



Jahn



Der Verein für
Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

MEYER

Heiko Meyer
Malermeister

Quintusstraße 27
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche



Geld zurück ist einfach.

Regional einkaufen und vom Händler Geld zurückbekommen mit der neuen Sparkassen-Vorteilswelt.



So funktioniert's

1. Shoppen:

Einfach mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) bei allen teilnehmenden Partnern bezahlen und von exklusiven Geld-zurück-Vorteilen (= Cashbacks) profitieren.

2. Geld zurück:

Die Cashbacks werden gesammelt und einmal monatlich automatisch dem Girokonto gutgeschrieben – ganz ohne Aufwand.



Keine Registrierung erforderlich:

Die Teilnahme erfolgt automatisch. Einfach mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) bezahlen.

Wann macht eine Registrierung Sinn?

Über einen persönlichen Zugang zur Sparkassen-Vorteilswelt auf walsrode.s-vorteile.de erhält man eine Übersicht über getätigte Einkäufe und gesammelte Cashbacks.



Teilnehmende Partner:

Die teilnehmenden Partner sind leicht an den „paycentive-Aufklebern“ und den Sparkassen-Aufklebern „Tukan“ zu erkennen. Auf den nächsten Seiten dieses Flyers und unter walsrode.s-vorteile.de finden Sie die aktuell teilnehmenden Partner.



App-Store



Google Play-Store

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse
Walsrode**



Sport im Verein? – Ja, auf jeden Fall

Sport treiben ist in und das Angebot ist vielfältig.

Und auch die Anforderungen an die Anbieter von sportlichen Aktivitäten sind vielfältig:

Flexibel soll das Angebot sein, ich will selbst entscheiden, wann ich zum Sport gehe. Je nachdem, wann ich Zeit habe bei all den anderen Aktivitäten in meiner Freizeit und neben dem Beruf.

Individuell auf meine Bedürfnisse abgestimmt muss das Angebot sein. Es muss mir Spaß machen und mich fördern oder fördern, je nachdem, was meine Zielsetzung ist.

Und günstig soll das Angebot sein. Aus der Vielzahl von Angeboten will ich das für mich günstigste auswählen.

All das bieten wir Ihnen in unserem großen Verein mit unseren Abteilungen und Kursen. Darüber hinaus können Sie bei uns im Verein noch soziale Kontakte pflegen beim Treffen nach dem Sport oder bei Wettbewerben und Meisterschaften, an denen Sie teilnehmen können.

Wählen Sie Ihr persönliches Sportprogramm aus unserem Angebot in diesem Heft. Auf mehreren Seiten finden Sie etwas für jeden Geschmack an jedem Tag der Woche zu einem monatlichen Beitrag von knapp über 10,- € für Erwachsene.

Jetzt sind Sie dran... Wir freuen uns auf Sie!

Für den Vorstand
Gerd Baumgarten

www.villa-wolff.de
gaestehaus@villa-wolff.de

**Bei uns
können Sie
stilvoll feiern**



August-Wolff-Str. 15
29699 Bomlitz
Tel.: 0 51 61 / 44 23 30



Wir freuen uns, die Stelle der Vorstandsassistentin mit jemandem aus unserem Verein ab 2020 wieder besetzen zu können.

Für den Vorstand – Gerd Baumgarten

Hier stellt sie sich vor: Saskia Göbel

Mein Name ist Saskia Göbel, seit meiner Kindheit bin ich Mitglied beim TV Jahn Walsrode. Angefangen beim Kinderturnen über Rhönradturnen bis hin zur Leichtathletik, wo ich bis zum Beginn meiner Ausbildung auch als Trainerin tätig war.

Nach meinem Freiwilligen Sozialen Jahr beim TV Jahn wusste ich, dass ich genau das tun möchte: Menschen bei sportlichen Aktivitäten begleiten, motivieren und unterstützen.

Im Juli nächsten Jahres werde ich meine Ausbildung zur Bewegungspädagogin an der Landesturnschule in Melle abschließen.

Ich freue mich darauf, ab September 2020 wieder zuhause zu sein, um meine vielen Ideen nicht mehr ehrenamtlich, sondern hauptberuflich umzusetzen und meinen Verein weiter voranzubringen.

16. Eckernworth-Waldlauf am 29.05.2019

Eckernworth-Waldlauf war wieder ein besonderes Ereignis

Der 16. Walsroder Eckernworth-Waldlauf war wieder das besondere Ereignis, das sich die Organisatoren des TV-Jahn Walsrode gewünscht hatten. Den Startschuss zu den Läufen gab Walsrodes Bürgermeisterin Helma Spöring und schickte 539 Läufer (Finisher) auf die Strecken durch die schöne Eckernworth. Dabei mussten die Erwachsenen eine große Schleife über Fulde (5,3 km) bzw. 10,6 km (zwei Runden) bewältigen.

336 Kinder und Jugendliche drehten hingegen ihre Runden, je nach Altersklasse auf unterschiedlichen Streckenlängen, um das Stadion.

Die hohe Anzahl Kinder und Jugendliche, die mit Begeisterung dabei sind, ist ein besonderes Markenzeichen des Eckernworth-Waldlaufes und sucht so

seinesgleichen. Das gelingt uns nur durch die sehr gute Kooperation mit den Kindergärten und Schulen und darauf sind wir besonders stolz, so Thomas Dierking vom Organisationsteam.

Die Stimmung im Stadion war wieder bestens und gerade die vielen Kinder wurden von den mitgebrachten Eltern und Fans besonders angefeuert und mit Beifall ins Ziel getragen.

Den Mannschaftspokal, der über die 5,3 km ausgelaufen wurde, konnte sich, wie im vergangenen Jahr, der Marathonclub Walsrode sichern.

Alle Ergebnisse und Bilder von der Veranstaltung können auf der Homepage des TV-Jahn Walsrode eingesehen werden.

Save the Date: Der 17. Eckernworth-Waldlauf findet am 27.05.2020 statt.



Vielen Dank an alle Helfer und Sponsoren, ohne die der Waldlauf nicht möglich wäre!



Abteilungsleiter:
Carsten Kayser
Tel.: 0172 5429772



Mit drei Teams in die Saison 2019/20

Ganz anders als noch vor zwei Jahren, als die Basketballabteilung des TV Jahn keine Mannschaft im Punktspielbetrieb hatte, gehen jetzt gleich drei Mannschaften auf Punktejagd.

Die U16 mit Trainer Peter Berndt hat sich ein Jahr auf die neue Saison mit einem nahezu komplett neuen Spielerkader auf diese Saison vorbereitet und freut sich, jetzt erste Erfahrungen gegen andere Teams zu sammeln. Wichtig wird sein, sich nicht entmutigen zu lassen und weiter so gut zu trainieren, wie es bisher montags und mittwochs um 18 Uhr in der Gymnasium Halle der Fall ist.

Auch die U14 unter Trainer Jörg Schuck hat sich in den ersten beiden Spielen in der auch für dieses Team komplett neuen Situation sehr gut be-

hauptet und trainiert mittwochs und freitags um 18 Uhr.

Die Herrenmannschaft ist mit einem Sieg im Pokal und zwei Niederlagen in der Bezirksoberliga als Aufsteiger „ok“ gestartet und hat anders als in den vergangenen Jahren eine sehr gute Trainingsbeteiligung. Trainingsleiter Hendrik Rimmel hängt sich für das Team sowohl im Training, als auch im Spiel als Playmaker rein. Es wird eine spannende Saison mit qualitativ guten Spielen werden.

Dank geht an dieser Stelle an die Trainer und auch an den Abteilungsleiter Carsten Kayser, Dr. Uwe Schulze, der nach wie vor viel im Hintergrund organisiert und die Spieler, die sich als Schiedsrichter zur Verfügung stellen.



Die U16 mit Trainer Peter Berndt.



Fahrradservice aus Leidenschaft

**Radsport?
Hier sind Sie richtig!**

Bergstraße 8 • 29664 Walsrode • Tel.: 051 61-4 81 18 70 • www.velobox-walsrode.de

Musikschule
in der
musikpassage
NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 • 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 • www.musikschule-nicolaus.de

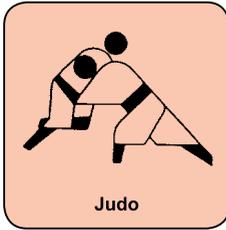


www.modewerk-walsrode.de



Großer Graben 16 | Walsrode | 05161-945508

Moorstr. 27 | Walsrode | 05161-3403



Judo

Abteilungsleiter:
Ralf-H. Lippert
Tel.: 0172 4011956

Judo Gürtelprüfung

Traditionell mit einer Verbeugung bedankten sich die Prüflinge für das Erlernte und in Anerkennung ihres Trainers (Ralf-H. Lippert; 2. DAN und lizensierter Prüfer) gegenüber.

Mit Stolz nahmen 5 Judoka ihre neuen Gürtel in Empfang! Es bestanden in der Kategorie Anfänger = weiß/gelber Gürtel: Jamie Travis Roberts und Tom Keil (nicht auf dem Foto). Den gelb/orangen Gürtel = Joline Dressler und Huan Iliev.

In der Endstufe in der Kategorie Fortgeschrittene = Braungurt: Nick Sawade. Anerkennend auch die ständige Bereitschaft von Marcel Bolsewig als Partner von Nick dagewesen zu sein, bei der doch schon anspruchsvollen Prüfung.

