



# Jahn



**Sportler des Jahres  
Ehrungen beim Sport Award 2019  
Bericht S. 2 - 3**

Der Verein für  
Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

# MEYER

Heiko Meyer  
Malermeister

Quintusstraße 27  
29664 Walsrode  
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche



# Geld zurück ist einfach.

Regional einkaufen und vom Händler Geld zurückbekommen mit der neuen Sparkassen-Vorteilswelt.



## So funktioniert's

### 1. Shoppen:

Einfach mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) bei allen teilnehmenden Partnern bezahlen und von exklusiven Geld-zurück-Vorteilen (= Cashbacks) profitieren.

### 2. Geld zurück:

Die Cashbacks werden gesammelt und einmal monatlich automatisch dem Girokonto gutgeschrieben – ganz ohne Aufwand.



### Keine Registrierung erforderlich:

Die Teilnahme erfolgt automatisch. Einfach mit der Sparkassen-Card (Debitkarte) bezahlen.

### Wann macht eine Registrierung Sinn?

Über einen persönlichen Zugang zur Sparkassen-Vorteilswelt auf [walsrode.s-vorteile.de](http://walsrode.s-vorteile.de) erhält man eine Übersicht über getätigte Einkäufe und gesammelte Cashbacks.



### Teilnehmende Partner:

Die teilnehmenden Partner sind leicht an den „paycentive-Aufklebern“ und den Sparkassen-Aufklebern „Tukan“ zu erkennen. Auf den nächsten Seiten dieses Flyers und unter [walsrode.s-vorteile.de](http://walsrode.s-vorteile.de) finden Sie die aktuell teilnehmenden Partner.



App-Store



Google Play-Store

Wenn's um Geld geht



**Kreissparkasse  
Walsrode**



## Räume gesucht – Grenzen des Wachstums

Den Sportbetrieb für einen Großverein mit mehr als 2.200 Mitgliedern zu organisieren, ist eine herausfordernde Aufgabe, der wir uns im Vorstand des TV Jahn mit unseren hauptamtlichen und ehrenamtlichen Mitarbeitern und Übungsleitern immer wieder gerne stellen.

Wir haben viele Ideen und von unseren Mitgliedern werden immer wieder Wünsche nach neuen Angeboten und Sportarten an uns herangetragen. Im Jahr 2019 wollen wir erneut neue Sportarten in unser „Repertoire“ aufnehmen, um den TV Jahn Walsrode stetig weiterzuentwickeln.

Nachdem wir die wirtschaftlichen Voraussetzungen geschaffen haben und stetig in die Ausbildung und Weiterbildung von qualifizierten Trainern und Übungsleitern investieren, stoßen wir inzwischen immer öfter an räumliche Grenzen. In Walsrode verfügen wir über eine ausreichende Anzahl an Sportstätten und Sporthallen, die wir unentgeltlich nutzen können.

Für diese Möglichkeiten sind wir der Stadt Walsrode sehr dankbar und arbeiten mit der Kommune gut zusammen. Unsere Wünsche nach weiteren Zeiten oder nach der Änderung von Hallenzeiten wer-

den immer wohlwollend aufgenommen und im Rahmen der Möglichkeiten bearbeitet.

Doch dieser „Rahmen“ wird in den letzten Jahren immer enger und diese Entwicklung wird sich auch fortsetzen. Durch die Einführung von Ganztagsangeboten in den Schulen wird der den Vereinen verbleibende Zeitraum immer kleiner. Und ein Sportangebot nach 20 Uhr wird kaum angenommen.

Wir werden versuchen, auf diesen räumlichen Engpass zu reagieren.

In diesem Jahr planen wir die Sanierung und Umgestaltung unseres Bootshauses an der Böhme, um dort mehr Angebote für kleinere Gruppen machen zu können.

Gleichzeitig sind wir auf der Suche nach geeigneten Räumen, die man für sportliche Aktivitäten umgestalten und nutzen kann. Wenn Sie dazu Ideen oder Vorschläge haben oder Räume anbieten können, nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf.

Wir freuen uns über jeden Hinweis und jede Idee.

Für den Vorstand  
Gerd Baumgarten

www.villa-wolff.de  
gaestehaus@villa-wolff.de

**Bei uns  
können Sie  
stilvoll feiern**



August-Wolff-Str. 15  
29699 Bomlitz  
Tel.: 0 51 61 / 44 23 30

## TV Jahn Sport Award 2019

### Nachwuchsturnerinnen und Leichtathleten Funck und Badenhop wurden „Sportler des Jahres“

Am Sonntag, den 17.02.19, stand für die Sportler und Aktiven des TV Jahn Walsrode ein bedeutender und mittlerweile schon traditioneller Termin auf dem Programm: Seit sechs Jahren ehrt der größte Verein Walsrodes seine erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler im Rahmen des „TV Jahn Sport Award“ in der Stadthalle und stellt dabei seine Aktiven und ihre Leistungen in den Mittelpunkt.

Im Beisein von Sportlern aller Abteilungen, Freunden, Verwandten sowie

vergangenen Jahr von der Bezirksebene aufwärts erfolgreich waren, reichte von sieben- und achtjährigen Aktiven bis hin zu über 80-jährigen sehr erfolgreichen Seniorinnen und Senioren.

Den TV-Jahn-Athletinnen und Athleten war es im abgelaufenen Jahr gelungen, Siege und Medaillen auf allen Ebenen, von der Bezirksmeisterschaft bis hin zur Europameisterschaft, zu erringen. Die zu Ehrenden kamen dabei aus sämtlichen Abteilungen des Vereins. Aktive aus den Bereichen Bogen-



Vertretern der Kommunalpolitik und der Sponsoren konnten im Verlauf der gut dreistündigen Show, durch die auch in diesem Jahr wieder Boris R Emmert und Timo Albeshausen als Moderatoren führten, insgesamt gut 100 Sportler des Vereins geehrt werden.

Die Altersspanne der Athleten, die im

schießen, Inline Skating, Leichtathletik, Taekwondo, Kanu, Turnen, Rhönr ad, Faustball, Volleyball und Schwimmen konnten sich über eine Auszeichnung in Form einer Urkunde und einer neuen Vereins-Trainingsjacke freuen.

Das Rahmenprogramm für die gut 400 Gäste und Sportler in der Walsroder

Stadthalle bildete dabei eine Filmreihe, die in den letzten Monaten gedreht worden war.

Im Mittelpunkt der Filmsequenzen standen Ausschnitte des Trainingsbetriebs einzelner Abteilungen, aber auch ein sportliches und zudem augenzwinkerndes Duell zwischen Albeshausen und Remmert. Beide mussten sich in jeder Abteilung und damit in den unterschiedlichsten Disziplinen einer anspruchsvollen Aufgabe stellen. Dazu gesellten sich kleine, sportliche Showeinlagen auf der Bühne.

Im kommenden Jahr wird dann beim „Sport Award“ Teil 2 dieser Film- und Wettstreitreihe folgen.

Für die musikalische Unterhaltung sorgte wieder der in der Region allseits bekannte Musiker Tom Ludwig, der vielen als Leadsänger der Cover-Band „True Collins“ geläufig sein dürfte. Seine Interpretation einiger Songs von Michael Buble und Phil Collins sorgten dabei für zusätzlich gute Stimmung unter den Anwesenden.

Den Höhepunkt der Veranstaltung bildeten, wie schon in den vergangenen Jahren, die Ehrungen „TV Jahn Sportler des Jahres“ und „Mannschaft des Jahres“.

Über den Titel als Mannschaft konnten sich in diesem Jahr die Nachwuchsturnerinnen freuen: Die Sieben- bis Neunjährigen Anna Mönchmeyer, Hanna Rieckenberg, Madelene Born, Anne Marie Nordmann, Paula Kramp, Felice Wülbern und Joana Osso hatten im Bezirksentscheid der Landesklasse als Mannschaft den zweiten Platz errungen.

Aus den Händen von Walsrodes Bürgermeisterin, Helma Spöring, und des 1. Vorsitzenden des TV Jahn, Gerd Baumgarten, konnten sie den Mannschaftspokal in Empfang nehmen.

Bei der Auszeichnung für den „TV Jahn

Sportler“ bzw. die „Sportlerin des Jahres“ gab es in diesem Jahr eine Premiere. Es konnten sich gleich zwei Athleten über eine Auszeichnung freuen. Annette Funck erhielt eine Sonder Ehrung für ihre herausragende Saison 2018, die sie mit dem WM-Titel über die 80-Meter-Hürden in Malaga gekrönt hatte. Funck selbst war es dann, die eine Laudatio auf einen ihrer eigenen Schützlinge halten konnte. Der 15-jährige Laurenz Badenhop, der im vergangenen Jahr, Landesmeister über 800 Meter in der Halle und im Freien geworden war und mit insgesamt drei Landesmeistertiteln, sowie einem Bezirksrekord über 800 Meter eine grandiose Saison bestritten hatte, wurde als Sportler des Jahres ausgezeichnet.



## 16. Eckernworth-Waldlauf am 29.05.2019



Wir freuen uns wieder auf viele Teilnehmer.  
Nähere Informationen und Anmeldung auf unserer  
Homepage: [www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)  
Unter der Rubrik: Events/Waldlauf





Fahrradservice aus Leidenschaft

**Radsport?  
Hier sind Sie richtig!**

Bergstraße 8 • 29664 Walsrode • Tel.: 051 61-4 81 18 70 • [www.velobox-walsrode.de](http://www.velobox-walsrode.de)

Musikschule  
in der  
*musikpassage*  
**NICOLAUS**

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im  
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



**Alle Instrumente – Gesang  
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 • 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 • [www.musikschule-nicolaus.de](http://www.musikschule-nicolaus.de)

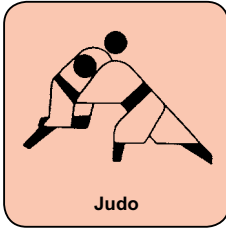


[www.modewerk-walsrode.de](http://www.modewerk-walsrode.de)



Großer Graben 16 | Walsrode | 05161-945508

Moorstr. 27 | Walsrode | 05161-3403



Abteilungsleiter:  
Ralf-H- Lippert  
Tel: 0172 4011956

## Erster Platz beim Bezirksturnier!

Als einziger Kämpfer aus der Heide-region nahm Judoka Huan Iliuv vom TVJ-Walsrode beim Jubiläumsturnier des TSV Bassen teil. Anlass war das 40-jährige Bestehen der dortigen Sparte. Dieses Turnier war für Schüler und Jugendliche bis 18 Jahren ausgeschrieben. Insgesamt waren 130 Sportler am Start. Für Huan war es die erste Bewährungsprobe in der Alters-

klasse U15, in der Gewichtsklasse bis 60 Kilogramm auf Bezirksebene! Der Walsroder gewann in seiner Gruppe nach drei Siegen, alle durch Ippon Wertungen. Den ersten Kampf mit einer gelungenen Hüfttechnik. Die beiden anderen am Boden mit der Hebeltechnik“ Juji - gatame (Leistenstreckhebel). Und dieses alles noch vorzeitig. War schon toll!



TV JAHN e.V. WALSRODE



*Wir bewegen  
Walsrode*

[www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

Jahn



# Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14 - 16 · 29664 Walsrode  
Tel. 05161 910900  
www.rickenberg-walsrode.de

**Pieper**  
*... gut geht's*

Moorstraße 36  
29664 Walsrode  
Tel. (051 61) 91 14 41

*Auch Ihre Füße vollbringen  
Höchstleistungen*

- Sportversorgungen und Laufanalysen
- Schuhe für gutes Gehen
- Orthopädieschuhtechnik
- Fußpflege und Podologie



## Stadt-Apotheke

*Die freundliche und  
kompetente Apotheke*



Apothekerin Helga Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode  
Tel. 051 61/7 11 55 · Fax 051 61/7 27 39



**Hohmann**  
Autohaus mit Autovermietung

GmbH

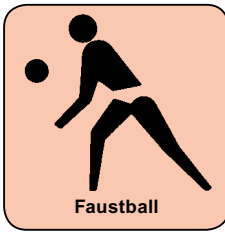
Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

info@ford-hohmann.de

www.ford-hohmann.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Wartung
- Reparatur
- Karosserie
- Ersatzteile u. Zubehör
- Reifenservice
- Autovermietung



Abteilungsleiter:  
Andre Schwanke  
Tel. 05161 - 4885585

## Faustball Nachwuchs mit überzeugenden Leistungen

Seit nunmehr zwei Jahren ist die Kinder- und Jugendabteilung der Faustballer wieder aktiv. In der sich dem Ende zuneigenden Hallensaison 18/19 waren vier Jugendmannschaften im aktiven und erfolgreichen Spielbetrieb. Die Mädchen der wU14 haben es wiederholt geschafft, sich in der Bezirksliga für die Bezirksmeisterschaften zu qualifizieren und überzeugen mit kontinuierlich hoher Spielfreude und Motivation! Auch wenn sich die mU12 in der

ten Spieltag auf dem zweiten Tabellenplatz und ist damit dem Einzug in die Landesmeisterschaften zum Greifen nahe. Auch die Jüngsten in der MixedU8 stehen kurz vor dem Saisonabschluss stabil auf dem zweiten Platz und werden die Saison aller Voraussicht nach als Bezirksvizemeister abschließen.

