



Jahn



Der Verein für
Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

MEYER

Heiko Meyer
Malermeister

Quintusstraße 27
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche



Gutes tun ist einfach.

Joachim Homann, Vorsitzender
Sportbund Heidekreis e. V.

Jetzt spenden:

***[www.einfach-gut-
machen.de/walsrode](http://www.einfach-gut-machen.de/walsrode)***

**Regionales Projekt oder
Lieblingsverein ganz einfach
unterstützen!**



ksk-walsrode.de

Wenn's um Geld geht

 **Kreissparkasse
Walsrode**



In Bewegung bleiben...

Am 15.09.2018 wurde Annette Funck Weltmeisterin in ihrer Altersklasse über die 80-Meter-Hürdenstrecke. Ein paar Tage später waren fast 500 Teilnehmer, die meisten von ihnen Kinder, beim 15. Waldlauf des TV Jahn in der Eckernworth dabei und absolvierten Strecken zwischen 1.000 und 10.600 Meter. Sie alle waren in Bewegung, um sich fit und gesund zu halten, und hatten eine Menge Spaß an ihren Erfolgen.

Um unseren Vereinsmitgliedern diesen Spaß an der Bewegung zu ermöglichen, bleiben auch wir als Verein in Bewegung. Unsere Abteilungsleiter und über 130 Übungsleiter, Helfer und Angestellte sind jeden Tag in Bewegung, um einen Sportbetrieb zu organisieren, der für fast jeden etwas bietet. Zum Teil sind sie schon Jahre und Jahrzehnte für „ihren“ Verein im Einsatz und das überwiegend ehrenamtlich für eine kleine Aufwandsentschädigung. Ihnen allen gilt der Dank des Vorstands, denn ohne sie können wir dieses große

Angebot nicht anbieten und ohne sie gäbe es keinen Verein.

Und auch wir vom Vorstand sind in Bewegung: wir schaffen neue und interessante Angebote, um allen Einwohnern von Walsrode die für sie „richtige“ Sportart anbieten zu können. So haben wir seit kurzem Jügger im Angebot und nach den Herbstferien startete eine neue Karate-Gruppe. Auch in den etablierten Abteilungen gibt es laufend neue Angebote und Gruppen. Nächstes Jahr wollen wir neue Fitnesssportarten anbieten und wenn möglich noch weitere Abteilungen „aufmachen“.

In diesem Heft und auf unserer Homepage unter www.tvjahn-walsrode.de finden Sie bestimmt auch das richtige Sportangebot für sich. Und dann schauen Sie mal vorbei in unseren Gruppen, reinschnuppern ist unverbindlich und kostet nichts.

Wir freuen uns auf Sie!

Für den Vorstand
Gerd Baumgarten

www.villa-wolff.de
gaestehaus@villa-wolff.de

**Bei uns
können Sie
stilvoll feiern**



August-Wolff-Str. 15
29699 Bomlitz
Tel.: 0 51 61 / 44 23 30

15. Eckernworth-Waldlauf

Eckernworth Waldlauf auch im Spätsommer ein Erfolg!



Zum ersten Mal in seiner 15-jährigen Geschichte fand der Eckernworth Waldlauf, aufgrund der witterbedingten Verschiebung im Mai, in diesem Jahr im September statt. Den Teilnehmerzahlen der traditionsreichen Laufveranstaltung tat dies, zur Freude



des Organisationsteams vom TV Jahn rund um Thomas Dierking, jedoch keinerlei Abbruch. Auch der Sommer gab auf den letzten Metern noch mal sein Bestes, so dass über 500 laufbegeisterte Kinder, Jugendliche sowie Frauen und Männer bei warmen Temperaturen und strahlendem Sonnenschein auf die verschiedenen Strecken gingen.

Vor dem ersten Startschuss eröffneten „Cheforganisator“ Thomas Dierking, Walsrodes Bürgermeisterin Helma Spöring, und Tim Nikelski vom Vorstand der Kreissparkasse Walsrode, die die Startnummern gesponsert hat, den Waldlauf offiziell. Nikelski, der am späteren Nachmittag im Hauptlauf selbst sportlich aktiv war, erhielt von Dierking sogleich die Startnummer eins für seinen eigenen Lauf überreicht.

Den sportlichen Auftakt übernahmen auch in diesem Jahr wieder die ganz

jungen Läufer aus den Walsroder Grundschulen im Alter zwischen sechs und sieben Jahren. Die Nachwuchsläufer gingen wie immer mit viel Motivation und Freude an den Start, so dass der Sieger bei den Jungen, Max Neumann, bereits nach 4:13 Minuten wieder das Ziel erreichte.

Bei den Mädchen lief Emma Zoe Kuske die Strecke am schnellsten und war in 4:43 Minuten siegreich.

Im zweiten Lauf der Acht- und Neunjährigen absolvierte Ruven Popp die 1200 Meter lange Strecke pfeilschnell, er gewann in 4:46 Minuten. Pia Kowalski siegte bei den Mädchen in 4:55 Minuten.

Für die 10- bis 13-jährigen stand dann schon eine deutlich längere Strecke auf dem Programm. Über die 2700 Meter lange Distanz war Nick Lindes in 10:55 Minuten nicht zu schlagen. Bei den Mädchen sicherte sich Madeleine Schencker mit einer Zeit von 11:44 Minuten souverän den Sieg.



Am späten Nachmittag, als Walsrodes erster Stadtrat Andre Reutzel zur Startpistole griff, stand dann der Start des Hauptlaufes auf dem Programm.

Die Teilnehmer des 5300 Meter langen Mannschafts-/Einzellaufs gingen gemeinsam mit den Langstreckenspezi-



alisten, die 10,6 Kilometer absolvieren sollten, und den Nordic Walkern auf die Strecke.

Bei den Männern sicherte sich ein alter Bekannter den Sieg über die 5,3 Kilometer: Dominik Möller, für den es nicht der erste Sieg beim Waldlauf war, gewann in einer starken Zeit von 19:44 Minuten. Bei den Frauen trumpfte eine der jüngsten Teilnehmerinnen groß auf. Die erst vierzehnjährige Ronja Funck entschied das Rennen deutlich für sich und konnte in 23:12 Minuten zum Sieg laufen. Nicht nur die 5,3 Kilometer lange Strecke wurde bei den Männern von einem bekannten Lauf-Ass aus der Region gewonnen. Auch die Strecke mit doppelter Länge wurde von einem „Wiederholungstäter“ dominiert. Florian Dieckmann war auch in diesem Jahr über die Langstrecke nicht zu besiegen. Er trug den Sieg in 41:36 Minuten davon. Daniela Glatthor-Meyer lief bei den Frauen in 51:32 Minuten auf Platz eins.

Über den Sieg beim Nordic Walking konnten sich Jörg Suckert in 38:45 Minuten und Marion Huwer in 44:35 Minuten freuen. Bei der Siegerehrung am frühen Abend wurde dann mit Spannung die Auswertung des Mannschaftslaufes erwartet.

Nicht den Sieg in der 13 Mannschaften

umfassenden Wertung, aber besondere Anerkennung hatte sich zuvor aber schon das Team der Feuerwehr Benzen gesichert. Die sportlichen Feuerwehrmänner absolvierten nämlich den gesamten Lauf bei hochsommerlichen Temperaturen in ihrer kompletten Ausrüstung, einschließlich der Sauerstoffflaschen auf dem Rücken. Das Publikum belohnte diese besondere Leistung beim Zieleinlauf mit lauten Ovationen.

Beim Kampf um den begehrten Wanderpokal, den die beste Mannschaft für ein Jahr ihr Eigen nennen darf, gab es in diesem Jahr die eine oder andere neue Mannschaft auf dem Treppchen, die für Furore sorgen konnte.

Die junge U16-Mannschaft des Leichtathletik-Teams vom TV Jahn stürmte auf Platz drei.

Davor lagen die Rennmäuse und die SG Fulde „Sektion ballern“ punktgleich auf Platz zwei. Den Sieg konnten aber

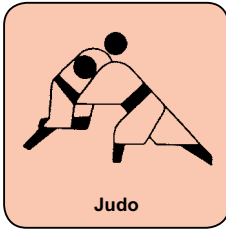


erstmalig die Laufspezialisten vom Marathon Club Walsrode, bestehend aus Sascha Berger, Heinz Koslowski, Gerit Preine, Wolfgang Ratsch und Manuel Schlüter davontragen.

Am Ende eines langen Sportnachmittags zeigte sich das gesamte Organisationserteam sehr zufrieden mit dem Waldlauf.

Die 16. Ausgabe des Eckernworth-Waldlaufes soll dann 2019 aber wieder wie gewohnt im Mai stattfinden.

Bericht: Timo Albeshausen



Abteilungsleiter:
Ralf-H. Lippert
Tel.: 0172 4011956

Judoabteilung ist umgezogen

Eine der erfolgreichsten Sportart des TVJW ist umgezogen!

Nach ca. 40 Jahren in dem erst kürzlich renovierten Trainingsraum (Gymnastikraum), musste die Judosparte diesen Raum Hals über Kopf verlassen. Grund, es soll ein Klassenraum entstehen! Ein Klassenraum gegen Hallenknappheit!

Schade, denn in diesem Dijo (Übungsraum) wurden zig Landesmeister, Norddeutsche Meister, Deutsche Vizemeister, Internationale Meister sowie ein 3. und ein 2. Platz bei den Internationalen Deutschen Meisterschaften mit Angela Pirsing errungen. Der Endkampf wurde sogar im Fernsehen übertragen. Auch ein 5. Platz bei einer Europameisterschaft, erreicht durch Karsten Dedendorf. Nach diesen tollen Erfolgen wurden beide in den Bundeskader berufen! Zahlreiche hohe Ehrungen folgten daraufhin!

Auch haben in all den Jahren 10 Judoka den 1. oder 2. DAN (Schwarzgurt) geschafft. Auch jetzt hat ein rekrutierter Judoka dieses Ziel ins Auge gefasst.

Gelehrt werden ca. 60 Standtechniken sowie je 7 Hebel-, Würger-, und 4 Gruppen Halte-Grundtechniken mit Variationen. Haltegriff mit Beugehebel; Würger mit den Beinen; Wurftechnik gegen Faustschlag; Wurftechnik gegen Fusstritt.





Fahrradservice aus Leidenschaft

**Radsport?
Hier sind Sie richtig!**

Bergstraße 8 • 29664 Walsrode • Tel.: 0 51 61-4 81 18 70 • www.velobox-walsrode.de

Bösche

Fleischerei & Imbisse

Quintusstraße 66 • 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 5670
www.fleischerei-boesche.de

Ihr Partner für Privat- und Großveranstaltungen

Party-Service

Täglicher Mittagstisch

Imbiss-Stände



www.modewerk-walsrode.de
Großer Graben 16 | Walsrode | 05161-945508



comma,

Moorstr. 27 | Walsrode
05161-3403



Übungsleiter:
Horst Schubert
Tel.: 05161 - 8648

Kreis-Walking-Tag in Stellichte

Es galt ein kleines Jubiläum zu feiern: zum 20. Mal trafen sich die Aktiven zum Kreis-Walking-Treffen und zwar, wie schon 2004 wieder in Stellichte. Wie jedes Jahr nahm auch die Nordic-Walking Gruppe des TV Jahn mit ihrem Übungsleiter Horst Schubert an dieser Jubiläumsveranstaltung teil.

