



Abteilungsleiterin:
Carola Sommer
Tel.: 05161 - 5250

Bericht der Schwimmabteilung

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostal und des MTV Schwarmstedt eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal. Dank dieses Zusammenschlusses im Jahre 2000 ist ein weitaus attraktiveres Angebot im Schwimmbereich möglich, ebenso wie eine erfolgreichere Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen.

Schon für die ganz jungen „Wasserratten“ (oder solche, die es noch werden) ab etwa drei Jahren besteht in dem so genannten „Vorkurs“ die Möglichkeit, sich mit dem Element Wasser spielerisch vertraut zu machen. In zahlreichen altersgestaffelten Gruppen lernen die Kinder sicher zu schwimmen und mit dem weiterführenden Angebot, in allen vier Schwimmtechniken ausgebildet zu werden. Je nach Interesse und Neigung kann diese schwimmtechnische Grundausbildung in wettkampf- oder freizeitorientiertem Training weitergeführt werden.

Ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – Schwimmen bietet in jedem Alter ideale Voraussetzungen, sich entspannter oder intensiver sportlich zu fordern. In jeder Altersstufe besteht die Möglichkeit – abhängig von Interesse und Leistungsvermögen – an zahlreichen, verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, auch weit über die heimischen Grenzen des Landkreises oder sogar Bundeslandes hinaus bis hin zu deutschen oder internationalen Meisterschaften.

Spaß im Wasser lässt sich in vielfältiger Form erleben: Neben Schwimmen im engeren Sinne liegt ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten im Bereich des Gesundheitssports. So gibt es Angebote für Aquajogging, Aquagymnastik, Aquafitness und Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderungen.

Einzelheiten und aktuelle Übungszeiten sowie weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Carola Sommer.

Jedes Kind soll schwimmen können.

Gutschein für das Seepferdchen

Wir belohnen jedes Seepferdchen mit 50 Euro, weil uns dieses Ziel am Herzen liegt.

Dieses Projekt ist eine Gemeinschaftsaktion der

Walsroder Zeitung

und der

Stiftung der Kreissparkasse Walsrode