



Jahn



Siegerehrung beim 14. Eckernworth-Waldlauf

Der Verein für
Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport

MEYER

Heiko Meyer
Malermeister

Quintusstraße 27
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche



Gutes tun ist einfach.

Joachim Homann, Vorsitzender
Sportbund Heidekreis e. V.



Jetzt spenden:

***[www.einfach-gut-
machen.de/walsrode](http://www.einfach-gut-machen.de/walsrode)***

Regionales Projekt oder
Lieblingsverein ganz einfach
unterstützen!

ksk-walsrode.de

Wenn's um Geld geht

 **Kreissparkasse
Walsrode**



Fit bleiben das ganze Jahr!

Liebe Nichtmitglieder!

Wie wir alle zu unserem Bedauern bemerken, ist der goldene Herbst vorbei und die „dunkle Jahreszeit“ beginnt. Die Tage werden kürzer und das Wetter wird unangenehmer. Der Spaßfaktor, draußen zu sein und sich zu bewegen, nimmt deutlich ab.

Also ab aufs Sofa!?

Wir werden schnell zum Couch-Potato bei Fernsehen und „Knabberzeug“. Natürlich mit den befürchteten Nebenwirkungen!

Muss das sein?

Nein, das muss nicht sein!

In unserem Verein bieten wir vielseitige Möglichkeiten der sportlichen Betätigung nicht nur im Sommer sondern für das ganze Jahr.

Als Mitglied können Sie alle Angebote des Vereins nutzen, so dass wir sicher sind, dass auch für Sie etwas dabei

ist, was Ihren Interessen und Neigungen entspricht und Sie nicht zum Couch-Potato werden lässt.

Überzeugen Sie sich bei einem Schnuppertraining von unseren Angeboten und werden Sie Mitglied im TV Jahn e.V. Walsrode.

Neben unserem großen Angebot klassischer Sportarten finden Sie im Bereich, Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport auch spezielle Angebote. Bei uns sind Sie nicht nur eine Nummer, sondern Vereinsmitglied, treffen nette Leute und erleben Gemeinschaft.

Genauere Informationen bekommen Sie in diesem Heft, in unserer Geschäftsstelle und auf unserer Homepage:

www.tvjahn-walsrode.de

Wir freuen uns auf Sie!

Für den Vorstand

Thomas Dierking

Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14-16 · 29664 Walsrode

Tel. 05161 910900

www.rickenberg-walsrode.de



14. Eckernworth-Waldlauf

WALSRODE (bä).



Derartige Zuschauermassen hat das Eckernworth-Stadion Walsrode schon lange nicht mehr gesehen, es ist sogar fraglich, ob überhaupt jemals so viele Gäste in der „Arena“ waren. Thomas Dierking, 1. Vorsitzender des ausrichtenden Vereins TV Jahn Walsrode, hatte 2016 stolz verkünden können, dass an die 600 Aktive an den Start gegangen waren bei der 13. Auflage des Eckernworth-Waldlaufs.

Und ähnlich viele dürften es auch beim 14. Rennen gewesen sein.

„Das ist nur zu bewältigen, wenn man ein zuverlässiges Helferteam im Rücken hat“, so Dierking. Er dankte allen, die an diesem Tag ehrenamtlich als Ordner, Zeitnehmer oder anderweitig im Einsatz waren.

Aber auch allen Gönnern galt sein Dank sowie dem 1. Stadtrat André Reutzel, der neben anderen bei der Eröffnung mitwirkte. Neu war in diesem Jahr das aufblasbare „Zielfor“. Erstmals gab es auch eine elektronische Zeitnahme. Ohne diese





Neuerung wäre der Läuferansturm kaum zu bewältigen gewesen.

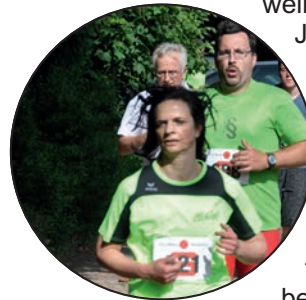
Alle Walsroder Grundschulen waren am Start, mit riesigem Aufgebot, dazu auch „Minis“ aus einigen Kindertagesstätten.

„Wollt ihr Spaß haben?“, fragte Dierking die Allerjüngsten (bis sieben Jahre) und 101 begeisterte Läufer brüllten natürlich „Ja!, und los ging die wilde Jagd. Auf den ersten 200 Metern im Stadion waren wie gewohnt viele Kinder viel zu schnell, dafür ging so manchem auf den letzten 100 Metern die Puste aus. Das war bei Ole Mattis Alm von der Grundschule (GS) Süd nicht der Fall, er siegte vor seinem Schulkameraden Conrad Brink.

Noch stärker besetzt war der zweite Kinderlauf mit Jungen und Mädchen ab acht Jahren. Es gab einen ganz überlegenen Sieger mit Oliver Lohri von der Walsroder Montessori Schule, der einen Vorsprung von über einer Minute

herauslief, auf den Zweitplatzierten Kearon Cole von der GS Am Markt.

Bei den Jugendlichen hieß der eindeutige Favorit Laurenz Badenhop, der den Erwartungen vollauf gerecht wurde. Er war mehr als 45 Sekunden schneller als sein Vereinskamerad Mika Funck. Dritter wurde Nick Lindes - und das bei 117 Läufern. Das ist insofern erwähnenswert, weil Nick zwei



Jahre jünger als die beiden vor ihm Platzierten ist. Beim mit 133 Läufern eben- falls stark besetzten

Hauptlauf über 5000 Meter war Timo Ahrens (Team Heidekreis Klinikum) der Schnellste.

90 Jahre 90 Jahre 90 Jahre 90 Jahre

CAPITOL-THEATER

Ihr Kino in Walsrode!

neuer - größer - moderner

www.capitol-walsrode.de

Telefon 051 61 - 3596

Tägl. 20.15 Uhr · Sa. & So. 17.30 und 20.15 Uhr

Fr. & Sa. 23 Uhr Spätvorstellung · Sa. & So. 15.30 Uhr Familien-Kino



Nur die schnellste Frau, Lena Sommer (Hannover Athletics), vermochte ihm einigermaßen zu folgen und kam neun Sekunden nach ihm ins Ziel. Ihr Vorsprung gegenüber Boris Setzkorn (Heidekreis Klinikum) betrug mehr als eine Minute.

Bei der „Königsdisziplin“ 10.000 Meter Lauf waren am Ende die Favoriten vorn. Es gewann der

22-jährige Dominik Möller von der SG Fulde. Zweiter und Dritter wurden Daniel Diekmann und Heinz Koslowski, die ebenso wie der Viertplatzierte Sascha Berger Sieger ihrer Altersgruppe wurden.

Bei der beliebten Mannschaftswertung hatte am Ende das Team „McDonald's Heidekreis I“ (Wolfgang Köhler, Elke Gerken, Matthias Püschel, Sabrina Albrecht und Tanja Funck) die Nase vorn vor „Laufteam Kirchboitzen and Friends“ (Nicole Leonhardt, Silke Glanert, Claudia Plesse, Jan Ociepka und Rudolf Marquard) sowie „Heidekreis-Klinikum Allstars“ (Daniela Glatthor-Meyer, Boris Setzkorn, Bernd Kessler, Timo Ahrens und Dr. Tobias Bahr). Alle Platzierungen stehen auf der Homepage des TVJ www.tvjahn-walsrode.de.



Der 14. Eckenworth-Waldlauf war ein voller Erfolg und wir konnten die Laufveranstaltung organisatorisch weiter verbessern. Mit der neuen Zeiterfassung haben wir den nächsten Schritt gemacht, um der hohen Teilnehmerzahl gerecht zu werden.

Eine sichere Zeiterfassung und schnelle Auswertung der Läufe ist nun gewährleistet. Desweiteren hat der Lauf durch den Zieleinlaufbogen ein neues Gesicht bekommen. Wie bei den ganz großen Laufveranstaltungen kommen die Läufer nun ins Ziel, und besonders für die Kinder war das sehr beeindruckend.

Die Anschaffung dieser Neuerungen war nur mit Unterstützung unserer Sponsoren möglich. Unser herzlicher Dank gilt daher den Stadwerken Böhmetal, der Kreissparkasse Walsrode und dem Capitol Kino.

Aber auch allen weiteren Unterstützern des Waldlaufes gilt unser Dank.

Wir freuen uns schon auf den 15. Eckenworth-Waldlauf am Mittwoch 30.05.2018

Das Waldlaufteam



Abteilungsleiter:
Jürgen Hector
Tel. 05161 - 73563

Sportler aus Leidenschaft

Zwei Urgesteine der Leichtathletik im TV Jahn feierten Geburtstag

Zwei außergewöhnliche Walsroder Sportler feierten ihren runden Geburtstag. Schwimmen, Laufen, Speerwerfen, Weitsprung sowie viele weitere Disziplinen stehen bei ihnen auf dem Programm - und das gleich mehrmals in der Woche. Wer von diesem Trainingspensum hört, rechnet nicht automatisch damit, zwei Athleten zu begegnen, die kürzlich ihren 80. (Herbert Karnitzki) und ihren 85. (Klaus Klusmann) Geburtstag feierten.

Für jeden, der in Walsrode im TV Jahn und hier insbesondere in der Leichtathletik aktiv und engagiert ist, sind die beiden bestens bekannte Gesichter. Zudem kennt sie jeder, der in Walsrode schon einmal sein Sportabzeichen abgelegt hat. Denn die beiden Jubilare trainieren nicht nur

selbst hochmotiviert und engagiert, sondern nehmen seit Jahrzehnten Sommer für Sommer ehrenamtlich das Sportabzeichen ab. Klusmann ist sogar schon seit über 40 Jahren der Sportabzeichen-Obmann des TV Jahn Walsrode. Vielfach geben beide dabei auch fachkundige Hilfestellung, wenn bei dem einen oder anderen Aspiranten auf das Sportabzeichen der letzte Sprint über die 100-Meter-Distanz oder das letzte Kugelstoßen schon etwas länger zurück liegt. Mit wie viel Herzblut die beiden sich um



die Sportabzeichenabnahme in Walsrode kümmern, wird auch deutlich, wenn sie mit etwas Enttäuschung davon berichten, dass in diesem Jahr aufgrund der Umbauarbeiten auf dem Sportplatz im Schulzentrum und des vorübergehenden Umzugs in die Sporthalle im Schulzentrum deutlich weniger Walsroder als sonst ihr Sportabzeichen abgelegt haben. Entmutigen lassen sich die zwei Sportler davon aber keinesfalls und es versteht sich beinahe schon von selbst, dass die Beiden jedes Jahr aufs Neue nicht nur selbst die Normen für das Sportabzeichen ablegen, sondern die geforderten Leistungen auch noch mit Bravour erfüllen. Klusmann hat das Sportabzeichen in Gold selbst schon rekordverdächtige



Herbert Karnitzki und Klaus Klusmann

46 mal abgelegt, Karnitzki immerhin schon 40 mal.