Pünktlich um 17 Uhr zogen dunkle Wolken auf, ein paar Böen fegten durch das Lehrde-Stadion und es begann zu tröpfeln. Nach dem Motto: schlechtes Wetter gibt es nicht, es gibt nur unpassende Kleidung, hatten die meisten Walker vorgesorgt und entsprechende Kleidung mitgebracht. Eine kurze Strecke von 5 km und eine lange Strecke von 9,4 km wurden angeboten. Die Nordic-Walking-Gruppe

des TV Jahn mit 16 Teilnehmern lief selbstverständlich die längere Strecke. Die Strecken waren vorbildlich markiert, so dass niemand fürchten musste, sich zu verlaufen. Außerdem gab es keinen „Besenwagen“ aber immerhin einen Radfahrer zum Schluss des Feldes, der dafür Sorge trug, dass auch alle wieder im Lehrde-Stadion ankamen. Dort erwartete uns ein großartiges und umfangreiches Bufett. Alle Aktiven freuten sich am Ende über eine gelungene Veranstaltung und lobten das Stellichter Organisationsteam.

Ein besonderer Dank gilt der Autolackiererei Matthias Gümmer, welche die Gruppe bereits seit Jahren mit Shirts ausstattete wie auch in diesem Jahr.

TV JAHN e.V. WALSRÖDE



*Wir bewegen
Walsrode*

www.tvjahn-walsrode.de



Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14 - 16 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 910900
www.rickenberg-walsrode.de

Pieper
... gut geht's

Moorstraße 36
29664 Walsrode
Tel. (05161) 91 14 41

*Auch Ihre Füße vollbringen
Höchstleistungen*

- Sportversorgungen und Laufanalysen
- Schuhe für gutes Gehen
- Orthopädieschuhtechnik
- Fußpflege und Podologie



Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apothekerin Helga Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode
Tel. 05161/71155 · Fax 05161/72739

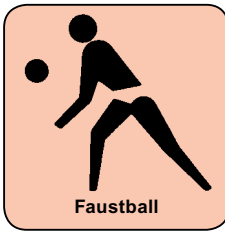


Hohmann
Autohaus mit Autovermietung

GmbH

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 6 00 80
info@autohaus-hohmann.fsoc.de
www.ford-hohmann.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Wartung
- Reparatur
- Karosserie
- Ersatzteile u. Zubehör
- Reifenservice
- Autovermietung



Abteilungsleiter:
Andre Schwanke
Tel.: 05161 - 4885585

Erste Erfolge der Faustball-Jugend

In der frisch beendeten Feldsaison 2018 spielten die Nachwuchsfußballer mit drei Mannschaften im Ligabetrieb mit. Zusätzlich erkämpften sich zwei der Kinder einen Platz in der Auswahlmannschaft des Bezirkes Lüneburg.



Tim Müller und Lusanna Scheffler mit ihrer Ernennungsurkunde nach dem zweiten Bezirksauswahltraining

Die Mädchen der Altersklasse U12 qualifizierten sich in der Kreisliga Süd-Ost LG für die Bezirksmeisterschaft. Auf dieser konnte dann zwar „nur“ der 5. von fünf Plätzen erreicht werden, jedoch ist dies für die erste Saison als Mannschaft bereits eine starke Leistung. Schwerer taten sich die Spieler in der männlichen U12: In harten Spielen konnten Sie den 7. (von 9) Plätzen in der Bezirksliga LG erringen. Dabei fehlte in einigen Spielen nur ein Quänt-

chen Glück zum Sieg. Damit steht in der kommenden Saison das klare Ziel die mittleren Plätze in der Abschlusstabelle zu erreichen fest. Als dritte und jüngste Mannschaft ging die Mixed U8 in der Bezirksliga LG ins Rennen. Die Jüngsten der Abteilung spielten sich zu einem ausgeglichenen Punktverhältnis und damit auf den starken 4. Platz von acht Mannschaften.

Ein weiteres Highlight der Saison wurde durch die individuelle Stärke von Lusanna Scheffler und Tim Müller geliefert: In zwei Auswahltrainingseinheiten qualifizierten sich beide Kinder in die Bezirksauswahlmannschaften des Bezirkes Lüneburg. Lusanna Scheffler erreichte beim Niedersachsenschild mit Ihrer Mannschaft in der Spielklasse wU12 den 4. von 6 Plätzen, Tim Müller und die mU10 konnten souverän den 1. von 6 Plätzen erspielen. In der nun folgenden Hallensaison werden für Walsrode mit der Mixed U8, der mU10, der mU12 und der wU14 vier Mannschaften im Ligabetrieb aktiv sein.

Besonders in den Altersklassen U8 und U10 wird noch Nachwuchs gesucht. Für Interessierte steht Jan Müller unter folgenden Daten zur Verfügung:

Mobilnummer: 0172 4267327, E-Mail: jan.mueller@tvjahn-walsrode.de

Das Training findet jeden Freitag von 18 bis 20 Uhr in der BBS Halle in Walsrode statt.

Faustballer schauen auf eine erfolgreiche Saison zurück

Die Faustballer des TV Jahn Walsrode konnten, wie geplant, in diesem Sommer wieder mit zwei Herrenmannschaften in die Feldsaison starten. Die erste Mannschaft konnte sich in der altbekannten Besetzung in der Bezirksliga behaupten und landeten im Mittelfeld auf dem 4. Platz. Die zweite Mannschaft konnte durch die Unterstützung der Damen und durch Zuwachs in der Abteilung in der Kreisliga spielen. Sie beendeten die Saison auf einem guten 4. Tabellenplatz. Während der letzten Saison konnten sich die Faustballer über weiteren weiblichen Zuwachs freuen, so dass die Hoffnung besteht, in Zukunft wieder mit einer Damenmannschaft in der Bezirksliga vertreten zu sein. Neben der Punktspielserie besuchten die Walsroder einige Turniere. Traditionell waren sie zum Saisonabschluss beim TSV Bösel vertreten. Zu deren Jubiläum starteten die Faustballer des TV Jahn mit zwei Mannschaften. Die Mannschaft der offenen Spielklasse konnte sich über einen verdienten 4. Platz freuen.

Zum Ausblick in die Hallensaison: die erste Herren-

mannschaft freut sich, dank der letzten hervorragenden Hallensaison, zum wiederholten Male in der Bezirksoberliga zu starten und wird um den Klassenerhalt kämpfen. Auch die zweite Herrenmannschaft geht erneut an den Start und hofft auf einen guten Tabellenplatz in der Kreisliga. Seit Ende September trainieren die Faustballer am Donnerstag von 20 Uhr bis 22 Uhr in der Sporthalle des Gymnasiums Walsrode. Im Sommer kam es noch zu einem Wechsel an der Abteilungsspitze. Nachdem Patrick Sommer 2 Jahre die Abteilung geleitet hat, übernahm Andre Schwanke erneut die Leitung der Faustballer.



Zum Abschluss der Feldsaison trafen sich die Faustballer zum gemeinsamen Training

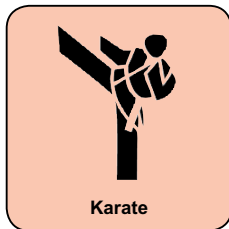
CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

Kartenvorverkauf auch im Internet

www.capitol-walsrode.de
Telefon 051 61 - 3596

Tägl. 20.15 Uhr · Sa. & So. 17.30 und 20.15 Uhr
Fr. & Sa. 23 Uhr Spätvorstellung · Sa. & So. 15.30 Uhr Familien-Kino



Abteilungsleiter:
Lothar Klein

Neu beim TV-Jahn – Shotokan Karate –

Im TV Jahn Walsrode startet am 17.10.18 ein neues Angebot.

Für die Stilrichtung Shotokan Karate konnte als Trainer Heinz Schablowski (2. DAN) aus Visselhövede gewonnen werden. Heinz Schablowski betont, dass Shotokan Karate kein Kampfsport, sondern eine japanische Kampfkunst ist.

Für den Anfang startet um 20:00 Uhr ein Kurs für Erwachsene (ab 18 Jahre) in der Sporthalle Brüggemannschule in der Brüggemannstraße 8. Nach Bedarf wird das Angebot auf andere Altersgruppen erweitert.

Wer Spaß an Bewegung, auch wenn

SIE/ER länger keinen Sport getrieben hat, sollte mal vorbeischauchen. Gefördert werden Konzentration, Koordination und Kondition sowie Kraft und Beweglichkeit. Wichtiger Bestandteil des Trainings wird die Selbstverteidigung sein.

Zum Mitmachen braucht man nur ein T-Shirt und eine lange Trainingshose. Wer noch einen Karateanzug hat, sollte den mitbringen. Die Sportart Shotokan Karate wird barfuß betrieben.

Trainer Heinz Schablowski (2. DAN) und Abteilungsleiter Lothar Klein freuen sich auf eine ausgewogene Gruppe.

Weitere Informationen:

lothar.klein@tvjahn-walsrode.de oder
heinz.schablowski@tvjahn-walsrode.de

oder in der Geschäftsstelle des TV Jahn Walsrode, info@tvjahn-walsrode.de



Die neue Karategruppe des TV Jahn Walsrode mit Trainer Heinz Schablowski (Dritter von links).



A. Schröder

Nehmen Sie Ihre
Zukunft in die Hand

mit der betrieblichen
Altersversorgung.

Kreissparkasse Walsrode

Moorstraße 1

29664 Walsrode

Telefon 05161 601-177

Telefax 05161 601-176

andreas.schroeder@ksk-walsrode.de

www.ksk-walsrode.de



fair versichert



Qualität und Frische, die man schmeckt!

- Weiß- und Grünspargel
- Fleisch und Wurst vom Duroc-Schwein
und Galloway-Rind
- Lachsforellen und Kaviar

**Hof
Rengstorf**

Cord-Wilhelm Rengstorf
Benzen 6, 29664 Walsrode
E-Mail: info@hof-rengstorf.de

Telefon 05161/3234 · www.hof-rengstorf.de



Abteilungsleiter:
Volker Seifert
Tel.: 05161 - 71748

Nika Charlotte Ahlden und Emma Mau erfolgreich im Kids Cup.

Nika Charlotte Ahlden und Emma Mau konnten auch in dieser Saison überzeu- gen.

Beide beendeten den Kids Cup mit Platz 1 und 3, damit wiederholten sie ihre Ergebnisse des Vorjahres.

Hochmotiviert und mit viel Ehrgeiz nahmen sie an allen 6 Rennen teil, mit guten bis sehr guten Ergebnissen. Erreicht haben sie das durch ausgiebiges Training in Ausdauer, Sprints und taktischem Fahren.



Auch die jüngeren Inlineskater haben durch fleißiges Üben in kurzer Zeit gute Fortschritte gemacht.

Ein Termin in diesem Jahr war die Deutsche Halbmarathonmeisterschaft in Hannover-Laatzten auf dem ADAC-Gelände. Dieses Rennen wurde auch für die Landesmeisterschaften gewertet.

Mit dabei waren Volker und Markus Seifert. In einem großen Teilnehmerfeld erreichte Volker Seifert den 6. Platz in der AK 60 (LM 2. Platz) und Markus Seifert den Platz 20 in der Aktivenklasse (LM 4. Platz).