Weitere Highlights der Hallensaison waren das Gewinnen des ersten Walsroder U8-Hallenturniers sowie die erfolgreichen Teilnahmen an verschiedenen Turnieren wie dem Mini-Supercup in Essel, den Brettorfer Hallen-Mini-Masters und dem offenen Bezirkspokal in Nordel. Besonders hervorzuheben ist die sportliche Weihnachtsfeier, bei welcher die Kinder und die Erwachsenen zuerst alles gemeinsam gegeben haben und dann hinterher mit einem gemütlichen Teil das Sportjahr haben ausklingen lassen. Im Ausblick auf die im April startende Feldsaison werden wieder vier Mannschaften antreten. Es wird zwei Mannschaften der Altersklasse U10 geben sowie eine mU12 und eine wU14. Durch jüngsten Zuwachs ist für die Hal-



Die wU14 auf den Bezirksmeisterschaften in Wangersen.

Hinterre Reihe v.l.: Michelle Aldrian, Maskottchen LuckyFist und Emily Elliott.

Vordere Reihe v.l.: Josephine Fast, Kjara Schwanke mit Felix und Lusanna Scheffler

Meisterschaft auf Bezirksebene etwas schwertut, so sind die spielerischen Steigerungen an den jüngst eingefahrenen Siegen deutlich zu erkennen. Besonderes Augenmerk liegt auf der mU10: Diese steht nach dem vorletz-

ten Spieltag auf dem zweiten Tabellenplatz und ist damit dem Einzug in die Landesmeisterschaften zum Greifen nahe. Auch die Jüngsten in der MixedU8 stehen kurz vor dem Saisonabschluss stabil auf dem zweiten Platz und werden die Saison aller Voraussicht nach als Bezirksvizemeister abschließen. Weitere Highlights der Hallensaison waren das Gewinnen des ersten Walsroder U8-Hallenturniers sowie die erfolgreichen Teilnahmen an verschiedenen Turnieren wie dem Mini-Supercup in Essel, den Brettorfer Hallen-Mini-Masters und dem offenen Bezirkspokal in Nordel. Besonders hervorzuheben ist die sportliche Weihnachtsfeier, bei welcher die Kinder und die Erwachsenen zuerst alles gemeinsam gegeben haben und dann hinterher mit einem gemütlichen Teil das Sportjahr haben ausklingen lassen. Im Ausblick auf die im April startende Feldsaison werden wieder vier Mannschaften antreten. Es wird zwei Mannschaften der Altersklasse U10 geben sowie eine mU12 und eine wU14. Durch jüngsten Zuwachs ist für die Hal-

le 19/20 wieder eine MixedU8 geplant. Für interessierte steht Jan Müller unter folgenden Daten zur Verfügung:  
Mobilnummer: 0172 4267327  
E-Mail: jan.mueller@tvjahn-walsrode.de

## Faustballeger schauen auf eine aktive Saison zurück

In der vergangenen Hallensaison starteten die Faustballeger mit zwei Mannschaften im Erwachsenenbereich. Der TV Jahn Walsrode 1 startete in der Bezirksoberliga. Die Mannschaft ärgerte ihre Gegner ein ums andere Mal. Sie zeigte viele gute Spiele, an denen jedoch ein ums andere Mal das letzte Quäntchen

Glück fehlte, um die Spiele zu gewinnen. Momentan konnten die

Walsroder das Ziel des Klassenerhaltes noch nicht erfüllen. Sie be-

enden die Saison auf dem vorletzten Tabellenplatz und bekommen bei der Relegation Mitte März eine

neue Chance in der Bezirksoberliga zu bleiben. Der TV Jahn Walsrode 2 startete erneut mit weiblicher Unterstützung in der Kreisliga. Die Mannschaft zeigte eine gute Leistung und landete

auf dem 3. Tabellenplatz, punktgleich mit dem Tabellenzweiten. Am Ende der Saison musste das Ballverhältnis entscheiden. Zum Abschluss der Saison besucht der TV Jahn Walsrode noch einige Turniere.

In verschiedenen Konstellationen werden die Mannschaften beim TSV Bösel, TSV Groß

Häuslingen und traditionell beim Mettwurstturnier des TuS

Hermannsburg zu Gast sein. Aufgrund des

Zuwachses der letzten Jahre konnte nun eine neue Mannschaft formiert werden. In der kommenden

Feldsaison startet der TV Jahn

Walsrode wieder mit einer Damenmannschaft. Zusätzlich startet der TV Jahn Walsrode 1 in der Bezirksliga der Herren und der TV Jahn Walsrode 2 in der Kreisliga.



# CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

*Kartenvorverkauf auch im Internet*

[www.capitol-walsrode.de](http://www.capitol-walsrode.de)

Telefon 051 61 - 3596

Tägl. 20.15 Uhr · Sa. & So. 17.30 und 20.15 Uhr

Fr. & Sa. 23 Uhr Spätvorstellung · Sa. & So. 15.30 Uhr Familien-Kino



Abteilungsleiter:  
Volker Seifert  
Tel: 05161 - 71748

## Jubiläumsjahr der Inliner Abteilung

Am ersten März-Wochenende begann für die Speedskater aus dem Heidekreis mit dem Gifhorner Hallen - Wintercup die neue Saison der niedersächsischen Kidscup-Serie. Ausgefahren wurde zudem die niedersächsische Hallen-Landesmeisterschaft. Die Inliner Abteilung vom TV Jahn Walsrode war mit zwei Starterinnen vertreten, die im Rahmen des Wintercups beide erneut in den niedersächsischen Landeskader berufen wurden: Emma Mau, Nika Charlotte Ahlden. Die zum ersten Mal in der höheren Altersklasse startenden Cadettinnen müssen sich auf die höheren Anforderungen einstellen, um den Konkurrentinnen in den nächsten Wettkämpfen taktisch und konditionell gefährlich werden zu können. 20-jähriges Jubiläum „erfährt“ die In-line-Skating Sparte des TV Jahn Walsrode unter der Leitung von Volker Seifert in diesem Jahr.

Volker Seifert, der das Inliner fahren in den TV Jahn Walsrode integriert hat und dabei stets auf die Unterstützung seiner Ehefrau Ute zählen konnte, blickt aus gutem Grund mit Stolz auf die Jahre zurück. Unzähligen Fitness- und auch Speedskatern, Erwachsenen wie auch Kindern, hat er - erst alleine und später zusammen mit seinem Sohn Markus mit viel Geduld und Engagement den Sport auf Rollen beigebracht und dabei auch selbst persönliche und sportliche Erfolge und Ziele erreichen können.

Die durch Volker Seifert vermittelte

Wertigkeit von Sportgeist und Fairness im Wettkampf und der respektvolle Umgang miteinander sind gerade in der heutigen Zeit sehr wertvoll und leider nicht mehr selbstverständlich. Vor allen den Kindern Freude an Bewegung und Sport zu vermitteln und dabei mit Spaß in der Gruppe zusammenzukommen wird auch im Jubiläumsjahr ein großes Anliegen für Volker Seifert sein. Nach den Osterferien findet bei trockenem Wetter das Training wieder draußen in Walsrode und in Schneeheide statt. Interessierte können jederzeit einsteigen.



Definition:  
Sin·fo·nie, Symphonie  
Substantiv [die]

Ihre IT. Unser Know-How.



**Microsoft**  
CERTIFIED  
Systems Administrator

- Unternehmensnetzwerke
- Serversysteme
- Fernwartung
- Wartungsverträge

Tel.: 05161/78 79 26 9  
Quintusstraße 74  
29664 Walsrode

service@it-tobschall.de  
www.it-tobschall.de

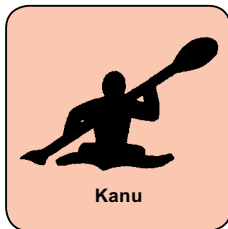


Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

**AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH**

Renault Vertragspartner

Hanns-Hoerbiger-Str. 4  
29664 Walsrode  
Tel. 05161-98410



Abteilungsleiter:  
Arno Breamer  
Tel: 05161 - 6826

## Bericht der Kanuabteilung

Ende November 2018 standen die Ergebnisse der Wettbewerbe auf Landes- und Bezirksebene fest. Einige unserer Jugendlichen und Kinder konnten in ihren jeweiligen Altersklassen hervorragende 1. bis 3. Plätze belegen. Insgesamt 12 Wanderfahrer-Abzeichen wurden erpaddelt. Je nach Altersklasse mussten hierfür zwischen 150

Fahrt auf der Böhme vor der jährlichen Sperrung (1.3. - 15.7.) statt. Leider wurde die Fahrt durch einen im Wasser liegenden Baum in der Gemarkung Walsrode kurz vor dem Ziel erschwert, aber dieses Hindernis konnten wir gut bewältigen. Auch für diesen Winter gab es wieder ein abwechslungsreiches Winterprogramm, welches sich die Jugendbetreuer Birthe

und Tim ausgedacht hatten. So gab es ein Kentertraining in der Schwimmhalle in Bad Fallingbostal und einen Besuch in einem Spaßbad. Im Bootshaus wurde Pizza gebacken, Spiele gespielt, Aktivitäten für den Sommer geplant, Filme geguckt und vieles mehr. Auch während der Winterpause



und 600 km zurückgelegt werden. Wie jedes Jahr sind wir auch in den kalten Monaten von November bis Februar auf dem Wasser unterwegs gewesen. So sind wir zwischen Weihnachten und Neujahr auf der Aller von Rethem nach Verden (31 km) gepaddelt. Am 4. Sonntag im Februar fand bei strahlendem Sonnenschein die letzte

gibt es also viel bei uns zu erleben! Mitte März beginnt dann wieder unser Übungsbetrieb auf dem Wasser. Paddeln ist gut geeignet, um die allgemeine Fitness zu steigern, dabei kann man aber auch in der Gruppe gut abschalten. In unserer Jugendgruppe sowie in unserer Gruppe von Erwachsenen sind noch einige Plätze frei.

## Hast du Lust auf...

- ...Kajak fahren
- ...Sport in freier Natur
- ...zwanglose Freizeiten im In- und Ausland
- ...tolle Nachmittage auf dem Wasser und im Bootshaus
- ...und bist nicht wasserscheu?
- ...dann bist du bei uns genau richtig!

**Kontakt Kinder/Jugend: [kanujugend@tvjahn-walsrode.de](mailto:kanujugend@tvjahn-walsrode.de)**

**Kontakt Erwachsene: [kanu@tvjahn-walsrode.de](mailto:kanu@tvjahn-walsrode.de)**

Du wolltest schon immer einmal Interessantes über den Kanusport erfahren, paddeln mit erfahrenen Kanuten, die Landschaft vom Wasser aus kennenlernen... Hier kannst Du dabei sein:

### **Schnupperpaddelkurs am 19.05.2019**

für Einzelpersonen und Familien auf Böhme und/oder Aller.

**Treffen ist um 10:00 Uhr**

**am Bootshaus des TV Jahn Walsrode, Am Kloster, 29664 Walsrode.**

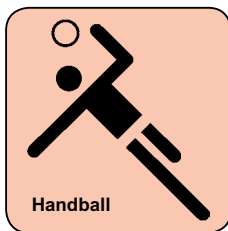
**Ende gegen 18:00 Uhr.**

Die Teilnehmer müssen sicher Schwimmen können. Bei Kindern und Jugendlichen mind. Jugendschwimmabzeichen Bronze. Anmeldeschluss ist der 15.05.2019.