Dass sich das ganze Training auszahlt, wird daran deutlich, dass beide - zusammen mit einigen weiteren junggebliebenen Mitstreitern - seit Jahren an Wettkämpfen teilweise in der gesamten Bundesrepublik teilnehmen. So gibt es kaum eine größere Sportanlage in Niedersachsen, auf der die Walsroder nicht schon einmal bei einem Wettkampf ihre sportlichen Spuren hinterlassen haben. Sie beschränken sich dabei eher selten auf eine bestimmte Disziplin. „Wir mögen die Vielseitigkeit, die der Mehrkampf bietet“, so Klusmann. So haben sie auch schon unzählige Podestplätze bei Landes-meisterschaften erringen können und sogar ein dritter Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Fünfkampf der Mannschaft schlägt schon zu Buche. Sowohl im Training als auch im Wettkampf zeichnet die beiden „Oldies“ dabei auch großer

Ehrgeiz und Durchhaltevermögen aus. Diesen hat auch Herbert Karnitzki auf bemerkenswerte Weise unter Beweis gestellt: Trotz einer Krebserkrankung blieb er seinem Sport immer treu und konnte nach langer Pause in diesem Jahr sein Wettkampf-Comeback feiern. Bei allem Training sind die dabei aber immer für einen Plausch zu haben und stets daran interessiert, die Jüngeren zu fördern und ihre eigene Begeisterung für den Sport an sie weiterzugeben. Bei der Organisation des größten Lauf-Ereignisses in Walsrode dürfen die beiden natürlich nicht fehlen. Regelmäßig helfen beide tatkräftig bei der Organisation des Eckernworth-Waldlaufs des TV Jahn. So sind es dann auch vor allem ihre Leidenschaft für den Sport, ihre Zuverlässigkeit und Hilfsbereitschaft, die als charakteristische Eigenschaften aufgezählt werden, wenn man sich mit anderen Menschen über Herbert Karnitzki und Klaus Klusmann unterhält.



Abteilungsleiter:
Jürgen Hector
Tel. 05161 - 73563

Kindergruppe erfolgreich am Start

Beim diesjährigen Mehrkampf-Meeting in Hannover stellten die ganz jungen Leichtathleten des TV Jahn Walsrode ihre Vielseitigkeit unter Beweis und konnten in großen Teilnehmerfeldern (mit 20 Kindern pro Altersklasse) mehr als achtbare Erfolge erzielen. Besonders erfreut zeigten sich die beiden Trainer, Annette und André Funck, über die teilweise großen Leistungssteigerungen, die ihre jungen Schützlinge im Alter zwischen 6 und 13 Jahren in dieser Wettkampfsaison erzielen konnten.

Im Dreikampf der M7 - bestehend aus einem 50-Meter-Sprint, Ballwurf und dem Weitsprung - konnte sich Aaron Funck in einem großen Teilnehmerfeld den dritten Platz sichern. Im Weitsprung erreichte er dabei 2,79 Meter. Teamkollege Ruven Popp (M 8) errang bei seinem ersten Wettkampf sogar auf Anhieb den zweiten Platz in seiner Altersklasse. Dabei gelang ihm mit einer Weite von 27 Metern ein besonders gutes Ballwurfresultat. Ebenfalls seinen ersten Wettkampf absolvierte Joshua Veith (M 9). Dieser junge Athlet



ging sogar gleich als Sieger vom Platz. Er kratzte an der 30-Meter-Marke und konnte mit 29 Metern sehr zufrieden sein. Einen guten 5. Platz in diesem starken Feld erreichte Jan Mattis Pape. Mats Flick (M11) konnte sich ebenfalls über den Sprung aufs Podest freuen. Er überzeugte besonders im Weitwurf, bei dem er den Ball auf 40 Meter kapitulieren konnte. Er landete knapp hinter seinem Walsroder Mitstreiter, Florian Löh, auf Platz 2. Löh zeigte im Weitsprung eine herausragende Leistung und sprang 4,44 Meter weit. Platz 4 und 5 gingen an die Walsroder Athleten Ruwen Albrecht und Nick Lindes.

Bei den etwas älteren Jahrgängen im Vierkampf (zusätzlich noch mit dem Hochsprungwettbewerb) erkämpfte sich Jarne Benart (M12) mit Platz drei einen Podest-Rang. Sein Teamkamerad Mika Alexander Woldt ließ gleich die gesamte Konkurrenz hinter sich und sicherte sich den Sieg. Dabei gelang es ihm im Hochsprung 1,32 Meter zu überspringen.

Nicht zu schlagen war auch Mika Funck, der den Vierkampf der M13 für sich entschied. Im Weitwurf verfehlte er die 50 Meter nur knapp und warf sehr starke 49 Meter. Er lieferte sich allerdings ein spannendes Duell mit Teamkollege Laurenz Badenhop, der im Hochsprung gute 1,56 Meter

schaffte und den zweiten Platz für sich verbuchen konnte. Am Ende trennten die beiden gerade mal 9 Punkte. Elias Veith wurde in dieser Konkurrenz Siebter.

Auch die Walsroder Mädchen wussten in Hannover zu überzeugen. Svea Funck (W8) konnte in einem sehr großen Teilnehmerfeld im Dreikampf den Sieg davontragen und freute sich besonders über 3,32 Meter im Weitsprung. Madlen Badenhop wurde in der Altersklasse W 6 Vierte. Bei den 9-jährigen gab Chantelle Adamski ihr Wettkampfdebüt und erreichte einen beachtlichen zweiten Rang. Teamkollegin Hannah Lotta Rickenberg (W 10) schaffte ebenfalls den Sprung auf Rang zwei, dabei gelang ihr im Weitsprung ein Satz auf 3,64 Meter, eine sehr gute Leistung. In der W 13 gab es einen Doppelsieg für die Walsroder Athletinnen. Emma Schirza wurde hier Zweite: bei ihr ragte der Hochsprungwettbewerb heraus, in dem sie die 1,44 Meter überqueren konnte. Teamkollegin Ronja Funck konnte sich in dieser Altersklasse nicht nur über den Sieg und über 44 Meter im Ball-wurf freuen, sondern stellte im Vierkampf mit 1870 Punkten auch gleich noch einen neuen Kreisrekord auf. In der Altersklasse W 12 belegten Yvonne Maier, Elsa Hewekerl und Lara Brunkhorst die Plätze 7, 9 und 10.



Abteilungsleiter:
Carsten Kayser
Tel.: 0172 5429772

Sportliche Situation

Im Moment stellt sich die Situation der Basketballabteilung als schwierig dar. Durch den Abgang einiger Spieler, die z.B. zum Studium gehen oder auch in einem anderen Verein mehr Entwicklungsmöglichkeiten sehen, hat sich der Kern der Herrenmannschaft entschieden, diese Saison nicht am regulären Spielbetrieb teilzunehmen. Das Training am Mittwoch in der kleinen Gymnasiumhalle findet wie gewohnt um 20 Uhr statt.

Ziel ist es, u.a. durch einen Workshop im Oktober, der auch durch den NBV unterstützt wird, Maßnahmen und Ideen zu finden, wie man den Spielbetrieb wieder aufnehmen kann. Neben reger Trainingsbeteiligung ge-

hören Schiedsrichter, Kampfgerichte und „Organisationskümmerer“ natürlich dazu.

Hier nochmal der Aufruf an Zugereiste, ehemalige Basketballer, die wieder Freude am Sport finden wollen, oder auch Basketballbegeisterte aus der näheren Umgebung, am Mittwoch vorbeizukommen oder sich an den Abteilungsleiter Carsten Kayser zu wenden.

Einen tollen Start in die neue Saison hat die U16 unter Trainer Dr. Uwe Schulze mit zwei klaren Siegen hingelegt. Das gemischte Team hat viel Spaß und mit Ida Eickhoff und Joris Kuhn auch zwei Spieler, die neben dem Training in Walsrode auch noch

in Mannschaften in Rothenburg spielen.

Die Mannschaft wird, wenn sie die Saison so durchhält, einen sehr guten Platz belegen können. Diese Jugendarbeit ist für den Basketball in Walsrode sehr wichtig, denn wenn kein Nachwuchs kommt, wird eine Herren- und ggf. auch einmal wieder eine Damenmannschaft auf Dauer nicht genügend Spieler haben.



Stehend: Max Eickhoff, Rasmus Staarke, Thorben Gerdes, Jari Kutsche, knieend: Feline Fiene, Emelie Berndt, Theresa Wehrs, liegend: Ida Eickhoff

Wittenberg

Getränke-Fachgroßhandel

Horststraße 1 - 29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 57 74 - Telefax (0 51 61) 7 32 14



BROTMANUFAKTUR Stadtländer

Quintusstraße 31 • 29664 Walsrode

Telefon: 0 51 61 / 58 39



Fahrradservice aus Leidenschaft

**Radsport?
Hier sind Sie richtig!**

Bergstraße 8 • 29664 Walsrode • Tel.: 0 51 61-4 81 18 70 • www.velobox-walsrode.de

TV JAHN e.V. WALSRODE



*Wir bewegen
Walsrode*

Jahn

www.tvjahn-walsrode.de

SPORT = Schneider =

Inh. Bernd Joachim
Großer Graben 20 - 22
29664 Walsrode

INTERSPORT
GRUPPE

Altersvorsorge | VGH Firmenrente

Mit Hilfe
vom Chef
entspannt
vorsorgen



VORPRUNG

ist, sich persönlich zu kennen

 **Kreissparkasse
Walsrode**

Moorstraße 1 29664 Walsrode

Tel.: 05161 601-175

Fax: 05161 601-176

E-Mail: olaf.himstedt@ksk-walsrode.de

Internet: www.ksk-walsrode.de

 **Finanzgruppe**

fair versichert

VGH 



Eigener Parkplatz

Gesundheitshaus

Ulbrich



- Alles unter einem Dach -

Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

**Persönlich
Erfahren
Zuverlässig**

Brückstraße 2-4 · 29664 Walsrode · Telefon 0 51 61 / 53 68 · Telefax 0 51 61 / 7 33 85
E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de · www.gesundheitshaus-ulbrich.de

Ihr Tischlermeister

OLROGGE

Fenster · Türen · Parkett
Treppen aus Holz

GOWA

KUNSTSTOFFBAU GMBH

Fenster · Türen · Rollläden

Telefon: 51 84

Telefon: 91 03 72

WALSRODE • GEWERBEGEBIET

REPARATUREN
REIFENDIENST
BREMSERVICE
TÜV VORBEREITUNG
INSPEKTION



UNFALL-
INSTANDESETZUNG
KAROSSERIE &
LACKARBEITEN
BEULEN ENTFERNUNG

Abwicklung mit Gutachter, Versicherung und Reparatur



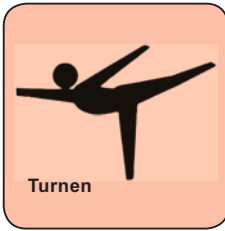
**FAHRZEUGAUFBEREITUNG
KFZ-MEISTERBETRIEB
SMART-REPAIR**



TEL. 05161/ 8063587 · EMAIL: INFO@FA-WALSRODE.DE · WWW.FA-WALSRODE.DE

Ute's Fußfachpflege + Wellness Studio

Ute Weber · Rehrstraße 11 · 29664 Walsrode
Tel. 05161-8483 · Mobil 0160-1512159



Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel: 05161 - 6922

Rhönradturnen

Diese super interessante turnerische Sportart bietet der TV Jahn Walsrode als einziger Verein im Heidekreis exklusiv für Kinder an. Unser kleinstes Rhönrad misst gerade einmal 1,55 m, d. h. dort hinein passen schon Kinder, die gerade mal eine Körpergröße von ca. 1,25 / 1,30 m haben.