Beim Judo werden gewisse und wich-

tige Grundwerte vermittelt, wie Respekt, Disziplin und mehr, die man bei den zu erlernenden Judotechniken umsetzen sollte. Welche man im normalen Leben auch beherzigen sollte! Das zeichnet uns aus. Judo ist natürlich für jung und alt geeignet, aber gerade bei Kindern ab 7 Jahren sinnvoll. Zum Beispiel bei Schubsern oder Schwitzkasten zu reagieren und danach mit einer Falltechnik sicher auf dem Boden zu landen und danach kontrolliert unten weiter zu raufen (Haltegriffe etc.) und zu dominieren! Das Judo (sanfter Weg) wird, man staunt, teilweise von Ärzten für Kinder empfohlen!!!

Infos: Ralf-H. Lippert
Tel.: 0172 4011956



Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14 - 16 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 910900
www.rickenberg-walsrode.de

Pieper
... gut geht's

Moorstraße 36
29664 Walsrode
Tel. (051 61) 91 14 41

*Auch Ihre Füße vollbringen
Höchstleistungen*

- Sportversorgungen und Laufanalysen
- Schuhe für gutes Gehen
- Orthopädieschuhtechnik
- Fußpflege und Podologie



Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apotheker Klaus Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode
Tel. 051 61 / 7 11 55 · Fax 051 61 / 7 27 39



Hohmann
Autohaus mit Autovermietung

GmbH

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

info@ford-hohmann.de

www.ford-hohmann.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Wartung
- Reparatur
- Karosserie
- Ersatzteile u. Zubehör
- Reifenservice
- Autovermietung



Abteilungsleiter:
Andre Schwanke
Tel.: 05161 - 4885585

Die Faustballer blicken auf eine ereignisreiche Saison zurück

Die TV Jahn Faustballer starteten in der vergangenen Saison mit drei Mannschaften im Erwachsenenbereich. Zwei Männer- und ein Frauen-Team kämpften auf dem Platz. Die erste Männermannschaft musste sich lediglich vier Mal geschlagen geben und beendete die Saison auf dem 2. Platz. Dadurch verpassten sie knapp den direkten Aufstieg.

Die zweite Herrenmannschaft startete erneut in der Kreisliga. Trotz einer wechselnden Formation spielten die Walsroder erfolgreich und eroberten sich den 3. Tabellenplatz.

Die neu aufgestellte Frauenmannschaft hatte in der Saison ihre Feuerprobe. Motiviert startete sie in die Punktspiele. Trotz spannender und knapper Sätze blieb der erste Sieg noch aus.

Zusätzlich zur laufenden Punktspielserie besuchten die Faustballer einige Turniere. Beim Saisonstart in Hermannsburg holten die TV Jahnler die Silbermedaille. Den Sieg machten die Walsroder dafür beim Turnier in Eicklingen fix. Beim Abschlussturnier in Bösel starteten alle drei Mannschaften. Die erste Mannschaft verpasste hier nur knapp den Turniersieg.

Ab Oktober begann die Wintersaison der Faustballer. Erneut werden drei Mannschaften gemeldet.

Auch die Faustballer*innen der Kinder-

und Jugendabteilung waren sportlich aktiv und erfolgreich!

In der Altersklasse der männlichen U10 gingen zwei Mannschaften an den Start. Beide Mannschaften qualifizierten sich mit den Plätzen 2 (Walsr. I) und 4 (Wals. II) in der Kreisliga für die Bezirksmeisterschaften.

Dort zeigte der Nachwuchs aus welchem Holz er geschnitzt ist, und erreichte den 5. (Walsr. II) & 6. (Walsr. I) Tabellenplatz.

Besonders für die II. Mannschaft ist dies ein großer Erfolg, schließlich ist die Mannschaft gerade erst aus der Altersklasse U8 in die höhere Altersklasse aufgerückt.

Starke Leistung Mädels und Jungs! Die männliche U12 schaut hingegen auf eine unglückliche Saison zurück. Auch wenn die Hinrunde noch im soliden Mittelfeld beendet werden konnte, fehlte in der Rückrunde zu oft das gewisse Quäntchen Glück. Zu viele spielerisch knappe Spiele wurde schlussendlich noch abgegeben. Somit reichte es nur für den 7. Tabellenplatz in der Bezirksliga. Trotz allem stimmten Einsatz und Teamgeist so das in der bald startenden Hallensaison wieder neu angegriffen wird!

In der weiblichen U14 war die Stimmung gut wie eh und je. Leider konnten die Mädels nur einen der beiden Spieltage wahrnehmen, da der erste

auf das Konfirmationswochenende fiel. Die Mannschaft beendete die Kreisliga auf dem 5. Tabellenplatz.

Mit Philipp Nieber, Tim Müller und Lusanna Scheffler haben sich in diesem Jahr drei Faustballer*innen für die Bezirksauswahl qualifiziert und im Wettstreit der Landesbezirke das begehrte Niedersachsenschild gewonnen. Starke Leistung, weiter so!

Der Saisonabschluss wurde zusammen mit den Erwachsenen im September begangen. Gemischte Mannschaften aus Jung und Alt spielten spannende Spiele, stärkten sich am extra angerückten Eiswagen und sa-

Ben hinterher gemütlich bei Grillwurst und Getränken zusammen! Alle 20 aktiven Kinder und 12 Erwachsenen hatten einen wundervollen Abend!

In der nun startenden Hallensaison werden erneut zwei Mannschaften in der mU10 sowie eine in der mU12 starten. Die wU14 musste sich leider auflösen. Die Mädels unterstützen nun die Damen sowie die mU12.

Für Interessierte steht Jan Müller unter folgenden Daten zur Verfügung:

Mobilnummer: 0172 4267327, Mail: jan.mueller@tvjahn-walsrode.de



Walsroder Faustballer beim Abschlussturnier der Feldsaison in Bösel

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de
Telefon 051 61 - 3596

Tägl. 20.15 Uhr · Sa. & So. 17.30 und 20.15 Uhr
Fr. & Sa. 23 Uhr Spätvorstellung · Sa. & So. 15.30 Uhr Familien-Kino



Abteilungsleiter:
Volker Seifert
Tel.: 05161 - 71748

Inlineskater starten mit dem Hallentraining

Am 1.11.2019 starten die Inlineskater wieder mit dem Hallentraining. Glücklicherweise ist es auch in der kommenden Wintersaison möglich in der Glaubenshalle in Krelingen zu trainieren. Wetterunabhängig und mit

gutem Hallenboden bietet die Halle für Anfänger und Fortgeschrittene gute Trainingsmöglichkeiten. Gut vorbereitet kann es dann im Frühjahr wieder nach draußen gehen.



In der vergangenen Saison haben wieder einige Kinder mit dem Inlineskating begonnen und rasch gute Fortschritte gemacht. Die Fortgeschrittenen haben weiter an ihrer Technik und Ausdauer gearbeitet.

Die Wettkampfgruppe war wieder viel unterwegs. Nika Charlotte Ahlden und Emma Mau konnten erstmals in der AK 13/14 auch längere Strecken fahren. In den Wettbewerben mussten Strecken zwischen 9 und 11 km absolviert werden. Beide erzielten gute und sehr gute Platzierungen und Zeiten. Auch der Trainer Volker Seifert war mit seinen Rennen sehr zufrieden. Bei den Landesmeisterschaften Halbmarathon wurde er 2. Im Einzelzeitfahren 11 km erzielte er Platz 1.

Die Terminliste für das Wintertraining ist auf der Homepage/ Inlineskating zu finden.

Definition:
Sin·fo·nie, Symphonie
Substantiv [die]

Ihre IT. Unser Know-How.



Microsoft
CERTIFIED
Systems Administrator

- Unternehmensnetzwerke
- Serversysteme
- Fernwartung
- Wartungsverträge

Tel.: 05161/78 79 26 9
Quintusstraße 74
29664 Walsrode

service@it-tobschall.de
www.it-tobschall.de



RENAULT
Passion for life

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH

Renault Vertragspartner

Hanns-Hoerbiger-Str. 4
29664 Walsrode
Tel. 05161-98410

1. FrauenSportTag ein voller Erfolg

Am Samstag, 28. September 2019, fand in der Turnhalle der Grundschule am Markt in Walsrode der 1. FrauenSportTag statt. Von 14 bis 17 Uhr tummelten sich dort mehr als 50 Frauen und Mädchen aus verschiedensten Kulturkreisen, um ganz unterschiedliche Angebote des TV Jahn e.V. Walsrode und der SG Benefeld-Cordingen kennenzulernen.

Sehr zur Freude der drei Veranstalterinnen (Priska Wethkamp, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Walsrode und der Gemeinde Bomlitz, Henriette Kulms vom TV Jahn e.V. Walsrode und Charlotte Schließauf, Gemeinsam für Eine Welt e.V.) kamen die Frauen nicht nur zum Zuschauen, sondern machten bei allen Sportangeboten kräftig mit. Da wurde zu fetziger Musik zusammen Zumba getanzt, zu ruhigeren Tönen Gymnastik gemacht und auf Trampolinen geschwungen und hochkonzentriert Taekwondo und Ju Jitsu betrieben.

Zwischendurch sorgte die Ernährungsberaterin Daniela Kornelsen für gesun-

de Snacks und ausreichend Getränke und beantwortete so manche Frage rund um das Thema „Gesunde Ernährung“. Einige Frauen absolvierten den Alltags-Fitness-Test (AFT) und viele informierten sich über Mitgliedschaften und Übungszeiten der Vereine. Auch eine Kinderbetreuung fand auf dem Schulhof statt.