Weiter Infos und Online-Anmeldung unter: <http://www.tvjw.de/?=paddelkurs>

Teilnehmergebühr: 10 € für Erwachsene, 5 € Kinder/Jugendliche





Abteilungsleiterin:  
Ramona Lenz  
Tel. 05161 - 7876081

## Bericht aus der Handballabteilung

Das alljährliche Vorbereitungsturnier der HSG Lohheide wurde in der Sporthalle in Bomlitz ausgetragen. Mit insgesamt 6 Mannschaften, einem Kiosk und viel Spaß am Handballsport sowie

Fair-Play wurde der Tag erfolgreich gestaltet.

Abgeschlossen wurde das Turnier mit einer kleinen Revanche im Flunky-Ball.

Bei den Platzierungen blieb es ebenfalls bis zum Schluss spannend.

**1. Platz: MTV Schwarmstedt**

**4. Platz: VFL Bad Schwartau 3**

**2. Platz: HSG Lohheide 1**

**5. Platz: VFL Bad Schwartau 4**

**3. Platz: TUS Eschede**

**6. Platz: HSG Lohheide 2**

Wir bedanken uns noch einmal recht herzlich bei allen Teilnehmern und denjenigen, die den Tag mitgestaltet und vor- sowie nachbereitet haben, und wünschen allen eine erfolgreiche Saison!



## Neue Trikots für die 1. Herren



*Vielen herzlichen Dank  
an das Team unseres  
Lieblingsmodegeschäfts  
**DAS MODEWERK**  
Walsrode!*

*Wir freuen uns riesig  
über den Support! Eure  
1. Herren der  
HSG Lohheide*



Der Schornsteinfeger  
Ihr Sicherheits-,  
Umwelt- und Energie-Experte



**René Schwanke**  
Schornsteinfeger - Meisterbetrieb

Tel.: 05161 9492906  
Fax: 05161 9492905  
Mobil: 0172 4384693

  
**trinkgut**  
Walsrode

**trinkgut macht  
die Party!**

**mehr als nur Getränke...!**

Lange Straße 56a, 29664 Walsrode  
Tel.: 05161/7887880, Fax: 05161/6030298  
E-Mail: dickhoerner-walsrode@trinkgut.de



QUALITÄT



IM BLICK

Ihr Spezialist für Glasarbeiten



- ▶ Wärme-, Schall- und Sicherheitsschutz
- ▶ Verglasungen
- ▶ Glasschleiferei und Glashandel
- ▶ Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Metall
- ▶ Spiegel nach Maß
- ▶ Bildereinrahmungen

Quintusstr. 20 - 22 • Tel. (0 51 61) 26 57 • [www.glaserei-quessel.de](http://www.glaserei-quessel.de)

**Fuhrhop macht's möglich**

Ihr kompetenter Partner für  
**Badeinrichtungen**  
im Neu- und Altbau

**Firma Heinrich Fuhrhop**

Inh. Matthias Schünemann

Eisen- und Sanitärhandlung  
Hermann-Löns-Str. 9 · 29664 Walsrode  
Tel. 0 51 61 / 91 11 91 · Fax 91 11 93



...mit **FORMAT**

## Neue Mini-Gruppe gestartet

Seit November 2018 können Mädchen und Jungen der 1. bis 4. Klasse in der Vorbrücker Grundschule den Umgang mit dem Handball erlernen. Mit der Unterstützung des FSJlers des TV Jahn Walsrode führt unsere Jugendwartin Wally Schulze regelmäßig freitags von 13:15 bis 14:30 die Kinder in verschiedene Ballspiele ein. Jeder ist willkommen

# HSG LOHHEIDE

Handball in  
Walsrode, Bomlitz und Benefeld

Wir suchen Euch

Mädchen und Jungen der 1. - 4. Klassen,

Wer lernen möchte spielerisch mit dem Ball umzugehen,  
sollte am 2.11.2018 in der Zeit von 13.30 - 14.30 Uhr  
in die Sporthalle der Vorbrücker Grundschule  
zu einem Schnuppertraining kommen.



Wem das viel Spaß gemacht hat  
und dies weiterhin möchte,  
hat die Möglichkeit jeden Freitag  
in der Zeit von 13.30 - 14.30 Uhr.

Ich bitte um Rückmeldungen unter  
Tel. 01726559947 oder  
e Mail [jugendwarthsg@gmx.de](mailto:jugendwarthsg@gmx.de)  
Jugendwart Wally Schulze



*Am ehesten  
für Ihre Gesundheit!*



**Fachabteilungen:**

- Allgemein- & Viszeralchirurgie
- Unfallchirurgie & Orthopädie
- Gastroenterologie / Palliativmedizin
- Kardiologie
- Allgemeine Innere Medizin
- Geriatrie (Altersmedizin)
- Psychiatrie & Psychotherapie
- Gynäkologie & Geburtshilfe
- Kinder- & Jugendmedizin / Perinatalmedizin
- Anästhesie & Intensivmedizin

**Heidekreis-Klinikum GmbH**  
Soltau und Walsrode

Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau  
Tel.: 05191 602-0 | Fax: 05191 602-3280

Robert-Koch-Straße 4 | 29664 Walsrode  
Tel.: 05161 602-0 | Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de  
www.heidekreis-klinikum.de



**MVZ Soltau | Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau**  
Tel.: 05191 602-3541 | www.mvz-soltau.de

- Praxis für Kardiologie
- Praxis für Gynäkologie & Geburtshilfe

**MVZ Walsrode | Saarstraße 16 | 29664 Walsrode**  
Tel.: 05161 602-2950 | www.mvz-walsrode.de

- Praxis für Allgemeinmedizin
- Praxis für Innere Medizin/Gastroenterologie
- Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Onkologische Tagesklinik



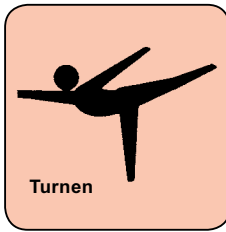
Mo.-Sa.  
**11-24 h**  
geöffnet

- » Familienfeiern
- » Teamcooking Culineo®
- » Saison- & Erlebnis-Buffets
- » E-Bike verleih
- » Schlemmer-Frühstücksbuffet inkl. Heißgetränke

**Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!**

www.anderswalsrode.de | Gottlieb-Daimler-Str. 6 | 29664 Walsrode

Tel.  
**05161-  
607 777**



Abteilungsleiterin:  
Ulrike Strauch  
Tel: 05161 - 6922

## Bericht aus der Turnabteilung

### Jahresbericht 2018 der Kinderturngruppen am Dienstag in der Hans-Brüggemann-Schule



der Geräteaufbauten und einer spielerischen Aufwärmphase genießen die Kinder die Stationen auf vielfältige Art und Weise!

#### **Kindergruppe ab 4 Jahre**

Um 16:30 Uhr profitieren nach einer altersgerechten Umgestaltung der Gerätelandschaften auch die Vor- und Grundschul Kinder von den Aufbauten. Außerdem lernen die Kinder fortgeschrittene Übungen wie z.B. Handstand, Aufschwung, Umschwung, Salto etc.

#### **Eltern/Kind Gruppe bis 4 Jahre**

Wir treffen uns wie gewohnt um 15.00 Uhr und bauen gemeinsam mit den Erwachsenen und Kindern Gerätelandschaften auf. Nach dem Besprechen

In beiden Gruppen steht immer der Spaß mit musikalischer Begleitung im Vordergrund!!!



**Leider hat uns Gabi Büschel zum Ende des vergangenen Jahres verlassen. Als Helferin haben wir Emilia Schünemann gewinnen können.**



**Eigener Parkplatz**

**Gesundheitshaus**

**Ulbrich**



**– Alles unter einem Dach –**

Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

**Persönlich**  
**Erfahren**  
**Zuverlässig**

Brückstraße 2-4 · 29664 Walsrode · Telefon 0 51 61 / 53 68 · Telefax 0 51 61 / 7 33 85  
 E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de · www.gesundheitshaus-ulbrich.de



Ihr Tischlermeister

Fenster · Türen · Parkett  
Treppen aus Holz

**Telefon: 51 84**



Fenster · Türen · Rollläden

**Telefon: 91 03 72**

Besuchen Sie uns in den neuen Ausstellungen

**WALSRODE • GEWERBEGEBIET**



Inh. Bernd Joachim  
 Moorstraße 35  
 29664 Walsrode  
 Tel. 05161-911144  
 Fax 05161-911145



Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen

**GÜMMER GmbH**  
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller  
 Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05  
 www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz  
 Sandstrahlen  
 Glasperlstrahlen  
 Fußbodenbeläge  
 Spritzlackierungen  
 Pulverbeschichtung  
 Exclusive Malerarbeiten

## Jahresbericht 2018 der Kinderturngruppen am Donnerstag in der Grundschule Vorbrück

Unsere Kinderturngruppen am Donnerstag in der Grundschule Vorbrück waren im letzten Jahr insgesamt gut besucht!

In der Grundschulgruppe sind jede Woche viele Kinder anwesend und alle sind stets motiviert zu turnen. Diese Gruppe weist sich oft als sehr dynamisch und freudig auf. Darauf folgt die Kindergarten-Gruppe, in der zwar weniger Kinder turnen als in der vorigen Gruppe, jedoch sind die meisten Teilnehmer regelmäßig da und haben Spaß am Turnen.

In der letzten Turngruppe turnen die Jüngsten mit ihren Eltern zusammen. Auch wenn die Teilnehmerzahl hier stark schwankt, bleibt der Spaß nicht auf der Strecke und den Kindern wird schon im jungen Alter das Turnen an Geräten näher gebracht.

Wie auch freitags in den Kinderturn-

gruppen, ist es für uns von großer Bedeutung, dass der Spaß am Turnen an erster Stelle steht. Daher achten wir auch donnerstags auf abwechslungsreiche Stunden mit variierenden Aufwärmspielen und immer wieder

neu ausgedachten Geräten. Dabei können gerade die älteren Kinder immer wieder eine Hilfe sein, indem sie eigene Ideen für Spiele oder Geräte mit einbringen!

Für uns ist es außerdem wichtig, dass wir mit den Kindern

gut kooperieren können und somit die Grundlage für eine optimale Turnstunde gegeben ist. Nach so einer gelungenen Stunde ist es für uns Übungsleiter großartig zu beobachten, dass die Kinder mit einem großen Lächeln die Halle verlassen und nächste Woche noch motivierter in die Halle zurückkommen.

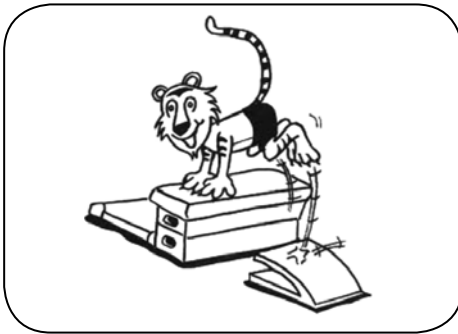


### Übungsleiter Kinder-Turnen beim TV Jahn Walsrode

Für unsere Kinder- und Kleinkinder mit Eltern-Gruppe suchen wir zu sofort für nachmittags ab 15.00 Uhr Übungsleiter, die Freude an der Arbeit mit Kindern und jede Menge gute Ideen für die Gestaltung der Übungsstunden mitbringen.

Kontakt: [info@tvjahn-walsrode.de](mailto:info@tvjahn-walsrode.de) oder Tel. 05161 7870756

## Jahresbericht 2018 der Kinderturngruppen am Freitag in der Grundschule am Markt



Unsere Kinderturngruppen am Freitag in der Grundschule am Markt waren im letzten Jahr insgesamt gut besucht!

Im Vergleich zu 2017 ist 2018 die Teilnehmerzahl in allen Gruppen gestiegen und die Zusammenarbeit unter den Übungsleitern und Helfern hat sich gut entwickelt. Wir haben es gemeinsam geschafft, sowohl unser Leitbild „Spaß am Turnen“ zu vermitteln als auch eine freudige Atmosphäre in den Gruppen zu schaffen.

Viel Begeisterung zeigen unsere Gruppen gerade auch bei diversen Auf-

wärm- oder Abwärmspielen wie Feuer, Wasser, Sturm oder Stehbock - Laufbock, wo alle stets mit Freude dabei sind. Des Weiteren war es uns auch letztes Jahr wichtig, die Kinder im Sport zu fordern und fördern und dabei natürlich nicht den Spaß aus den Augen zu verlieren. Damit dies gut gelingt, lag ein Fokus im Jahre 2018 wieder auf einem kreativen und stets variierenden Geräteaufbau sowie Abwechslung in den Stunden.

