



TV Jahn e.V. Walsrode

ECKERNWORTH WALDLAUF

21. MAI 2025

ab 15 Uhr

Schützenplatz Eckernworth Walsrode

Anmeldung online auf www.tvjahn-walsrode.de



Diese Veranstaltung wird unterstützt von:





Startzeiten & Laufstrecken

0	Bambini-Lauf: Kinder 3-5 Jahre	ca. 400m	ca. 15:00 Uhr
1	Kinderlauf: Kinder M/W 6-7 Jahre	ca. 1000m	ca. 15:15 Uhr
2	Kinderlauf: Kinder M/W 8-9 Jahre	ca. 1300m	ca. 15:30 Uhr
3	Jugendlauf: M/W 10 - 11 Jahre	ca. 1700m	ca. 15:45 Uhr
4	Jugendlauf: M/W 12 - 13 Jahre	ca. 2700m	ca. 16:00 Uhr
5	Nordic-Walking: Zeitlimit 60 min.	ca. 5600m	ca. 17:00 Uhr
6	Team- und Einzellauf: M/W ab 14 Jahre	ca. 5600m	ca. 17:00 Uhr
7	Frauen/Männer: M/W ab 16 Jahre Zeitlimit 75 min.	ca. 10200m (2 Runden)	ca. 17:00 Uhr

Startgeld

Lauf 1 - 4: 3 € Lauf 5 - 7: 7 €
jeweils bei der Startnummern-
ausgabe zu entrichten

Nachmeldegebühr: 5 €
bis 30 Minuten vor dem
jeweiligen Start im Meldebüro

Umkleiden

Umkleidemöglichkeiten stehen
im Tennisclub Eckernworth
Walsrode e.V. zur Verfügung.

Verpflegung

Das Schützenkorps Walsrode
sorgt im Start- und Zielbereich
für das leibliche Wohl.

Wanderpokal

Für Firmen, Vereine, Clubs und Ver-
bände etc. besteht die Möglichkeit
am Teamlauf teilzunehmen. Dabei
bilden fünf Teilnehmende (ab Jahr-
gang 2011) ein Team, Altersunter-
schiede, sowie Frauen/Männer
werden bei der Auswertung durch
Faktoren ausgeglichen.

Altersklassen

Alter	Jahr- gang	Alter	Jahr- gang
K 3-5	2022 - 2020	14	2011
K 6	2019	16	2009
K 7	2018	18	2007
K 8	2017	30	1995
K 9	2016	35	1990
J 10	2015	40	1985
J 11	2014	45	1980
J 12	2013	50	1975
J 13	2012	55	1970
		60	1965
		65	1960
		70	1955
		75	1950
		und älter	

Siegerehrungen

Die Ehrungen für die ersten drei
erfolgen für die Kinder und
Jugendläufe nach Lauf 4, für die
Erwachsenenläufe nach Lauf 7.
**Urkunden können selbst von der
Homepage ausgedruckt werden.**
www.tvjahn-walsrode.de

Online-Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum 21. Mai
2025 um 12:00 Uhr nur auf
www.tvjahn-walsrode.de
möglich.

Bitte melden Sie sich auch an,
wenn Sie noch nicht genau
wissen, ob Sie teilnehmen
können, es entstehen Ihnen
bei einer Nichtteilnahme keine
Kosten und Sie erleichtern uns
die Arbeit. Vielen Dank!

SCANNEN &
DIREKT ANMELDEN!



Ansprechpartner

Saskia Sawade
waldlauf@tvjahn-walsrode.de

Geschäftsstelle TV Jahn
Moorstraße 10, 29664 Walsrode
05161-7870756
info@tvjahn-walsrode.de