An der gemeinsamen Abschlussgymnastik um kurz vor 17 Uhr nahmen dann aber alle noch verbliebenen Teilnehmerinnen und Kinder teil. Sie turnten einfach auf den Gymnastikmatten neben ihren Müttern mit. Dies ergab ein buntes Bild zum Abschluss, das den Organisatorinnen und den Teilnehmerinnen sicherlich noch lange im Gedächtnis bleiben wird.

Zur Freude der Veranstalterinnen bedankten sich viele der Teilnehmerinnen nach der Veranstaltung und verabschiedeten sich mit den Worten: „Können wir das jetzt an jedem Samstag machen?“ Ein schöneres Lob hätte es nicht geben können!



TV JAHN e.V. WALSRODE



Wir bewegen
Walsrode

Jahn

www.tvjahn-walsrode.de

Der Schornsteinfeger
Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und Energie-Experte



René Schwanke

Schornsteinfeger - Meisterbetrieb
Horststraße 14 · 29664 Walsrode

Tel.: 05161 9492906
Fax: 05161 9492905
Mobil: 0172 4384693

**trinkgut**
Walsrode

**trinkgut macht
die Party!**

mehr als nur Getränke...!

Lange Straße 56a, 29664 Walsrode
Tel.: 05161/7887880, Fax: 05161/6030298
E-Mail: dickhoerner-walsrode@trinkgut.de



Fuhrhop macht's möglich

Ihr kompetenter Partner für
Badeinrichtungen
im Neu- und Altbau

Firma Heinrich Fuhrhop

Inh. Matthias Schünemann

Eisen- und Sanitärhandlung
Hermann-Löns-Str. 9 · 29664 Walsrode
Tel. 051 61 / 91 11 91 · Fax 91 11 93



...mit **FORMAT**



Abteilungsleiterin:
Ramona Lenz
Tel.: 05161 - 7876081

Neustart HSG Damen

Für die Damen der HSG Lohheide beginnt Ende September die neue Saison und dann heißt es wieder „mit der Pille in die Kiste“. Dieser Leitspruch begleitet die Damen seit Jahren. Zum Ende der letzten Saison war nicht sicher, ob die HSG Damen eine spielfähige Mannschaft für die kommende Saison haben wird. Dieses war bedingt durch Spielerwechsel, andauernde Verletzungen und endgültige Abschiede, auch vom langjährigen Trainer Marcus Herrmann.

„Trotz Trainingsvorbereitung ohne Trainer und das Eingewöhnen von neuen und ehemaligen Spielerinnen starten wir zuversichtlich in die neue Saison und freuen uns, als Team wieder gemeinsam die Halle aufzumischen“.

Ohne Trainer mussten die Damen dann doch nicht zum ersten Punktspiel fahren. Peter Wahlers hat sich unserer Truppe angenommen und bringt neuen Schwung in den Trainingsalltag.



*Am ehesten
für Ihre Gesundheit!*



Heidekreis-Klinikum
Soltau und Walsrode

Fachabteilungen:

- Allgemein- & Viszeralchirurgie
- Unfallchirurgie & Orthopädie
- Gastroenterologie / Palliativmedizin
- Kardiologie
- Allgemeine Innere Medizin
- Geriatrie (Altersmedizin)
- Psychiatrie & Psychotherapie
- Gynäkologie & Geburtshilfe
- Kinder- & Jugendmedizin / Perinatalmedizin
- Anästhesie & Intensivmedizin

Heidekreis-Klinikum GmbH
Soltau und Walsrode

Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau
Tel.: 05191 602-0 | Fax: 05191 602-3280

Robert-Koch-Straße 4 | 29664 Walsrode
Tel.: 05161 602-0 | Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de
www.heidekreis-klinikum.de



MVZ Soltau | Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau
Tel.: 05191 602-3541 | www.mvz-soltau.de

- Praxis für Kardiologie
- Praxis für Gynäkologie & Geburtshilfe

MVZ Walsrode | Saarstraße 16 | 29664 Walsrode
Tel.: 05161 602-2950 | www.mvz-walsrode.de

- Praxis für Allgemeinmedizin
- Praxis für Innere Medizin/Gastroenterologie
- Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Onkologische Tagesklinik



ANDERS
RESTAURANT
TAGUNG
HOTEL

Mo.-Sa.
11-24 h
geöffnet

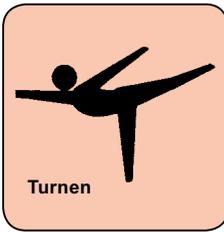
- » Familienfeiern
- » Teamcooking Culineo®
- » Saison- & Erlebnis-Buffets
- » E-Bike verleih
- » Schlemmer-Frühstücksbuffet inkl. Heißgetränke

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

www.anderswalsrode.de | Gottlieb-Daimler-Str. 6 | 29664 Walsrode

Tel.

**05161-
607 777**



Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel.: 05161 - 6922

Bericht aus der Turnabteilung

Personelle Änderungen beim Kinderturnen

Umbruchstimmung in der Turnabteilung. Unsere jungen Übungsleiter Jella, Julia und Nick stehen uns als Übungsleiter wegen Beginn von Ausbildung, Studium oder Auslandsaufenthalt leider nach den Herbstferien nicht mehr zur Verfügung.

Erfreulicherweise konnten wir für die Montagszeit der Montessori-Schule eine neue/alte Übungsleiterin zurückgewinnen. Lorella Gianfrancesco kann für die nächste Zeit diese Gruppe übernehmen.

Im März 2019 musste Liane Droeger aus beruflichen Gründen ihre Übungsleitertätigkeit immer dienstags in der Brüggemannschule aufgeben. Auf diesem Wege Liane nochmal vielen



Dank für den so zuverlässigen Einsatz. Als Nachfolgerin konnten wir auch hier eine neue/alte Übungsleiterin zurückgewinnen. Jennifer Niehoff ist nach der Elternzeit zurück und konnte glücklicherweise das Eltern-Kind-Turnen von 15.00-16.30 Uhr übernehmen.



Nach den Sommerferien konnten wir als neues Gesicht in unseren Übungsleiterreihen Pia Hochberg begrüßen. Pia leitet das Vorschul- und Grundschulkinderturnen dienstags von 16.30-18.00 Uhr.



Auch die Donnerstagszeiten in der Hellteichschule konnte die Turnabteilung glücklicherweise besetzen. Hierfür begrüßen wir Jessica Forster. Jes-

sica ist schon über Jahre im Kinderturnen tätig. Wir freuen uns, dass sie sich für den TV Jahn entschieden hat. Nach eigenen Angaben wurde ihr der Einstieg durch unsere aktiven, kompetenten Helfer sehr erleichtert. Auch die Freitagszeiten in der Marktschule müssen neu besetzt. Die Turnabteilung schätzt sich glück-

lich, dass es hier nahtlos weitergehen kann. Ebenfalls auch hier eine neue/ alte Übungsleiterin, Saskia Göbel wird nach den Herbstferien alle Freitagsgruppen im Kinderturnen übernehmen.

Die Turnabteilung heißt alle neuen und alten Übungsleiter herzlich willkommen, schön, dass ihr dabei seid.



Eigener Parkplatz

Gesundheitshaus

Ulbrich



– Alles unter einem Dach –

Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

**Persönlich
Erfahren
Zuverlässig**

Brückstraße 2-4 · 29664 Walsrode · Telefon 0 51 61 / 53 68 · Telefax 0 51 61 / 7 33 85
E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de · www.gesundheitshaus-ulbrich.de



Ihr Tischlermeister

OLROGGE

Fenster · Türen · Parkett
Treppen aus Holz

Telefon: 51 84



GOWA
KUNSTSTOFFBAU GMBH

Fenster · Türen · Rollläden

Telefon: 91 03 72

Besuchen Sie uns in den neuen Ausstellungen

WALSRODE • GEWERBEGEBIET



Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145

Rhönradturnen – Das Wettkampfsjahr ist beendet

Am letzten Wochenende hat die Rhönradgruppe des TV Jahn Walsrode das Wettkampfsjahr erfolgreich beendet.

Beim Talentsichtungswettkampf in Wolfsburg-Fallersleben konnten wieder zwei der heimischen Kids je eine Medaille mit nach Hause bringen.

Mit Gold wurde die Leistung von Lillith Ovelgönne belohnt. Sie startete in der AK 9/10. Ein voller Aufbauwert, eine gute Schwierigkeitsnote und super Haltungsbewertungen brachten ihr 6,35 Punkte ein. Damit hatte sie sich sogar einen sehr passablen Vorsprung vor ihren 25 Konkurrenten gesichert.

In der AK 7/8, den jüngsten Wettkampfteilnehmern, ging Enja Döring an den Start. Da ihre Kür schon seit Anfang des Jahres den höchstzulässigen Aufbau- und Schwierigkeitswert beinhaltet, war sie in der Vorbereitung etwas unglücklich. Das ganze Jahr hindurch immer die selbe Kür „warmzuhalten“ erfordert schon Disziplin. Aber klaglos nahm sie die Herausforderung an. Nach einem 1. Platz im März und einem 2. Platz im Juni errang sie nun mit 5,60 Punkten den 3. Platz. Damit kann sie sich mit einem vollen Medallensatz in 2019 schmücken!

Als dritte Starterin ging unser Neuzugang Erin Tschernich-Armstrong zum ersten Mal bei einem Wettkampf an den Start. Die enorm ehrgeizige 11-jährige startete in der AK 11/12. Bei 29 Mädels in ihrer Startklasse holte sie verdient und sensationell mit 4,60 Punkten den 9. Rang. Eine supertolle Leistung!!!