Dies wäre ohne unseren Zuwachs an neuen Helfern nicht möglich gewesen und daher sind wir sehr froh, sie auch im kommenden Jahr als tatkräftige Unterstützung an unserer Seite zu haben. Außerdem freuen wir uns sehr, immer wieder zu sehen, wie sich die Kinder durch den Sport in ihrer Persönlichkeit weiterentwickeln und wir finden es toll, unseren Teil dazu beitragen zu können. So ist es auch im Jahr 2019 unser Ziel, so vielen Kinder wie möglich das Turnen nahezubringen und sie dafür zu begeistern!

## Rhönradturnen

Unsere Rhönradgruppe im TV Jahn Walsrode boomt derzeit enorm. Momentan tummeln sich über 40 Mitglieder zwischen 6 und 15 Jahren bei uns. Oft bringt uns das Training der Breitensport 1-Gruppe an unsere trainierenden Grenzen, weil die Zahl der Turner so enorm hoch ist. Dennoch sind alle mit viel Spaß und Freude dabei. Um ehrgeizigen Turnern die Möglich-

keit zu geben intensiver zu trainieren, habe ich die Extratrainings an den Wochenenden ab Herbst 2018 wieder stark ausgeweitet (soweit es halt die Hallenzeiten hergeben). Auf diese Weise können sich mehr Kinder Wettkampfteilnahmen erarbeiten, was bei einem Training ausschließlich donnerstags nicht möglich wäre.

## Eindrucksvolle Darbietung der Leistungsturnerinnen bei der Sport Gala im Februar 2019 in Krelingen



Nach intensiver Vorbereitungszeit konnten sich die Leistungsturnerinnen des TV Jahn Walsrode auch dieses Jahr wieder würdevoll bei der Sport GALA in Krelingen präsentieren. Unter zahlreichen internationalen Akteuren zeigten 22 Mädchen im Alter von 7 bis 16 Jahren, unterstützt von den Trai-

nerinnen und 4 weiteren Buchholzer Turnerinnen, vor jubelndem Publikum ihre rasanten turnerischen Leistungen voller Elan, gespickt mit Akrobatik und Tanz. Unter dem Motto „Ladies and Gentlemen“ hoben die 28 Mädchen auf ihrem „Airfloor“ ab und zogen das Publikum mit einer auch musikalisch

mitreißenden Choreografie in ihren Bann. Dabei versetzten die Mädchen das Publikum mit Ohrwürmern wie „Girls, Girls, Girls“ (Sailor) und „Great Balls of Fire“ (Jerry Lee Lewis) in die 60er und 70er Jahre. Elegante Kostüme ganz im Lady- und Gentleman-Stil sowie reichlich Schminke sorgten für eine besondere Atmosphäre.







Abteilungsleiter:  
Lothar Klein

## Karate ist im TV Jahn Walsrode erfolgreich gestartet

Die erst vor Kurzem neu eingeführte Karatesparte erfreut sich großer Beliebtheit. Von anfänglich 5 Karateka ist die Gruppe inzwischen bereits auf 25 Männer und Frauen angewachsen, die jeden Mittwoch ab 20 Uhr in der Sporthalle der Brüggemann-Schule die japanische Kampfkunst Karate (Stilrichtung Shotokan) trainieren. Die Trainingsgruppe besteht aus einer bunten Mischung von Menschen aller Altersstufen ab 18, mit und ohne Kampfsport-erfahrung.

Unter Trainer Heinz Schablowski entwickeln die Sportbegeisterten beim Karatetraining ihre Konzentration, Koordination und Kondition sowie Kraft und Beweglichkeit weiter. Einen weiteren wichtigen Aspekt bildet die Selbstverteidigung.

Zukünftig wird es montags einen weiteren Trainingstermin um 20:00 Uhr in der Hellteich-Schule geben. Auch hier

sind alle Interessierten ab einem Alter von 18 Jahren mit Shotokan Karate-



Erfahrung herzlich willkommen. Für Anfänger ist darüber hinaus ein neuer Kurs mit Beginn Winter geplant. Nähere Informationen können bei Trainer Heinz Schablowski (2. DAN) und Abteilungsleiter Lothar Klein erfragt werden.

### Kontakt:

*lothar.klein@  
tvjahn-walsrode.de*

oder

*heinz.schablowski@  
tvjahn-walsrode.de*





Abteilungsleiterin:  
Dr. Katrin Radatz

## Mit neuem Gurtgrad in die Weihnachtsferien

Viele fleißige Trainingseinheiten waren für 23 Taekwondoka vom TV Jahn Walsrode in den letzten Wochen notwendig, um die Techniken für den neuen Gurtgrad so zu verinnerlichen, dass sie auch unter der Anspannung am Prüfungstag solide abgeleistet werden konnten. Insbesondere für die Prüfungsdebütanten, teils gerade 6 Jahre jung, stellte das Vorführen erster Tritt- und Schlagtechniken eine große Herausforderung dar. Mit Bestehen der Prüfung zum weißgelben Gürtel machten sie die ersten wichtigen Schritte für ihre zukünftige Kampfsportler-Laufbahn. Besonders überzeugend präsen-

tierte sich die Gruppe der Anwärter für den gelben Gürtel. Sie zeigten ihr Prüfungsprogramm, in der Hauptsache Blocktechniken und eine erste Bewegungsform, auf den Punkt genau. Neben vielen weiteren hervorragenden Leistungen zeigte sich insbesondere Marek Lieske in Bestform. Neben Poomse, Kombinations-Bruchtest, Schrittkampf, Spezialkampftechniken und einem umfangreichen Theorieteil absolvierte er jeweils souverän einen Sparringskampf und Selbstverteidigungstechniken gegen zwei Gegner sowie einen Vollkontaktkampf und darf nun den roten Gürtel tragen.



Über einen neuen Gurtgrad dürfen sich freuen: Alexander Bauer, Alexander Burbach, Wiktor Dawidowicz, Meiko Hibbing, Kolya Knoop, Marvin Schneehage (weißgelb), Chiara Gabel, Bettina Gerber, Aleksander Grzelak, Zuzanne Kuban, Jasmin Kruse, Helena Neue, Sina Ratz, Evelin Schmidtke, Janna Walz (gelb), Nick Dierking, Marvin Schneider, René Schulze, Eren-Can Tabur (gelbgrün), Lilly-Marleen Schulze (grünblau), Sahed Barker, Rainer Schindler (blau) und Marek Lieske (rot).

# Banking, wann, wo, wie Sie wollen.

Über 80 digitale Services  
und unsere persönliche Beratung  
in Ihrer Filiale vor Ort.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



[vblh.de/digitaleleistungen](http://vblh.de/digitaleleistungen)

Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
Lüneburger Heide eG 

## Augenmaß für die Region...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode / Mr. Bogenschießen

Wir versorgen Sie zielsicher mit  
Strom, Gas und Wasser.

**STADTWERKE**  
 **Böhmetal**

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61. 6001 400 · [www.swbt.de](http://www.swbt.de)



Abteilungsleiter:  
Rudolf Kaufmann  
Tel.: 05161 - 5137

## Bericht aus der Tanzsportabteilung

### TV-Jahn-Ball 2018

Der TV Jahn Walsrode hat am 1. Dezember seinen diesjährigen Ball veranstaltet. Der erste Vorsitzende Gerd Baumgarten freute sich, zahlreiche Gäste im wunderschön geschmückten Saal des Landhotels Forellenhof begrüßen zu können. Erneut war die Veranstaltung nahezu ausverkauft.

Die Band „The Funnies“ aus Braunschweig unter der Leitung von Gerd Vibrans sorgte mit abwechslungsreicher und schwungvoller Tanz- und Stimmungsmusik für ein jederzeit gut besuchtes Parkett. Der Leiter der Tanzsportabteilung Rudolf Kaufmann führte durch das Programm und überraschte die Gäste mit zwei ganz unterschiedlichen Eindrücken aus der Welt des Tanzsports.

Den Anfang machten Cornelia (60 Jahre) und Uwe Maskow (68 Jahre), die 2018 zum besten deutschen Paar in der Senioren IV-S gekürt wurden und mit der Präsentation ihrer fünf Standardtänze eindrucksvoll zeigten, dass mit durchgehendem Training auch ältere Turnierpaare noch beachtliche Leistungen erbringen können. Die zweite Showeinlage gab dann einen

Einblick in eine ganz andere Facette des Tanzsports. Zwei Rock´n Roll-Paare begeisterten die Zuschauer mit hohem Tempo und atemberaubender Akrobatik.

Gegen 2 Uhr nachts ging die Veranstaltung langsam zu Ende. Die Gäste verabschiedeten sich hochzufrieden mit einem gemeinsamen Lied.



Im nächsten Jahr werden sie sicherlich gern wiederkommen. Dann wird der Klassiker bereits zum 50. Mal ausgerichtet. Für den Jubiläumsball wird sich Organisator Rudolf Kaufmann sicherlich wieder etwas Besonderes ausdenken. Den Samstag vor dem 1. Advent sollte man sich schon mal reservieren.

### Weiterer Discofox-Workshop

Der jährliche Discofox-Workshop, der zum Jahresbeginn starten sollte, musste leider krankheitsbedingt abgesagt werden. Nach Möglichkeit wird er nach den Sommerferien nachgeholt.

## Neue Erwachsenengruppe

Am 15. Januar 2019 konnte eine neue Erwachsenengruppe an den Start gehen, die auf einen dauerhaften Übungsbetrieb ausgerichtet ist. Das Training findet jeweils Dienstag ab 20.45 Uhr in der Tanzsporthalle der Grundschule Süd statt.

Mit der Einrichtung der neuen Gruppe stabilisiert die Tanzsportabteilung nachhaltig ihre Mitgliederzahl. Die Mischung aus Standard- und lateinamerikanischen Tänzen sowie Gruppentänzen u. ä. sorgen für viel Abwechslung.

## Mambo-Salsa-Workshop

Diese einander sehr ähnlichen Tänze gehören in Lateinamerika seit eh und je zum Alltag und werden dort in sehr unterschiedlichen Varianten ohne einen bestimmten Figurenkatalog individuell praktiziert. Hier in Europa wird Mambo-Salsa vorzugsweise im „New York Style“ vermittelt, der sich von den Figuren stark an die üblichen Lateintänze anlehnt. Inzwischen ist Mambo-Salsa der beliebteste unter den Lateinamerikanischen Tänzen und gehört schon seit einigen Jahren zum normalen Übungsprogramm. Die Tanzsportabteilung hat unter der Leitung

von Liane und Ulrich Gehrke Anfang des Jahres erstmals einen Mambo-Salsa-Workshop mit acht Einheiten angeboten, der auf sehr großes Interesse gestoßen ist.



## Winterwanderung und Fahrradtour

Die Winterwanderung der Tanzsportabteilung fand am 24. Februar 2019 bei frühlinghaften Temperaturen statt und wurde von Ursula Hartung und Harry Knabe wieder hervorragend organisiert. Treffpunkt der 37 Teilnehmenden war die Villa Wolff in Bomlitz. Zunächst führte der Weg durch die Wisselshorst Richtung Dorfmark/Bad Fallingbostel, bevor es dann wieder zurück zur Villa Wolff ging. Bei ausgelassener Stimmung stärkten sich die Tanzsportler/innen mit einem leckeren Grünkohllessen. Ebenso gute Stimmung verspricht die mittlerweile tradi-

tionelle Fahrradtour Mitte August 2019. Geplant ist eine ganztägige Veranstaltung mit Picknick.





Abteilungsleiter:  
Jürgen Hector  
Tel. 05161 - 73563

## Walsroder Leichtathleten mit gelungenem Start in die Hallensaison

Den Leichtathleten des TV Jahn Walsrode ist ein erfolgreicher Start in die neue Hallensaison gelungen.

Bei den Landesmeisterschaften U16 und U20 in der Halle des Olympia-Stützpunktes in Hannover war es allen voran Laurenz Badenhop, der sich mit einem Sieg über die 800-Meter-Distanz auch im neuen Jahr in bestechender Form präsentieren konnte. In 2:06 Minuten sicherte er sich souverän den Landesmeistertitel in der Altersklasse M15. Über die 300-Meter-Strecke gelang Badenhop ebenfalls eine gute Leistung. Hier schaffte er in einer persönlichen Bestzeit von 38,98 Sekunden den fünften Platz.

Der Sprung auf das Podest gelang im wahrsten Sinne des Wortes auch Mika Funck (M15). Im Stabhochsprung übersprang der junge Walsroder 2,80 Meter und sicherte sich damit den dritten Rang. Insbesondere auch deshalb eine gute Leistung, weil Funck im Winter aufgrund der Feuchtigkeit die örtliche Stabhochsprung-Anlage nicht zum Training nutzen kann.

