS Süd	Horst-Werner Marwede



# (Nordic-) Walking

**Ansprechpartner: Horst Schubert**

**Tel.: 05161-8648**

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Ort	Übungsleiter*in
Montag	18:00 - 20:00	Walken im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Dienstag	15:30 - 17:00	Walken	Gaststätte an der Eckernworth	Anneliese Willnat
Mittwoch	18:00 - 19:00	Walken und Nordic Walken	Tannenweg	Andreas Trautmann
Mittwoch	18:30 - 20:00	Nordic Walking im Sommer	Treffen Ende Sunderstr. bei Verdi	Horst Schubert
Donnerstag	15:00 - 17:00	Walken im Winter	Grundschule Vorbrück	Anneliese Willnat
Donnerstag	17:30 - 19:30	Walken im Sommer	VHS Werkstätten	Anneliese Willnat
Freitag	18:00 - 19:00	Walken und Nordic Walken (ab Sommerzeit)	Tannenweg	Andreas Trautmann
Samstag	08:00 - 09:00	Walken und Nordic Walken	Tannenweg	Andreas Trautmann
Sonntag	09:30 - 00:00	Walken Im Winter	Beginn Verdi	Horst Schubert



# NIEMEYER

## PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5      29664 WALSRODE

TEL.: 05161 / 9808-0    FAX: 05161/9808-20

E-Mail: [buero@pg-niemeyer.de](mailto:buero@pg-niemeyer.de)    [www.pg-niemeyer.de](http://www.pg-niemeyer.de)

## Anschriften der Sportstätten

BBS Sporthalle	Frauenring 29664 Walsrode
Bogensportgelände im Waldstadion Bomlitz	An der Wisselhorst 10a 29699 Bomlitz
Bootshaus	Am Kloster 3 29664 Walsrode
Sporthalle GS am Markt	Marktstraße 11 29664 Walsrode
Sporthalle GS Süd u. Tanzsporthalle	Prager Str. 2 29664 Walsrode
Sporthalle GS Vorbrück	Am Hellteich 10 29664 Walsrode
Sporthalle HBS (Hans-Brüggemann-Schule)	Brüggemannstr. 8 29664 Walsrode
Sporthalle OBS (Oberschule Walsrode)	Ostdeutsche Allee 29664 Walsrode
SZ Sporthalle Bomlitz	Am Hoop 15 29699 Bomlitz
SZ Sporthalle u. Sportanlage	Ostdeutsche Allee 29664 Walsrode

## Monatliche Beiträge

Erwachsene	11,50€
Familien	27,00€
Kinder u. Jugendliche bis 21 Jahre	8,00€
Passive	3,00€

Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag

## Unsere Bankverbindungen

Kreissparkasse Walsrode:

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23

BIC: NOLADE21WAL

Volksbank Lüneburger Heide eG:

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00

BIC: GENODEF1NBU

## Abteilungsleiter\*innen/Ansprechpartner\*innen

Abteilung	Ansprechpartner*in	Telefonnummer	E-Mail
Badminton	Günter Strube	05161-5708	badminton@ tvjahn-walsrode.de
Basketball	Carsten Kayser	0172-5429772	carsten.kayser@ tvjahn-walsrode.de
Bogensport	Reiner Schmidt	05165-715	bogenschuessen@ tvjahn-walsrode.de
Faustball	Andre Schwanke	05161-4885585	faustball@ tvjahn-walsrode.de
Handball	Ramona Lenz	05161-7876081	ramona.lenz@ tvjahn-walsrode.de
Judo	Ralf-H. Lippert	0172-4011956	judo@ tvjahn-walsrode.de
Jugger	Patrick Cordes		patrick.cordes@ tvjahn-walsrode.de
Kanu	Arno Braemer	05161-6826	kanu@ tvjahn-walsrode.de
Karate	Manuela Michels		shotokan.karate@ tvjahn-walsrode.de
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161-73563	leichtathletik@ tvjahn-walsrode.de
Radsport	Carsten Wittkopf	05161-4811870	radSPORT@ tvjahn-walsrode.de
Schwimmen	Carola Sommer	05161-5250	schwimmen@ tvjahn-walsrode.de
Sportabzeichen	Geschäftsstelle	05161-7870756	sportabzeichen@ tvjahn-walsrode.de
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161-5137	tanz@ tvjahn-walsrode.de
Turnen	Ulrike Strauch	05161-6922	turnen@ tvjahn-walsrode.de
Taekwondo	René Schulze	0179-2687815	taekwondo@ tvjahn-walsrode.de
Volleyball	Sandra Müsebeck	05161-5039942	sandra.muesebeck@ tvjahn-walsrode.de

## Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Timo Albeshausen
Ressortleiter Finanzen	Felix Felkel
Ressortleiter Verwaltung	Boris Remmert
Ressortleiter Projekte/ Veranstaltungen	Timo Albeshausen
Ressortleiter Jugend, Ältere u. Soziales	Jürgen Hector
Vertreter der Abteilungen	Kevin Baker

## Geschäftsstelle

### Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten

Moorstraße 10, 29664 Walsrode

Tel.: 05161-7870756 • Fax: 05161-7872109 • @: info@tvjahn-walsrode.de

### Bürozeiten:

Montag u. Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag	10:00 - 12:00 Uhr
Freitag	nach Absprache

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

### Assistentin des Vorstands: Saskia Göbel

Tel. 0176-63284080 • @: Saskia.goebel@tvjahn-walsrode.de

### Gesundheitssport:

Tel. 05161-7871859 • E-Mail: geschaeftsstelle@tvjahn-walsrode.de

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: [www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

## Impressum

### Herausgeber

TV Jahn e.V. Walsrode

Moorstraße 10

29664 Walsrode

05161-7870756

info@tvjahn-walsrode.de

### Layout & Anzeigen

J. Gronemann GmbH & Co. KG

Lange Straße 12

29664 Walsrode

### Druck

Druckhaus Walsrode

Hanns-Hoerbiger-Straße 6

29664 Walsrode

Redaktionsschluss für die Ausgabe November 2022 ist der 01. Oktober 2022

# **Ausbildung?** **Natürlich bei DIETEG!**



## **Wir suchen zum 01.08.2022** **Auszubildende (m/w/d)**

**Industriekaufmann**  
**Konstruktionsmechaniker**  
**Technischer Produktdesigner**  
**Fachkraft für Lagerlogistik**  
**Fachkraft für Metalltechnik**

Die DIETEG Gerätebau GmbH & Co. KG ist ein innovatives und etabliertes Unternehmen, spezialisiert auf die Entwicklung und Produktion von hochwertigen Kabinen für Landmaschinen, Flurförderzeuge, Industrie- und Kommunalfahrzeuge.

Wir bieten Dir eine anspruchsvolle Ausbildung in einem zukunftsorientierten Unternehmen. Wir fördern Dich in Deiner Ausbildung durch individuelle Lehrgänge und Fortbildungen. Außerdem bieten wir Dir sehr gute Sozialleistungen.

### ***Interesse geweckt?***

Wir freuen uns auf Deine aussagefähige Bewerbung!

DIETEG Gerätebau GmbH & Co. KG  
Fuhrenkamp 1 • 29664 Walsrode  
jobs@dieteg.de • www.dieteg.de