



Judo

Abteilungsleiter:
Ralf-H. Lippert
Tel.: 0172 4011956

Judo Gürtelprüfung

Traditionell mit einer Verbeugung bedankten sich die Prüflinge für das Erlernte und in Anerkennung ihres Trainers (Ralf-H. Lippert; 2. DAN und lizensierter Prüfer) gegenüber.

Mit Stolz nahmen 5 Judoka ihre neuen Gürtel in Empfang! Es bestanden in der Kategorie Anfänger = weiß/gelber Gürtel: Jamie Travis Roberts und Tom Keil (nicht auf dem Foto). Den gelb/orangen Gürtel = Joline Dressler und Huan Iliev.

In der Endstufe in der Kategorie Fortgeschrittene = Braungurt: Nick Sawade. Anerkennend auch die ständige Bereitschaft von Marcel Bolsewig als Partner von Nick dagewesen zu sein, bei der doch schon anspruchsvollen Prüfung.

Beim Judo werden gewisse und wich-

tige Grundwerte vermittelt, wie Respekt, Disziplin und mehr, die man bei den zu erlernenden Judotechniken umsetzen sollte. Welche man im normalen Leben auch beherzigen sollte! Das zeichnet uns aus. Judo ist natürlich für jung und alt geeignet, aber gerade bei Kindern ab 7 Jahren sinnvoll. Zum Beispiel bei Schubsern oder Schwitzkasten zu reagieren und danach mit einer Falltechnik sicher auf dem Boden zu landen und danach kontrolliert unten weiter zu raufen (Haltegriffe etc.) und zu dominieren! Das Judo (sanfter Weg) wird, man staunt, teilweise von Ärzten für Kinder empfohlen!!!

Infos: Ralf-H. Lippert
Tel.: 0172 4011956