Bei den Mädchen in der Altersklasse M 15 errang Luka Dierking in einem spannenden Wettkampf gegen starke Konkurrenz den vierten Rang. Wie eng sich der Wettbewerb gestaltete,

zeigt sich daran, dass von Platz sieben bis vier gleich mehrere Athletinnen 1,53 Meter überspringen konnten. Dierking schaffte dies aber bereits im ersten Versuch, sicherte sich damit Platz vier und verpasste das Podium nur denkbar knapp. Mit der gleichen übersprungenen Höhe hatte sich die Walsroder Hochspringerin bereits eine Woche zuvor bei den Landesmeisterschaften des älteren Jahrgangs U18 ebenfalls den vierten Platz sichern können.

Teamkollegin Ronja Funck erlief über die 300-Meter-Distanz einen respektablen sechsten Platz in einer Zeit von 44,31 Sekunden.

Ebenfalls einen guten Eindruck bei seiner Premiere auf Landesebene hinterließ Mika Woldt (M14), der über die 60-Meter-Hürden in 10,15 Sekunden auf Platz fünf sprintete.

Bei den Landesmeisterschaften im Winterwurf konnte sich Timo Albeshausen beim Diskuswerfen der Männer den zweiten Rang sichern. Auch über einen Titel auf nationaler Ebene konnten sich unsere Leichtathleten schon freuen: Annette Funck verteidigte in Halle an der Saale ihren Deutschen Meistertitel über die 60-Meter-Hürden in der Halle.

## Nach Ostern neues Angebot Fit 4 Run TV Jahn bietet ab 24.04.19 mittwochs Lauftraining an



Für die Sommersaison ab 24.04.19 bietet der TV Jahn Walsrode seinen Mitgliedern und sportlich interessierten Leuten ein Lauf- und Fitnessstraining an. Dazu treffen sich die Sportler jeweils am Mittwoch um 19:00 Uhr auf dem Sportplatz am Schulzentrum Walsrode zu einem etwa einstündigen Lauf, der auf dem Sportplatz mit einer Gymnastik-Einheit von einer halben Stunde ausklingt. Die Übungsleitung übernimmt Andreas Trautmann, der gerade die Übungsleiterausbildung für den Breitensport mit dem Schwerpunkt Fitness, Laufen und Walken absolviert.

**Weitere Auskünfte erteilt Andreas Trautmann unter der Tel.-Nr. 015783889146**

## Olaf Troschke

**Ihr Sicherheits-,  
Umwelt- und  
Energie-Experte**

**Schornsteinfegermeister  
Energieberater  
Brandschutztechniker**



**Tel. 05161 - 3707  
Fax 05161 - 789610  
BSMolafTroschke@aol.com  
Osterkamp 6 · 29664 Walsrode**





Leichtathletik

Ansprechpartner:  
Klaus Klusmann  
Tel. 05161 - 6428

## Sportabzeichenverleihung für das Jahr 2018



Arbeit seinen Dank aus.

Viele der anwesenden Sportler/innen stellen seit vielen Jahren ihre Leistungsfähigkeit unter Beweis, so Monika Seidel sogar mit der 48. Wiederholung. 98 Abzeichen mit den jeweiligen Urkunden wurden an stolze

Am zweiten Adventssonntag wurden im Rahmen einer kleinen Feierstunde die Sportabzeichen und Urkunden an Jugendliche und Erwachsene verliehen.

Nach einer kurzen Begrüßung sprach der Sportabzeichenobmann Klaus Klusmann seinen treuen Mitstreitern Herbert Karnitzki, Benno Vegelahn und Marion Wienrich für die zuverlässige

Sportabzeichenabsolventen überreicht.

Auch erhielten 10 Familien eine besondere Anerkennung.

Für 2019 gab Klaus Klusmann die Trainings- und Abnahmetermine bekannt und hofft auf einen guten Zuspruch. Informationen zum Sportabzeichen 2019 werden zu gegebener Zeit in der Walsroder Zeitung bekanntgegeben.





**Deutsches Sportabzeichen für Jugendliche**

Feelicia Franke, Tiziana Franke, Greta Joachim, Patricia Tabinowski, Yannick Schober, Felicitas Rösler, Paula Henning, Lukas Kruse, Lasse Henning, Hanna Schober, Konstantin Jammer, Mai Henning, Conrad Brink, Tristan Brink, Fiona Kruse (2), Louis Langer (2), Nora Langer (3), Daniel Heinemeyer (3), Lina Reinbold (3), Laurenz Badenhop (4), Mika Funck (4), Ida Nitzer (5), Finn Mattis Woldt (5), Erik Nitzer (5), Ingrid Lüderitz (5), Alexander Woldt (6), Ben Püschel (7), Lara Brunkhorst (7), Nora Elisabeth Brunkhorst (9), Catrin Gabel (9), Charlotte Ahlden (9)

**Deutsches Sportabzeichen für Erwachsene**

Axel Schober, Adrian Jacobus Van Bedarf, Julia Scharmach, Aleksander Mirecki, Susann Joachim, Nadine Henning, Gabriele Scharmach, Eva Hohmann, Heinrich Rodewald, Andreas Rudolph, Matthias Henning, Bianca Rodewald, Alexander Feser, Yvonne Jasmer, Dr. Ingolf Rösler, Nicole Schober, Thomas Jasmer, Jana Franke, Elke Langer (2), Bernd Joachim (2), Andrea Reinbold (2), Paul Schwen (3), Luca Schlake (3), Florian Oswald (4), Frank Schenke (4), Daphne Lüderitz (5), Hans-Joachim Habel (5), Erwin Dettmer (6), Miriam Woldt (5), Jens Drösemeier (6), Elke Dettmer (6), Matthias Brodziak (6), Urte Ahlden (6), Silke Vogt (6), Ursula Brüggemann (6), Cord Brunkhorst (7), Astrid Brehm (7), Martin Henric-Petri (9), Christiane Qualmann (9), Kirsten Schenke (11), Sabine Henric-Petri (12), Dr. Bettina Kerkhoff (12), Matthias Püschel (12), Dr. Jens Schlake (12), Martha Campe (14), Ulrike Strauch (15), Gerhard Decker (15), Marion Wienrich (22), Matthias Michaelsen (23), Erwin Förster (23), Wolfgang Quer (24), Thomas Dierking (26), Rotraut Lückemeyer (28), Angelika von Deylen (28), Edeltraud Förster (29), Walter von Deylen (31), Marlies Coors (36), Dr. Lutz Hoppe (39), Ernst Tuchscheerer (39), Wolfgang Runge (39), Heide Panning (42), Herbert Karnitzki (42), Wolf-Dieter Weier (43), Georg Rusche (43), Benno Vegelahm (46), Klaus Klusmann (47), Monika Seidel (48)

**Familien sportabzeichen**

Familie Familie Dr. Schlake/Kerkhoff, Familie Brunkhorst, Familie Matthias Henning, Familie Brodziak-Woldt, Familie Jasmer, Familie Joachim, Familie Langer, Familie Reinbold Angehörigen, Familie Schober, Familie Franke

# Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein  
und Galloway-Rind
- Lachsforellen und Kaviar

**Hof  
Rengstorf**



**Cord-Wilhelm Rengstorf**  
Benzen 6, 29664 Walsrode  
E-Mail: [info@hof-rengstorf.de](mailto:info@hof-rengstorf.de)

Telefon 05161/3234 · [www.hof-rengstorf.de](http://www.hof-rengstorf.de)



Abteilungsleiterin:  
Carola Sommer  
Tel.: 05161 - 5250

## Bericht der Schwimmabteilung

Nach den Herbstferien konnten endlich wieder regelmäßige Trainings in den unterschiedlichen Gruppen gegeben werden. Leider sind mit dem Ende der Sommersaison 2018 vier langjährige Übungsleiter aus der Schwimmabteilung ausgeschieden.



Erika Lange und Marion Geister genießen nun ihren wohlverdienten Ruhestand. Gina Marie Stör hat ihr Studium begonnen. Saskia Göbel steht aufgrund ihrer Ausbildung ebenfalls nicht

mehr als Übungsleiterin zur Verfügung. Freuen kann sich die Schwimmabteilung über Ines Munker die seit Sommer 2018 als Übungsleiterin tätig ist. Unterstützt werden die Übungsleiter von Nico Meyer dem FSJ'ler des TV Jahn. **Gerne würden wir noch weitere Wasser- und Schwimminteressierte als Übungsleiter begrüßen, die Lust haben, die abwechslungsreiche Aufgabe zu übernehmen.**

### Unsere Spendenaktion für Franziska Maifarth:

In einer fleißigen Sammelaktivität haben Mitglieder der Schwimgemeinschaft SG Böhmetal (Schwimmabteilungen der Vereine MTV Schwarmstedt, SVE Bad Fallingbostal und TV Jahn Walsrode) und Unterstützer des Schwimmsports im Heidekreis 1055,55 Euro an den Schwimmabenden in den Hallenbädern Walsrode, Bad Fallingbostal und Schwarmstedt zusammengetragen.

Die bei einem unverschuldeten Motorradunfall schwerverletzte und seitdem querschnittsgelähmte Franziska konnte an ihrer alten Wirkungsstätte im Hallenbad Bad Fallingbostal die Spende freudig entgegennehmen.

Unsere herzlichen Dank an alle Mitglieder, die sich an dieser Aktion beteiligt haben.

# TV JAHN e.V. WALSRODE



*Wir bewegen Walsrode*

**Jahn**

[www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

Auch in diesem Jahr werden im Hallenbad Walsrode und im Hallenbad Bad Fallingbostal umfangreiche Um- und Ausbauten durchgeführt. Die Bäder sind wie folgt geschlossen:

**Hallenbad Walsrode: 01. Juni bis 29. September**  
**Hallenbad Bad Fallingbostal: 01. Juni bis 01. September**

**Für viele Gruppen werden alternative Möglichkeiten im Freibad in Bad Fallingbostal angeboten.**

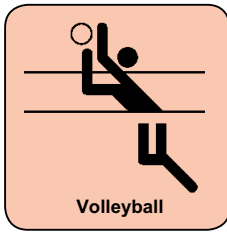
**Weitere Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie bei den Übungsleitern.**

„Jedes Kind soll schwimmen können“

Der aktuelle Kurs vom TV Jahn hat am 13. Februar begonnen.

Der nächste Kurs beginnt erst nach den Herbstferien. Anmeldungen für den Kurs nimmt die Geschäftsstelle bereits jetzt gerne entgegen.

 <p><b>Jedes Kind soll schwimmen können.</b></p>	<p><b>Gutschein für das Seepferdchen</b></p> 	<p><b>Wir belohnen jedes Seepferdchen mit 50 Euro, weil uns dieses Ziel am Herzen liegt.</b></p> <p>Dieses Projekt ist eine Gemeinschaftsaktion der</p> <p><b>Walsroder Zeitung</b></p> <p>und der</p> <p>Stiftung der </p> <p><b>Kreissparkasse Walsrode</b></p>
---	--	--



Abteilungsleiter:  
Tim Stegmann  
Tel.: 04262 - 9184620

## Erfolgreicher Volleyball-Start im neuen Jahr

Traditionell nimmt die Mixed/Freizeit-Gruppe der Volleyball Abteilung des TV Jahn Walsrode unter der Leitung von Sabine Wehrs an Hobby/Mix Volleyball-Turnieren teil. Nachdem im Dezember 2018 eine Mannschaft an dem Turnier in Burg auf Fehman erfolgreich teilnahm, nahmen drei Mannschaften am 6. Januar 2019 am Volleyball/Mix-Turnier in Bremerhaven teil. An diesem Turnier waren 17 Mannschaften beteiligt. Aufgrund der hohen Anzahl der Mannschaften hat die Turnierleitung festgelegt, dass die Spiellänge der jeweiligen Begegnungen jeweils auf acht Minuten begrenzt wird und jeder gegen jeden spielen muss. Hieraus ergaben sich dann 16 Spiele zu je acht Minuten für jede Mannschaft. Zusätzlich wurde eine Mannschaft verpflichtet, in ihrer spielfreien Zeit das Schiedsgericht zu stellen. Langeweile gab es also nicht! Ein Team bestand aus 4 Spielern, wobei mindestens eine Spielerin gesetzt war. Es ist üblich bei Hobby/Mix-Turnie-

ren, dass die Mannschaften nicht unter dem Namen des Vereins antritt, sondern sich einen fiktiven Mannschaftsnamen aussucht.