Jetzt hat schon wieder die Hallensaison begonnen. Das Training findet in Krelingen in der Glaubenshalle statt. Interessierte können jederzeit dazu kommen. Benötigt werden eigene Skates, dazu ein Helm und Schützer. Die Terminliste für das Wintertraining ist auf der Homepage des TV Jahn zu finden.

Definition:
Sin·fo·nie, Symphonie
Substantiv [die]

Ihre IT. Unser Know-How.



Microsoft
CERTIFIED
Systems Administrator

- Unternehmensnetzwerke
- Serversysteme
- Fernwartung
- Wartungsverträge

Tel.: 05161/78 79 26 9
Quintusstraße 74
29664 Walsrode

service@it-tobschall.de
www.it-tobschall.de



RENAULT
Passion for life

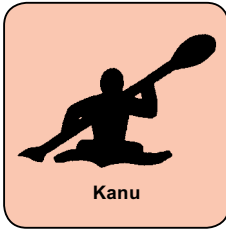


Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS PANKOTSCH GMBH

Hanns-Hoerbiger-Str. 4

29664 Walsrode, Tel. 05161-98410



Kanu

Abteilungsleiter:
Arno Breamer
Tel.: 05161 - 6826

Bericht der Kanuabteilung

Das Paddeljahr 2018 endet am 30. September. Welche Platzierung im Bezirk und auf Landesebene die Kanuabteilung erreicht hat, kann deshalb noch nicht gesagt werden. Erst müssen die Meldungen der einzelnen Vereine von den Bezirks-Wanderwarten gesammelt werden. Nach einem komplizierten Punkteschlüssel wird die Platzierung errechnet, treten doch die unterschiedlichsten Vereine gegeneinander an.

Am 1. Oktober 2018 begann schon das Paddeljahr 2019.

Der zurückliegende Sommer war einerseits für den Sport in der freien Natur sehr

schrumpft. Einige begannen eine Ausbildung, andere verschwanden an einen entfernten Studienort oder wechselten ganz einfach in den Erwachsenenmodus. Auch der lange nachmittägliche Unterricht an den Walsroder Schulen ist nicht gerade förderlich für den Übungsbetrieb der Kinder und Jugendlichen mittwochs um 17:00 Uhr. Wir freuen uns auf jeden Paddelbegeisterten ab dem 10. Lebensjahr, der zu uns kommt. Schwimmen muss er/sie aber unbedingt können.

Im Erwachsenenbereich haben wir auch noch einigen Platz für Paddelneinsteiger. Mit dem Paddeln kann man auch noch in



schön, andererseits hat er uns aber auch große Probleme bereitet. So mussten wir wegen des sehr niedrigen Wasserstandes auf der Böhme fast alle geplanten Touren vor der Haustüre ausfallen lassen. Wir sind dann oft auf andere Flüsse in der Umgebung ausgewichen. Allerdings war dabei die Auswahl auch nicht so groß, denn Wassermangel herrschte auch auf Aller, Wümme und Örtze.

Wir hoffen daher auf einen verregneten Herbst damit die Wasserstände wieder steigen. Unsere sehr aktive Jugendgruppe ist nach den Sommerferien arg ge-

einem Alter beginnen, in dem man in mancher anderen Sportart schon längst als „ausgemustert“ gilt.

Kommt dienstags um 20:00 Uhr ins Bootshaus zum Klönen. Dort könnt Ihr alles Wissenswerte zu unserer Sportart erfahren und Euch über die Gepflogenheiten, z.B. Einweisung und Ausbildung, informieren. Auch Nichtmitglieder im TV Jahn sind willkommen.

Wir wünschen allen Lesern ein erfolgreiches Restjahr 2018 und allen Paddlern immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel.

Sei wild, frech & wunderbar!

Ihr Team vom

Salon Ulrike Ahlden

Lange Str. 49 • 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 4 81 10 09



BROTMANUFAKTUR Stadtländer

Quintusstraße 31 • 29664 Walsrode

Telefon: 0 51 61 / 58 39

Fuhrhop macht's möglich

Ihr kompetenter Partner für

Badeinrichtungen

im Neu- und Altbau

Firma Heinrich Fuhrhop

Inh. Matthias Schünemann

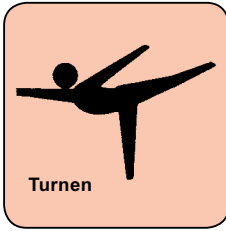
Eisen- und Sanitärhandlung

Hermann-Löns-Str. 9 • 29664 Walsrode

Tel. 0 51 61 / 91 11 91 • Fax 91 11 93



...mit **FORMAT**



Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel.: 05161 - 6922

Kreisturnfest 2018, wir waren dabei

Am Samstag, den 08.09.2018, haben einige Kinder aus den Kinderturngruppen am Kreisturnfest teilgenommen. Ziel war es, den Kindern das Wettkampfgeschehen nahezubringen. Treffen war um 08.00 Uhr am Klosterseeparkplatz, pünktlich ging es mit dem Bus los nach Munster.

Das Turnfest hielt für alle Altersgruppen etwas bereit. Als Erstes stellte sich die Gruppe dem Handstand TÜV auf dem Außengelände, welcher einige Teilnehmern schon mal auf die Probe stellte. Dann ging es weiter in die Halle zum Trampolin- und Airtrackspringen. Das hat allen viel Spaß gemacht. Auch das Fechten haben einige von uns ausprobiert.

Im Anschluss ging es wieder an

die frische Luft zur Slack-Line und zum Tischtennispielen, eine neue Erfahrung, denn es wurde am runden Tisch im Kreis gespielt.

Beim Fahrrad-Ergometer wurden von uns Glühbirnen zum Leuchten und Radio und Wasserkocher zum Laufen gebracht. Sehr schön war auch, dass wir den Turntiger persönlich kennengelernt haben.

Beim anschließenden Fitnesstest musste gefühlt, getragen und getastet werden, Wäsche aufgehängt und zusammengelegt werden. Auch dabei gab es viel zu lachen.

Alle Teilnehmer haben sich viel Mühe gegeben und wurden mit einer Medaille belohnt, Fazit...es war ein schöner Vormittag.





Eigener Parkplatz

Gesundheitshaus

Ulbrich



– Alles unter einem Dach –

Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

**Persönlich
Erfahren
Zuverlässig**

Brückstraße 2-4 · 29664 Walsrode · Telefon 0 51 61 / 53 68 · Telefax 0 51 61 / 7 33 85
E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de · www.gesundheitshaus-ulbrich.de



Ihr Tischlermeister

Fenster · Türen · Parkett
Treppen aus Holz

Telefon: 51 84



Fenster · Türen · Rollläden

Telefon: 91 03 72

Besuchen Sie uns in den neuen Ausstellungen

WALSRODE • GEWERBEGEBIET



Inh. Bernd Joachim
Moorstraße 35
29664 Walsrode
Tel. 05161-911144
Fax 05161-911145



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exclusive Malerarbeiten

LEISTUNGSTURNEN

Neuer Airfloor für die Leistungsturnerinnen



Seit August ist die Leistungsturngruppe des TV Jahn Walsrode im stolzen Besitz eines Airfloors. Diese luftgefüllte Bodenmatte ermöglicht den jungen Turnerinnen, ihre akrobatischen Übungen, wie z. B. Flick Flack und Salto, gelenkschonend einzuüben. Denn auch in diesem Jahr konnten sich unsere Mädchen wieder bis auf Landesebene behaupten!



Ausschnitte aus unserem Wettkampfsjahr 2018



Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge
Visitenkarten · Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze
Endlos-Formulare · Haftnotizen · Notizblöcke · Flyer · Falthblätter
Broschüren · Mailings · Bücher · Programme · Karten · Ringordner
Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate · Banner · Fahnen
Schilder · Displays · Leuchttransparente · Außenwerbung
Auto- und Lkw-Beschriftungen

Die Profis für Druck und Werbung in Ihrer Nähe!



Wernher-von-Braun-Straße 12
29664 Walsrode
Fon 0 51 61 / 98 20 - 0
info@druckereischroeder.de

Die Vorbereitungen für die Teilnahme an der SportGala 2019 laufen auf Hochtouren...



...und die Senioren sind auch noch aktiv!





Van ProCenter: Ihr Pro an Leistung für Transporter.

Ihr Mercedes-Benz SternPartner ist jetzt ausgezeichnet: als Van ProCenter. Damit setzen wir auf höchstem Niveau einen völlig neuen Standard im Bereich der Transporter. Egal, ob fürs Handwerk oder Hobby – kommen Sie vorbei und erleben Sie Ihr Pro an Serviceleistungen, sofort verfügbaren Fahrzeugen und extralangen Öffnungszeiten. Unser Expertenteam freut sich darauf, Ihnen einen Citan, Vito oder den besten Sprinter aller Zeiten vorzustellen. Weitere Infos über die vielen Vorteile Ihres Van ProCenters finden Sie unter www.sternpartner.de

Mercedes-Benz

Vans. Born to run.



Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart, Partner vor Ort:

SternPartner

SternPartner GmbH & Co.KG, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf & Service,
Quintusstrasse 132, 29664 Walsrode, Tel: 05161 9828 -0, Fax: 05161 9828 -191,
info@sternpartner.de, www.sternpartner.de



Abteilungsleiterin:
Dr. Katrin Radatz

Gleich vier neue Danträger in der Abteilung

Große Freude herrscht derzeit unter den Taekwondo-Danträgern vom TV Jahn Walsrode. Sonja Bower (38), Tomas Gerber (18), Gesa Gürtler (15) und Melanie Gerber (15) konnten in der ersten Jahreshälfte Ihre Prüfung zum Schwarzen Gürtel bestehen. Die Sparte zählt somit sieben aktive Schwarzgurtträger, die gemeinsam das Training gestalten.

Die vier Taekwondoka hatten im Schnitt acht Jahre Trainingszeit, davon eineinhalb Jahre spezielle Danvorbereitung, für das Erreichen des Meistertitels investiert und in Vorbereitungslehrgängen die Qualifikation für die Prüfungsteilnahme erhalten.

In diversen technischen Disziplinen wie Poomse, von denen insgesamt acht fehlerfrei beherrscht werden müssen, zahlreichen Schrittkämpfen, kontaktlosem Kampf, Vollkontakt und verschiedensten

Bruchtests mussten die Prüflinge dann beweisen, dass sie alle geforderten Techniken auf Meisterniveau beherrschen.

Im Anschluss an die gelungenen Prüfungen erhielten die Jahn-Athleten ihre offizielle Urkunde des World Taekwondo mit weltweiter Anerkennung von ihrem Prüfer, Großmeister Christos Damos (6. Dan).

Diese stammt direkt aus dem Hauptsitz des World Taekwondo in Korea und ist weltweit anerkannt. Damit ist es den frisch gebackenen Schwarzgurtträgern nun auch möglich, an internationalen Meisterschaften des World Taekwondo teilzunehmen.

Abteilungsleiterin Dr. Katrin Radatz (3. Dan) freute sich mit ihren Schülern über das Erreichte, ebenso wie Stellvertreterin Anna Strauch und Jugendleiter Daniel Bistriz (beide 1. Dan).



Von links: Tomas Gerber, Sonja Bower, Anna Strauch, Melanie Gerber, Dr. Katrin Radatz, Daniel Bistriz und Gesa Gürtler.

