



Abteilungsleiter:  
Volker Seifert  
Tel.: 05161 - 71748

## Inlineskater starten mit dem Hallentraining

Am 1.11.2019 starten die Inlineskater wieder mit dem Hallentraining. Glücklicherweise ist es auch in der kommenden Wintersaison möglich in der Glaubenshalle in Krelingen zu trainieren. Wetterunabhängig und mit

gutem Hallenboden bietet die Halle für Anfänger und Fortgeschrittene gute Trainingsmöglichkeiten. Gut vorbereitet kann es dann im Frühjahr wieder nach draußen gehen.



In der vergangenen Saison haben wieder einige Kinder mit dem Inlineskating begonnen und rasch gute Fortschritte gemacht. Die Fortgeschrittenen haben weiter an ihrer Technik und Ausdauer gearbeitet.

Die Wettkampfgruppe war wieder viel unterwegs. Nika Charlotte Ahlden und Emma Mau konnten erstmals in der AK 13/14 auch längere Strecken fahren. In den Wettbewerben mussten Strecken zwischen 9 und 11 km absolviert werden. Beide erzielten gute und sehr gute Platzierungen und Zeiten. Auch der Trainer Volker Seifert war mit seinen Rennen sehr zufrieden. Bei den Landesmeisterschaften Halbmarathon wurde er 2. Im Einzelzeitfahren 11 km erzielte er Platz 1.

Die Terminliste für das Wintertraining ist auf der Homepage/ Inlineskating zu finden.