



Abteilungsleiterin:  
Dr. Katrin Radatz

## Mit neuem Gurtgrad in die Weihnachtsferien

Viele fleißige Trainingseinheiten waren für 23 Taekwondoka vom TV Jahn Walsrode in den letzten Wochen notwendig, um die Techniken für den neuen Gurtgrad so zu verinnerlichen, dass sie auch unter der Anspannung am Prüfungstag solide abgeleistet werden konnten. Insbesondere für die Prüfungsdebütanten, teils gerade 6 Jahre jung, stellte das Vorführen erster Tritt- und Schlagtechniken eine große Herausforderung dar. Mit Bestehen der Prüfung zum weißgelben Gürtel machten sie die ersten wichtigen Schritte für ihre zukünftige Kampfsportler-Laufbahn. Besonders überzeugend präsen-

tierte sich die Gruppe der Anwärter für den gelben Gürtel. Sie zeigten ihr Prüfungsprogramm, in der Hauptsache Blocktechniken und eine erste Bewegungsform, auf den Punkt genau. Neben vielen weiteren hervorragenden Leistungen zeigte sich insbesondere Marek Lieske in Bestform. Neben Poomse, Kombinations-Bruchtest, Schrittkampf, Spezialkampftechniken und einem umfangreichen Theorieteil absolvierte er jeweils souverän einen Sparringskampf und Selbstverteidigungstechniken gegen zwei Gegner sowie einen Vollkontaktkampf und darf nun den roten Gürtel tragen.



Über einen neuen Gurtgrad dürfen sich freuen: Alexander Bauer, Alexander Burbach, Wiktor Dawidowicz, Meiko Hibbing, Kolya Knoop, Marvin Schneehage (weißgelb), Chiara Gabel, Bettina Gerber, Aleksander Grzelak, Zuzanne Kuban, Jasmin Kruse, Helena Neue, Sina Ratz, Evelin Schmidtke, Janna Walz (gelb), Nick Dierking, Marvin Schneider, René Schulze, Eren-Can Tabur (gelbgrün), Lilly-Marleen Schulze (grünblau), Sahed Barker, Rainer Schindler (blau) und Marek Lieske (rot).