*Gemeinsam
für Ihre Gesundheit!*



Heidekreis-Klinikum
Soltau und Walsrode

- Chirurgie
- Innere Medizin
- Palliativmedizin
- Geriatrie (Altersmedizin)
- Psychiatrie & Psychotherapie
- Gynäkologie & Geburtshilfe
- Perinatalmedizin
- Kinder- & Jugendmedizin
- Anästhesie & Intensivmedizin

Heidekreis-Klinikum GmbH Soltau und Walsrode

Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau
Tel.: 05191 602-0 | Fax: 05191 602-3280

Robert-Koch-Straße 4 | 29664 Walsrode
Tel.: 05161 602-0 | Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de

www.heidekreis-klinikum.de



MVZ Soltau | Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau

- Praxis für Kardiologie
- Praxis für Gynäkologie & Geburtshilfe
- Rebhan & Rebhan, Praxis für Unfallchirurgie & Orthopädie in Praxisgem. mit dem MVZ Soltau

Tel.: 05191 602-3541 | www.mvz-soltau.de

MVZ Walsrode | Saarstraße 16 | 29664 Walsrode

- Praxis für Allgemeinmedizin
- Praxis für Innere Medizin/Gastroenterologie
- Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Onkologische Tagesklinik

Tel.: 05161 602-2950 | www.mvz-walsrode.de



ANDERS
RESTAURANT
TAGUNG
HOTEL

Mo.-Sa.
11-24 h
geöffnet

- » Familienfeiern
- » Teamcooking Culineo®
- » Saison- & Erlebnis-Buffets
- » E-Bike verleih
- » Schlemmer-Frühstücksbuffet inkl. Heißgetränke

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

www.anderswalsrode.de | Gottlieb-Daimler-Str. 6 | 29664 Walsrode

Tel.
**05161-
607 777**



Abteilungsleiter:
Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161 - 5137

Bericht aus der Tanzsportabteilung

Neue Erwachsenenengruppe

Durch eine frei gewordene Trainingseinheit ist es der Tanzsportabteilung möglich, dienstags von 20.45 - 22.00 Uhr mit einer neuen Gruppe zu beginnen. Dieses Angebot richtet sich an alle Erwachsenen und angehenden Erwachsenen, die in ihrer Freizeit gern etwas gemeinsam für die Fitness tun wollen. Tanzen zählt zu den gesündesten Sportarten und kann unabhängig vom Alter ausgeführt werden. Abschalten vom Alltag sowie körperliche und geistige Fitness gehören zu den positiven Ergebnissen des wöchentlichen Trainings und der Spaß in einer Gruppe rundet das

Wohlbefinden ab. Unterrichtet werden alle Standard- und Lateinamerikanischen Tänze mit den international üblichen Figuren; aber auch Discofox, Mambo-Salsa und diverse Gruppentänze (Linedance) gehören zum Programm. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Training findet in der Tanzsporthalle der Grundschule Süd statt, die mit Schwingparkett und einer großen Spiegelwand besonders für den Tanzsport ausgestattet wurde. Noch sind einige Plätze frei. Sobald genügend Anmeldungen vorhanden sind, kann der Trainingsbetrieb beginnen.

Weiterer Discofox-Workshop startet Anfang 2019

Der jährliche Workshop für den am weitesten verbreiteten Tanz Discofox wird am 13.01.2019 beginnen. Das Training wird wöchentlich sonntags ab 18.30 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Süd stattfinden. Der Workshop ist in zwei Einheiten gegliedert.

Der erste Teil ist für Anfänger/innen vorgesehen, enthält 6 Übungsabende und beginnt am 13.01.2019. Daran schließt sich ab 24.02.2019 ein Fortschritts-Workshop mit 4 Trainingseinheiten an. Teilnehmer früherer Discofox-Workshops sind willkommen.

Neu: Mambo-Salsa-Workshop beim TV Jahn Walsrode

Diese einander sehr ähnlichen Tänze gehören in Lateinamerika seit eh und je zum Alltag und werden dort in sehr unterschiedlichen Varianten ohne einen bestimmten Figurenkatalog individuell praktiziert. Hier in Europa wird Mambo-Salsa vorzugsweise im „New York Style“ vermittelt, der sich von den Figuren stark an die üblichen Lateintänze anlehnt. Inzwi-

schen ist Mambo-Salsa der beliebteste unter den Lateinamerikanischen Tänzen und gehört schon seit einigen Jahren zum normalen Übungsprogramm. Die Tanzsportabteilung bietet ab 13.01.2019 einen Mambo-Salsa-Workshop an. Vorgesehen sind 8 Abende jeweils sonntags von 17.15 - 18.15 Uhr in der Tanzsporthalle der Grundschule Süd.

Prüfungen für das Deutsche Tanzsportabzeichen erstmalig in Brillant

Vor dem Start in die Sommerpause absolvierten 62 Mitglieder der Tanzsportabteilung des TV Jahn Walsrode an zwei Tagen die Prüfung für das Deutsche Tanzsportabzeichen in verschiedenen Leistungsklassen. Die Abnahme fand paarweise durch eine Wertungsrichterin mit S-Lizenz statt. Die Teilnehmenden konnten aus den klassischen Standardtänzen Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfoxtrott, Quickstepp und den lateinamerikanischen Tänzen Samba, Cha Cha, Rumba, Paso doble und Jive wählen oder sich auch für Salsa und Discofox entscheiden. Neben Takt wurden Haltung, Balance, Tanztechnik und Bewegungsabläufe bewertet. Das Deutsche Tanzsportabzeichen ist in erster Linie eine Möglichkeit für Breitensportler/innen, das erlernte Können zu zeigen. Aber auch die Turnierpaare

des Vereins nutzen regelmäßig die Gelegenheit, sich dort zu präsentieren und den einen oder anderen Tipp zu bekommen. Das Deutsche Tanzsportabzeichen ist dem vom Deutschen Olympischen Sportbund ausgestellten Deutschen Sportabzeichen gleichgestellt und wird daher offiziell gefördert.

In diesem Jahr konnte das Deutsche Tanzsportabzeichen erstmalig in Brillant erworben werden. Bei heißen Temperaturen mussten die Brillant-Erwerber/innen gleich sechs Tänze mit jeweils zehn verschiedenen Figuren nacheinander auf dem Parkett zeigen und somit viel Kondition und Konzentration unter Beweis stellen.

Vorbereitet wurden die teilnehmenden Paare von den Trainerehepaaren Rudolf und Erika Kaufmann sowie Ulrich und Liane Gehrke.



Die Übergabe der Urkunden und Anstecknadeln erfolgte am 26. August 2018 im Rahmen einer kleinen Feierstunde durch Sportwartin Jutta Effinghausen-Brunnmeier und dem stellvertretenden Abteilungsleiter Michael Clausing.

Fahrradtour bei strahlendem Sonnenschein

Die jährliche Radtour der Tanzsportabteilung hatte diesmal als Ziel Heermanns Heidelbeerplantage in Grethem. Zur Abfahrt um 11:00 Uhr trafen sich 30 Aktive der Tanzsportabteilung an der Südschule Walsrode. Pünktlich



ging es los Richtung Eckernworth, dann weiter über Schneeheide und Altenboitzen zum ersten kurzen Zwischenstopp in Neumühlen. Nach einer kleinen Stärkung und Begutachtung der klappernden Mühle ging es wieder auf die Räder und über Bierde, Eilte durch das Scheunenviertel in Ahlden am Schloß vorbei auf Wirtschaftswegen nach Grethem. Bei Heermanns Blaubeerland waren draußen Plätze reserviert und bei herrlichem Sommerwetter konnten alle eine Stärkung mit Kaffee und Heidelbeeruchen und anderen Erfrischungen gebrauchen, bevor die Rücktour in Angriff genommen wurde. Das nächste Ziel war die Überquerung der Aller mit der Gierseil-

Fähre nach Eickeloh, die im Sommer 14-tägig in Betrieb ist. Über die Hälfte der geplanten Strecke war inzwischen zurückgelegt. Der Rückweg führte dann über Hodenhagen, weiter auf der Landstraße Richtung Bierde und dann auf einer besonders schönen Strecke durch die Ahrensheide nach Hollige. Zum Endspurt ging es dann über Benzen durch das Walsroder Baumviertel zum Wiener Platz. Der Ausklang dieser schönen Tour fand mit einem gemeinsamen Essen beim Griechen und netten Gesprächen statt, bevor sich jeder wieder auf den Heimweg machte. Obwohl alle je nach Anfahrt 50 - 60 km in den Beinen hatten, fühlte sich aufgrund der von Ursula Hartung und Harry Knobe wieder interessanten und



toll vorbereiteten Streckenführung und ausreichender Pausen niemand überfordert. Alle freuen sich schon auf die Radtour 2019.

Ball des TV Jahn

Der Beginn der Weihnachtszeit wird auch in 2018 wieder schwungvoll gefeiert. Am 01.12.2018 findet ab 20 Uhr der klassische TV-Jahn-Ball im Landhotel Forellenhof statt. Für gute Mu-

sik und sehenswerte Showeinlagen ist wieder gesorgt. Die Verantwortlichen hoffen auf eine erneut ausverkaufte Veranstaltung und einen schönen Abend.

„Zuerst die weite Welt ...



Foto: gettyimages.com

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

... und dann die eigenen vier Wände.“

Erst wenn wir wissen, wie Sie heute und morgen leben möchten, können wir Ihnen einen guten Rat für Ihre Finanzen geben.

Wir machen den Weg frei.



www.vblh.de



Volksbank
Lüneburger Heide eG

Augenmaß für die Region...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode Abt. Bogenschießen

Wir versorgen Sie zielsicher mit
Strom, Gas und Wasser.

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 051 61. 6001 400 · www.swbt.de

STADTWERKE
 **Böhmetal**



Abteilungsleiter:
Jürgen Hector
Tel.: 05161 - 73563

Walsroder Aktive auf allen Ebenen erfolgreich

TV Jahn Leichtathleten bei Welt-, Europa-, Deutschen und Landesmeisterschaften im Einsatz

Für die Leichtathleten des TV Jahn Walsrode war das Wettkampfsjahr 2018 überaus erfolgreich. Die Aktiven konnten zahlreiche Bezirks- und Landesmeistertitel erringen. Dazu kamen Teilnahmen bei Deutschen Meisterschaften und sogar ein Europa- und Weltmeistertitel.

Als besondere Titelhamster zeigten sich dabei die Nachwuchssportler aus der U16-Mannschaft, die – inspiriert von den grandiosen Erfolgen ihrer Trainerin Annette Funck – in dieser Saison zu neuen Höhenflügen ansetzten.

Besonders hervorstechen konnte dabei Laurenz Badenhop der über die Mittelstreckendistanzen in diesem Jahr von Sieg zu Sieg gelaufen ist und einfach nicht zu stoppen war. Der Höhepunkt für ihn: Bei den Landesmeisterschaften der Jugendlichen unter 16 Jahren sicherte sich der junge Athlet in einem spannenden Rennen in einer Zeit von 2:06 Sekunden den Landesmeistertitel über die 800-Meter-Distanz in der Altersklasse M14. Mit dieser Zeit hätte Badenhop sogar noch das 800-Meter-Rennen des älteren Jahrgangs, der M15, gewonnen. Nicht nur im übertragenen Sinne, sondern wortwörtlich setzte Mika Funck (M14) in dieser Saison zu Höhenflügen an. Bei den Landesmeisterschaften zeigte Mika einen phantastischen Wett-

kampf in einer der schwierigsten Disziplinen der Leichtathletik. Im Stabhochsprung sprang der junge Walsroder bei wenig komfortablen Wetterbedingungen erstmals über die 3-Meter-Marke und sicherte sich damit den zweiten Rang auf Landesebene.