Wir bieten Rhönradturnen als Breitensport „just for fun“ an oder aber auch als Leistungssport für die ehrgeizigeren TurnerInnen.

Jetzt im Winter liegt der Fokus darauf, neue Elemente einzuüben. Im Frühjahr beginnt wieder die nächste Wettkampfsaison. Dort präsentieren wir dann z. B. Handstände, Spagatbrücken und Röllchen vor Kampfrichtern und Zuschauern im Rhönrad.

Anfänger sind innerhalb der Schulzeit jederzeit gerne donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr in der Halle des Gymnasi-

ums Walsrode um Schnuppern gehen. Als „Ausrüstung“ braucht ihr dafür erst einmal nur ein T-Shirt, Leggings und feste Turnschuhe (mit möglichst nicht zu dicker Sohle).

Und hier nun noch unsere Turnhighlights der letzten Wettkämpfe im September:

Leonie Mayer 6. Platz beim NoPo in der Altersklasse L13/14

Conner Stoye konnte sich während des gesamten Wettkampfjahres in der AK 7/8 souverän den 1. Platz sichern.

Xara Alexa Dörntge holte sich durch sehr konstant gute Leistungen in 2017 die Qualifikation für den Deutschland-Cup. Sie wurde 3. in der niedersächsischen Qualiliste.

Lena Leschnikowski und Maria Hennig konnten sich als Newcomer sehr gute Mittelplatzierungen sichern.



Xara Alexa Dörntge



Mareike Dierks Kampfrichterin, Isa Schwen Helferin und Turnerin Leonie Mayer

Trainieren Sie Ihren rechten Fuß mal anders.

Zum Beispiel mit der A-Klasse von Mercedes-Benz.

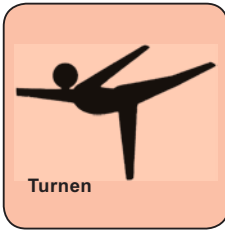
Natürlich bei Ihrem SternPartner-Team in Walsrode – vom Verkauf bis zum Service. Vom Kleinwagen bis zum Lkw.



SternPartner

SternPartner GmbH & Co. KG
Quintusstraße 132, 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 98 28 - 0

www.sternpartner.de



Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel: 05161 - 6922

Bericht Jonglage

Mit Jonglage-Angebot beim Kinderfest auf dem Jugendhof Idingen

Auf dem Jugendhof Idingen hieß es am 17. September zum 13. Mal „Kinderfest zum Weltkindertag“, veranstaltet von ca. 110 ehrenamtlichen Helfern vom Kreisjugendring und der Kreisjugendpflege.

Den angereisten etwa 1200 kleinen und großen Besucher bot sich wieder einmal ein sehr vielfältiges Angebot bei bestem Wetter, das sich vor allem an Kinder ab sechs Jahren richtete.

Unter den etlichen Spiel- und Bewegungsstationen war auch das Angebot

der Mitglieder der TV Jahn Jongliergruppe ein besonderer und viel genutzter Aufenthaltsort, wo man seine Geschicklichkeit beweisen und fordern konnte. Neben der daneben gelegenen Batik-Station ergaben sich oft Pausen, die Eltern mit ihren Kindern dann gern nutzten, den Jongleuren zuzuschauen und sich selbst mal an den Geräten auszuprobieren.

Ansprechpartner:
Robert Barenseher
Übungszeiten im Anhang



*Gemeinsam
für Ihre Gesundheit!*



- Chirurgie
- Innere Medizin
- Palliativmedizin
- Geriatrie (Altersmedizin)
- Psychiatrie & Psychotherapie
- Gynäkologie & Geburtshilfe
- Perinatalmedizin
- Kinder- & Jugendmedizin
- Anästhesie & Intensivmedizin

Heidekreis-Klinikum GmbH Soltau und Walsrode

Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau
Tel.: 05191 602-0 | Fax: 05191 602-3280

Robert-Koch-Straße 4 | 29664 Walsrode
Tel.: 05161 602-0 | Fax: 05161 602-1280

info@heidekreis-klinikum.de

www.heidekreis-klinikum.de



MVZ Soltau | Oeninger Weg 30 | 29614 Soltau

- Praxis für Kardiologie
- Zweigpraxis für Gynäkologie & Geburtshilfe (des MVZ Walsrode)
- Rebhan & Rebhan, Praxis für Unfallchirurgie & Orthopädie in Praxisgem. mit dem MVZ Soltau

Tel.: 05191 602-3541 | www.mvz-soltau.de

MVZ Walsrode | Saarstraße 16 | 29664 Walsrode

- Praxis für Allgemeinmedizin
- Praxis für Innere Medizin
- Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe
- Onkologische Tagesklinik

Tel.: 05161 94511-0 | www.mvz-walsrode.de



**Auch in 2017 haben wir
wieder „sportliche“
Angebote – z. B.
Sky Fußball.**

RESTAURANT **ANDERS**

- > Familienfeiern
- > Teamcooking
- > Events / Themenabende
- > Saison- & Erlebnis-Buffets u.v.m.

Mo-Sa.
11-24 Uhr
geöffnet

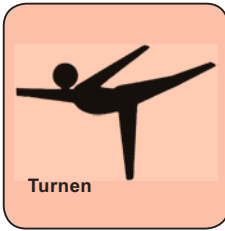
Tel.

**05161-
607777**

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung!

www.hotel-walsrode.de, Gottlieb-Daimler-Str. 6, 29664 Walsrode





Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel: 05161 - 6922

Kinderturnen

In diesem Jahr haben vier langjährige Helfer aus dem Bereich Turnen das Angebot vom Kreissportbund angenommen und über mehrere Wochenenden an der Ausbildung zum Übungsleiter C teilgenommen. Diese Ausbildung wurde im Oktober erfolgreich abgeschlossen.

Anna Strauch und Nick Sawade betreuen als Übungsleiter die Kinder-Turngruppen am Donnerstag in der Halle der Grundschule Vorbrück. Jella Bartels, Julia Helberg und Nick Sawade sind als Übungsleiter bei den Turngruppen am Freitag in der Halle der Grundschule am Markt aktiv.

Die Turnabteilung freut sich über 4 neue Übungsleiter. Die Kinder auch!



Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge
Visitenkarten · Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze
Endlos-Formulare · Haftnotizen · Aufkleber · Durchschreibesätze
Broschüren · Mailings · Bücher · Programme · Karten · Ringordner
Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate · Banner · Fahnen
Schilder · Displays · Leuchttransparente · Außenwerbung
Auto- und Lkw-Beschriftungen

Die Profis für Druck und Werbung in Ihrer Nähe!

**SCHROEDER
DRUCK
& DESIGN**

Wernher-von-Braun-Straße 12
29664 Walsrode
Fon 0 51 61 / 98 20 - 0
info@druckereischroeder.de



Abteilungsleiter:
Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161 - 5137

Tanzsportabteilung

Neue Angebote

Das Angebot der Tanzsportabteilung wird regelmäßig an den aktuellen Bedarf angepasst. Neu eingerichtet wird ab dem 22.10.2018 eine Erwachsenengruppe am Sonntag von 16 bis 17.15 Uhr. Der Übungsbetrieb ist langfristig angelegt und wird neben den klassischen Standard- und lateinamerikanischen Tänzen auch Discofox, Mambo und diverse Gruppentänze beinhalten. Im Vordergrund soll dabei Spaß an der Bewegung stehen. Für Tanzsportfans, die innerhalb der Woche ihrem Hobby nachgehen

möchten, ist ab dem 16.10.2017 am Montag zwischen 18.15 und 19.30 Uhr eine Hallenzeit reserviert. Die Tanzsportabteilung freut sich, mit diesen Angeboten neue Mitglieder begrüßen zu können.

Anfang 2018 gibt es eine weitere Neuauflage des Discofox-Workshops. Schon seit Jahren erfreut sich dieses Angebot großer Beliebtheit. Angeboten wird jährlich ein Anfänger- und ein Fortgeschrittenenkurs. Viele Aktive nehmen wiederholt teil, um ihr Können auszubauen und zu festigen.

Erfolgreiche Teilnahme an der Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens

Vor den Sommerferien haben sich fast 60 Tanzsportlerinnen und Tanzsportler des TV Jahn Walsrode der Prüfung für das Deutsche Tanzsportabzeichen unterzogen. Mit dem Deutschen Tanzsportabzeichen wird das Deutsche Sportabzeichen in der Disziplingruppe Koordination auf der jeweiligen Leistungsebene (Bronze, Silber, Gold) erworben. Die

Paare des TV Jahn zeigten einzeln vor der lizenzierten Wertungsrichterin Heike Malfatti aus Bad Fallingb. ihr Können in den Standard- und lateinamerikanischen Tänzen. Bewertet wurden dabei Musikalität, Balancen und Bewegungsablauf. Vorbereitet wurden die Paare von den Trainern Rudolf und Erika Kaufmann bzw. Ulrich und Liane Gehrke. Im Rahmen einer kleinen Feierstunde wurden den erfolgreichen Aktiven die Urkunden und Anstecknadeln von Sportwartin Jutta Effinghausen-Brunnmeier und dem stellvertretenden Leiter der Tanzsportabteilung Michael Clausing überreicht.



Fahrradtour der TV Jahn-Tänzer nach Frielingen

Über verschlungene Pfade und Wege führte die diesjährige Fahrradtour der Tanzsportabteilung des TV Jahn von Walsrode zum Reiterhof Hof Springhorn in Frielingen. Bei idealem Fahrradwetter mit reichlich Sonne und kühlem Wind genossen die Teilnehmer am letzten Sonntag im August die schöne und ruhige Landschaft. Die Organisatoren Ursula Hartung und Harry Knobe aus dem Warnatal sorgten einmal mehr dafür, dass auf der 54 km langen Rundfahrt genügend Pausen eingelegt wurden und dass kein Radfahrer den Anschluss verpasste. Bei Pizza und Pasta ließ

die Gruppe in Walsrode den Tag zum Ausklang noch einmal Revue passieren. Durch die detaillierte und ortskundige Vorbereitung der Organisatoren wurde es wie seit Jahren wieder eine gelungene Tour.



TV Jahn Ball

Am 2. Dezember 2017 ist es wieder soweit.

Im Landhotel Forellenhof findet der traditionelle Ball des TV Jahn statt. Eine gute Gelegenheit, in festlicher Atmosphäre

und zu Livemusik mal wieder richtig das Tanzbein zu schwingen. Ein tanzsportlicher Leckerbissen wird ebenfalls wieder geboten. Der Besuch lohnt sich also auf jeden Fall.

| | | |
|---|---|---|
| <p>DAS MODEWERK WALSRODE</p> | <p>blaufuxx JEANS- & STREETWEAR</p> | <p>DAS MODEWERK WALSRODE</p> |
| <p>TOMMY HILFIFIGER</p> <p>Großer Graben 16 29664 Walsrode 05161-945508 modewerk-walsrode.de</p> | <p>NEU naketano NEU</p> <p>Moorstr. 48 29664 Walsrode 05161-9454472 blaufuxx.de</p> | <p>comma,</p> <p>Moorstr. 27 29664 Walsrode 05161-3403 modewerk-walsrode.de</p> |



Abteilungsleiter:
Volker Seifert
Tel: 05161 - 71748

Heidekreis Speedskater fahren zum Saisonfinale

Bei wunderbarem Herbstwetter mit viel Sonne fand am Sonntag das letzte Rennen der Saison statt.