Mit viel Spielfreude und Engagement verlief das Turnier wie im Fluge. Insgesamt waren alle gegnerischen Mannschaften stark besetzt und die Spiele somit hart umkämpft. Die Mannschaft „Knirsch & Knack“ (Sabine Wehrs, Martin Fischer, Andreas Hohmann, Uwe Lippert) hatte den 9. Platz erkämpft. Die Teams „Die Gulaschkannonen“ (Alina Hoffmann, Lukas Knopf, Dietmar Brandes, York Brandes) den 11. Platz und das Team „Die Unberechenbaren“ (Angelika Kappenberg, Marlon Geberst, Lars Michels, Hardy Michels) den 17. Platz. Abgerundet wurde der Abend mit einem Essen in einem Walsroder Restaurant. Wer Lust hat, an einem Freizeit-Volleyball-Turnier teilzunehmen oder aber auch nur Volleyball spielen möchte, ist herzlich eingeladen, bei den Volleyballern des

TV Jahn Walsrode e. V. vorbei zuschauen. Die Mixedfreizeitgruppe der Volleyballabteilung trifft sich jeden Mittwoch um 19:30 Uhr in der BBS Halle Walsrode. Eine weitere Freizeitgruppe jeden Freitag um 19:30 Uhr in der OS Halle Walsrode. Die Abteilung freut sich auf jedes neue Mitglied. *Hardy Michels*



# NIEMEYER

PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5 29664 WALSRODE

TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161/9808-20

E-Mail: buero@pg-niemeyer.de www.pg.niemeyer.de



AUTOHAUS

**WENZEL** GMBH

Verdener Straße 2 · 29664 Walsrode

Tel. 0 51 61 - 60 40 0 · www.nissan-wenzel.de

Wir leben

**NISSAN**

**TYPISCH EXPERT**  
600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

**expert**



*preiswert und kompetent!*

**HAACK**



Parkplätze  
direkt am Haus

Unser  
Kundendienst -  
immer  
für Sie da!  
**Tel.: 50 00**

Inh. Kurt Drews · Neue Straße 11-15 · 29664 Walsrode · Telefon (0 51 61) 50 00

Ihr Fachgeschäft für HiFi · TV · Video · CD-Shop · Satellitentechnik · PC · Hausgeräte!



**GRAMSCH**

BAUUNTERNEHMEN GmbH

29664 WALSRODE

☎ 0 51 61/94 95-0 · Fax 0 51 61/94 95-11

Planung und Ausführung von Neubauten

- schlüsselfertig -

Altbausanierung und Reparaturarbeiten



#### UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!

## SWINGINGfitness

Schwingend auf dem Mini Trampolin die Fitness steigern

Das wichtigste Kennzeichen dieses körperlichen Trainings ist die überwiegend schwingende Nutzung der hochelastischen Trampoline der bekannten Marke bellicon®.



Das schwingende Training schont die Gelenke und fördert den dezenten Aufbau der Muskulatur. Der Trampolintrainierende muss eigentlich gar nicht viel tun, um dennoch sportlich aktiv zu sein. Die einzigartige Physik der Trampoline verstärkt die Wirkung auf den Körper, so dass auch ein sehr ruhiges Training bereits zahlreiche gesundheitliche Vorteile bringen würde. Im Vereinsangebot

wird das Training facettenreich gestaltet, so dass nahezu jeder seine Freude am Training finden kann. Durch die musikalische Untermalung ähnelt das Training grundsätzlich dem Aerobic oder Step Aerobic. Durch die Trampolinschwingungen bekommen aber alle Bewegungen einen interessanten Kick.

**Die Dienstagsgruppe** trainiert ausschließlich nur auf oder mit dem Trampolin. Generell gliedert sich eine Trainingsrunde von 50 min in: Aufwärmen, Gleichgewichtsübungen, sanftes Vordehnen, Hauptteil, Bauch-Beine-Po und Abwärmen, sanftes Nachdehnen. Für Neueinsteiger drosseln wir solange die Trainingsgeschwindigkeit, bis alle auf etwa gleichem Könnensniveau angekommen sind.

**Die Donnerstagsgruppe** hingegen trainiert auch mit zahlreichen Zusatzgeräten und ist insgesamt etwas zügiger. Alle 14 Tage werden die Trampoline Bestandteil eines Zirkels mit verschiedenen Stationen. Hier kombinieren wir dann das Trampolintraining mit Boxhandschuhen und Pratschen, Slings (TRX®), Sprossenwand, Swing ®Sticks, Medizinball, Therapiekreiseln und Therabändern. Die Stationen werden dann im Intervalltraining absolviert. Hierdurch wird der Körper ganzheitlich angesprochen und gestärkt.

Allen Trampolintrainings gemein ist der enorme Spaßfaktor.

Die Belastungsempfindung ist wesentlich geringer als beim klassischen Bodentraining. Nicht zuletzt deshalb konnte sich dieses Sportangebot bei vielen Aktiven als Dauertraining bis heute durchsetzen.

**Aktuell sind wieder Trainingsplätze in beiden Übungsgruppen frei.**

## Das Angebot richtet sich an Mitglieder, sowie auch Nichtmitglieder.

Mitglieder können eine verbilligte 10er Trainingskarte nutzen. Nichtmitglieder können zwischen einer 5er oder 10er Trainingskarte wählen. Alle Karten haben eine definierte Gültigkeitsdauer, die so üppig gewählt ist, dass es eigentlich unmöglich ist, die Trainingszeiten nicht abrufen zu können.

Die Übungsgruppen werden von der zertifizierten Trampolinterapeutin PNT® Susanne Meister geleitet.

Trainingsort sind die Räumlichkeiten von Meisterfitness.

Wir handeln in den Gruppen nach dem Motto: „Trainieren wie bei einer Freundin“. Uns ist es wichtig, dass sich jeder Teilnehmer wohl bei uns fühlt. Wir setzen das Hauptaugenmerk nicht auf Leistung, sondern stellen den gemeinsamen Spaß in den Vordergrund. Es ist uns egal, ob jemand sportlich oder unsportlich, dick oder schlank, alt oder jung ist. Wir verstehen uns als Einheit und freuen uns über jeden, der sich von unserem sportlichen Hobby „infizieren“ lässt.

**Anmeldungen nimmt Frau Meister unter der Telefonnummer 0174 6235953 an.**



**TV JAHN e.V. WALSRODE**



*Wir bewegen  
Walsrode*

[www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

**Jahn**



Beim TV Jahn Walsrode  
Lizenzierte ZUMBA®-Trainerin  
Sylvia Baumgarten

Seit Start des Zumba-Angebotes im August 2018 trainieren tanzbegeisterte Erwachsene dreimal wöchentlich zu mitreißender lateinamerikanischer Musik auf Grundlage der Tänze Salsa, Cumbia, Reggaeton und Merengue in abwechslungsreichen Choreographien. Im Vordergrund stehen immer

Spaß und Freude an der Bewegung, trotzdem ist deutlich erkennbar, dass die Teilnehmer immer sicherer werden und jede neue Choreographie als Herausforderung betrachten, die mit Bravour gemeistert wird. Neue Teilnehmer werden von den Gruppen herzlich aufgenommen.

Übungszeiten Einsteiger: Dienstags von 15.45 Uhr bis 16.45 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Süd, Übungszeiten Fortgeschrittene: Mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr und von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle der Hans-Brüggemann-Schule. Mit etwas Geduld und bei regelmäßiger Teilnahme ist ein Einstieg auch mittwochs jederzeit möglich.



Die Zumba®-Kids im Alter von 6 bis 11 Jahren tanzen und spielen jeweils dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr zu kindgerechter Musik im Cumbia-, Salsa-, Reggaeton- und Merengue-Rhythmus. Auch Hip-Hop-Elemente kommen zum Einsatz und die Kinder lernen einen gesunden Lebensstil und wichtige Qualitäten wie die Übernahme von leitenden Rollen, Respekt, Teamwork, Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl. Zusätzlich werden Gedächtnis, Kreativität, Koordination, Gleichgewicht und kulturelles Bewusstsein gefördert.

**Für Nicht-Vereinsmitglieder ist einmal Schnuppern kostenlos.**



Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge  
Visitenkarten · Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze  
Endlos-Formulare · Haftnotizen · Notizblöcke · Flyer · Falthblätter  
Broschüren · Mailings · Bücher · Programme · Karten · Ringordner  
Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate · Banner · Fahnen  
Schilder · Displays · Leuchttransparente · Außenwerbung  
Auto- und Lkw-Beschriftungen

Die Profis für Druck und Werbung in Ihrer Nähe!



**SCHROEDER  
DRUCK  
& DESIGN**

Wernher-von-Braun-Straße 12  
29664 Walsrode  
Fon 0 51 61 / 98 20 - 0  
info@druckereischroeder.de

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de)**

### **Slingtraining für die perfekte Rumpfstabilität**

Instabilität in der Körpermitte führt häufig zu großen Problemen im Bereich der Hüfte, der Knie und des Rückens. Doch was instabil ist, kann stabilisiert werden. Mit dem Training an der Schlinge wird nicht nur die Rumpfstabilität erhöht, sondern es treten auch noch andere positive Nebeneffekte auf. So wird neben einer Kraft- und Athletik-

optimierung auch das Schmerzempfinden im Rückenbereich gemildert. Auch gesteigerte Balancefähigkeit wird dadurch erreicht. Eine gute Balance dient unter anderem als Sturzprophylaxe. Bei diesem Training wird gezielt die Körpermitte stabilisiert und trainiert. Hier sind alle willkommen, Jugendliche und Erwachsene!

**Übungszeit: Mittwoch**

**17:45 - 18:45 Uhr, Halle GS am Markt**

### **Tabata-Training – 4 Minuten Hölle**



4 Minuten Hölle und dann bis zu 36 Stunden einen Stoffwechsel, der auf Hochtouren läuft. Dieses Phänomen nennt man Tabata-Training. Das Tabata-Training ist ein HIIT-Training (High Intensity Intervall Training). Ziel eines jeden Tabata-Trainings ist es, seine Grenzen kennenzulernen. Die „Königs-

klasse“ des Tabata-Trainings ist dann die Durchführung mit jeweils so vielen Wiederholungen wie möglich innerhalb der 20 Sekunden (AMRAP - as many repetitions as possible). In den 20-Sekunden-Intervallen sollen die Teilnehmer an ihre Grenzen gebracht werden, danach folgen 10 Sekunden Erholung. Das Tabata Training wird mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durchgeführt. In diesem Training haben Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit sich richtig auspowern zu können!

**Jeden Freitag, 17:30 - 18:30 Uhr**

**Halle der Hans-Brüggemann-Schule**

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

### **Fit und Knuddeln – Sport mit Baby**

Egal ob sportlich oder ungeübt, um die gemeinsame Zeit mit ihrem Wonneproppen zu nutzen sowie nach Schwangerschaft und Geburt wieder fit zu werden, um gesundheitlichen Spätfolgen wie Gebärmuttersenkung, Inkontinenz und Rückenschmerzen vorzubeugen, ist gezielte Gymnastik nach der Geburt eines Kindes sehr wichtig. Mit den Übungen für Bauch, Beine, Po, Brust und Schultern bringt es schnellen Erfolg, macht Spaß und sorgt für eine gute Figur.

Die Lieblingsjeans passt wieder und auch das Baby wird durch die Bewegung optimal gefördert. Wichtig ist auch, durch die Freude an der Bewegung den Körper, Geist und die Seele wieder in Balance und Einklang zu bringen. Die Gymnastik sollte frühestens nach dem Wochenbett beginnen, also etwa 12 Wochen nach der Entbindung.

Haben wir Sie neugierig gemacht?  
Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby.



**Übungszeit: Dienstag, 09:00 - 10:00 Uhr, Meisterfitness  
Claudiusstraße 6 in Walsrode**

**Um Anmeldung wird gebeten.**

**Der Kurs startet ab 3 Teilnehmer! Tel.: 05161 - 7871859**

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**



**REHASPORTGRUPPE**  
anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

### **Rehabilitationssport Orthopädie, Funktionstraining, Koronarsport, Rückenschule, Präventionssport**

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, und Funktionstraining sind für behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistungen mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer wieder in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Dieser wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt. Die Kostenträger des Rehabilitationssports können die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung sein. Die Dauer der Maßnahmen ist mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Die Verordnung muss durch einen Arzt ausgestellt werden. Die Durchführung wird in Gruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungsleitern

sichergestellt. Vereinsmitglieder des TV Jahn e.V. können auch ohne Verordnung teilnehmen. Zum Rehabilitationssport / Funktionstraining gehören auch Gruppen, die sich auf bestimmte Krankheitsbilder spezialisiert haben. Beim TV Jahn werden Gruppen in dem Bereich Orthopädie (z. B. Rücken, Hüfte, Knie) angeboten, Koronarsport und Sport in der Krebsnachsorge.