Mit Ronja Funck schaffte es sogar seit Langem mal wieder eine Walsroder Leichtathletin aus dem Jugendbereich, sich für eine deutsche Meisterschaft zu qualifizieren. Bei der offenen DM im Mehrkampf, die in der Nähe von Düsseldorf ausgetragen wurde, konnte Ronja erste Erfahrungen im Wettkampf mit internationaler Beteiligung sammeln und mit guten Ergebnissen auf sich aufmerksam machen.

Einen weiteren Saisonhöhepunkt für den Leichtathletiknachwuchs bildeten die Mehrkampf-Landesmeisterschaften in Bad Harzburg.

Die jungen Sportler stellten dabei unter Beweis, dass die Siebenkämpferinnen und die Zehnkämpfer (in der Jugend sind es noch neun Disziplinen) nicht umsonst oft als „Könige der (Leicht-)Athleten“ bezeichnet werden: allein schon deshalb, weil sie sich der gesamten Bandbreite der Disziplinen stellen müssen. Für alle Athleten war es der erste Wettkampf über zwei Tage, den die Walsroder, be-

gleitet von ihren Trainern Annette und André Funck, bravourös meisterten. Beleg dafür und für den hervorragenden Teamgeist der seit Jahren gemeinsam trainierenden Jugendlichen ist die Tatsache, dass die Walsroder ihren größten Erfolg an diesem Wochenende als Mannschaft errangen. Die weibliche U16-Vierkampf-Mannschaft (100 Meter, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen), bestehend aus Ronja Funck, Luka Dierking, Nora Brunkhorst, Emina Suljic und Emma Schirza krönte ihre Leistung mit dem Gewinn der Landesmeisterschaft. Für fast alle ist es der erste Landestitel ihrer noch jungen Sportlaufbahn und damit etwas ganz Besonderes.

Reichlich Grund zum Jubeln hatte in diesem Jahr aber auch noch eine weitere Walsroder Leichtathletin. Annette Funck

absolvierte eine schier unglaubliche Saison und sicherte sich in der Altersklasse W40 über die Hürdendistanz – sowohl in der Halle als auch im Freien – den Deutschen Meistertitel, den nationalen Landesrekord und den Europameistertitel in der Halle. Den Höhepunkt bildete dann im September Annettes Lauf zum Weltmeistertitel im spanischen Malaga.

Im Finale in der andalusischen Metropo-

le übertraf das Hürden-Ass endgültig alle Erwartungen. Beim Start sah es noch nach einem engen Rennen aus. Die Portugiesin, Suzana Estriga, legte einen Blitzstart hin und auch die Amerikanerin, Rachel Guest, zeigte sich auf den ersten Metern als die erwartete schwere Gegnerin. Doch ab der Mitte des Rennens zündete Funck den Turbo und

ließ der Konkurrenz keine Chance. In einer grandiosen Zeit von 11,37 Sekunden sicherte sich die Walsroderin nicht nur den Titel. Vielmehr holte sie auch das nach, was ihr am Vortag noch knapp verwehrt geblieben war, nämlich die Verbesserung des deutschen Rekordes. Die Freude im Walsroder Lager war dementsprechend grenzenlos im Anschluss an das Rennen.

Zumal Annette Funck sich nach diesem Wochenende nun endgültig

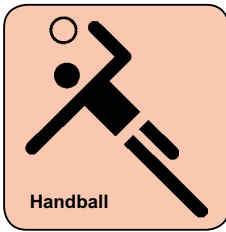
mit Fug und Recht als schnellste Hürdensprinterin der Welt über 35 Jahre bezeichnen darf.

Neben dem Weltmeistertitel dient auch als Beleg, dass in diesem Jahr weltweit keine Athletin ab 35 Jahre oder älter eine schnellere Zeit gelaufen ist.

Nach dieser erfolgreichen Saison wird nun im Winter beim Training der Grundstein für ein hoffentlich ebenso erfolgreiches Jahr 2019 gelegt.



*WM Siegerehrung in Malaga
In der Mitte: Weltmeisterin Annette Funck*



Abteilungsleiterin:
Ramona Lenz
Tel.: 05161 - 7876081

Handball – Ein Crash Course

Beim Handball spielen zwei Mannschaften gegeneinander. Jede besteht aus sieben Spielern: sechs Feldspielern und einem Torwart. Bis zu sieben weitere Spieler können noch auf der Bank sitzen und beliebig oft ein- und ausgewechselt werden.

Bei den Erwachsenen gibt es zwei Halbzeiten von jeweils 30 Minuten. Jugendmannschaften spielen meistens kürzer.

Ziel des Spiels ist es, den Handball in das gegnerische Tor zu werfen. Den Weg zum gegnerischen Tor dürfen die Spieler mit Dribbeln und Werfen des



Balls zurücklegen. Ohne Dribbeln darf ein Handballer höchstens drei Schritte mit dem Ball machen. Hinzu kommt, dass der

Ball nach drei Sekunden weitergeworfen werden muss.

Deshalb ist Handball ein sehr schneller und agiler Sport: Die Schiedsrichter müssen ihre Augen fast überall gleichzeitig haben!

Beim Handball gibt es einen ständigen Wechsel von Angriff und Abwehr. Handballer dürfen ihre Gegenspieler durch Sperren oder Blockieren stören, um den Angriff des Gegners zu unterbrechen. Doch gibt es auch einige Dinge, die nicht erlaubt sind. Dazu gehören zum Beispiel: Ball wegreißen, Gegenspieler festhalten, klammern oder stoßen. Verstoßen die Spieler gegen diese Regeln, pfeift der Schiedsrichter. Dann kann er zum Beispiel einen Freiwurf an der Stelle des Fouls geben, eine gelbe Karte oder eine zwei Minuten Zeitstrafe. Verliert jedoch ein Spieler durch ein Foul eine klare Chance auf ein Tor, gibt der Schiedsrichter einen Siebenmeter.



Zum Spielablauf sind das Spielfeld und seine Linien zu beachten. Das Feld wird durch die Mittellinie in zwei Hälften geteilt. An der Mittellinie findet der Anwurf bei Beginn einer Spielhälfte und beim Torgewinn statt. An den Längsseiten befinden sich die Außenlinien für den Einwurf. Links und Rechts an den Schmalseiten befinden sich die Tore. Der Torraum wird durch einen Halbkreis – der 6-m-Linie – eingegrenzt. In diesem darf sich nur der Torwart bewegen. Davor bewegen sich die Mit- und Gegenspieler. Das Ziel des Spiels ist es, mit Bewegungsabläufen die Abwehr so in Bewegung zu bringen, dass sich regelrecht Lücken bilden. Diese sind dann die perfekte Gelegenheit, um ein Tor zu erzielen.



GRAMSCH

BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 WALSRODE

☎ 051 61/94 95-0 • Fax 051 61/94 95-11

Planung und Ausführung von Neubauten

- schlüsselfertig -

Altbausanierung und Reparaturarbeiten



UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!

Olaf Troschke

Schornsteinfegermeister
Energieberater
Brandschutztechniker



**Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und
Energie-Experte**

Tel. 05161 - 3707

Fax 05161 - 789610

BSMOlafTroschke@aol.com

Osterkamp 6 · 29664 Walsrode

AUTOZUBEHÖR

PLESSE



Rudolf-Diesel-Straße 1A

29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 98 60-0

Telefax (0 51 61) 98 60-50

E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Internet: www.plesse-walsrode.de

- Car-Service
- Kfz-Zubehör
- Anhängerleih



QUALITÄT



IM BLICK

Ihr Spezialist für Glasarbeiten



Quessel

- ▶ Wärme-, Schall- und Sicherheitsschutz
- ▶ Verglasungen
- ▶ Glasschleiferei und Glashandel
- ▶ Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Metall
- ▶ Spiegel nach Maß
- ▶ Bildereinrahmungen

Quintusstr. 20 - 22 • Tel. (0 51 61) 26 57 • www.glaserei-quessel.de



Abteilungsleiter:
Günter Strube
Tel.: 05161 - 5708

Rückblick Jugend Kreismeisterschaft 2018

Am 6. Mai war der TV Jahn Walsrode Ausrichter der Jugend Kreismeisterschaften 2018. Das Turnier, bei dem über 45 Spielerinnen und Spieler angetreten waren, wurde in den beiden Teilen der Sporthalle am Gymnasium ausgetragen. Somit standen insgesamt 13 Spielfelder zur Verfügung, auf denen die Gruppenspiele ausgetragen werden konnten. Dadurch konnte das Turnier in erheblich kürzerer Zeit durchgeführt werden, und für die Teilnehmer entstanden dadurch wesentlich kürzere Spielpausen zwischen einzelnen Matches.

Die Finalspiele in den einzelnen Klassen fanden dann in der großen Halle vor den mitgereisten Teilnehmern, Betreuern, Trainern und Eltern statt. Der TV Jahn Walsrode war in diesem Jahr mit 8 Spielern angetreten, die allesamt tolle Leistungen erbracht haben. Es gab schnelle und interessante Ballwechsel zu sehen. Die Jugendlichen zeigten enormen Ehrgeiz, einige waren mit so viel Ehrgeiz dabei, dass bis zur Erschöpfung gespielt wurde. Dabei gab es auch die eine oder andere Träne wenn Spiele knapp verloren wurden.

In 2 Altersklassen konnten sogar die Kreismeistertitel errungen werden. Kreismeister in der Altersklasse U11 wurde Torben Kirchhoff, und in der Altersklasse U22 Luca Schlake.

In den weiteren Altersklassen starteten folgende Spieler und Spielerinnen für den TV Jahn Walsrode.

Mädchen U17: Mia Lindes 3. Platz; Malin Schieder 4. Platz; Luisa Korn 5. Platz

Jungen U13: Nick Lindes 2. Platz

Jungen U17: Niklas Meyenburg 3. Platz

Jungen U19: Johann Sievers 5. Platz

Die Veranstaltung konnte mit diesen Platzierungen als Erfolg für die Abteilung Badminton abgeschlossen werden.





NIEMEYER

PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5 29664 WALSRODE
 TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161 / 9808-20
 E-mail: buero@pg-niemeyer.de www.pg-niemeyer.de



40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre

40 Jahre

WIR LEBEN NISSAN

AUTOHAUS HEIKO WENZEL

Verdener Straße 2 • 29664 Walsrode • Fon (0 51 61) 60 400 • www.nissan-wenzel.de

TYPISCH EXPERT
 600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

expert



Preiswert und kompetent!

HAACK

P
 Parkplätze direkt am Haus

Unser Kundendienst - immer für Sie da!
Tel.: 50 00

Inh. Kurt Drews • Neue Straße 11-15 • 29664 Walsrode • Telefon (0 51 61) 50 00
 Ihr Fachgeschäft für HiFi • TV • Video • CD-Shop • Satellitentechnik • PC • Hausgeräte!