Rund 100 Speedskater aus 22 Vereinen und 3 Bundesländern trafen sich in Halstenbek. Schüler D bis Junioren A und einige Aktive traten zu den Halstenbeker Vereinsmeisterschaften an, um die letzten wertvollen Punkte zu holen.

Aus dem Heidekreis mit dabei waren die jungen Speedskater vom SV Kirchboitzen und TVJ Walsrode. Für diese 10 war das Rennen gleichzeitig auch Kidscupfinale.

Bei diesem Bahnrennen musste jeder Teilnehmer verschiedene Strecken absolvieren. Es gab Einzelstarts, Gruppenstarts mit Vorläufen und Finalläufen A, B und C. Für die jüngeren auch Rollgewandheitsläufe,

Langstecken je nach Alter zwischen 2 und 20 Runden.

Außerdem gab es dann noch Staffelläufe der jüngeren Speedskater und Mannschafts-Verfolgungsläufe der älteren Speedskater.

Also ein sehr umfangreiches Programm. Bei den ersten Läufen war die Bahn zudem noch sehr nass. Bis zum frühen Morgen hatte es geregnet. Alle starteten erstmal mit viel Respekt. Als die Bahn dann trockener war, wurden die Rennen auch mutiger gefahren.

Aber für die Heideskater hatte sich der Tag gelohnt, sie konnten sich gegen starke Konkurrenz behaupten.

Bei der Siegerehrung gab es die erhofften Urkunden und Pokale und die Ergebnisse des Kidscup.





Die Ergebnisse des Kidscup:

| | | |
|--|--------------------------|-----------------|
| Sch C | 4. Hanna Knobloch | SV Kirchboitzen |
| Sch B weibl. | 1. Nika Charlotte Ahlden | TVJ Walsrode |
| | 3. Lene van Veldhuizen | SV Kirchboitzen |
| | 4. Emma Mau | TVJ Walsrode |
| | 5. Stine Harre | SV Kirchboitzen |
| | 6. Ella Rüpke | SV Kirchboitzen |
| Sch B männl. | 6. Kiran Rentzsch-Holm | SV Kirchboitzen |
| Alwin Lohrie (noch ohne Lizenz) | | |
| TVJ Walsrode wurde im Halstenbeker Rennen 9. | | |
| Sch A weibl. | 4. Mara Lucke | TVJ Walsrode |
| | 6. Jamy Kneifel | TVJ Walsrode |

Auch bei den Staffelläufen war eine Vielzahl von Teams angetreten.

Ein Team besteht aus drei Skatern.

Hier kam das Team vom SV Kirchboitzen mit Lene, Stine und Kiran auf den 2. Platz

Und ein gemischtes Team aus Walsrode u. Kirchboitzen mit Nika, Emma und Ella auf den 3. Platz.



GÜMMER
Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

Akustikputz
Sandstrahlen
Glasperlstrahlen
Fußbodenbeläge
Spritzlackierungen
Pulverbeschichtung
Exclusive Malerarbeiten

TV JAHN e.V. WALSRODE



*Wir bewegen
Walsrode*

Jahn

www.tvjahn-walsrode.de

Pieper

... gut geht's

Moorstraße 36
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 91 14 41

**Auch Ihre Füße vollbringen
Höchstleistungen**

- Sportversorgungen und Laufanalysen
- Schuhe für gutes Gehen
- Orthopädienschuhtechnik
- Fußpflege und Podologie



Stadt-Apotheke

*Die freundliche und
kompetente Apotheke*



Apothekerin Helga Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 7 11 55 · Fax 0 51 61 / 7 27 39



Hohmann
Autohaus mit Autovermietung

GmbH

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode

Telefon 0 51 61 - 6 00 80

info@autohaus-hohmann.fsoc.de

www.ford-hohmann.de

- **Neuwagen**
- **Gebrauchtwagen**
- **Wartung**
- **Reparatur**
- **Karosserie**
- **Ersatzteile u. Zubehör**
- **Reifenservice**
- **Autovermietung**

KATRINS VOLKSBANK

NEU:
Rechnungen
schnell & einfach
mit Scan2Bank
bezahlen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



VR-BankingApp

So haben Sie Ihre Bank immer in der Tasche:
Über die VR-BankingApp können Sie sämtliche
Bankgeschäfte mit Ihrem Handy erledigen.



www.vblh.de

Volksbank
Lüneburger Heide eG

Fuhrhop macht's möglich

Ihr kompetenter Partner für
Badeinrichtungen
im Neu- und Altbau

Firma Heinrich Fuhrhop

Inh. Matthias Schünemann

Eisen- und Sanitärhandlung
Hermann-Löns-Str. 9 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 91 11 91 · Fax 91 11 93



...mit **FORMAT**

Bösche

Fleischerei & Imbisse

Quintusstraße 66 · 29664 Walsrode
Tel. 05161 - 5670
www.fleischerei-boesche.de

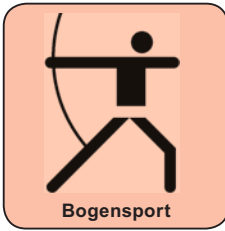
Ihr Partner für Privat- und Großveranstaltungen

Party-Service

Täglicher Mittagstisch

Imbiss-Stände





Abteilungsleiter:
Reiner Schmidt
Tel.: 05165 - 715

„Kinderreich“

Im zurückliegenden Jahr hat das Interesse am Bogenschießen besonders im Kinder- und Jugendbereich des TV Jahn Walsrode zugenommen. Mittler-



weile umfasst die Kindergruppe ca. 17 aktive Schützen im Alter von 11 bis 18 Jahren, die einmal in der Woche nachmittags ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten in dieser Sportart trainieren. Begleitet werden sie von sehr engagierten Eltern, die auch ein sommer-

liches Grillen vor den Sommerferien aktiv unterstützen und mitgestalteten. Da Harald Röhrs das Amt des Trainers seit Februar 2017 aus gesundheitlichen Gründen nicht ausführen konnte, wurde das Training von Reiner Schmidt übernommen. Besonders im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit hat der Bogenbereich verschiedene Events genutzt, um seine Sportart bekanntzumachen. Sowohl am verkaufsoffenen Sonntag dem 28. Mai 2017, als auch zum Tag der offenen Tür zum Standortjubiläum der Bundespolizei Walsrode am 18. Juni 2017 stellten die Schützen ihre Sportart vor. Bei der Bundespolizei wurde ihnen das große Glück zuteil, Lisa Unruh zu unterstützen, die ihrerseits Polizeimeisterin ist und Silbermedaliengewinnerin im Bereich Bogensport bei den olympischen Spielen in Rio de Janeiro 2016 war. Zum Dank überreichte Frau Unruh den Schützen zahlreiche Autogrammkarten, die für den Schützennachwuchs gedacht waren und dort mit Freude entgegen genommen wurden.

In der Zwischenzeit qualifizierten sich Reiner Schmidt, Jürgen Schneider, Joachim Hohls sowie Gundrun Wiechers und Hannes Sonnemann für die Landesverbandsmeisterschaft im Freien in Wieckenberg.



Vom 8. bis 9. September 2017 konnten unsere Schützen folgende Ergebnisse erzielen: In der Schülerklasse B/Recurve wurde Hannes Sonnemann Landesmeister. In der Herren-Altersklasse belegten unsere Schützen die Plätze 15 / Joachim Hohls, 25 / Jürgen Schneider und 42 / Reiner Schmidt. In der Damenaltersklasse belegte Gudrun Wiechers Platz 17 und im Mannschaftsergebnis der Recurve Herren wurde der 4. Platz errungen. Bei den Deutschen Behindertenmeisterschaften in Bergkamen konnte Reiner Schmidt den 3. Platz erreichen.

Wir gratulieren allen Schützen zu ihren Platzierungen.

Augenmaß für die Region...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode, Abt. Bogenschießen

Wir versorgen Sie zielsicher mit
Strom, Gas und Wasser.

STADTWERKE
 **Böhmetal**

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 0 51 61. 6001 400 · www.swbt.de



Abteilungsleiterin:
Carola Sommer
Tel.: 05161 - 5250

Trotz schwieriger Trainingsbedingungen gute Leistungen

Viel Unruhe gab es im Sommerhalbjahr in der Schwimmabteilung; so dass ein geordneter Übungsbetrieb oft kaum möglich war. Das lag natürlich einerseits an dem - vorsichtig ausgedrückt - sehr wechselhaften Wetter, das wenig zum Aufenthalt im Freibad einlud. Der Hauptgrund war aber bis vor ganz kurzer Zeit, dass überhaupt keine Hallenbäder zur Verfügung standen. Wir sind es gewohnt, dass während der Sommermonate, möglichst während der Sommerferien, die große Generalreinigung und Wartung der Hallenbäder stattfindet. Diese dauerte allerdings in diesem Jahr alles in allem deutlich länger als ein Vierteljahr.

Dazu wurde der Termin für die Wiedereröffnung mehrfach verschoben. Längerfristige Planungen für Wettkämpfe und darauf vorbereitendes Training fielen dadurch weitgehend aus.

Immerhin waren aber doch Aktive aus unseren Schwimmgruppen im Einsatz bei höherwertigen Wettkämpfen. So brachte z.B. Mika Gümmer aus Wolfsburg vom Kurzbahnmeeting zwei Goldmedaillen mit. Nach der langen Zwangspause in Juni, Juli, August und bis in den September hinein sind nun auch keine größeren Veranstaltungen mehr möglich. Das traditionelle Heidmarkschwimmfest musste ausfallen, weil kein geeignetes Hallenbad zur Verfügung stand.

Nun soll es nach den Herbstferien mit verstärkten Kräften wieder regel-

mäßiges Training für mindestens 25 unterschiedliche Gruppen geben, von den jüngsten Wasserratten (etwa drei- bis fünfjährigen) im sog. Vorkurs zur Wassergewöhnung über die eigentlichen Schwimmlerngruppen, in denen alle vier Schwimmstile, dazu tauchen, springen, gleiten, starten und wenden zumindest im Ansatz gelehrt und geübt werden, bis hin zu den leistungsorientierten Gruppen, die an kleinen oder auch größeren Wettkämpfen teilnehmen können und wollen.

Auch die „Masters“ sind wieder eifrig im Training. Sie haben es sich trotz unsicherer Witterung nicht nehmen lassen, wieder am beliebten Vilmschwimmen auf Rügen dabeizusein, und zwei Vertreter des TV Jahn - Wolfgang Best (AK 65) und Matthias Michaelson (AK 40) reisten zu den Weltmeisterschaften nach Budapest, wo sie unter den fast 20.000 Teilnehmern bei je vier Starts sich immer im vorderen Mittelfeld platzieren und einmal eine Bronzemedaille erschwimmen konnten.

Zu den Angeboten der Schwimmabteilung gehören außerdem mehrere Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigungen und/oder jüngere oder auch ältere Schwimmbegeisterte, die vor allem etwas für ihre Gesundheit tun wollen.