In allen angebotenen Bewegungsgruppen möchten wir die Nachhaltigkeit sichern und am besten den Sport lebenslang in den Alltag integrieren.

Es ist nicht immer leicht, sich regelmäßig zum Sport zu motivieren. Aus diesem Grund wird der Sport beim TV Jahn in Gruppen durchgeführt.

#### **Unsere Bewegungsangebote werden geführt von den Übungsleitern:**

Tanja Böhmer  
Petra Dierking  
Michael Hanisch  
Henriette Kulms  
Henriette Kulms

Präventionssport  
Funktionstraining und Rehasport  
Rückenschule und Aquatraining  
Koronarsport  
Rehasport und Sport in der Krebsnachsorge

## **Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport**

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**

**Tel. 05161 - 7871859**

**Mobil: 0151 - 56944335**

**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

Gesundheit und Fitness ist etwas, was wir jedem Familienmitglied, Freunden und Menschen dieser Welt wünschen. Für die Gesundheit ist körperliche Aktivität ein wichtiger Faktor. Regelmäßige Bewegung hält fit und steigert das Wohlbefinden, kann Risikofaktoren minimieren (z. B. Diabetes, Bluthochdruck) und sogar Krankheiten vorbeugen. Dafür bietet der TV Jahn gesundheitsorientierte und fitnessorientierte Bewegungsangebote für verschiedene Zielgruppen an.

### **Folgende aufgeführte Gesundheits, Reha- und Fitnesssportgruppen bieten wir derzeit an:**

**Rehasport**  
**Funktionstraining**  
**Rückenschule**  
**Präventionssport**  
**Koronarsport**  
**Sport in der Krebsnachsorge**  
**Faszientraining m. d. BLACKROLL®**  
**BBP**  
**Beckenbodengymnastik**  
**Slingtraining**  
**Orientalischer Tanz**  
**Power Dance Fusion**  
**Mini Trampolin (SWINGINGfitness)**  
**Tabata-Training**  
**Ausdauersport „Leicht“**  
**Fit und Knuddeln – Sport mit Baby**  
**Aqua Training**  
**Zumba**

Die Angebote finden in festen Sportgruppen, aber auch in Kursform statt.

Weitere Sportangebote finden Sie auch unter Turnen für Erwachsene, Schwimmen und Nordic-Walking, nähere Informationen in der Übungszeitenübersicht, auf unserer Homepage oder rufen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Henriette Kulms

# ÜBERSICHT DER ÜBUNGSZEITEN

## Badminton

**Abteilungsleiter: Günter Strube Tel. 05161 - 5708**

Dienstag	18.00 - 20.00	Jugend u. Schüler	Boris Remmert	BBS
	20.00 - 22.00	Erwachsene	Günter Strube	BBS

## Basketball

**Abteilungsleiter: Carsten Kayser Tel. 0172 - 5429772**

Montag	18.00 - 19.30	W U16	P. Berndt	Halle SZ
	19.30 - 22.00	Herren (Mustangs)	T. Schmidt	Halle SZ
Mittwoch	18.00 - 19.30	U12 - U16	U. Schulze	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Herren (Mustangs)	T. Schmidt	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.30	U12 - U14	J. Schuck	Halle SZ

Weitere Infos unter: [www.tvjahn-walsrode.de/basketball/](http://www.tvjahn-walsrode.de/basketball/)



Mustangs TV JAHN e.V. Walsrode



## Bogenschießen

**Abteilungsleiter: Reiner Schmidt Tel. 05165 - 715**

Winter: 16.09. bis 15.04.

Dienstag	18.00 - 19.45	Jugend Fördertraining	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.45 - 22.00	Erwachsene	Harald Röhrs	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.45	Jugend	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.45 - 22.00	Erwachsene/Ligatraining	Harald Röhrs	Halle SZ

Sommer: 16.04. bis 15.09.

Dienstag	17.45 - 19.30	Jugend/Erwachsene	Harald Röhrs	Bogensport- gelände Vor- brücker Ring
----------	---------------	-------------------	--------------	---

## Faustball

**Abteilungsleiter: Andre Schwanke Tel. 05161 - 4885585**

Sommer 01.04. bis 15.09.

Mittwoch	18.00 - 20.00	Erwachsene	A. Schwanke	Freizeitsportanl. SZ
Freitag	18.00 - 20.00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Freizeitsportanl. SZ

Winter 16.09. bis 31.03.

Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	A. Schwanke	Halle/SZ
Freitag	18.00 - 20.00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Halle BBS

## Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

**Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms**  
**Tel. 05161 - 7871859      Mobil: 0151 - 56944335**  
**E-Mail: [gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de](mailto:gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de)**

### Trainingszeiten für Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

#### Dauerangebote:

Montag	10:15 - 11:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Montag	19:00 - 20:00	Ausdauertraining „Leicht“	Elke Meyer
Dienstag	09:00 - 10:00	Fit und Knuddeln Sport mit Baby	Henriette Kulms
Dienstag	15:45 - 16:45	ZUMBA Einsteigergruppe	Sylvia Baumgarten
Dienstag	17:00 - 18:00	ZUMBA Kids (6 - 11 Jahre)	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:00 - 19:00	Bauch-Beine-Po	Elke Meyer
Dienstag	18:15 - 19:15	Orientalischer Tanz	C. Brümmer-Bemsouda
Dienstag	19:00 - 20:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	17:45 - 18:45	Slingtraining	Henriette Kulms
Mittwoch	18:00 - 19:00	ZUMBA Erwachsenenengruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	ZUMBA Erwachsenenengruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Power Dance Fusion	C. Brümmer-Bemsouda
Mittwoch	18:30 - 19:30	Seniorengymnastik	Tanja Böhmer
Donnerstag	18:30 - 19:15	Fit & Mobil	Tanja Böhmer
Donnerstag	19:15 - 20:15	Bodyfit	Tanja Böhmer
Freitag	17:30 - 18:30	Tabata-Training	Henriette Kulms

#### Kurse:

Dienstag	17:30 - 18:20	SWINGINGfitness mittleres Training	Susanne Meister
Dienstag	18:30 - 19:20	SWINGINGfitness leichtes Training	Susanne Meister
Donnerstag	17:30 - 18:20	SWINGINGfitness leichtes Training	Susanne Meister
Donnerstag	18:30 - 19:20	SWINGINGfitness mittleres Training	Susanne Meister

#### Anerkannte Angebote mit Verordnung:

Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	09:15 - 10:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Dienstag	18:30 - 19:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	19:30 - 20:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	20:30 - 21:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Mittwoch	17:00 - 17:45	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	Henriette Kulms
Donnerstag	09:15 - 10:30	Rehasport Wassergymnastik	Henriette Kulms
Donnerstag	20:15 - 21:15	Rückenschule	Michael Hanisch
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Henriette Kulms
Freitag	16:45 - 18:00	Aqua-Training	Michael Hanisch

**Bei Interesse an unseren Angeboten und für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Fr. Kulms oder in der Geschäftsstelle.**

**Handball****Abteilungsleiterin: Ramona Lenz Tel. 05161 - 7876081**

Dienstag	18:00 - 20:00	weibliche B-Jugend	W. Schulze, R. Lenz	SZ Bomlitz
Dienstag	18:00 - 20:00	männliche C-Jugend	M. Soppke, S. Schechtel	OS Hodenhagen
Mittwoch	17:00 - 18:30	gemischte D-Jugend	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Mittwoch	17:30 - 19:30	weibliche C-Jugend	W. Schulze, P. Scharf	Halle BBS
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Donnerstag	18:00 - 19:30	weibliche B-Jugend	W. Schulze, R. Lenz	Halle BBS
Donnerstag	18:00 - 20:00	männliche C-Jugend	M. Soppke, S. Schechtel	Halle BBS
Freitag	16:30 - 18:00	gemischte E-Jugend	M. Sauer, L. Jakel	Halle BPol
Freitag	18:45 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	Udo Paetz	SZ Bomlitz
Freitag	20:00 - 22:00	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	F. Fuchs, M. Herrmann	Halle BBS
Freitag	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz

**Inline-Skating****Abteilungsleiter: Volker Seifert Tel. 05161 - 71748****Sommer: nach den Osterferien bis zu den Herbstferien****Treffpunkt**

Freitag	17.00 - 18.00	Kinder ab 5 Jh.	V. & M. Seifert	Parkpl. BBS
	18.15 - 19.30	Jugendl./Wettkampf	V. & M. Seifert	Schneeheide

**Winter: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien**

Freitag	18.00 - 19.30	allg. Training für alle in der Glaubenshalle Krelingen.		
Individuelle Informationen z. B. zu anderen Treffpunkten bei Volker Seifert oder auf der Homepage des Vereins.				

**Judo****Abteilungsleiter: Ralf-Hartmut Lippert Tel. 0172 - 4011956**

Dienstag	17.45 - 19.15	Gürteltraining ab 7 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
	19.15 - 20.45	KATA-Training	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	18.30 - 20.00	Gürteltraining ab 15 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	16.30 - 18.00	Randori (Kämpfer)	Ralf-Hartmut Lippert
Das Training findet in der Halle an der Oberschule statt.			

**Jonglage****Ansprechpartner: Robert Barenscheer Tel. 05161 - 72586**

Donnerstag	18.00 - 19.30	Jedermann ab 10 Jahre	Südschule
------------	---------------	-----------------------	-----------

**Jugger****Ansprechpartner: Patrick Cordes**

Montag	17.00 - 19.00	Freizeitsportanlage SZ
Mittwoch	17.00 - 19.00	Freizeitsportanlage SZ



**Kanu****Abteilungsleiter: Arno Braemer Tel. 05161 - 6826**

Dienstag	20.00 - 21.30	Treffen	Bootshaus
Mittwoch	17.00 - 19.00	Training	Bootshaus

**Karate****Abteilungsleiter: Lothar Klein**

Mittwoch	20.00 - 21.30	Allg. Training	Heinz Schablowski	Brüggem.
----------	---------------	----------------	-------------------	----------

**Leichtathletik****Abteilungsleiter: Jürgen Hector Tel. 05161 - 73563****Sommer: nach den Osterferien: Freisportanlage SZ**

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

**Winter: nach den Herbstferien: Sporthalle SZ kleine Halle**

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 5-8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

**Radsport****Abteilungsleiter: Carsten Wittkopf Tel. 05161 - 4811870**

ab Ende März

Mittwoch	18:30 -	Ausfahrten 20-50 km	Treffpunkt	VELOBOX
Samstag	14:00 -	ab Herbst nach Wetterlage	Treffpunkt	VELOBOX

Weitere Trainingszeiten nach Absprache – Nähere Infos auch auf unserer Homepage

**Sportabzeichen Ansprechpartner: Klaus Klusmann Tel. 05161 - 6428****Training und Abnahme von Anfang Mai bis Ende September**

Dienstag	17.30 - 19.00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage SZ
Donnerstag	17.30 - 19.00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage SZ

Die Schwimmabnahme wird von den Schwimmmeistern des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Betrieb dieses zulässt.

**Schwimmen****Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostal und des MTV Schwarmstedt eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal. Dank dieses Zusammenschlusses im Jahre 2000 ist ein weitaus attraktiveres Angebot im Schwimmbereich möglich, ebenso wie eine erfolgreichere Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen. Schon für die ganz jungen „Wasserratten“ (oder solche, die es noch werden) ab etwa drei Jahren besteht in

dem so genannten „Vorkurs“ die Möglichkeit, sich mit dem Element Wasser spielerisch vertraut zu machen. In zahlreichen, altersgestaffelten Gruppen lernen die Kinder sicher zu schwimmen, mit dem weiterführenden Angebot, in allen vier Schwimmtechniken ausgebildet zu werden. Je nach Interesse und Neigung kann diese schwimmtechnische Grundausbildung in wettkampf- oder freizeitorientiertem Training weitergeführt werden. Ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – Schwimmen bietet in jedem Alter ideale Voraussetzungen, sich entspannter oder intensiver sportlich zu fordern. In jeder Altersstufe besteht die Möglichkeit – abhängig von Interesse und Leistungsvermögen – an zahlreichen, verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, auch weit über die heimischen Grenzen des Landkreises oder sogar Bundeslandes hinaus bis hin zu deutschen oder internationalen Meisterschaften.