FAHRRADHAUS UNRUH

Walsroder Str. 3, 29683 Bad Fallingbostal, www.fahrradhaus24.com



Abteilungsleiterin:
Carola Sommer
Tel.: 05161 - 5250

Bericht der Schwimmabteilung

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbostal und des MTV Schwarmstedt eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal. Dank dieses Zusammenschlusses im Jahre 2000 ist ein weitaus attraktiveres Angebot im Schwimmbereich möglich, ebenso wie eine erfolgreichere Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen.

Schon für die ganz jungen „Wasserratten“ (oder solche, die es noch werden) ab etwa drei Jahren besteht in dem so genannten „Vorkurs“ die Möglichkeit, sich mit dem Element Wasser spielerisch vertraut zu machen. In zahlreichen altersgestaffelten Gruppen lernen die Kinder sicher zu schwimmen und mit dem weiterführenden Angebot, in allen vier Schwimmtechniken ausgebildet zu werden. Je nach Interesse und Neigung kann diese schwimmtechnische Grundausbildung in wettkampf- oder freizeitorientiertem Training weitergeführt werden.

Ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – Schwimmen bietet in jedem Alter ideale Voraussetzungen, sich entspannter oder intensiver sportlich zu fordern. In jeder Altersstufe besteht die Möglichkeit – abhängig von Interesse und Leistungsvermögen – an zahlreichen, verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, auch weit über die heimischen Grenzen des Landkreises oder sogar Bundeslandes hinaus bis hin zu deutschen oder internationalen Meisterschaften.

Spaß im Wasser lässt sich in vielfältiger Form erleben: Neben Schwimmen im engeren Sinne liegt ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten im Bereich des Gesundheitssports. So gibt es Angebote für Aquajogging, Aquagymnastik, Aquafitness und Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderungen.

Einzelheiten und aktuelle Übungszeiten sowie weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Carola Sommer.

Jedes Kind soll schwimmen können.

Gutschein für das Seepferdchen

Wir belohnen jedes Seepferdchen mit 50 Euro, weil uns dieses Ziel am Herzen liegt.

Dieses Projekt ist eine Gemeinschaftsaktion der

Walsroder Zeitung

und der

Stiftung der **Kreissparkasse Walsrode**



Für Kinder und Erwachsene beim TV Jahn Walsrode

**Lizenzierte ZUMBA®-Trainerin
Sylvia Baumgarten**

Erfolgreich gestartet!

Seit August 2018 ist Zumba® ein festes Angebot des TV Jahn Walsrode. In zwei Gruppen, jeweils mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr und von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Sporthalle der Hans-Brüggemann-Schule, haben die Gruppen in erster Linie viel Spaß bei Salsa-, Cumbia-, Menregue- und Reggaeton-Choreographien. Trotzdem kommt der sportliche Aspekt nicht zu kurz, denn Zumba® ist ein Intervalltraining, bei dem man sich wie auf einer lateinamerikanischen Tanz-Party fühlt. Ein komplettes Workout, das Elemente aus dem Fitness-, Kardio- und Muskelaufbautraining sowie Übungen für Balance und Flexibilität kombiniert. Wer aus dem Kurs kommt, sprüht vor Energie und fühlt sich einfach toll!

Wer auch nachmittags trainieren kann, hat die Möglichkeit, dienstags von 15.45 bis 16.45 Uhr beim Zumba®-Einsteiger-Kurs in der Sporthalle der Grundschule Süd dabei zu sein. Für Nicht-Mitglieder kostet eine 10er-Karte 50,00 Euro.



Die Zumba® Kids Gruppe (6 bis 10 Jahre) trifft sich ebenfalls dienstags in der Sporthalle der Grundschule Süd von 17.00 bis 18.00 Uhr (eine Vereinsmitgliedschaft bzw. ein Vereinseintritt ist für die Teilnahme erforderlich). In der Kinder-Gruppe erfahren die jungen Teilnehmer etwas über die Länder, aus denen die Tänze stammen, üben die Grundschritte und erarbeiten gemeinsam mit der Kursleiterin tanzend und spielend kindgerechte Choreographien.

Zumba® ist nicht kompliziert, darum ist ein Einstieg jederzeit möglich. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Ich freue mich auf Euch!

Sylvia Baumgarten

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Slingtraining für die perfekte Rumpfstabilität

Instabilität in der Körpermitte führt häufig zu großen Problemen im Bereich der Hüfte, der Knie und des Rückens. Doch was instabil ist, kann stabilisiert werden. Mit dem Training an der Schlinge wird nicht nur die Rumpfstabilität erhöht, sondern es treten auch noch andere positive Nebeneffekte auf. So wird neben einer Kraft- und Athletikopti-

mierung auch das Schmerzempfinden im Rückenbereich gemildert. Auch gesteigerte Balancefähigkeit wird dadurch erreicht. Eine gute Balance dient unter anderem auch als Sturzprophylaxe. Bei diesem Training wird gezielt die Körpermitte stabilisiert und trainiert. Hier sind alle willkommen, Jugendliche und Erwachsene!

Übungszeit: Mittwoch, 17:45 - 18:45 Uhr, Halle GS am Markt

Tabata-Training – 4 Minuten Hölle



4 Minuten Hölle und dann bis zu 36 Stunden einen Stoffwechsel, der auf Hochtouren läuft. Dieses Phänomen nennt man Tabata-Training. Das Tabata-Training ist ein HIIT-Training (High Intensity Intervall Training). Ziel eines jeden Tabata-Trainings ist es,

seine Grenzen kennenzulernen. Die „Königsklasse“ des Tabata-Trainings ist dann die Durchführung mit jeweils so vielen Wiederholungen wie möglich innerhalb der 20 Sekunden (AMRAP – as many repetitions as possible). In den 20 Sekunden-Intervallen sollen die Teilnehmer an ihre Grenzen gebracht werden, danach folgen 10 Sekunden Erholung. Das Tabata Training wird mit dem eigenen Körpergewicht und Kleingeräten durchgeführt. In diesem Training haben Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit sich richtig Auspowern zu können!

Jeden Freitag, 17:30 - 18:30 Uhr, Halle der Hans-Brüggemann-Schule

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Fit und Knuddeln – Sport mit Baby

Egal ob sportlich oder ungeübt, um die gemeinsame Zeit mit Ihrem Wonneproppen zu nutzen, sowie nach Schwangerschaft und Geburt wieder fit zu werden. Um gesundheitlichen Spätfolgen wie Gebärmuttersenkung, Inkontinenz und Rückenschmerzen vorzubeugen, ist gezielte Gymnastik nach der Geburt eines Kindes sehr wichtig. Mit den Übungen für Bauch, Beine, Po, Brust und Schultern bringt es schnellen Erfolg, macht Spaß und sorgt für eine gute Figur.

Die Lieblingsjeans passt wieder, und auch das Baby wird durch die Bewegung optimal gefördert.

Wichtig ist auch, durch die Freude an der Bewegung, den Körper, Geist und die Seele wieder in Balance und Einklang zu bringen. Die Gymnastik sollte frühestens nach dem Wochenbett beginnen, also etwa 12 Wochen nach der Entbindung.

Haben wir Sie neugierig gemacht?
Wir freuen uns auf Sie und Ihr Baby.



**Übungszeit: Dienstag, 09:00 - 10:00 Uhr, Meisterfitness
Claudiusstraße 6 in Walsrode**

Um Anmeldung wird gebeten.

Der Kurs startet ab 3 Teilnehmer! Tel.: 05161 - 7871859

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de



REHASPORTGRUPPE
anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

Rehabilitationssport Orthopädie, Funktionstraining, Koronarsport, Rückenschule, Präventionssport

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, und Funktionstraining sind für Behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistungen mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer wieder in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Dieser wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt. Die Kostenträger des Rehabilitationssports können die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung sein. Die Dauer der Maßnahmen ist mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Die Verordnung muss durch einen Arzt ausgestellt werden. Die Durchführung wird in Gruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungsleitern si-

chergestellt. Vereinsmitglieder des TV Jahn e. V. können auch ohne Verordnung teilnehmen. Zum Rehabilitationssport/Funktionstraining gehören auch Gruppen, die sich auf bestimmte Krankheitsbilder spezialisiert haben. Beim TV Jahn werden Gruppen in dem Bereich Orthopädie (z. B. Rücken, Hüfte, Knie) angeboten, Koronarsport und Sport in der Krebsnachsorge.

In allen angebotenen Bewegungsgruppen möchten wir die Nachhaltigkeit sichern und am besten den Sport lebenslang in den Alltag integrieren.

Es ist nicht immer leicht, sich regelmäßig zum Sport zu motivieren. Aus diesem Grund wird der Sport beim TV Jahn in Gruppen durchgeführt.

Unsere Bewegungsangebote werden geführt von den Übungsleitern:

Tanja Böhmer
Petra Dierking
Michael Hanisch
Henriette Kulms
Henriette Kulms

Präventionssport
Funktionstraining und Rehasport
Rückenschule und Aquatraining
Koronarsport
Rehasport und Sport in der Krebsnachsorge

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms

Tel. 05161 - 7871859

Mobil: 0151 - 56944335

E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Gesundheit und Fitness ist etwas, was wir jedem Familienmitglied, Freunden und Menschen dieser Welt wünschen. Für die Gesundheit ist körperliche Aktivität ein wichtiger Faktor. Regelmäßige Bewegung hält fit und steigert das Wohlbefinden, kann Risikofaktoren minimieren (z. B. Diabetes, Bluthochdruck) und sogar Krankheiten vorbeugen. Dafür bietet der TV Jahn gesundheitsorientierte und fitnessorientierte Bewegungsangebote für verschiedene Zielgruppen an.

Folgende aufgeführte Gesundheits, Reha- und Fitnesssportgruppen bieten wir derzeit an:

**Rehasport
Funktionstraining
Rückenschule
Präventionssport
Koronarsport
Sport in der Krebsnachsorge
Faszientraining m. d. BLACKROLL®
BBP
Beckenbodengymnastik
Slingtraining
Orientalischer Tanz
Power Dance Fusion
Mini Trampolin (SWINGINGfitness)
Tabata-Training
Ausdauersport „Leicht“
Fit und Knuddeln – Sport mit Baby
Aqua Training**

Die Angebote finden in festen Sportgruppen, aber auch in Kursform statt.

Weitere Sportangebote finden Sie auch unter Turnen für Erwachsene, Schwimmen und Nordic-Walking, nähere Informationen in der Übungszeitenübersicht, auf unserer Homepage oder rufen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Henriette Kulms

ÜBERSICHT DER ÜBUNGSZEITEN

Badminton

Abteilungsleiter: Günter Strube Tel. 05161 - 5708

Dienstag	18.00 - 20.00	Jugend u. Schüler	Boris Remmert	BBS
	20.00 - 22.00	Erwachsene	Günter Strube	BBS

Basketball

Abteilungsleiter: Carsten Kayser Tel. 0172 - 5429772

Montag	18.00 - 19.30	M U16	P. Berndt	Halle SZ
	19.30 - 22.00	Herren	T. Schmidt	Halle SZ
Mittwoch	18.00 - 19.30	U12 - U16	U. Schulze	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Herren	T. Schmidt	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.30	U12 - U14	J. Schuck	Halle SZ

Bogenschießen

Abteilungsleiter: Reiner Schmidt Tel. 05165 - 715

Winter: 15.09. bis 15.04.