Auskünfte erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle oder bei unserer Abteilungsleiterin Carola Sommer.



Gutschein für das Seepferdchen



Wir belohnen jedes Seepferdchen mit 50 Euro, weil uns dieses Ziel am Herzen liegt.

Dieses Projekt ist eine Gemeinschaftsaktion der

Walsroder  Zeitung

und der

Stiftung der 

 Kreissparkasse Walsrode

Auch bei uns können Ihre Kinder mit dem Seepferdchenprojekt schwimmen lernen. Die Schwimmabteilung des TV Jahn Walsrode bietet entsprechende Kurse an.

Die Kurse sind auf 15 Einheiten ausgelegt und finden im Hallenbad Walsrode statt.

Die Kurse werden fortlaufend angeboten.

**Die Anmeldung ist nur in der Geschäftsstelle des TV Jahn Walsrode möglich!
Dort erhalten Sie auch alle weiteren Informationen.**

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms
Tel. 05161 - 7871859 Mobil: 0151 - 56944335
E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

**Fr. Henriette Kulms die neue Gesundheitssportbeauftragte
des TVJ Walsrode stellt sich vor:**

Henriette Kulms

Ich bin ausgebildete B-Lizenz-Inhaberin in den Bereichen Fitness und Rehabilitationssport Orthopädie. Mein Schwerpunkt liegt im Faszientraining. Seit 2014 habe ich eigene Gruppen in der Rückengymnastik, im Faszientraining und Rehabilitationssport betreut. Durch stetige Fortbildungen im Bereich des Gesundheitssports lege ich im Training Wert auf eine ganzheitliche Bewegung.

Beim TV Jahn leite ich den Bereich Gesundheitssport & Fitness seit Mitte November 2016. Was die Arbeit hier so abwechslungsreich für mich macht, ist nicht nur die Begleitung der Teilnehmer in den Gruppen, auch die damit verbundene Verwaltung. Auch in einem Sportverein hat die Bürokratie einen großen Teil eingenommen, den ich durch meine ursprüngliche Ausbildung als kfm. Mitarbeiterin bestens betreuen kann.



TV JAHN e.V. WALSRODE



*Wir bewegen
Walsrode*

Jahn

www.tvjahn-walsrode.de



GRAMSCH

BAUUNTERNEHMEN GmbH

29664 WALSRODE

☎ 051 61/94 95-0 • Fax 051 61/94 95-11

Planung und Ausführung von Neubauten

- schlüsselfertig -

Altbausanierung und Reparaturarbeiten



UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!

Olaf Troschke

Schornsteinfegermeister
Energieberater
Brandschutztechniker



**Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und
Energie-Experte**

Tel. 05161 - 3707

Fax 05161 - 789610

BSMOlafTroschke@aol.com

Osterkamp 6 • 29664 Walsrode

AUTOZUBEHÖR

PLESSE



Rudolf-Diesel-Straße 1A

29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 98 60-0

Telefax (0 51 61) 98 60-50

E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Internet: www.plesse-walsrode.de

- Car-Service
- Kfz-Zubehör
- Anhängerverleih



QUALITÄT



IM BLICK

Ihr Spezialist für Glasarbeiten



Quessel

- ▶ Wärme-, Schall- und Sicherheitsschutz
- ▶ Verglasungen
- ▶ Glasschleiferei und Glashandel
- ▶ Fenster und Türen aus Holz, Kunststoff und Metall
- ▶ Spiegel nach Maß
- ▶ Bildereinrahmungen

Quintusstr. 20 - 22 • Tel. (0 51 61) 26 57 • www.glaserei-quessel.de

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms
Tel. 05161 - 7871859 Mobil: 0151 - 56944335
E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de



Rehabilitationssport Orthopädie, Funktionstraining, Koronarsport, Rückenschule, Präventionssport

Rehabilitationssport, kurz Rehasport, und Funktionstraining sind für behinderte und von einer Behinderung bedrohte Menschen entwickelte Leistungen mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer wieder in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft einzugliedern. Dieser wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt. Die Kostenträger des Rehabilitationssports können die Rentenversicherung, die Krankenkasse oder die Unfallversicherung sein. Die Dauer der Maßnahmen ist mit der jeweiligen Indikation verknüpft. Die Verordnung muss durch einen Arzt ausgestellt werden. Die Durchführung wird in Gruppen, mit dafür speziell ausgebil-

deten Übungsleitern sichergestellt. Vereinsmitglieder des TV Jahn e.V. können auch ohne Verordnung teilnehmen. Zum Rehabilitationssport / Funktionstraining gehören auch Gruppen, die sich auf bestimmte Krankheitsbilder spezialisiert haben. Bei dem TV Jahn werden Gruppen in dem Bereich Orthopädie (z. B. Rücken, Hüfte, Knie) angeboten, Koronarsport und Sport in der Krebsnachsorge.

In allen angebotenen Bewegungsgruppen möchten wir die Nachhaltigkeit sichern und am besten den Sport lebenslang in den Alltag integrieren.

Es ist nicht immer leicht, sich regelmäßig zum Sport zu motivieren. Aus diesem Grund wird der Sport bei dem TV Jahn in Gruppen durchgeführt.

Unsere Bewegungsangebote werden geführt von den Übungsleitern:

| | |
|-----------------|---|
| Tanja Böhmer | Präventionssport |
| Petra Dierking | Funktionstraining und Rehasport |
| Michael Hanisch | Rückenschule und Aquatraining |
| Henriette Kulms | Koronarsport ab Januar 2018 |
| Henriette Kulms | Rehasport und Sport in der Krebsnachsorge |
| Horst Schubert | Nordic Walking und Koronarsport |

Gesundheit und Fitness ist etwas, was wir jedem Familienmitglied, Freunden und Menschen dieser Welt wünschen. Für die Gesundheit ist körperliche Aktivität ein wichtiger Faktor. Regelmäßige Bewegung hält fit und steigert das Wohlbefinden, kann Risikofaktoren minimieren (z. B. Diabetes, Bluthochdruck) und sogar Krankheiten vorbeugen. Dafür bietet der TV Jahn gesundheitsorientierte und fitnessorientierte Bewegungsangebote für verschiedene Zielgruppen an.

Folgende aufgeführte Gesundheits-, Reha- und Fitnesssportgruppen bieten wir derzeit an:

**Rehasport
Funktionstraining
Power Dance Fusion
Nordic-Walking
Smovey
BBP
Orientalischer Tanz
Faszientraining m. d. BLACKROLL®
Mini Trampolin (SWINGINGfitness)
Beckenbodengymnastik
HipHop
Step Aerobic (STEPfit)
Ausdauersport „Leicht“
Koronarsport
Präventionssport
Rückenschule
Sport in der Krebsnachsorge
Aqua Training**

Die Angebote finden in festen Sportgruppen, aber auch in Kursform statt.

Weitere Sportangebote finden Sie auch unter Turnen für Erwachsene, Schwimmen und Nordic-Walking, nähere Informationen in der Übungszeitenübersicht, auf unsere Homepage, oder rufen Sie uns einfach an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Henriette Kulms

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms
 Tel. 05161 - 7871859 Mobil: 0151 - 56944335
 E-Mail: gesundheitsport@tvjahn-walsrode.de

SWINGINGfitness



Ein sportliches Training, welches ...
 ... Spaß und glücklich macht und die Lust auf mehr weckt ...
 ... die gesamte Muskulatur stärkt und zu einer guten Körperhaltung verhilft ...
 ... das Balance- und Gleichgewichtsgefühl stärkt ...
 ... die Koordination fördert ...
 ... den Stoffwechsel anregt und beim Abnehmen hilft ...
 ... die Füße trainiert und eine gute Fußstellung begünstigt ...

... mal ruhig und die eigene Mitte findend



... mal dynamisch und herausfordernd ...

Fünf Kursformate – fünf unterschiedliche Trainingsvarianten für Sie zur Wahl!

SWINGINGfitness ganz sanft ist ein sanftes, schwingendes Kursformat, in welchem sich jeder sofort wohl und sicher fühlt.

Trainingszeiten: dienstags 18.00 - 18.45 Uhr; mittwochs 18.00 - 18.45 Uhr

SWINGINGfitness ganz sanft für Senioren ist ein sanftes, schwingendes Kursformat speziell auf die Bedürfnisse älterer Teilnehmer zugeschnitten.

Trainingszeiten: donnerstags 18.00 - 18.45 Uhr

SWINGINGfitness Einsteiger ist ein schwingendes Kursformat, in welchem die Übungen kontinuierlich an Schwierigkeit zunehmen und der sportliche Charakter bereits zur Geltung kommt.

Trainingszeiten: mittwochs 19.00 - 19.45 Uhr

SWINGINGfitness Fortgeschrittene ist ein schwingend, springendes Kursformat, in welchem Schrittabfolgen zu kleinen Kombinationen zusammengefügt werden und dadurch ein besonders los-gelöstes Trainingsempfinden herbeiführt. Sie können in dieses Kursformat auch ohne Vorerfahrungen

einsteigen, sollten jedoch eine gute Kondition aufweisen.

Trainingszeiten: dienstags 19.00 - 20.00 Uhr

SWINGINGfitness Mixit beinhaltet zu 50 % ein klassisches Aerobictraining auf dem Trampolin, bei welche zahlreiche Elemente des Step Aerobics auf das Schwingmuster der Trampoline übertragen werden. Die restlichen 50% werden in Anlehnung eines Stationentrainings im Tabata® Stil absolviert. **Sling-, Box- und Langhanteltraining**, ergänzt durch spezifische Übungen auf den Trampolinen sind der Garant für ein äußerst sportliches Empfinden! Trainingszeiten: donnerstags 19.30 - 20.30 Uhr

Die Kursgebühr beträgt pro Kursabend 8,00 €.