Derzeit besteht in der Rhönradgruppe

leider wieder ein Aufnahmestopp. Die Gruppe ist restlos überfüllt! Donnerstags tummeln sich in der Anfängergruppe teilweise bis zu 30 Kinder, bei 5 bis 9 Trainern. Das bringt viel Wusel in die Halle. Um vorwärts zu kommen, wird den kleinen TurnerInnen teilweise recht viel Eigenengagement abverlangt. Trotzdem leuchten die Augen, die Kinder sind begeistert...

Mein großer Dank gilt den zahlreichen Helfern, Trainern und Kampfrichtern, die uns wieder das ganze Jahr hindurch beim Training, auf Lehrgängen und Wettkämpfen mit ihrem Einsatz zur Seite gestanden haben!!!

Jutta Opfermann





GÜMMER
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exclusive Malerarbeiten

GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de



Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein und Galloway-Rind
- Lachsforellen und Kaviar

**Hof
Rengstorf**

Cord-Wilhelm Rengstorf
Benzen 6, 29664 Walsrode
E-Mail: info@hof-rengstorf.de

Telefon 05161/3234 · www.hof-rengstorf.de

Neue Hoodies für die Leistungsturner



Vom Malerfachbetrieb ERCAN GÖCMEN aus Walsrode bekamen die Leistungsturnerinnen einen einheitlichen Hoodie für die kühlere Hälfte der Wettkampfsaison gesponsert. An dieser Stelle bedanken sich alle Mädchen von Herzen.

TV JAHN e.V. WALSRODE



*Wir bewegen
Walsrode*

www.tvjahn-walsrode.de



Mitstreiter gesucht

Für die Gymnastikgruppe für Frauen, donnerstags in der Zeit von 9.15 bis 10.15 Uhr in der Südschule wird Verstärkung gesucht. Wer sich in netter Gesellschaft körperlich fit halten möchte, sollte einfach mal vorbeischauen.

Auch beim Yoga, immer freitags in der Zeit von 8.45 bis 10.15 Uhr im Bootshaus sind noch Plätze frei. Auch hier bei Interesse gerne mal vorbeikommen.

Wir freuen uns auf Euch.

Banking, wann, wo, wie Sie wollen.

Über 80 digitale Services
und unsere persönliche Beratung
in Ihrer Filiale vor Ort.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



vblh.de/digitaleleistungen

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Lüneburger Heide eG 

Augenmaß für die Region...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode / Mr. Bogenschießen

Wir versorgen Sie zielsicher mit
Strom, Gas und Wasser.

STADTWERKE
 **Böhmetal**

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61. 6001 400 · www.swbt.de



Abteilungsleiter:
Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161 - 5137

Bericht aus der Tanzsportabteilung

Verleihung des Deutschen Tanzsportabzeichens beim TV Jahn Walsrode

Auch in diesem Jahr haben die Mitglieder der Tanzsportabteilung der Sommerhitze getrotzt und intensiv trainiert, um sich auf die einmal jährlich stattfindende Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens (DTSA) vorzubereiten. Für das Tanzsportabzeichen gelten die gleichen Rahmenbedingungen wie für das vom DOSB verliehene Deutsche Sportabzeichen. Es ist die offizielle Auszeichnung des Deutschen Tanzsportverbandes für gutes Tanzen und körperliche Fitness. Die Abnahme erfolgt paarweise durch zertifizierte Wertungsrichter. Diese Aufgabe übernahm auch in diesem Jahr Heike Malfatti vom SVE Bad Fallingbommel. Sie bewertet die gezeigten Leistungen in Bezug auf Takt, Tanztechnik, Balance und Bewegungsfluss und gibt Tipps für Verbesserungen.

Die Paare des TV Jahn konzentrieren sich hauptsächlich auf klassische Standard- und lateinamerikanische Tänze, entscheiden sich aber auch zunehmend für Discofox und Mambo. Die Trainerehepaare Rudolf und Erika Kaufmann sowie Ulrich und Li-ane Gehrke bereiten sie im laufenden Übungsbetrieb gewissenhaft auf die jährliche Abnahme vor. An der diesjährigen DTSA-Abnahme haben ins-

gesamt 51 Personen teilgenommen. 4 Personen haben das Abzeichen in Bronze erworben, 14 Personen in Silber und 10 Personen in Brillant. Die übrigen Teilnehmenden erwarben das Abzeichen in Gold bzw. Gold mit Zahl. Die Übergabe der Urkunden und Abzeichen erfolgte traditionell im Rahmen einer kleinen Feierstunde, in der dann ganz locker getanzt werden konnte. Die Termine für die Abnahme des Tanzsportabzeichens im kommenden Jahr sind von Frau Malfatti bereits bestätigt worden. Die Tanzsportabteilung rechnet wegen einer neuen Gruppe mit mehr Abnahmen als in 2019.

Das neue System für die DTSA-Abnahme ist sehr durchlässig gestaltet, sodass sich Paare jedes Jahr erneut entscheiden können, welche Abnahme (Bronze, Silber, Gold oder Brillant) sie machen möchten.



Discofox-Workshop im August 2019

Ebenfalls am 18. August 2019 startete der eigentlich für Mitte Januar geplante erste Teil des jährlichen Discofox-Workshops mit Christian Müller und Liane Gehrke. Das Angebot für den am weitesten verbreiteten Tanz nahmen wieder viele Paare, sowohl Vereinsmitglieder, als auch Nichtmitglieder, wahr. An 6 Abenden haben die Paare die Grundschrirte und dazu einige Figuren gelernt und geübt. Aufgrund des großen Erfolges soll der Workshop auch in 2020 wieder stattfinden. Dies gilt auch

für den Salsa-Mambo-Workshop, der im Januar regen Zuspruch fand. Die beiden Workshops werden nacheinander stattfinden, sodass Interessierte beide Angebote wahrnehmen können.



Jubiläumsball des TV Jahn Walsrode am 30.11.2019

In diesem Jahr hat der TV Jahn Walsrode einen besonderen Anlass, den traditionellen Jahresball zu feiern. Es ist der 50. und damit ein Jubiläumsball, zu dem die Vereinsmitglieder, deren Freunde und Bekannte sowie alle, die mal wieder nach toller Tanzmusik schwofen möchten, herzlich eingeladen waren. Das Interesse am Jubiläumsball war in diesem Jahr so hoch, dass bereits 8 Wochen vor dem Termin alle Karten verkauft waren und keine weiteren Anfragen mehr angenommen werden konnten.

Musikalisch werden wieder „the funnies“ aus Braunschweig mit ihrem großen Repertoire eine breit gefächer-

te Auswahl an Tanzmusik anbieten, um möglichst allen Gästen Freude am Tanzen zu vermitteln und insgesamt eine fröhliche Stimmung in dem schönen Saal zu schaffen.

Auch wenn auf diesem Ball das Tanzen für Jedermann im Vordergrund steht, so wird als Höhepunkt des Abends auch Tanzen auf höchstem Niveau geboten. Der Tanzsportabteilung ist es gelungen, für die Showeinlagen eines der besten deutschen Nachwuchspaare zu gewinnen, die die Standard- und Lateinamerikanischen Tänze präsentieren werden. Diese Showeinlage aus nächster Nähe zu erleben, wird für die Gäste sicher ein Erlebnis sein.

Radtour im August 2019 – ins Wasser gefallen

Für den 18. August 2019 war die mittlerweile traditionelle Fahrradtour der Tanzsportabteilung geplant. Leider machte das Wetter dem Plan einen Strich durch die Rechnung, sodass die Fahrt in Richtung Soltau sprichwörtlich ins Wasser fiel.

Der vorgesehene Cafébesuch fand trotzdem statt. Im kommenden Jahr werden wir die von Ursula Hartung und ihrem Mann für dieses Jahr ausgearbeitete Radtour nachholen, dann hoffentlich bei schönstem Radlerwetter.



Abteilungsleiter:
Jürgen Hector
Tel.: 05161 - 73563

Kreismeisterschaften der Langstrecke in Walsrode

U10 Mannschaft des TV Jahn Walsrode mit neuem Kreisrekord

Gegen Ende der Freiluftsaison stand für die Laufspezialisten unter den Leichtathleten im Südkreis nochmal ein kleines Highlight auf dem Programm. Der Marathon Club Walsrode und die Leichtathleten des TV Jahn organisierten auf dem Sportplatz im Walsroder Schulzentrum gemeinsam die Kreismeisterschaften Langstaffel und Langstrecke.

Insbesondere die ganz jungen Nachwuchsläufer des TV Jahn zeigten eine fantastische Leistung. Unter der lautstarken Anfeuerung von Verwandten und Freunden lief die männliche U10-Staffel des TV Jahn, bestehend aus Aaron Funck, Jassin Begu und Max Neumann, nicht nur zum Sieg. Sie erzielte auch einen neuen Kreisrekord. Für die 3x800-Meter-Strecke benötigten die drei Jungs lediglich 9:01 Minuten.

In der U12 liefen Joshua Veit, Oliver Lohrie und Jan Mattis Pappe über die gleiche Distanz in 8:49 Minuten ebenfalls eine starke Zeit.

Die Mädchen standen ihren männlichen Pendanten vom TV Jahn in nichts nach. Die jüngsten Läuferinnen waren die Athletinnen der U10. Madlen Badenhop, Merle Helmke und Hannah Schober absolvierten 3x800 Meter in 10:05 Minuten.

In der U12 liefen Pia Kowalski, Chantelle Adamski und Svea Funck 8:58 Minuten.