Dienstag	18.00 - 19.45	Jugend Fördertraining	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.45 - 21.45	Erwachsene	Harald Röhrs	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.45	Jugend	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.45 - 22.00	Erwachsene	Harald Röhrs	Halle SZ

Sommer: 16.04. bis 15.09.

Dienstag	17.45 - 19.30	Jugend/Erwachsene	Harald Röhrs	Bogensport- gelände Vor- brücker Ring
----------	---------------	-------------------	--------------	---

Faustball

Abteilungsleiter: Andre Schwanke Tel. 05161 - 4885585

Sommer 01.04. bis 15.09.

Mittwoch	18.00 - 20.00	Erwachsene	A. Schwanke	Freizeitsportanl. SZ
Freitag	18.00 - 20.00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Freizeitsportanl. SZ

Winter 15.09. bis 31.03.

Donnerstag	20.00 - 22.00	Erwachsene	A. Schwanke	Halle/SZ
Freitag	18.00 - 20.00	Kinder/Jugendliche	J. Müller	Halle BBS

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms
Tel. 05161 - 7871859 Mobil: 0151 - 56944335
E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

Trainingszeiten für Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Dauerangebote:

Montag	10:15 - 11:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Montag	19:00 - 20:00	Ausdauertraining „Leicht“	Elke Meyer
Dienstag	09:00 - 10:00	Fit u. Knuddeln Sport mit Baby	Henriette Kulms
Dienstag	15:45 - 16:45	ZUMBA Einsteigergruppe	Sylvia Baumgarten
Dienstag	15:45 - 16:45	ZUMBA Kids (6-11 Jahre)	Sylvia Baumgarten
Dienstag	18:00 - 19:00	Bauch-Beine-Po	Elke Meyer
Dienstag	18:15 - 19:15	Orientalischer Tanz	C. Brümmer-Bemsouda
Dienstag	19:00 - 20:00	Faszientraining mit der BLACKROLL	Henriette Kulms
Mittwoch	08:30 - 09:30	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	09:35 - 10:35	Beckenbodengymnastik	Manuela Rexin
Mittwoch	17:45 - 18:45	Slingtraining	Henriette Kulms
Mittwoch	15:45 - 16:45	ZUMBA Einsteigergruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	15:45 - 16:45	ZUMBA Fortgeschrittenengruppe	Sylvia Baumgarten
Mittwoch	19:00 - 20:00	Power Dance Fusion	C. Brümmer-Bemsouda
Mittwoch	18:30 - 19:30	Senioren-gymnastik	Tanja Böhmer
Donnerstag	18:30 - 19:30	Präventionssport	Tanja Böhmer
Freitag	17:30 - 18:30	Tabata-Training	Henriette Kulms

Kurse:

Dienstag	17:30 - 18:15	SWINGINGfitness mittleres Training	Susanne Meister
Dienstag	18:30 - 19:20	SWINGINGfitness leichtes Training	Susanne Meister
Donnerstag	17:30 - 18:15	SWINGINGfitness leichtes Training	Susanne Meister
Donnerstag	18:30 - 19:20	SWINGINGfitness mittleres Training	Susanne Meister

Anerkannte Angebote mit Verordnung:

Montag	08:30 - 09:15	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	09:15 - 10:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	17:15 - 18:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Montag	18:15 - 19:00	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Dienstag	18:30 - 19:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	19:30 - 20:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Dienstag	20:30 - 21:30	Funktionstraining	Petra Dierking
Mittwoch	17:15 - 17:45	Rehasport Orthopädie	Henriette Kulms
Mittwoch	19:30 - 20:30	Koronarsport	Henriette Kulms
Donnerstag	09:15 - 10:30	Rehasport Wassergymnastik	Henriette Kulms
Donnerstag	20:15 - 21:15	Rückenschule	Michael Hanisch
Freitag	16:30 - 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Henriette Kulms
Freitag	16:45 - 18:00	Aqua Training	Michael Hanisch

Bei Interesse an unseren Angeboten und für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Fr. Kulms oder in der Geschäftsstelle.

Handball**Abteilungsleiterin: Ramona Lenz Tel. 05161 - 7876081**

Dienstag	18:00 - 20:00	weibliche B-Jugend	W. Schulze, R. Lenz	SZ Bomlitz
Dienstag	18:00 - 20:00	männliche C-Jugend	M. Soppke, S. Schechtel	OS Hodenhagen
Mittwoch	17:00 - 18:30	gemischte D-Jugend	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Mittwoch	17:30 - 19:30	weibliche C-Jugend	W. Schulze, P. Scharf	Halle BBS
Mittwoch	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz
Donnerstag	18:00 - 20:00	weibliche B-Jugend	W. Schulze + R. Lenz	Halle BBS
Donnerstag	18:00 - 20:00	männliche C-Jugend	M. Soppke, S. Schechtel	Halle BBS
Freitag	16:30 - 18:00	gemischte E-Jugend	M. SauerT, L. Jakel	Halle BPol
Freitag	18:45 - 20:00	2. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	Udo Paetz	SZ Bomlitz
Freitag	19:15 - 21:15	1. Damen (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	F. Fuchs, M. Herrmann	Halle BBS
Freitag	20:00 - 22:00	1. Herren (+ Jugendliche ab Jahrgang 2002)	Jörn Schuster	SZ Bomlitz

Inline-Skating**Abteilungsleiter: Volker Seifert Tel. 05161 - 71748****Sommer: nach den Osterferien bis zu den Herbstferien****Treffpunkt**

Freitag	17.00 - 18.00	Kinder ab 5 Jh.	V. & M. Seifert	Parkpl. BBS
	18.15 - 19.30	Jugendl./Wettkampf	V. & M. Seifert	Schneeheide

Winter: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

Freitag	18.00 - 19.30	allg. Training für alle in der Glaubenshalle Krelingen.		
Individuelle Informationen z. B. zu anderen Treffpunkten bei Volker Seifert oder auf der Homepage des Vereins.				

Judo**Abteilungsleiter: Ralf-Hartmut Lippert Tel. 0172 - 4011956**

Dienstag	17.30 - 19.00	Gürteltraining ab 7 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
	19.00 - 20.30	KATA-Training	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	19.00 - 20.30	Gürteltraining ab 15 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	14.30 - 17.00	Randori (Kämpfer)	Ralf-Hartmut Lippert

Das Training findet im Gymnastikraum der Halle an der Oberschule statt.

Jonglage**Ansprechpartner: Robert Barenscheer Tel. 05161 - 72586**

Donnerstag	18.00 - 19.30	Jedermann ab 10 Jahre	Südschule
------------	---------------	-----------------------	-----------

Kanu**Abteilungsleiter: Arno Braemer Tel. 05161 - 6826**

Dienstag	20.00 - 22.00	Treffen	Bootshaus
Mittwoch	17.00 - 19.00	Training	Bootshaus

Leichtathletik**Abteilungsleiter: Jürgen Hector Tel. 05161 - 73563****Sommer: nach den Osterferien: Freisportanlage SZ**

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 3-8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

Winter: nach den Herbstferien: Sporthalle SZ kleine Halle

Montag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Montag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Mittwoch	15:30 - 16:30	Kinder 3-8 Jahre	Ellen Gause
Donnerstag	15:30 - 16:30	alle Kinder ab der 3. Klasse	Annette Funck
Donnerstag	16:30 - 18:15	alle Jugendlichen ab 12 Jahre	André Funck
Freitag	14:30 - 15:30	alle Grundschüler	Ellen Gause

Radsport**Abteilungsleiter: Carsten Wittkopf Tel. 05161 - 4811870**

ab Ende März

Mittwoch	18:30 -	Ausfahrten 20-50 km	Treffpunkt	VELOBOX
Samstag	14:00 -	ab Herbst nach Wetterlage	Treffpunkt	VELOBOX

Weitere Trainingszeiten nach Absprache – Nähere Infos auch auf unserer Homepage

Shotokan Karate**Abteilungsleiter: Lothar Klein**

Mittwoch	20:00 - 21:30	Allgemeines Training	Heinz Schabowski	Brüggm.
----------	---------------	----------------------	------------------	---------

Sportabzeichen Ansprechpartner: Klaus Klusmann Tel. 05161 - 6428**Training und Abnahme von Anfang Mai bis Ende September**

Dienstag	17.30 - 19.00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage SZ
Donnerstag	17.30 - 19.00	Allg. Training	K. Klusmann	Freizeitsportanlage SZ

Die Schwimmabnahme wird von den Schwimmmeistern des Walsroder Hallenbades abgenommen, soweit der Betrieb dieses zulässt.

Schwimmen**Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn bildet gemeinsam mit den jeweiligen Abteilungen des SVE Bad Fallingbommel und des MTV Schwarmstedt eine Startgemeinschaft – die SG Böhmetal. Dank dieses Zusammenschlusses im Jahre 2000 ist ein weitaus attraktiveres Angebot im Schwimmbereich möglich, ebenso wie eine erfolgreichere Teilnahme an überregionalen Wettkämpfen.

Schon für die ganz jungen „Wasserratten“ (oder solche, die es noch werden) ab etwa drei Jahren besteht in dem so genannten „Vorkurs“ die Möglichkeit, sich mit dem Element Wasser spielerisch vertraut zu machen. In zahlreichen, altersgestaffelten Gruppen lernen die Kinder sicher zu schwimmen, mit dem weiterführenden Angebot, in allen vier Schwimmtechniken ausgebildet zu werden. Je nach Interesse und Neigung kann diese

schwimmtechnische Grundausbildung in wettkampf- oder freizeitorientiertem Training weitergeführt werden. Ob Kind, Jugendlicher oder Erwachsener – Schwimmen bietet in jedem Alter ideale Voraussetzungen, sich entspannter oder intensiver sportlich zu fordern. In jeder Altersstufe besteht die Möglichkeit – abhängig von Interesse und Leistungsvermögen – an zahlreichen, verschiedenen Wettkämpfen teilzunehmen, auch weit über die heimischen Grenzen des Landkreises oder sogar Bundeslandes hinaus bis hin zu deutschen oder internationalen Meisterschaften.

Spaß im Wasser lässt sich in vielfältiger Form erleben: Neben Schwimmen im engeren Sinne liegt ein weiterer Schwerpunkt unserer Aktivitäten im Bereich des Gesundheitssports. So gibt es Angebote für Aquajogging, Aquagymnastik, Aquafitness und Bewegung im Wasser für Menschen mit Behinderungen.

Einzelheiten und aktuelle Übungszeiten sowie weiterführende Informationen erhalten Sie bei der Abteilungsleiterin Carola Sommer.