Trainingsort: Meisterfitness, Claudiusstr. 6, 29664 Walsrode

Trainerin: Susanne Meister

Kontakt: E Mail – susanne.meister@kabelmail.de; Phone 01575 5021708

www.villa-wolff.de
gaestehaus@villa-wolff.de

Bei uns können Sie stilvoll feiern



August-Wolff-Str. 15

29699 Bomlitz

Tel.: 0 51 61 / 44 23 30



Das Wäschefachgeschäft
für Damen und Herren
im Zentrum Walsrodes

Dessous for you

Moorstraße 48
29664 Walsrode
Fon 05161.4811300

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 13.00 Uhr



eye:max <>

Das Wechselbügel System

**BRILLENZENTRUM
WALSRODE**

Moorstraße 19 29664 Walsrode
Tel 05161 911552

ÜBERSICHT DER ÜBUNGSZEITEN

Badminton

Abteilungsleiter: Günter Strube Tel. 05161 - 5708

| | | | | |
|----------|---------------|-------------------|---------------|-----|
| Dienstag | 18.00 - 20.00 | Jugend u. Schüler | Boris Remmert | BBS |
| | 20.00 - 22.00 | Erwachsene | Günter Strube | BBS |

Basketball

Abteilungsleiter: Carsten Kayser Tel. 0172 - 5429772

| | | | | |
|----------|---------------|-------------|------------------------|----------|
| Montag | 18.00 - 19.30 | M U18 | G. Böckmann/U. Schulze | Halle SZ |
| | 19.30 - 22.00 | 1. Herren | Uwe Schulze | Halle SZ |
| Mittwoch | 18.00 - 19.30 | M/W U10-U15 | H. Löhne/U. Schulze | Halle SZ |
| | 20.00 - 22.00 | 1. Herren | Uwe Schulze | Halle SZ |
| Freitag | 18.00 - 19.30 | M/W U10-U15 | H. Löhne/U. Schulze | Halle SZ |

Bogenschießen

Abteilungsleiter: Reiner Schmidt Tel. 05165 - 715

Winter: 15.09. bis 15.04.

| | | | | |
|----------|---------------|----------------|--------------|----------|
| Dienstag | 18.00 - 19.45 | Jugend | Harald Röhrs | Halle SZ |
| | 19.45 - 21.45 | Erwachsene | Harald Röhrs | Halle SZ |
| Freitag | 18.00 - 19.00 | Fördertraining | Harald Röhrs | Halle SZ |
| | 19.00 - 22.00 | Ligatraining | Harald Röhrs | Halle SZ |

Sommer: 15.04. bis 15.09.

| | | | | |
|----------|---------------|------------|--------------|---|
| Dienstag | 16.00 - 18.00 | Jugend | Harald Röhrs | Bogensport- gelände Vor- brücker Ring |
| | 18.00 - 20.00 | Erwachsene | Harald Röhrs | |

Faustball

Abteilungsleiter: Patrick Sommer

Sommer 01.04. bis 15.09.

Achtung!

Aufgrund der Sanierung des Schulzentrum-Stadions, kann das Faustball Training dort nicht oder nur eingeschränkt stattfinden.

Bitte erkundigen Sie sich beim Abteilungsleiter nach den Trainingszeiten!

Winter 15.09. bis 31.03.

| | | | | |
|------------|---------------|--------------------|-------------|----------|
| Donnerstag | 20.00 - 22.00 | Damen/Herren | M. Dierking | Halle/SZ |
| Freitag | 18.00 - 20.00 | Kinder/Jugendliche | J. Müller | BBS |



NIEMEYER

PLANUNGSGRUPPE GMBH

KIRCHPLATZ 5 29664 WALSRODE
 TEL.: 05161 / 9808-0 FAX: 05161 / 9808-20
 E-mail: buero@pg-niemeyer.de www.pg-niemeyer.de



40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre 40 Jahre

40 Jahre

Wenzel NISSAN

WIR LEBEN NISSAN

AUTOHAUS
HEIKO WENZEL

VERDENER STRASSE 2 • 29664 WALSRODE • FON (0 51 61) 60 400 • WWW.NISSAN-WENZEL.DE

NISSAN
 Innovation that excites

TYPISCH EXPERT
 600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

expert



preiswert und kompetent!

HAACK

P
 Parkplätze direkt am Haus

Unser Kundendienst - immer für Sie da!
Tel.: 50 00

Inh. Kurt Drews • Neue Straße 11-15 • 29664 Walsrode • Telefon (0 51 61) 50 00
 Ihr Fachgeschäft für HiFi • TV • Video • CD-Shop • Satellitentechnik • PC • Hausgeräte!



FAHRRADHAUS

UNRUH

Walsroder Str. 3, 29683 Bad Fallingbostel, www.fahrradhaus24.com

Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

Ansprechpartnerin: Fr. Henriette Kulms
Tel. 05161 - 7871859 Mobil: 0151 - 56944335
E-Mail: gesundheitssport@tvjahn-walsrode.de

Trainingszeiten für Gesundheits-, Reha- und Fitnesssport

| Wochentag | Zeit | Angebot | Übungsleiter |
|------------------------------|---------------|---|---------------------|
| <u>Dauerangebote:</u> | | | |
| Montag | 10:15 - 11:00 | Faszientraining ab Ü60 ;) | Henriette Kulms |
| Montag | 18:30 - | Nordic Walking (Sommer) | Horst Schubert |
| Montag | 19:00 - 20:00 | Ausdauertraining „Leicht“ | Elke Meyer |
| Dienstag | 18:00 - 19:00 | Bauch-Beine-Po | Elke Meyer |
| Dienstag | 18:15 - 19:15 | Orientalischer Tanz | C. Brümmer-Bemsouda |
| Dienstag | 19:00 - 20:00 | Faszientraining mit der BLACKROLL | Henriette Kulms |
| Mittwoch | 08:30 - 09:30 | Beckenbodengymnastik | Manuela Rexin |
| Mittwoch | 09:35 - 10:35 | Beckenbodengymnastik | Manuela Rexin |
| Mittwoch | 16:00 - 17:00 | Hip Hop / Start voraussichtlich im Dezember 2017 | |
| Mittwoch | 17:00 - 18:00 | Hip Hop / Start voraussichtlich im Dezember 2017 | |
| Mittwoch | 18:00 - 19:00 | StepFit für Einsteiger / Findet zur Zeit nicht statt! | |
| Mittwoch | 19:00 - 20:00 | Double-Step für Fortgeschrittene / Findet zur Zeit nicht statt! | |
| Mittwoch | 19:00 - 20:00 | Power Dance Fusion | C.Brümmer-Bemsouda |
| Donnerst. | 18:30 - 19:30 | Präventionssport | Tanja Böhmer |
| Sonntag | 09:30 - | Nordic Walking (Winter) | Horst Schubert |

Kurse:

| | | | |
|-----------|---------------|--------------------------------------|-----------------|
| Dienstag | 18:00 - 18:45 | SWINGINGfitness ganz sanft | Susanne Meister |
| Dienstag | 19:00 - 20:00 | SWINGINGfitness Fortgeschrittene | Susanne Meister |
| Mittwoch | 18:00 - 18:45 | SWINGINGfitness ganz sanft | Susanne Meister |
| Mittwoch | 19:00 - 19:45 | SWINGINGfitness Einsteiger | Susanne Meister |
| Donnerst. | 18:00 - 18:45 | SWINGINGfitness g. sanft f. Senioren | Susanne Meister |
| Donnerst. | 19:30 - 20:30 | SWINGINGfitness Mixit | Susanne Meister |

Smovey

Dieser Kurs musste vorerst aus beruflichen Gründen aufgegeben werden. Wir informieren Sie sobald Claudia Kapahnke-Blase wieder startet.

Anerkannte Angebote mit Verordnung:

| | | | |
|-----------|---------------|-----------------------------|---------------------|
| Montag | 08:30 - 09:15 | Rehasport Orthopädie | Henriette Kulms |
| Montag | 09:15 - 10:00 | Rehasport Orthopädie | Henriette Kulms |
| Montag | 17:15 - 18:00 | Rehasport Orthopädie | Henriette Kulms |
| Montag | 18:15 - 19:00 | Rehasport Orthopädie | Henriette Kulms |
| Dienstag | 19:30 - 20:30 | Funktionstraining | Petra Dierking |
| Dienstag | 20:30 - 21:30 | Funktionstraining | Petra Dierking |
| Mittwoch | 17:15 - 18:00 | Rehasport Orthopädie | Henriette Kulms |
| Mittwoch | 19:30 - 20:30 | Koronarsport | H. Kulms H.Schubert |
| Donnerst. | 20:15 - 21:15 | Rückenschule | Michael Hanisch |
| Freitag | 16:30 - 17:30 | Sport in der Krebsnachsorge | Henriette Kulms |
| Freitag | 16:45 - 18:00 | Aqua Training | Michael Hanisch |

Bei Interesse an unseren Angeboten und für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Fr. Kulms oder in der Geschäftsstelle.

Handball**Abteilungsleiterin: Ramona Lenz**

| | | | | |
|------------|---------------|---|------------------------------------|---------------------------|
| Dienstag | 15:00 - 16:30 | Handballminis Mädchen u. Jungen 6-8 Jahre | Ralf Schluseneck | Sporthalle GS Am Markt |
| Dienstag | 18:00 - 20:00 | weibl. A-Jugend | Wally Schulze + Ramona Lenz | Sporthalle SZ Bomlitz |
| Mittwoch | 18:00 - 19:30 | weibl. C-Jugend | Wally Schulze + Marie Soppke | Sporthalle BBS |
| Mittwoch | 20:00 - 22:00 | 1. Herren (+ Jgd. ab Jahrgang 1999) | Jörn Schuster | Sporthalle SZ Bomlitz |
| Donnerstag | 18:00 - 20:00 | weibl. A-Jugend | Wally Schulze + Ramona Lenz | Sporthalle BBS |
| Donnerstag | 18:00 - 20:00 | männl. B-Jugend | Heiko Tamke | Sporthalle BBS |
| Freitag | 16:00 - 17:45 | gem. E-Jgd. Mäd. u. Jungen Jahrgang 06-08 | Ralf Schluseneck | Sporthalle Bundespol. |
| Freitag | 16:30 - 18:15 | gem. D-Jgd. Mäd. u. Jungen Jahrgang 04-05 | Janine Erichsen + Marie Soppke | Sporthalle Bundespol. |
| Freitag | 18:45 - 20:00 | 2. Herren (+ Jgd. ab Jahrgang 1999) | Udo Paetz | Sporthalle SZ Bomlitz |
| Freitag | 20:00 - 22:00 | Damen (+ Jgd. ab Jahrgang 1999) | Florian Fuchs + Marcus Herrmann | Sporthalle BBS |
| Freitag | 20:00 - 22:00 | 1. Herren (+ Jgd. ab Jahrgang 1999) | Jörn Schuster | Sporthalle BBS |

Inline-Skating**Abteilungsleiter: Volker Seifert Tel. 05161 - 71748****Sommer: nach den Osterferien bis zu den Herbstferien****Treffpunkt**

| | | | | |
|---------|---------------|--------------------|---------------|-------------|
| Freitag | 17.00 - 18.00 | Kinder ab 5 Jh. | V.&M. Seifert | Parkpl. BBS |
| | 18.15 - 19.30 | Jugendl./Wettkampf | V.&M. Seifert | Schneeheide |

Winter: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

| | | | | |
|---------|---------------|---|--|--|
| Freitag | 18.00 - 19.30 | allg. Training für alle in der Glaubenhalle Krelingen Individuelle Informationen z.B. zu anderen Treffpunkten bei Volker Seifert oder auf der Homepage des Vereins. | | |
|---------|---------------|---|--|--|

Judo**Abteilungsleiter: Ralf-Hartmut Lippert Tel. 05161 - 74545**

| | | | |
|------------|---------------|--------------------------|----------------------|
| Dienstag | 17.45 - 19.15 | Gürteltraining ab 7 Jh. | Ralf-Hartmut Lippert |
| | 19.15 - 20.45 | Gürteltraining ab 15 Jh. | Ralf-Hartmut Lippert |
| Donnerstag | 18.45 - 21.00 | KATA Training | Ralf-Hartmut Lippert |
| Samstag | 14.30 - 17.00 | Randori (Kämpfer) | Ralf-Hartmut Lippert |

Das Training findet im Gymnastikraum der Halle an der Oberschule statt.