Bei den Mädchen der U14 schließlich erreichten Nele Gabler, Hannah Lotta Rickenberg und Emma Bleßmann mit 9:19 Minuten eine sehr gute Zeit.

Neben den ganz jungen Sportlern gingen aber auch die Athleten, die schon über etwas mehr Wettkampferfahrung verfügen, an den Start und lieferten gute Rennen:

In der Altersklasse M50 erlief sich Frank Koslowski über 5.000 Meter in einer Zeit von 21:12 Minuten den zweiten Platz.

Willem van der Vorst vom SV Kirchboitzen erreichte in der M55 ebenfalls den zweiten Platz und benötigte 20:26 Minuten für die Distanz.

Bei den über 60-jährigen war Heinz Koslowski vom Marathon Club erneut schnell unterwegs und benötigte lediglich 19:54 Minuten für die 5.000-Meter-Strecke.

In der M65 machten Wolfgang Ratsch (25:45 Minuten) vom Marathon Club und Rudolf Marquardt (26:24 Minuten), SV Kirchboitzen, das Rennen unter sich aus. Als ältester Teilnehmer lief Jan Ociepka vom SV Kirchboitzen bei den über 70-jährigen eine starke Zeit von 30:12 Minuten.

Für die Frauen bzw. Seniorinnen ging ein Trio aus dem Südkreis an den Start.

Carmen Warnecke (24:56 Minuten) bei den Frauen, Nicole Leonhardt

(22:35 Minuten) in der Klasse W50 und Christiane Qualmann (27:19 Minuten) in der Gruppe W65 absolvierten die 5.000 Meter jeweils in guten Zeiten.



Olaf Troschke

Schornsteinfegermeister
Energieberater
Brandschutztechniker



**Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und
Energie-Experte**

Tel. 05161 - 3707
Fax 05161 - 789610
BSMolafTroschke@aol.com
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode

QUALITÄT



IM BLICK

Ihr Spezialist für Glasarbeiten



- ▶ Wärme-, Schall- und Sicherheitsschutz
- ▶ Verglasungen
- ▶ Glasschleiferei und Glashandel
- ▶ Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Metall
- ▶ Spiegel nach Maß
- ▶ Bildereinrahmungen

Quintusstr. 20 - 22 • Tel. (0 51 61) 26 57 • www.glaserei-quessel.de



Abteilungsleiterin:
Carola Sommer
Tel.: 05161 - 5250

Eingeschränkter Trainingsbetrieb der Schwimmabteilung

Nach Ende der Sommerferien erhielt die Schwimmabteilung die Nachricht, dass das Hallenbad Walsrode nach den Sanierungsarbeiten nicht wie geplant im Oktober, sondern erst im Dezember seine Türen wieder öffnet.

Um die zur Verfügung gestellten Trainingszeiten im Hallenbad Bad Fallingbommel so gut es geht für viele Schwim-

merhin sind trotz der schwierigen Trainingsbedingungen Aktive aus unseren Schwimmgruppen bei Wettkämpfen im Einsatz. So bei den Bezirksjahrgangsmeysterschaften. Hier startete z. B. Mika Gümmer fünfmal und siegte mit einigen persönlichen Bestzeiten routiniert auf allen Strecken.



mer zu nutzen, wurden Gruppen zusammengelegt. Organisatorisch ein Kraftakt. Leider konnten trotz aller Mühen nicht alle Gruppen untergebracht werden. Für diese findet leider bis zur Öffnung des Hallenbades Walsrode kein Training statt. Auch die meisten Trainingsgeräte warten im Keller der Abteilungsleitung auf ihren erneuten Einsatz im renovierten Hallenbad Walsrode.

Beim Schwimmwettkampf des TSV Otterndorf in ihrer Meerwasserschwimmhalle gingen Mika Gümmer, Johanna Wildung und Annike Ehlers erfolgreich an den Start.

Weitere Informationen zu unseren zurzeit eingeschränkten Angeboten erhalten sie bei der Abteilungsleitung, den Übungsleitern, der Homepage des TV Jahn sowie der Homepage der SG Böhmetal.

„Jedes Kind soll schwimmen können“
Die nächsten Kurse werden voraussichtlich nach
Wieder-Öffnung des Walsroder Hallenbades beginnen.
Informationen erhalten Sie in der Geschäftsstelle.



Gutschein
für das
Seepferdchen



Wir belohnen jedes
Seepferdchen mit
50 Euro, weil uns dieses
Ziel am Herzen liegt.

Dieses Projekt ist eine
Gemeinschaftsaktion der

Walsroder Zeitung

und der

Stiftung der



Kreissparkasse
Walsrode



AUTOHAUS

WENZEL GMBH

Verdener Straße 2 · 29664 Walsrode

Tel. 0 51 61 - 60 40 0 · www.nissan-wenzel.de

Wir leben

NISSAN

NIEMEYER
PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5

29664 WALSRODE

TEL.: 05161 / 9808-0

FAX: 05161/9808-20

E-Mail: buero@pg-niemeyer.de

www.pg-niemeyer.de



Abteilungsleiter:
Günter Strube
Tel.: 05161 - 5708

Jugendarbeit zahlt sich aus

Seit dem im vergangenen Jahr die Jugendarbeit in der Badminton Abteilung durch den Trainer Hans-Hinrich Meier erweitert wurde, stieg die Teilnehmerzahl der Jugendlichen aus dem Verein an Ranglisten-Turnieren an. Die Teilnehmer zeigten bei den Turnieren in Buchholz, Selsingen, Munster, Salzhäusen und Bodenteich sehr gute Ergebnisse.

Besonders der erst 10-jährige Schüler Torben Kirchhoff sammelte in diesem Jahr bei seinen Teilnahmen an allen genannten Turnieren insgesamt 255 Ranglistenpunkte.

Er errang bei dem „Junior-Comet-Pokal U9-U19“ in Braunschweig in der Altersklasse U11 den 1. Platz von 11 angetretenen Teilnehmern.

Bei den Kreismeisterschaften in Muster wurde er 2., obwohl er in der Altersklasse U13 starten musste, da in seiner Klasse zu wenig Meldungen eingegangen waren.



Torben Kirchhoff

Außerdem belegten die Teilnehmer des TV Jahn bei den Kreismeisterschaften in Munster folgende Ergebnisse:

U22: Ivan Yonkov 1. Platz

U17: Mia Lindes 2. Platz; Luisa-Antonia Korn 3. Platz

U15: Nick Lindes 1. Platz

U15: Amalie Krohn 5. Platz; Lea Schröder 6. Platz

U13: Torben Kirchhoff 2. Platz

Allgemein ist die Jugend des TV JAHN Walsrode in der Sparte Badminton derzeit sehr gut aufgestellt. Das Training, das jeden Dienstag in der BBS-Sporthalle stattfindet, werden wir weiter intensivieren, sodass die Schüler auch in der kommenden Saison zahlreiche Erfolge verzeichnen können. Interessierte Schüler und Jugendliche sind herzlich eingeladen, an dem Training teilzunehmen.



TYPISCH EXPERT
600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

expert 

HAACK

preiswert und kompetent!

P Parkplätze direkt am Haus

Unser Kundendienst - immer für Sie da!
Tel.: 50 00

Inh. Kurt Drews · Neue Straße 11-15 · 29664 Walsrode · Telefon (0 51 61) 50 00

Ihr Fachgeschäft für HiFi · TV · Video · CD-Shop · Satellitentechnik · PC · Hausgeräte!

 **GRAMSCH**
BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 WALSRODE
☎ 0 51 61/94 95-0 · Fax 0 51 61/94 95-11

Planung und Ausführung von Neubauten
- schlüsselfertig -
Altbausanierung und Reparaturarbeiten



UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!



**Beim TV Jahn Walsrode
Lizenzierte ZUMBA®-Trainerin
Sylvia Baumgarten**

Die Zumba®-Kids im Alter von 6 bis 11 Jahren tanzen und spielen jeweils dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Süd zu kindgerechter Musik im Cumbia-, Salsa-, Reggaeton- und Merengue-Rhythmus. Auch Hip-Hop-Elemente kommen zum Einsatz und die Kinder lernen einen gesunden Lebensstil und wichtige Qualitäten, wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. Zusätzlich wer-

den Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht und kulturelles Bewusstsein gefördert.

Übungszeiten für Erwachsene:

Dienstag von 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Süd.

Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr und von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle der Hans-Brüggemann-Schule.

Mit etwas Geduld und bei regelmäßiger Teilnahme ist ein Einstieg jederzeit möglich.



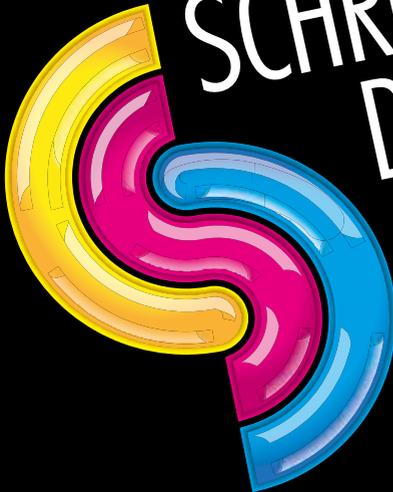
Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge
Visitenkarten · Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze
Endlos-Formulare · Haftnotizen · Notizblöcke · Flyer · Falthblätter
Broschüren · Mailings · Bücher · Programme · Karten · Ringordner
Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate · Banner · Fahnen
Schilder · Displays · Leuchttransparente · Außenwerbung
Auto- und Lkw-Beschriftungen

Die Profis für Druck und Werbung in Ihrer Nähe!