Taekwondo Abteilungsleiterin: Dr. Katrin Radatz

Montag	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfänger ab 11 Jahre	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Kickboxen ab 14 Jahre	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
Mittwoch	16.00 - 17.00	Frühförderung 3-7 Jahre	Sonja Bower	GS Vorbrück
	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./Fortgesch.	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Training Danträger/Anwärter	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
Freitag	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	17.00 - 18.00	Anfänger 7-10 Jahre	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./ Fortgesch.	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Jugend./Erwach. a. Grade	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Dr. K. Radatz	GS Vorbrück

Tanzen Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137

Montag	17.00 - 18.15	Einzeltraining + Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	18.15 - 19.30	Breitensport 1	E. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 2	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 3	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
Dienstag	16.45 - 18.00	Einzeltraining/Kurse	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 4	E. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 5	E. Kaufmann	Süd/Gym
Mittwoch	17.00 - 20.00	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.00 - 21.30	Breitensport 6	R. Kaufmann	Süd/Gym
Donnerst.	17.00 - 19.15	Einzel/freies/Turnier Training	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Breitensport 7	R. Kaufmann, L. Gehrke	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Breitensport 8	L./U. Gehrke	Süd/Gym
Freitag	17.00 - 21.45	Turnier/Fördertrainimg	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Sa/So	10.00 - 15.00	Freies Trainig/Turnierpaare		Süd/Gym
Sonntag	16:00 - 17:15	Breitensport 9	R. Kaufmann	Süd/Gym
	17:30 - 19:00	TSA Tanztreff (jeden 1. Sonntag im Monat)		Süd/Gym
	18.00 - 20.00	Disco-Fox (Workshop)	Christian Müller/Heike Hoops	

Turnen**Abteilungsleiterin: Ulrike Strauch Tel. 05161 - 6922**

Montag	14.00 - 16.00	Gruppe Monessorischule	Nick Sawade	Marktschule
	19.00 - 20.00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Marktschule
	20.00 - 22.00	Turner	H.W.Marwede	Südschule
Dienstag	08.30 - 09.30	Gymnastik Männer + Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	09.30 - 10.30	Gymnastik für Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	15.00 - 16.30	Kleinkinder mit Eltern	Liane Droeger	Brüggm.
	16.00 - 19.00	Rhönradturnen	J. Opfermann	SZ Halle
	16.30 - 18.00	Vorschul-Grundschulkinder	Liane Droeger	Brüggm.
	16.30 - 18.00	Gymnastik für Herren	Petra Dierking	Marktschule
	20.00 - 21.00	„Fit for Fun“ Fitnessgym.	Henriette Kulms	Brüggm.
Mittwoch	17.00 - 20.00	Leistungsgruppe Mädchen	Melanie Neumann	SZ Halle
	20.00 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilka Goerigk	Südschule
	20.00 - 22.00	Freizeitsport	Bernd Schriewer	Brüggmsch
Donnerstag	09.00- 10.00	Fitnessgymnastik f. Frauen	Luzia Limberg	Südschule
	14.30 - 15.45	Grundschulkinder	Jella Bartels	GSVorbrück
	15.45 - 16.30	Vorschulkinder	Nick Sawade	GSVorbrück
	16.30 - 17.30	Kleinkinder mit Eltern	Nick Sawade	GSVorbrück
	16.30 - 18.30	Rhönrad Breitensport 1	Jutta Opfermann	SZ Halle
	17.30 - 18.30	Fitness für Frauen	Tanja Böhmer	GSVorbrück
	18.00 - 19.30	Jonglage ab 10 Jh.	R. Barenscheer	Südschule
	18.00 - 20.00	Rhönrad Breitensport 2	Jutta Opfermann	SZ Halle
	19.30 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilse Riekenberg	Südschule
Freitag	08.45 - 10.15	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	14.00 - 15.30	Die hippen Hobbyturner	Jella Bartels	Marktschule
	15.30 - 16.15	Vorschulkinder	Julia Helberg	Marktschule
	15.30 - 18.15	Rhönrad Leistungsgruppe	Jutta Opfermann	SZ Halle
	16:00 - 18:00	Aufbaugruppe Mäd. 4-6 Jh.	Anna Geils	Südschule
	16.15 - 17.00	Kleinkinder mit Eltern	Julia Helberg	Marktschule
	17.00 - 18.00	Grundschulkinder	Nick Sawade	Marktschule
	18.00 - 19.30	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	20.00 - 22.00	Turner	H.-W. Marwede	Südschule
	Samstag/ Sonntag	00.00 - 00.00	Turnen Wettkampfgruppe	C. Leipner-Geils
	00.00 - 00.00	Rhönrad Wettkampftraining	Jutta Opfermann	SZ Halle
		Zeiten nach Absprache		

Volleyball**Abteilungsleiter: Tim Stegmann Tel. 04262 - 9184620**

Montag	20.00 - 22.00	Damen und Herren	Tim Stegmann	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Hobby Mixed	Sabine Wehrs	Halle SZ
Mittwoch	19.30 - 21.30	Mixed Freizeitgruppe	Sabine Wehrs	Halle/BBS
Donnerstag	18.00 - 20.00	Damen Mannschaftstraining	Peter Hartwig	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Herren Mannschaftstraining	Tim Stegmann	Halle SZ
Freitag	19.30 - 20.30	Freizeitgruppe	Thomas Knopf	Halle OS

Walking/Nordic Walking Ansprechpartner: H. Schubert Tel. 05161 - 8648

Montag	18.30 (Sommer)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße
Dienstag	15.30 (Walken)	Anneliese Willnat	Gaststätte an der Eckernworth
Mittwoch	18.00	Marianne Müller	Tannenweg
Donnerstag	17.45 (Walken)	Anneliese Willnat	VHS-Ausbildungszentrum
	15.00 im Winter		
Freitag	17.30	Marianne Müller	Tannenweg
Samstag	08.00	Marianne Müller	Tannenweg
Sonntag	09:30 (Winter)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße

**Im Winter kann die Zeit variieren, daher bitte vorher beim
Übungsleiter nachfragen.**

**Anneliese Willnat: 05161 - 8378 Marianne Müller: 05161 - 6311
Horst Schubert: 05161 - 8648**

Musikschule

in der

*musikpassage***NICOLAUS**

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen

**Alle Instrumente – Gesang****Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de

Der Schornsteinfeger
Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und Energie-Experte

**René Schwanke**

Schornsteinfeger - Meisterbetrieb

Quintusstraße 131 • 29664 Walsrode

Tel.: 05161 9492906

Fax: 05161 9492905

Mobil: 0172 4384693

Beiträge – Termine – Ansprechpartner



Unsere monatlichen Beiträge

Erwachsene	11,50 EURO
Familien	27,00 EURO
Kinder/Jugendliche	8,00 EURO
Passive	3,00 EURO
Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag	



Termine

17.02.2019	<u>Sport-Award</u>
09.-10.03.2019	<u>Kreismeisterschaften Turnen</u>
15.03.2019	<u>Jahreshauptversammlung</u>
29.05.2019	<u>16. Eckernworth-Waldlauf</u>

Weitere Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

Abteilungsleiter/Ansprechpartner

Badminton	Günter Strube	05161 - 5708
Basketball	Carsten Kayser	0172 - 5429772
Bogenschießen	Reiner Schmidt	05165 - 715
Faustball	Andre Schwanke	05161 - 4885585
Handball	Ramona Lenz	05161 - 7876081
Inlineskating	Volker Seifert	05161 - 71748
Judo	Ralf-H. Lippert	0172 - 4011956
Kanu	Arno Braemer	05161 - 6826
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161 - 73563
Radsport	Carsten Wittkopf	05161 - 4811870
Schwimmen	Carola Sommer	05161 - 5250
Sportabzeichen	Klaus Klusmann	05161 - 6428
Shotokan Karate	Lothar Klein	
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161 - 5137
Turnen	Ulrike Strauch	05161 - 6922
Taekwondo	Dr. Katrin Radatz	
Volleyball	Tim Stegmann	04262 - 9184620

**Wir danken allen Walsroder Geschäftsleuten für Ihre Anzeigen.
Nur mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, dieses Heft herauszugeben.
Herzlichen Dank sagen wir auch allen Spendern
für die Unterstützung unseres Sportbetriebes.**

**Wir bitten die Mitglieder und Freunde des TV Jahn e.V. Walsrode,
bei Bedarf unsere Inserenten zu berücksichtigen.**

Vorstand

1. Vorsitzender	Gerd Baumgarten	
2. Vorsitzender	Hardy Michels	
<u>Ressortleiter</u>		
Finanzen	Jörg Freitag	
Vorstandsassistent	Sandy Röhrbein	Tel. 0160 9943785
<u>Ressortleiter</u>		
Verwaltung	Boris Remmert	
<u>Ressortleiter</u>		
Öffentlichkeitsarbeit	Andre Schwanke	
<u>Ressortleiter</u>		
Projekte/Veranstaltungen	Timo Albeshausen	
<u>Ressortleiter</u>		
Jugend/Ältere/Soziales	Jürgen Hector	

Geschäftsstelle:

Ansprechpartnerinnen: Sylvia Baumgarten, Anja Hoburg
Moorstraße 10, 29664 Walsrode



Tel.: 05161-7870756 · Fax: 05161-7872109 · E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten: Montag u. Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
Freitag 14:30 - 16:30 Uhr

(In den Ferien und an Brückentagen bleibt die Geschäftsstelle geschlossen)

Gesundheitssport: Henriette Kulms Tel. 05161-7871859

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: www.tvjahn-walsrode.de

Unsere Bankverbindungen:

Kreissparkasse Walsrode:

IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

VB Lüneburger Heide eG:

IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Redaktionsschluss	Redaktion/
für die Ausgabe	Layout: Thomas Dierking
April 2019	Anzeigen: Andre Schwanke
ist der 01.03.2019	Auflage: 7800



29664 Walsrode
Fon : 05161/9820-0
Werner-v.-Braun-Str. 12

WERQART

Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.

Lange Straße 37
29664 Walsrode

Tel.: 05161-73572

werqart@heide-werkstaetten.de
www.heide-werkstaetten.de

SAMCCA

KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

Moorstraße 39
29664 Walsrode

Tel.: 05161-7889625

info@samocca-walsrode.de
www.samocca-walsrode.de



Bettina Bissel

Frisuren und Perücken

Walsrode
Lange Straße 7
Tel. 0 51 61/33 02

Hodenhagen
Heerstraße 40
Tel. 0 51 64/80 29 25

www.Bettina-Bissel.de

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Autohaus Kahle

Mit KAHLE fahren Sie immer gut!

Wir sind Ihr Vertragshändler für Volkswagen, Volkswagen Nutzfahrzeuge, Skoda und Ihr Seat- und Audi-Servicepartner in der Region Hannover und der Südheide.

Überzeugen Sie sich gerne selbst von unseren Leistungen:

» Top-Neuwagen

Riesenauswahl mit attraktiven Finanzierungsangeboten.

» Spitzen-Gebrauchtwagen

Über 350 vorrätig und Zugriff auf über 1000 neuwertige Werkdienstwagen – mit WeltAuto Qualitätssiegel.

» 1a-Werkstatt-Service

Von der Inspektion bis zur Reparatur – bei uns ist ihr Fahrzeug in Profihänden.

» Unfall Spezialist

Von Volkswagen zertifiziert beseitigen wir alle Schäden und stehen Ihnen beratend zur Seite.

» Euromobil

Sie brauchen einen kostengünstigen Mietwagen? – Wir haben ihn!

A U T O H A U S
KAHLE



Volkswagen



Nutzfahrzeuge



ŠKODA



Audi
Service



SEAT



Unfall Spezialist
Karosserie, Lack
& Clever Repair

Werner-von-Siemens-Str. 6 • 29664 Walsrode

Telefon: 05161/9899-0 • E-Mail: info@kahle-meckert.de • www.kahle-meckert.de