Jonglage**Ansprechpartner: Robert Barenscheer Tel. 05161 - 72586**

| | | | |
|------------|---------------|-----------------------|-----------|
| Donnerstag | 18.00 - 19.30 | Jedermann ab 10 Jahre | Südschule |
|------------|---------------|-----------------------|-----------|

Kanu**Abteilungsleiter: Arno Braemer Tel. 05161 - 6826**

| | | | |
|----------|---------------|----------|-----------|
| Dienstag | 20.00 - 22.00 | Treffen | Bootshaus |
| Mittwoch | 17.00 - 19.00 | Training | Bootshaus |

Leichtathletik**Abteilungsleiter: Jürgen Hector Tel. 05161 - 73563****Sommer: nach den Osterferien: Freisportanlage SZ**

| | | | |
|------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Montag | 15:30 - 16:30 | alle Kinder ab der 3. Klasse | Annette Funck |
| Montag | 16:30 - 18:15 | alle Jugendlichen ab 12 Jahre | André Funck |
| Mittwoch | 15:30 - 16:30 | Kinder 3-8 Jahre | Ellen Gause |
| Donnerstag | 15:30 - 16:30 | alle Kinder ab der 3. Klasse | Annette Funck |
| Donnerstag | 16:30 - 18:15 | alle Jugendlichen ab 12 Jahr | André Funck |
| Freitag | 14:30 - 15:30 | alle Grundschüler | Ellen Gause |

Winter: nach den Herbstferien: Sporthalle SZ kleine Halle

| | | | |
|------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| Montag | 15:30 - 16:30 | alle Kinder ab der 3. Klasse | Annette Funck |
| Montag | 16:30 - 18:15 | alle Jugendlichen ab 12 Jahre | André Funck |
| Mittwoch | 15:30 - 16:30 | Kinder 3-8 Jahre | Ellen Gause |
| Donnerstag | 15:30 - 16:30 | alle Kinder ab der 3. Klasse | Annette Funck |
| Donnerstag | 16:30 - 18:15 | alle Jugendlichen ab 12 Jahre | André Funck |
| Freitag | 14:30 - 15:30 | alle Grundschüler | Ellen Gause |

Radsport**Abteilungsleiter: Carsten Wittkopf Tel. 05161 - 4885585**

ab Ende März

| | | | | |
|----------|---------|---------------------------|------------|---------|
| Mittwoch | 18.30 - | Ausfahrten 20-50 km | Treffpunkt | VELOBOX |
| Samstag | 14.00 - | ab Herbst nach Wetterlage | Treffpunkt | VELOBOX |

weitere Trainingzeiten nach Absprache

nähere Informationen auch auf unserer Homepage

Sportabzeichen Ansprechpartner: Klaus Klusmann Tel. 05161 - 6428**Training und Abnahme von Anfang Mai bis Ende September**

Die Zeiten für das Jahr 2018 werden rechtzeitig bekanntgegeben, wenn die Sanierung des Stadions abgeschlossen ist.

Schwimmen**Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn Walsrode gehört seit Anfang 2000 zur Schwimmgemeinschaft SG Böhmetal, dazu gehören auch der SVE Bad Fallingbostal und der MTV Schwarmstedt.

Wir beginnen mit dem Kleinkinderschwimmen ab einem Alter von 1 1/2 Jahren. Danach wechseln die Kinder in den Vorkurs. Dieser beginnt im Alter von 3 bis 5 Jahren. In

diesen beiden Gruppen werden die Kinder mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Anschließend folgt das eigentliche Schwimmenlernen in der Grundlagenausbildung. Aufbauend darauf das Grundlagentraining mit der Vertiefung der Fähigkeiten in den vier Grundschwimmarten. Nach Beendigung des Grundlagentrainings im 2. Jahr können die Kinder dann entscheiden, ob sie Wettkämpfe schwimmen möchten, oder ob das Schwimmen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bleiben soll.

Weiterhin bieten wir das Schwimmen auch für körperlich und geistig behinderte Kinder / Jugendliche sowie Erwachsene an.

In unseren Aquajogging- und Aquafitnessgruppen besteht die Möglichkeit, sich in geselliger Runde im Wasser zu bewegen. Das Angebot richtet sich nicht nur an die etwas älteren Mitglieder der Sportlergemeinschaft, sondern auch an die jüngeren, denen es nicht genügt „nur“ ihre Bahnen zu ziehen. Die Wassergymnastik bietet eine ideale Möglichkeit, sich im Wasser aktiv zu bewegen und etwas für seine körperliche Fitness zu tun, auch wenn man körperlich vielleicht nicht mehr so kann wie man möchte.

Taekwondo

Abteilungsleiterin: Dr. Katrin Radatz

| | | | | |
|----------|---------------|-------------------------------|----------------|-------------|
| Montag | 17.00 - 19.00 | Anfäng. ab 11Jh./ Fortgesch. | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| | 19.00 - 20.00 | Jugend und Erwachsene | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| | 20.00 - 21.00 | Erwachsene alle Grade | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | Frühförderung 3-7 Jh. | Sonja Bower | GS Vorbrück |
| | 17.00 - 18.00 | Anfänger 7-10 Jh. | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| | 18.00 - 19.00 | Anfäng. ab 11Jh./Fortgesch. | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| | 19.00 - 20.00 | Jugend./Erwach. a. Grade | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| Freitag | 17.00 - 18.00 | Anfänger 7-10 Jh. | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| | 18.00 - 19.00 | Anfäng. ab 11 Jh./ Fortgesch. | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| | 19.00 - 20.00 | Jugend./Erwach. a. Grade | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |
| | 20.00 - 21.00 | Erwachsene alle Grade | Ivo Bujewitsch | GS Vorbrück |

Tanzen

Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137

| | | | | |
|------------|---------------|-------------------------------------|------------------------------|---------|
| Montag | 17.30 - 18.30 | Turniertraining | E./R. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 18.30 - 19.30 | Tanzen für Singels | E. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 19.30 - 20.45 | Erwachsene 1 (Breitensport) | E./R. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 20.45 - 22.00 | Erwachsene 2 (Breitensport) | E./R. Kaufmann | Süd/Gym |
| Dienstag | 16.00 - 18.00 | Turniertraining | R. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 19.30 - 20.45 | Erwachsene (Breitensport) | E. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 20.45 - 22.00 | Erwachsene (Breitensport) | E. Kaufmann | Süd/Gym |
| Mittwoch | 17.00 - 20.00 | Einzeltrainig/Turnierpaare | E./R. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 20.00 - 21.30 | Erwachsene (Breitensport) | G. u. F. Bock | Süd/Gym |
| Donnerstag | 16.30 - 19.15 | Einzeltrainig/Turnierpaare | E./R. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 19.30 - 20.45 | Erwachsene (Breitensport) | E./R. Kaufmann | Süd/Gym |
| | 20.45 - 22.00 | Erwachsene (Breitensport) | L./U. Gerhke | Süd/Gym |
| Freitag | 17.00 - 21.45 | Turniertraining Jugl./Erw. | E./R. Kaufmann | Süd/Gym |
| Sa/So | 10.00 - 15.00 | Freies Trainig Turnierpaare | | Süd/Gym |
| Sonntag | 17:00 - 18:30 | Tanztreff jeden 1. Sonntag im Monat | | Süd/Gym |
| | 18.00 - 20.00 | Disco-Fox (Workshop) | Christian Müller/Heike Hoops | |

Turnen**Abteilungsleiter: Ulrike Strauch Tel. 05161 - 6922**

| | | | | |
|------------|---------------|----------------------------|---------------------|-------------|
| Montag | 14.00 - 16.00 | Gruppe Montessorischule | L. Gianfrancesco | Marktschule |
| | 19.00 - 20.00 | „Fit for Fun“ Fitnessgym. | Henriette Kulms | Marktschule |
| | 20.00 - 22.00 | Turner | H.W. Marwede | Südschule |
| Dienstag | 08.30 - 09.30 | Gymnastik Männer+Frauen | Luzia Limberg | Süds./Gym |
| | 09.30 - 10.30 | Gymnastik für Frauen | Luzia Limberg | Süds./Gym |
| | 15.00 - 16.30 | Kleinkinder mit Eltern | Büschel/Droeger | Brüggm. |
| | 16.30 - 18.00 | Vorschul-GrundschulKinder | Büschel/Droeger | Brüggm. |
| | 16.30 - 18.00 | Gymnastik für Herren | Petra Dierking | Marktschule |
| | 20.00 - 21.00 | „Fit for Fun“ Fitnessgym. | Henriette Kulms | Brüggmsch. |
| | 20.00 - 22.00 | Völkerball | Ilse Riekenberg | SZ Halle |
| Mittwoch | 17.00 - 20.00 | Aufbau- u. Leistungsgr. | Virginie ten Voorde | SZ Halle |
| | 20.00 - 21.30 | Gymnastik für Frauen | Ilka Goerigk | Südschule |
| | 20.00 - 22.00 | Hobbybasketball | Bernd Schriewer | Brüggmsch. |
| Donnerstag | 09.00 - 10.00 | Fitnessgymnastik f. Frauen | Luzia Limberg | Südschule |
| | 14.30 - 15.45 | GrundschulKinder | Anna Strauch | GSVorbrück |
| | 15.45 - 16.30 | VorschulKinder | Anna Strauch | GSVorbrück |
| | 16.30 - 17.30 | Kleinkinder mit Eltern | Nich Sawade | GSVorbrück |
| | 17.00 - 18.30 | Rhönrad Breitensport 1 | Jutta Opfermann | SZ Halle |
| | 18.30 - 20.00 | Rhönrad Breitensport 2 | Jutta Opfermann | SZ Halle |
| | 17.30 - 18.30 | Fitness für Frauen | Tanja Böhmer | GSVorbrück |
| | 18.00 - 19.30 | Jonglage ab 10 Jh. | R. Barenscheer | Südschule |
| | 19.30 - 21.30 | Gymnastik für Frauen | Ilse Riekenberg | Südschule |
| Freitag | 08.45 - 10.15 | Yoga | Luzia Limberg | Bootshaus |
| | 14.00 - 15.30 | Die hippen Hobbyturner | Jella Bartels | Marktschule |
| | 15.30 - 16.15 | VorschulKinder | Julia Helberg | Marktschule |
| | 16.15 - 17.00 | Kleinkinder mit Eltern | Julia Helberg | Marktschule |
| | 17.00 - 18.00 | GrundschulKinder | Nick Sawade | Marktschule |
| | 15.30 - 18.15 | Rhönrad Leistungsgruppe | Jutta Opfermann | SZ Halle |
| | 18.00 - 19.30 | Yoga | Luzia Limberg | Bootshaus |
| | 19.30 - 21.30 | Turner | H.-W. Marwede | Südschule |
| Samstag/ | 00.00 - 00.00 | Turnen Wettkampfgruppe | A./C.Leipner-Geils | SZ Halle |
| Sonntag | 00.00 - 00.00 | Rhönrad Wettkampftraining | Jutta Opfermann | SZ Halle |
| | | Zeiten nach Absprache | | |