**SCHROEDER
DRUCK
& DESIGN**

Wernher-von-Braun-Straße 12
29664 Walsrode
Fon 0 51 61 / 98 20 - 0
info@druckereischroeder.de

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Body & Mind

Eine Auszeit aus dem Alltag mit Body & Mind. Das Sportangebot richtet sich an alle, die Pilates erlernen möchten. Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch und Beckenboden, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit Konzentration ausgeführt. Ein schonendes Training sorgt für einen langsamen Muskelaufbau sowie für eine bessere Haltung und macht Pilates damit für alle Teilnehmenden zu einem idealen Sport bei Rückenschmerzen und ähnlichen Beschwerden. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Dienstag, 18 - 19 Uhr, Body & Mind 1, für Anfänger

Dienstag, 19 - 20 Uhr, Body & Mind 2, für Fortgeschrittene Stufe 1

Ort: Halle der Hans Brüggemann Schule

Tabata-Training – 4 Minuten Hölle



4 Minuten Hölle und dann bis zu 36 Stunden einen Stoffwechsel, der auf Hochtouren läuft. Dieses Phänomen nennt man Tabata-Training. Das Tabata-Training ist ein HIIT-Training (High Intensity Intervall Training). Ziel eines jeden Tabata-Trainings ist es, seine Grenzen kennenzulernen. Die „Königs-

klasse“ des Tabata-Trainings ist dann die Durchführung mit jeweils so vielen Wiederholungen wie möglich innerhalb der 20 Sekunden (AMRAP - as many repetitions as possible). In den 20 Sekunden-Intervallen sollen die Teilnehmer an ihre Grenzen gebracht werden, danach folgen 10 Sekunden Erholung. Das Tabata Training wird mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durchgeführt. In diesem Training haben Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, sich richtig auszuvernern!

**Jeden Freitag, 17:30 - 18:30 Uhr
Halle der Hans-Brüggemann-Schule**

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Sportinfo aus dem Gesundheitssport!

BBP wurde aus organisatorischen Gründen auf Montag verlegt. Von 19 - 20 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Süd erwartet die Teilnehmer ein forderndes Training. Mit gut ausgewählten Übungen haben alle Teilnehmer die Möglichkeit, Ihre Muskulatur zu kräftigen und zu dehnen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich zum Schnuppern eingeladen. Eine Anmeldung und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Begleiten beim Training wird Euch Clarissa

Fit und Knuddeln – Sport mit Baby

Egal ob sportlich oder ungeübt, um die gemeinsame Zeit mit ihrem Wonneproppen zu nutzen sowie nach Schwangerschaft und Geburt wieder fit zu werden, um gesundheitlichen Spätfolgen wie Gebärmuttersenkung, Inkontinenz und Rückenschmerzen vorzubeugen, ist gezielte Gymnastik nach der Geburt eines Kindes sehr wichtig. Mit den Übungen für Bauch, Beine, Po, Brust und Schultern bringt es schnellen Erfolg, macht Spaß und sorgt für eine gute Figur.

Die Lieblingsjeans passt wieder und auch das Baby wird durch die Bewegung optimal gefördert. Wichtig ist auch durch die Freude an der Bewegung den Körper, Geist und die Seele wieder in Balance und Einklang zu bringen. Die Gymnastik sollte frühestens nach dem Wochenbett beginnen, also etwa 12 Wochen nach der Entbindung.

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby.



**Übungszeit: Dienstag, 09:00 - 10:00 Uhr, Meisterfitness
Claudiusstraße 6 in Walsrode
Um Anmeldung wird gebeten.**

Der Kurs startet ab 3 Teilnehmer! Tel.: 05161 - 7871859

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de



Rehabilitationssport Orthopädie, Funktionstraining, Koronarsport, Rückenschule, Präventionssport

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, und Funktionstraining sind für behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistungen mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer wieder in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Dieser wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt. Die Kostenträger des Rehabilitationssports können die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung sein. Die Dauer der Maßnahmen ist mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Die Verordnung muss durch einen Arzt ausgestellt werden. Die Durchführung wird in Gruppen mit dafür speziell ausge-

bildeten Übungsleitern sichergestellt. Vereinsmitglieder des TV Jahn e.V. können auch ohne Verordnung teilnehmen. Zum Rehabilitationssport / Funktionstraining gehören auch Gruppen, die sich auf bestimmte Krankheitsbilder spezialisiert haben. Beim TV Jahn werden Gruppen in dem Bereich Orthopädie (z. B. Rücken, Hüfte, Knie) angeboten, Koronarsport und Sport in der Krebsnachsorge.

In allen angebotenen Bewegungsgruppen möchten wir die Nachhaltigkeit sichern und am besten den Sport lebenslang in den Alltag integrieren.

Es ist nicht immer leicht, sich regelmäßig zum Sport zu motivieren. Aus diesem Grund wird der Sport beim TV Jahn in Gruppen durchgeführt.

Unsere Bewegungsangebote werden geführt von den Übungsleitern:

Petra Dierking	Funktionstraining und Rehasport
Michael Hanisch	Rückenschule und Aquatraining
Henriette Kulms	Koronarsport
Henriette Kulms	Rehasport, Koronarsport, Sport in der Krebsnachsorge, Wassergymnastik in der Orthopädie

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Gesundheit und Fitness ist etwas, das wir jedem Familienmitglied, Freunden und Menschen dieser Welt wünschen. Für die Gesundheit ist körperliche Aktivität ein wichtiger Faktor. Regelmäßige Bewegung hält fit und steigert das Wohlbefinden, kann Risikofaktoren minimieren (z. B. Diabetes, Bluthochdruck) und sogar Krankheiten vorbeugen. Dafür bietet der TV Jahn gesundheitsorientierte und fitnessorientierte Bewegungsangebote für verschiedene Zielgruppen an.

Folgende aufgeführte Gesundheits, Reha- und Fitnesssportgruppen bieten wir derzeit an:

Aqua Training

BBP

Beckenbodengymnastik

BodyFIT

Body & Mind

Faszientraining m. d. BLACKROLL®

Fit und Knuddeln Sport mit Baby

Fit & Mobil

Funktionstraining

Koronarsport

Orientalischer Tanz

Power Dance Fusion

Rehasport

Rückenschule

Sport in der Krebsnachsorge

Tabata-Training

Wassergymnastik im Rehasport

Zumba für Kids und Erwachsene

Die Angebote finden in festen Sportgruppen, aber auch in Kursform statt.

Weitere Sportangebote finden Sie auch unter Turnen für Erwachsene, Schwimmen und Nordic-Walking, nähere Informationen in der Übungszeitenübersicht, auf unserer Homepage oder rufen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Henriette Kulms

ÜBERSICHT DER ÜBUNGSZEITEN

Badminton

Abteilungsleiter: Günter Strube Tel. 05161 - 5708

Dienstag	18.00 - 20.00	Jugend u. Schüler	Boris Remmert	BBS
	20.00 - 22.00	Erwachsene	Günter Strube	BBS

Basketball

Abteilungsleiter: Carsten Kayser Tel. 0172 - 5429772

Montag	18.00 - 19.30	W U16 (Racoons)	P. Berndt	Halle Gym.
	19.30 - 22.00	Herren (Mustangs)	H. Rimmel	Halle Gym.
Mittwoch	18.00 - 19.30	U12 - U16	U. Schulze/P. Berndt	Halle Gym.
	20.00 - 22.00	Herren (Mustangs)	H. Rimmel	Halle Gym.
Freitag	18.00 - 19.30	U12 - U14 (Youngsters)	J. Schuck	Halle Gym.
	20.00 - 22.00	Herren (Mustangs)	H. Rimmel	Halle Gym.

Weitere Infos unter: www.tvjahn-walsrode.de/basketball/

   Mustangs TV JAHN e.V. Walsrode



Bogenschießen

Abteilungsleiter: Reiner Schmidt Tel. 05165 - 715

Winter: 16.09. bis 15.04.

Dienstag	18.00 - 19.45	Jugend Fördertraining	Harald Röhrs	Halle Gym.
	19.45 - 22.00	Erwachsene	Harald Röhrs	Halle Gym.
Freitag	18.00 - 19.45	Jugend	Harald Röhrs	Halle Gym.
	19.45 - 22.00	Erwachsene/Ligatraining	Harald Röhrs	Halle Gym.

Sommer: 16.04. bis 15.09.

Dienstag	17.45 - 19.30	Jugend/Erwachsene	Harald Röhrs	Bogensport- gelände Vor- brücker Ring
----------	---------------	-------------------	--------------	---

Faustball

Abteilungsleiter: Andre Schwanke Tel. 05161 - 4885585

Sommer 01.04. bis 15.09.

Mittwoch	17.00 - 19.00	Jugend U12	J. Müller	Freizeitsportanl. Gym.
Mittwoch	18.00 - 20.00	Erwachsene	A. Schwanke	Freizeitsportanl. Gym.
Freitag	18.00 - 20.00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Freizeitsportanl. Gym.

Winter 16.09. bis 31.03.

Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	A. Schwanke	Halle Gym.
Freitag	18.00 - 20.00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Halle BBS

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms
Tel. 05161 - 7871859 Mobil: 0151 - 56944335
E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Trainingszeiten für Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Dauerangebote:

Montag	10:15 - 11:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Montag	19:00 - 20:00	BBP	Clarissa Priebe
Dienstag	09:00 - 10:00	Fit und Knuddeln Sport mit Baby	Henriette Kulms
Dienstag	15:45 - 16:45	ZUMBA Einsteigergruppe	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:00 - 18:00	ZUMBA Kids (6 - 11 Jahre)	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:00 - 19:00	Body & Mind (Anfänger)	Henriette Kulms
Dienstag	18:15 - 19:15	Orientalischer Tanz	C. Brümmer-Bemsouda
Dienstag	19:00 - 20:00	Body & Mind (Anfänger/Fortgeschr.)	Henriette Kulms
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	18:00 - 19:00	ZUMBA Erwachsenengruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	ZUMBA Erwachsenengruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Power Dance Fusion	C. Brümmer-Bemsouda
Donnerstag	19:15 - 20:15	Bodyfit	Henriette Kulms
Freitag	17:30 - 18:30	Tabata-Training	Henriette Kulms

Anerkannte Angebote mit Verordnung:

Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	09:15 - 10:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Dienstag	18:30 - 19:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	19:30 - 20:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	20:30 - 21:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Mittwoch	17:00 - 17:45	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	Henriette Kulms
Donnerstag	09:15 - 10:30	Rehasport Wassergymnastik	Henriette Kulms
Donnerstag	18:30 - 19:15	Fit & Mobil	Henriette Kulms
Donnerstag	20:15 - 21:15	Rückenschule	Michael Hanisch
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Henriette Kulms
Freitag	16:45 - 18:00	Aqua-Training	Michael Hanisch

Bei Interesse an unseren Angeboten und für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Fr. Kulms oder in der Geschäftsstelle.

Handball**Abteilungsleiterin: Ramona Lenz Tel. 05161 - 7876081**

Dienstag	18:00 - 20:00	weibliche B-Jugend	W. Schulze, P. Scharf	SZ Bomlitz
Dienstag	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend	M. Soppke, J.-N. Austen	OS Hodenhagen alle 2 Wochen
Mittwoch	17:00 - 18:30	gemischte D-Jugend Jahrgang 2007/2008	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Mittwoch	17:30 - 19:30	weibliche C-/D-Jugend Jahrgang 2005/2006 + 2007/2008	W. Schulze, P. Scharf	Halle BBS
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)		
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Donnerstag	18:00 - 19:30	weibliche B-Jugend	W. Schulze, P. Scharf	SZ Bomlitz
Donnerstag	18:00 - 20:00	männliche B-Jugend	M. Soppke, J.-N. Austen	Halle BBS
Freitag	16:30 - 18:00	gem. E-Jugend/Minis	H. Tamke, L. Jakel	Halle BPol
Freitag	18:45 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Udo Paetz	SZ Bomlitz
Freitag	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Peter Wahlers	Halle BBS
Freitag	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2003)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz

Inline-Skating**Abteilungsleiter: Volker Seifert Tel. 05161 - 71748****Sommer: nach den Osterferien bis zu den Herbstferien****Treffpunkt**

Freitag	17.00 - 18.00	Kinder ab 5 Jh.	V. & M. Seifert	Parkpl. BBS
	18.15 - 19.30	Jugendl./Wettkampf	V. & M. Seifert	Schneeheide

Winter: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

Freitag	18.00 - 19.30	allg. Training für alle in der Glaubenshalle Krelingen. Individuelle Informationen z. B. zu anderen Treffpunkten bei Volker Seifert oder auf der Homepage des Vereins.		
---------	---------------	---	--	--

Jonglage**Ansprechpartner: Robert Barenscheer Tel. 05161 - 72586**

Donnerstag	18.00 - 19.30	Jedermann ab 10 Jahre	Südschule
------------	---------------	-----------------------	-----------

Judo**Abteilungsleiter: Ralf-Hartmut Lippert Tel. 0172 - 4011956**

Dienstag	17.45 - 19.15	Gürteltraining ab 7 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
	19.15 - 20.45	KATA-Training	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	18.30 - 20.00	Gürteltraining ab 15 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	16.30 - 18.00	Randori (Kämpfer)	Ralf-Hartmut Lippert

Das Training findet in der Halle an der Oberschule statt.

Jugger Ansprechpartner: Patrick Cordes

Mittwoch	16.30 - 18.00	Allgemeines Training	P. Cordes	Halle OBS
----------	---------------	----------------------	-----------	-----------

Kanu Abteilungsleiter: Arno Braemer Tel. 05161 - 6826

Dienstag	20.00 - 21.30	Treffen	Bootshaus
Mittwoch	17.00 - 19.00	Training	Bootshaus

Karate Abteilungsleiter: Lothar Klein

Mittwoch	20.00 - 21.30	Allg. Training	Heinz Schablowski	Brüggem.
----------	---------------	----------------	-------------------	----------

Leichtathletik Abteilungsleiter: Jürgen Hector Tel. 05161 - 73563**Sommer: nach den Osterferien: Freisportanlage Gym.**

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 5. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 13 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-8 Jahre	Ellen Gause
Mittwoch	19:00 - 20:15	Outdoorsport „vom Walken zum Laufen“	A. Trautmann
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

Winter: nach den Herbstferien: Sporthalle Gym. kleine Halle

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 5. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 13 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

Radsport Abteilungsleiter: Carsten Wittkopf Tel. 05161 - 4811870

ab Ende März (erster Mittwoch nach der Zeitumstellung)

Mittwoch	18:30	Ausfahrten 35-60 km	VELOBOX
----------	-------	---------------------	---------

ab 1. Samstag im Oktober

Samstag	14:00	je nach Wetterlage Ausfahrten 35-45 km	VELOBOX
---------	-------	--	---------

Weitere Trainingszeiten nach Absprache – Nähere Infos auch auf unserer Homepage

Sportabzeichen Ansprechpartner: Klaus Klusmann Tel. 05161 - 6428**Training und Abnahme von Anfang Mai bis Ende September**

Dienstag	17.30 - 19.00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage Gym.
Donnerstag	17.30 - 19.00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage Gym.

Die Schwimmabnahme wird von den Schwimmmeistern des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Betrieb dieses zulässt.

Schwimmen **Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostal und des MTV Schwarmstedt eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal. Dank dieses Zusammenschlusses im Jahre 2000 ist ein weitaus attraktiveres Angebot im Schwimmbereich möglich, ebenso wie eine erfolgreichere Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen.

Schon für die ganz jungen „Wasserratten“ (oder solche, die es noch werden) ab etwa drei Jahren besteht in dem so genannten „Vorkurs“ die Möglichkeit, sich mit dem Element Wasser spielerisch vertraut zu machen. In zahlreichen altersgestaffelten Gruppen lernen die Kinder sicher zu schwimmen, mit dem weiterführenden Angebot, in allen vier Schwimmtechniken ausgebildet zu werden. Je nach Interesse und Neigung kann diese schwimmtechnische Grundausbildung in wettkampf- oder freizeitorientiertem Training weitergeführt werden.

Ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – Schwimmen bietet in jedem Alter ideale Voraussetzungen, sich entspannter oder intensiver sportlich zu fordern. In jeder Altersstufe besteht die Möglichkeit – abhängig von Interesse und Leistungsvermögen – an zahlreichen verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, auch weit über die heimischen Grenzen des Landkreises oder sogar Bundeslandes hinaus bis hin zu deutschen oder internationalen Meisterschaften.

Spaß im Wasser lässt sich in vielfältiger Form erleben: Neben Schwimmen im engeren Sinne liegt ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten im Bereich des Gesundheitssports. So gibt es Angebote für Aquajogging, Aquagymanstik, Aquafitness und Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderungen. Einzelheiten und aktuelle Übungszeiten sowie weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Carola Sommer (Übungszeiten SG Böhmetal: mittwochs 17 - 19 Uhr).

Tanzen **Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137**

Montag	17.00 - 18.15	Einzeltraining + Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	18.15 - 19.30	Breitensport 1	E. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 2	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 3	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
Dienstag	16.45 - 18.00	Einzeltraining/Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 4	E. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 5	E. Kaufmann	Süd/Gym
Mittwoch	17.00 - 20.00	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.00 - 21.30	Breitensport 6	R. Kaufmann	Süd/Gym
Donnerst.	17.00 - 19.15	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 7	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 8	L./U. Gehrke	Süd/Gym
Freitag	17.00 - 21.45	Turnier/Fördertraining	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Sa u. So	10.00 - 15.00	Freies Trainig/Turnierpaare		Süd/Gym
Sonntag	16:00 - 17:15	Breitensport 9	R. Kaufmann	Süd/Gym
	17:30 - 19:00	TSA Tanztreff (jeden 1. Sonntag im Monat)		Süd/Gym
	18.00 - 20.00	Disco-Fox (Workshop)	Christian Müller/Heike Hoops	

Taekwondo **Abteilungsleiterin: Dr. Katrin Radatz**

Montag	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfänger ab 11 Jahre/Fortgeschrittene	GS Vorbrück

Mittwoch	16.00 - 17.00	Früherförderung 4-7 Jahre	GS Vorbrück
	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11 Jahre/Fortgeschrittene	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Training Danträger/Anwärter	GS Vorbrück
Freitag	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11 Jahre/Fortgeschrittene	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Kickboxen ab 14 Jahre	GS Vorbrück

Die Übungsleiter zu den einzelnen Gruppen finden Sie auf unserer Homepage.