Spaß im Wasser lässt sich in vielfältiger Form erleben: Neben Schwimmen im engeren Sinne liegt ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten im Bereich des Gesundheitssports. So gibt es Angebote für Aquajogging, Aquagymnastik, Aquafitness und Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderungen.

Einzelheiten und aktuelle Übungszeiten sowie weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Carola Sommer.

## Taekwondo Abteilungsleiterin: Dr. Katrin Radatz

Montag	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	Daniel Bistitz	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfänger ab 11 Jahre	Daniel Bistitz	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Kickboxen ab 14 Jahre	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
Mittwoch	16.00 - 17.00	Frühförderung 4-7 Jahre	Sonja Bower	GS Vorbrück
	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	Sonja Bower	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./Fortgesch.	Sonja Bower	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Training Danträger/Anwärter	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
Freitag	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	Anna Strauch	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./ Fortgesch.	Anna Strauch	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Jugend./Erwach. a. Grade	Anna Strauch	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Anna Strauch	GS Vorbrück

## Tanzen Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137

Montag	17.00 - 18.15	Einzeltraining + Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	18.15 - 19.30	Breitensport 1	E. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 2	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 3	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
Dienstag	16.45 - 18.00	Einzeltraining/Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 4	E. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 5	E. Kaufmann	Süd/Gym
Mittwoch	17.00 - 20.00	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.00 - 21.30	Breitensport 6	R. Kaufmann	Süd/Gym
Donnerst.	17.00 - 19.15	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 7	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 8	L./U. Gehrke	Süd/Gym
Freitag	17.00 - 21.45	Turnier/Fördertraining	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Sa u. So	10.00 - 15.00	Freies Trainig/Turnierpaare		Süd/Gym
Sonntag	16:00 - 17:15	Breitensport 9	R. Kaufmann	Süd/Gym
	17:30 - 19:00	TSA Tanztreff (jeden 1. Sonntag im Monat)		Süd/Gym
	18.00 - 20.00	Disco-Fox (Workshop)	Christian Müller/Heike Hoops	

**Turnen****Abteilungsleiterin: Ulrike Strauch Tel. 05161 - 6922**

Montag	14.00 - 16.00	Gruppe Monessorischule	Nick Sawade	Marktschule
	19.00 - 20.00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Marktschule
	20.00 - 22.00	Turner	H. W. Marwede	Südschule
Dienstag	08.30 - 09.30	Gymnastik Männer + Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	09.30 - 10.30	Gymnastik für Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	15.00 - 16.30	Kleinkinder mit Eltern	Liane Droeger	Brüggem.
	16.00 - 19.00	Rhönradturnen	J. Opfermann	SZ Halle
	16.30 - 18.00	Vorschul-Grundschulkinder	Liane Droeger	Brüggem.
	16.30 - 18.00	Gymnastik für Herren	Petra Dierking	Marktschule
	20.00 - 21.00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Brüggem.
Mittwoch	17.00 - 20.00	Leistungsgruppe Mädchen	Melanie Neumann	SZ Halle
	20.00 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilka Goerigk	Südschule
	20.00 - 22.00	Freizeitsport	Bernd Schriewer	Marktschule
Donnerstag	09.00 - 10.00	Fitnessgymnastik f. Frauen	Luzia Limberg	Südschule
	14.30 - 15.45	Grundschulkinder	Jella Bartels	GS Vorbrück
	15.45 - 16.30	Vorschulkinder	Nick Sawade	GS Vorbrück
	16.30 - 17.30	Kleinkinder mit Eltern	Nick Sawade	GS Vorbrück
	16.30 - 18.30	Rhönrad Breitensport 1	Jutta Opfermann	SZ Halle
	17.30 - 18.30	Fitness für Frauen	Tanja Böhmer	GS Vorbrück
	18.00 - 19.30	Jonglage ab 10 Jh.	R. Barescheer	Südschule
	18.00 - 20.00	Rhönrad Breitensport 2	Jutta Opfermann	SZ Halle
	19.30 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilse Riekenberg	Südschule
Freitag	08.45 - 10.15	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	14.00 - 15.30	Die hippen Hobbyturner	Jella Bartels	Marktschule
	15.30 - 16.15	Vorschulkinder	Jella Bartels	Marktschule
	15.30 - 18.15	Rhönrad Leistungsgruppe	Jutta Opfermann	SZ Halle
	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mäd. 4-6 Jh.	Anna Geils	Südschule
	16.15 - 17.00	Kleinkinder mit Eltern	Jella Bartels	Marktschule
	17.00 - 18.00	Grundschulkinder	Nick Sawade	Marktschule
	18.00 - 19.30	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	20.00 - 22.00	Turner	H. W. Marwede	Südschule
Samstag/ Sonntag	00.00 - 00.00	Turnen Wettkampfgruppe	C. Leipner-Geils	SZ Halle
	00.00 - 00.00	Rhönrad Wettkampftraining	Jutta Opfermann	SZ Halle
	Zeiten nach Absprache			

**Neue Rubrik: Vorträge****Termin 25.04.2019****Knie- und Sprunggelenksverletzungen****Dr. Yasar Heidekreisklinikum****Um 19:00 Uhr im Haus des Sports, Moorstraße 10****Anmeldung in der Geschäftsstelle des TV Jahn**

**Volleyball****Abteilungsleiter: Tim Stegmann Tel. 04262 - 9184620**

Montag	20.00 - 22.00	Damen und Herren	Tim Stegmann	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Hobby Mixed	Sabine Wehrs	Halle SZ
Mittwoch	19.30 - 21.30	Mixed Freizeitgruppe	Sabine Wehrs	Halle/BBS
Donnerstag	18.00 - 20.00	Damen Mannschaftstraining	Peter Hartwig	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Herren Mannschaftstraining	Tim Stegmann	Halle SZ
Freitag	18.30 - 20.30	Freizeitgruppe	Thomas Knopf	Halle OS

**Walking/Nordic Walking****Ansprechpartner: H. Schubert Tel. 05161 - 8648**

Montag	18.30 (Sommer)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße
Dienstag	15.30 (Walken)	Anneliese Willnat	Gaststätte an der Eckernworth
Mittwoch	18.00	Andreas Trautmann	Tannenweg
Donnerstag	17.45 (Walken)	Anneliese Willnat	VHS-Ausbildungszentrum
	15.00 im Winter		
Freitag	17.30	Andreas Trautmann	Tannenweg
Samstag	08.00	Andreas Trautmann	Tannenweg
Sonntag	09:30 (Winter)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße

**Im Winter kann die Zeit variieren, daher bitte vorher beim  
Übungsleiter nachfragen.**

**Anneliese Willnat: 05161 - 8378**

**Andreas Trautmann: 05161 - 2416**

**Horst Schubert: 05161 - 8648**



# BROTMANUFAKTUR

# Stadtländer

Quintusstraße 31 • 29664 Walsrode

Telefon: 0 51 61 / 58 39

# Beiträge – Termine – Ansprechpartner



## Unsere monatlichen Beiträge

Erwachsene	11,50 EURO
Familien	27,00 EURO
Kinder/Jugendliche	8,00 EURO
Passive	3,00 EURO
Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag	



## Termine

29.05.2019

16. Eckernworth-Waldlauf

30.11.2019

50. TVJ-Jubiläumsball im Forellenhof

Weitere Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

## Abteilungsleiter/Ansprechpartner

Badminton	Günter Strube	05161 - 5708
Basketball	Carsten Kayser	0172 - 5429772
Bogenschießen	Reiner Schmidt	05165 - 715
Faustball	Andre Schwanke	05161 - 4885585
Handball	Ramona Lenz	05161 - 7876081
Inlineskating	Volker Seifert	05161 - 71748
Judo	Ralf-H. Lippert	0172 - 4011956
Jugger	Patrick Cordes	0152 - 21919868
Kanu	Arno Braemer	05161 - 6826
Karate	Lothar Klein	
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161 - 73563
Radsport	Carsten Wittkopf	05161 - 4811870
Schwimmen	Carola Sommer	05161 - 5250
Sportabzeichen	Klaus Klusmann	05161 - 6428
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161 - 5137
Turnen	Ulrike Strauch	05161 - 6922
Taekwondo	Dr. Katrin Radatz	
Volleyball	Tim Stegmann	04262 - 9184620

**Wir danken allen Walsroder Geschäftsleuten für Ihre Anzeigen.  
Nur mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, dieses Heft herauszugeben.  
Herzlichen Dank sagen wir auch allen Spendern  
für die Unterstützung unseres Sportbetriebes.**

**Wir bitten die Mitglieder und Freunde des TV Jahn e.V. Walsrode,  
bei Bedarf unsere Inserenten zu berücksichtigen.**

## Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten
2. Vorsitzender	Hardy Michels
<u>Ressortleiter</u> Finanzen	Jörg Freitag
<u>Ressortleiter</u> Verwaltung	Boris Remmert
<u>Ressortleiter</u> Öffentlichkeitsarbeit	Andre Schwanke
<u>Ressortleiter</u> Projekte/Veranstaltungen	Timo Albeshausen
<u>Ressortleiter</u> Jugend/Ältere/Soziales	Jürgen Hector

### Geschäftsstelle:

**Ansprechpartnerinnen: Sylvia Baumgarten, Anja Hoburg**  
Moorstraße 10, 29664 Walsrode



Tel.: 05161-7870756 · Fax: 05161-7872109 · E-Mail: [info@tvjahn-walsrode.de](mailto:info@tvjahn-walsrode.de)

Bürozeiten: Montag u. Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 14:30 - 16:30 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

**Gesundheitssport: Henriette Kulms Tel. 05161-7871859**

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: [www.tvjahn-walsrode.de](http://www.tvjahn-walsrode.de)

### Unsere Bankverbindungen:

**Kreissparkasse Walsrode:**

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

**VB Lüneburger Heide eG:**

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Redaktionsschluss für die Ausgabe November 2019 ist der 01.10.2019	Redaktion/ Layout: Thomas Dierking Anzeigen: Andre Schwanke Auflage: 7800
---	--



29664 Walsrode  
Fon : 05161/9820-0  
Werner-v.-Braun-Str. 12



**WERART**

Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.

Lange Straße 37  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 73572  
[www.heide-werkstaetten.de](http://www.heide-werkstaetten.de)

**SAMOCCA**  
KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

Moorstraße 39  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 7889625  
[www.samocca-walsrode.de](http://www.samocca-walsrode.de)



Moorstraße 37  
29664 Walsrode  
Tel.: 05161 911037  
[www.37-walsrode.de](http://www.37-walsrode.de)



Unternehmen der  
  
Heide-Werkstätten e.V.



**Bettina  
Bissel**

*Frisuren und Perücken*

Walsrode  
Lange Straße 7  
Tel. 0 5161/33 02

Hodenhagen  
Heerstraße 40  
Tel. 0 5164/80 29 25

[www.Bettina-Bissel.de](http://www.Bettina-Bissel.de)

**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!**

# Mit KAHLE fahren Sie immer gut!

**Wir sind Ihr Vertragshändler für Volkswagen, Volkswagen Nutzfahrzeuge, Skoda und Ihr Seat- und Audi-Servicepartner in der Region Hannover und der Südheide.**

## Überzeugen Sie sich gerne selbst von unseren Leistungen:

### » Top-Neuwagen

Riesenauswahl mit attraktiven Finanzierungsangeboten.

### » Spitzen-Gebrauchtwagen

Über 350 vorrätig und Zugriff auf über 1000 neuwertige Werkdienstwagen – mit WeltAuto Qualitätssiegel.

### » 1a-Werkstatt-Service

Von der Inspektion bis zur Reparatur – bei uns ist ihr Fahrzeug in Profihänden.

### » Unfall Spezialist

Von Volkswagen zertifiziert beseitigen wir alle Schäden und stehen Ihnen beratend zur Seite.

### » Euromobil

Sie brauchen einen kostengünstigen Mietwagen? – Wir haben ihn!



Volkswagen



Nutzfahrzeuge



Werner-von-Siemens-Str. 6 • 29664 Walsrode

Telefon: 05161/9899-0 • E-Mail: [walsrode@kahle.de](mailto:walsrode@kahle.de) • [www.kahle.de](http://www.kahle.de)