Volleyball**Abteilungsleiter: Tim Stegmann**

| | | | | |
|------------|---------------|----------------------------|---------------|-----------|
| Montag | 20.00 - 22.00 | Damen und Herren | Tim Stegmann | Halle SZ |
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Mixed/Freizeitgruppe | Sabine Wehrs | Halle/BBS |
| Donnerstag | 17:30 - 19:30 | Kinder/Jugend 10-14 J. | Tim Stegmann | Halle SZ |
| | 17:30 - 19:30 | Ab 14 Jh.Leistungsbezogen | Tim Leuschner | Halle SZ |
| | 18.00 - 20.00 | Damen Mannschaftstraining | Peter Hartwig | Halle SZ |
| | 20.00 - 22.00 | Herren Mannschaftstraining | Tim Stegmann | Halle SZ |
| Freitag | 18.30 - 20.30 | Freizeitgruppe | Thomas Knopf | Halle OS |

Walking/Nordic Walking Ansprechpartner: H. Schubert Tel. 05161 - 8648

| | | | |
|------------|-----------------|-------------------|-------------------------------|
| Montag | 18.30 (Sommer) | Horst Schubert | Ende Sunderstraße |
| Dienstag | 15.30 (Walken) | Anneliese Willnat | Gaststätte an der Eckernworth |
| Mittwoch | 18.00 | Marianne Müller | Tannenweg |
| Donnerstag | 17.45 (Walken) | Anneliese Willnat | VHS-Ausbildungszentrum |
| | 15.00 im Winter | | |
| Freitag | 17.30 | Marianne Müller | Tannenweg |
| Samstag | 08.00 | Marianne Müller | Tannenweg |
| Sonntag | 09.30 (Winter) | Horst Schubert | Ende Sunderstraße |

**Im Winter kann die Zeit variieren, daher bitte vorher beim
Übungsleiter nachfragen.**

**Anneliese Willnat: 05161 - 8378 Marianne Müller: 05161 - 6311
Horst Schubert: 05161 - 8648**

Musikschule

in der *musikpassage*

NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im
Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen



Moorstraße 76 · 29664 Walsrode
Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de

**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**

Der Schornsteinfeger
**Ihr Sicherheits-,
Umwelt- und Energie-Experte**



René Schwanke
Schornsteinfeger - Meisterbetrieb
Quintusstraße 131 • 29664 Walsrode

Tel.: 05161 9492906
Fax: 05161 9492905
Mobil: 0172 4384693

Geburtstage – Beiträge – Termine

Wir gratulieren unseren Ehren- und Vereinsmitgliedern, Abteilungs- und Übungsleitern nachträglich zum Jubilaren Gesundheit und alles Gute.

80. Geburtstag:

Frau Carola Christoph, Herrn Lutz Hoppe, Herrn Herbert Karnitzki, Herrn Dietrich Kross, Frau Hildegard Lübker, Herrn Hans-Heinrich Peters, Frau Monika Strasburger, Herrn Benno Vegelahn, Frau Emma Zwirnmann

70. Geburtstag:

Herrn Heinz-Willi Brink, Frau Sylvia Findeisen, Frau Karin Kracke, Frau Claudia Ludwig, Herrn Dieter Pieper, Herrn Günter Strube, Herrn Dirk Tack, Herrn Günter Wilcks

60. Geburtstag:

Herrn Robert Barescheer, Frau Monika Bessel, Herrn Ulrich Brodmann, Frau Regina Bünger-Oelfke, Herrn Joachim Frömmel, Herrn Dieter Knoren, Herrn Erjk Lawa, Herrn Jörg Müller, Herrn Michael Pankowski, Herrn Hartmut Richter, Herrn Hans-Joachim Schädel, Frau Gundula Will, Herrn Michael Wohlgemuth

50. Geburtstag:

Herrn Christian Blaschke, Frau Ursula Brüggemann, Herrn Jens Degener, Herrn Ulrich Gehrke, Herrn Dirk Hering, Herrn

Andreas Köneking, Herrn Frank Meske, Herrn Hans-Herbert Meyer, Frau Susanne Müller, Frau Eike Perschke, Frau Claudia Plesse, Frau Waltraud Schulze, Frau Ina Söhnholz, Frau Doris Sperlich, Frau Dorit Steffens, Herrn Jörg Trost, Herrn Carsten Wulf

- Der Vorstand -

Mitglieder, die in dieser Rubrik nicht erwähnt werden möchten, wenden sich bitte an die Geschäftsstelle des Vereins unter Tel.: 05161 / 7870756

Unsere monatlichen Beiträge

| | |
|--------------------|------------|
| Erwachsene | 11,50 EURO |
| Familien | 27,00 EURO |
| Kinder/Jugendliche | 8,00 EURO |
| Passive | 3,00 EURO |

Termine:

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Turnwettkampf: | 12.11.2017 |
| TVJ Ball: | 02.12.2017 |
| Sport Award: | 18.02.2018 |
| JHV: | 16.03.2018 |

Weitere Termine finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage.

**Wir danken allen Walsroder Geschäftsleuten für Ihre Anzeigen.
Nur mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, dieses Heft herauszugeben.
Herzlichen Dank sagen wir auch allen Spendern
für die Unterstützung unseres Sportbetriebes.**

**Wir bitten die Mitglieder und Freunde des TV Jahn e.V. Walsrode,
bei Bedarf unsere Inserenten zu berücksichtigen.**



Unsere Geschäftsstelle stellt sich vor

Unsere Geschäftsstelle in der Moorstraße 10 in Walsrode ist das Bindeglied zwischen unseren Mitgliedern und den Abteilungen, Übungsleitern und dem Vorstand. Zu den Öffnungszeiten sind Anja Hoburg, zuständig für die Mitgliederverwaltung, und Sylvia Baumgarten in der allgemeinen Vereinsverwaltung dort zu erreichen. Sie stehen für allgemeine Fragen über den Verein aber auch für spezifische Anliegen wie Abteilungswechsel oder Ähnliches zur Verfügung. Für jegliche Sorgen und Nöte haben unsere Mitarbeiterinnen immer ein offenes Ohr. Am liebsten ist es den Beiden natürlich, wenn neue Mitglieder zu Ihnen kommen und nach den für sie passenden Angeboten in unseren Abteilungen suchen. Hier findet sich immer schnell etwas aus unserem vielfältigen Angebot an sportlichen Aktivitäten für Jung und Alt.



Die guten Geister in der Geschäftsstelle sind immer für Sie da:
Anja Hoburg und Sylvia Baumgarten

**Die Geschäftsstelle ist geöffnet:
montags und dienstags von 10:00 bis 12:00 Uhr, donnerstags von
16:00 bis 18:00 Uhr und freitags von 14:30 bis 16:30 Uhr.**

Abteilungsleiter/Ansprechpartner

| | | |
|----------------|------------------|-----------------|
| Badminton | Günter Strube | 05161 - 5708 |
| Basketball | Carsten Kayser | 0172 5429772 |
| Bogenschießen | Reiner Schmidt | 05165 - 715 |
| Faustball | Patrick Sommer | |
| Handball | Ramona Lenz | |
| Inlineskating | Volker Seifert | 05161 - 71748 |
| Judo | Ralf-H. Lippert | 05161 - 74545 |
| Kanu | Arno Braemer | 05161 - 6826 |
| Leichtathletik | Jürgen Hector | 05161 - 73563 |
| Radsport | Carsten Wittkopf | 05161 - 4811870 |
| Schwimmen | Carola Sommer | 05161 - 5250 |
| Sportabzeichen | Klaus Klusmann | 05161 - 6428 |
| Tanzen | Rudolf Kaufmann | 05161 - 5137 |
| Turnen | Ulrike Strauch | 05161 - 6922 |
| Taekwondo | Katrin Radatz | |
| Volleyball | Tim Stegmann | |

Geschäftsstelle:

Ansprechpartnerinnen: Sylvia Baumgarten, Anja Hoburg

Moorstraße 10, 29664 Walsrode

Tel.: 05161 - 7870756 · FAX: 05161 - 7872109 · E-Mail: info@tvjahn-walsrode.de

Bürozeiten: Montag u. Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

Freitag 14:30 - 16:30 Uhr

(In den Ferien in der Regel nur donnerstags von 16.00 - 18.00 Uhr)

Gesundheitssport: Henriette Kulms Tel. 05161 - 7871859

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: www.tvjahn-walsrode.de

Unsere Bankverbindungen:

Kreissparkasse Walsrode: IBAN: DE91 2515 2375 0001 0820 23 BIC: NOLADE21WAL

VB Lüneburger Heide eG: IBAN: DE69 2406 0300 0008 5189 00 BIC: GENODEF1NBU

Vorstand

| | | |
|------------------------|------------------|-----------------|
| 1. Vorsitzender | Thomas Dierking | 05161 - 910121 |
| 2. Vorsitzender | Gerd Baumgarten | 05161 - 72571 |
| Ressortleiter Finanzen | Jörg Freitag | 0176 - 80205343 |
| Ressortleiter Technik | Andre Schwanke | 05161 - 4885585 |
| Ressortleiter Projekte | Boris Remmert | 05161 - 603698 |
| Ressortleiter Jugend | Timo Albeshausen | 0152 - 01320359 |

| | |
|--------------------|--------------------------|
| Redaktionsschluss | Redaktion/ |
| für die Ausgabe | Layout: Thomas Dierking |
| April 2018 | Anzeigen: Andre Schwanke |
| ist der 01.03.2018 | Auflage: 8500 |



**SCHRODER
DRUCK
& DESIGN** 29664 Walsrode
Fon : 05161/9820-0
Werner-v.-Braun-Str. 12



WERQART

Ein Unternehmen der Heide-Werkstätten e.V.

Lange Straße 37
29664 Walsrode

Tel.: 05161-73572

werqart@heide-werkstaetten.de
www.heide-werkstaetten.de

SAMOCCA
KAFFEERÖSTEREI • CAFE • DELI

Moorstraße 39
29664 Walsrode

Tel.: 05161-7889625

info@samocca-walsrode.de
www.samocca-walsrode.de



**Bettina
Bissel**

Frisuren und Perücken

Walsrode
Lange Straße 7
Tel. 0 51 61/33 02

Hodenhagen
Heerstraße 40
Tel. 0 51 64/80 29 25

www.Bettina-Bissel.de

Das Autohaus, mit dem Sie gut fahren!

Wir sind Ihr Vertragshändler für VW, VW Nutzfahrzeuge, Skoda, Seat und Ihr Audi-Servicepartner.

Lassen Sie sich von unseren Leistungen begeistern:

» Top-Neuwagen

Riesenauswahl mit attraktiven Finanzierungsangeboten.

» Spitzen-Gebrauchtwagen

Über 350 vorrätig und Zugriff auf über 1000 neuwertige Werkdienstwagen – mit WeltAuto Qualitätssiegel.

» 1a-Werkstatt-Service

Von der Inspektion bis zur Reparatur – bei uns ist ihr Fahrzeug in Profihänden.

» Unfall Spezialist

Von Volkswagen zertifiziert beseitigen wir alle Schäden und stehen Ihnen beratend zur Seite.

» Euromobil

Sie brauchen einen kostengünstigen Mietwagen? – Wir haben ihn!

Das WeltAuto.

Gute Gebrauchtwagen.
Garantiert.



Michael Meckert und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KAHLE & MECKERT



Volkswagen



Nutzfahrzeuge

SKODA



Audi Service



SEAT



Unfall Spezialist
Karosserie, Lack & Clever Repair

Werner-von-Siemens-Str. 6 • 29664 Walsrode

Telefon: 05161/9899-0 • E-Mail: info@kahle-meckert.de • www.kahle-meckert.de