Turnen

Abteilungsleiterin: Ulrike Strauch Tel. 05161 - 6922

Montag	14.00 - 16.00	Gruppe Monessorischule	L. Gianfrancesco	Marktschule
	19.00 - 20.00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Marktschule
	20.00 - 22.00	Turner	H. W. Marwede	Südschule
Dienstag	08.30 - 09.30	Gymnastik Männer + Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym.
	09.30 - 10.30	Gymnastik für Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym.
	15.00 - 16.30	Kleinkinder mit Eltern	Jennifer Niehoff	Brüggem.
	16.00 - 19.00	Rhönradturnen/Lst.-Gruppe	J. Opfermann	Halle Gym.
	16.30 - 18.00	Vorschul-Grundschulkind	Pia Hochberg	Brüggem.
	20.00 - 21.00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Brüggem.
Mittwoch	17.00 - 20.00	Leistungsgruppe Mädchen	Melanie Neumann	Halle Gym.
	20.00 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilka Goerigk	Südschule
	20.00 - 22.00	Hobbybasketball	Bernd Schriewer	Marktschule
Donnerstag	09.00 - 10.00	Fitnessgymnastik f. Frauen	Luzia Limberg	Südschule
	14.30 - 15.45	Grundschulkind	Jessica Forster	GS Vorbrück
	15.45 - 16.30	Vorschulkind	Jessica Forster	GS Vorbrück
	16.30 - 17.30	Kleinkinder mit Eltern	Jessica Forster	GS Vorbrück
	16.30 - 18.30	Rhönrad Breitensport 1	Jutta Opfermann	Halle Gym.
	17.30 - 18.30	Fitness für Frauen	Tanja Böhmer	GS Vorbrück
	18.00 - 19.30	Jonglage ab 10 Jahre	R. Barescheer	Südschule
	18.00 - 20.00	Rhönrad Breitensport 2	Jutta Opfermann	Halle Gym.
	19.30 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilse Riekenberg	Südschule
Freitag	08.45 - 10.15	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	14.00 - 15.30	Die hippen Hobbyturner	Saskia Göbel	Marktschule
	15.30 - 16.15	Vorschulkind	Saskia Göbel	Marktschule
	15.30 - 18.30	Rhönrad Leistungsgruppe	Jutta Opfermann	Halle Gym.
	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mäd. 4-6 Jh.	Anna Geils	Südschule
	16.15 - 17.00	Kleinkinder mit Eltern	Saskia Göbel	Marktschule
	17.00 - 18.00	Grundschulkind	Saskia Göbel	Marktschule
	18.00 - 19.30	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	20.00 - 22.00	Turner	H.-W. Marwede	Südschule
Samstag/ Sonntag	00.00 - 00.00	Turnen Wettkampfgruppe	C. Leipner-Geils	Halle Gym.
	00.00 - 00.00	Rhönrad Wettkampftraining	Jutta Opfermann	Halle Gym.
		Zeiten nach Absprache		

Volleyball Abteilungsleiter: Sandra Müsebeck Tel. 05161 - 5039942

Montag	20.00 - 22.00	Jugend, Mannschaftstraining	J. Ziemke-Schulze	Halle Gym.
	20.00 - 22.00	Herren, Mannschaftstraining	Steven Harding	Halle Gym.
Mittwoch	19.30 - 21.30	Mixed Freizeitgruppe	Sabine Wehrs	Halle/BBS
Donnerstag	18.00 - 20.00	Damen Mannschaftstraining	Peter Hartwig	Halle Gym.
	20.00 - 22.00	Herren Mannschaftstraining	Steven Harding	Halle Gym.
Freitag	18.30 - 20.30	Freizeitgruppe	Thomas Knopf	Halle OBS

Walking/Nordic Walking Ansprechpartner: H. Schubert Tel. 05161 - 8648

Montag	18.30 (Sommer)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße
Dienstag	15.30 (Walken)	Anneliese Willnat	Gaststätte an der Eckernworth
Mittwoch	18.00 - 19.00	Andreas Trautmann	Tannenweg
Donnerstag	17.45 (Walken)	Anneliese Willnat	VHS-Ausbildungszentrum
	15.00 im Winter		
Freitag	17.30 - 18.30	Andreas Trautmann	Tannenweg
Samstag	08.00 - 09.00	Andreas Trautmann	Tannenweg
Sonntag	09:30 (Winter)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße

**Im Winter kann die Zeit variieren, daher bitte vorher beim
Übungsleiter nachfragen.**

**Anneliese Willnat: 05161 - 8378 Andreas Trautmann: 05161 - 2416
Horst Schubert: 05161 - 8648**



BROTMANUFAKTUR Stadtländer

Quintusstraße 31 • 29664 Walsrode

Telefon: 0 51 61 / 58 39

Beiträge – Termine – Ansprechpartner



Unsere monatlichen Beiträge

Erwachsene	11,50 EURO
Familien	27,00 EURO
Kinder/Jugendliche	8,00 EURO
Passive	3,00 EURO
Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag	



Termine

30.11.2019	50. TVJ-Jubiläumsball im Forellenhof
23.02.2020	Sport Award im Capitol-Theater
20.03.2020	JHV im evgl. Gemeindehaus
27.05.2020	17. Eckernworth-Waldlauf

Weitere Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

Abteilungsleiter/Ansprechpartner

Badminton	Günter Strube	05161 - 5708
Basketball	Carsten Kayser	0172 - 5429772
Bogenschießen	Reiner Schmidt	05165 - 715
Faustball	Andre Schwanke	05161 - 4885585
Handball	Ramona Lenz	05161 - 7876081
Inlineskating	Volker Seifert	05161 - 71748
Judo	Ralf-H. Lippert	0172 - 4011956
Jugger	Patrick Cordes	
Kanu	Arno Braemer	05161 - 6826
Karate	Lothar Klein	
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161 - 73563
Radsport	Carsten Wittkopf	05161 - 4811870
Schwimmen	Carola Sommer	05161 - 5250
Sportabzeichen	Klaus Klusmann	05161 - 6428
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161 - 5137
Turnen	Ulrike Strauch	05161 - 6922
Taekwondo	Dr. Katrin Radatz	
Volleyball	Sandra Müsebeck	05161 - 5039942

**Wir danken allen Walsroder Geschäftsleuten für Ihre Anzeigen.
Nur mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, dieses Heft herauszugeben.
Herzlichen Dank sagen wir auch allen Spendern für die Unterstützung unseres Sportbetriebes.**

**Wir bitten die Mitglieder und Freunde des TV Jahn e.V. Walsrode,
bei Bedarf unsere Inserenten zu berücksichtigen.**

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Hardy Michels
<u>Ressortleiter</u>	
Finanzen	Jörg Freitag
<u>Ressortleiter</u>	
Verwaltung	Boris Remmert
<u>Ressortleiter</u>	
Öffentlichkeitsarbeit	Andre Schwanke
<u>Ressortleiter</u>	
Projekte/Veranstaltungen	Timo Albeshausen
<u>Ressortleiter</u>	
Jugend/Ältere/Soziales	Jürgen Hector

Geschäftsstelle:

Ansprechpartnerin: Sylvia Baumgarten

Moorstraße 10, 29664 Walsrode



Tel.: 05161-7870756 · Fax: 05161-7872109 · E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten:	Montag u. Dienstag	10.00 - 12.00 Uhr
	Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr
	Freitag	14:30 - 16:30 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

Gesundheitssport: Henriette Kulms Tel. 05161-7871859

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: www.tvjahn-walsrode.de

Unsere Bankverbindungen:

Kreissparkasse Walsrode:

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

VB Lüneburger Heide eG:

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Redaktionsschluss für die Ausgabe März 2020 ist der 01.03.2020	Redaktion/ Layout: Thomas Dierking Anzeigen: Andre Schwanke Auflage: 7800
---	--



29664 Walsrode
Fon : 05161/9820-0
Werner-v.-Braun-Str. 12



WERART

Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.

Lange Straße 37
29664 Walsrode
Tel.: 05161 73572
www.heide-werkstaetten.de

SAMOCCA
KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

Moorstraße 39
29664 Walsrode
Tel.: 05161 7889625
www.samocca-walsrode.de



Moorstraße 37
29664 Walsrode
Tel.: 05161 911037
www.37-walsrode.de



Unternehmen der

Heide-Werkstätten e.V.



**Bettina
Bissel**

Frisuren und Perücken

Walsrode
Lange Straße 7
Tel. 0 5161/33 02

Hodenhagen
Heerstraße 40
Tel. 0 5164/80 29 25

www.Bettina-Bissel.de

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Mit KAHLE fahren Sie immer gut!

Wir sind Ihr Vertragshändler für Volkswagen, Volkswagen Nutzfahrzeuge, Skoda und Ihr Seat- und Audi-Servicepartner in der Region Hannover und der Südheide.

Überzeugen Sie sich gerne selbst von unseren Leistungen:

» Top-Neuwagen

Riesenauswahl mit attraktiven Finanzierungsangeboten.

» Spitzen-Gebrauchtwagen

Über 350 vorrätig und Zugriff auf über 1000 neuwertige Werkdienstwagen – mit WeltAuto Qualitätssiegel.

» 1a-Werkstatt-Service

Von der Inspektion bis zur Reparatur – bei uns ist ihr Fahrzeug in Profihänden.

» Unfall Spezialist

Von Volkswagen zertifiziert beseitigen wir alle Schäden und stehen Ihnen beratend zur Seite.

» Euromobil

Sie brauchen einen kostengünstigen Mietwagen? – Wir haben ihn!



Volkswagen



Nutzfahrzeuge



SEAT



SKODA



Unfall Spezialist
Karosserie, Lack
& Clever Repair

Werner-von-Siemens-Str. 6 • 29664 Walsrode

Telefon: 05161/9899-0 • E-Mail: walsrode@kahle.de • www.kahle.de