



Shotokan-Karate-Lehrgang
am 30. April 2022 mit
Wolf-Dieter Wichmann
9. Dan
in Walsrode



Trainingsort: Sporthalle am Schulzentrum,
Sunderstraße 22/Parkplatzmöglichkeit

Hallenöffnung: ab 12.00 Uhr

Trainingszeiten:

9. -5. Kyu 13.00-14.30 Uhr und 16.30-18.00 Uhr

Pause 16.00-16.30 Uhr

4. Kyu bis Dan 14.30-16.00 Uhr und 18.00-19.30 Uhr

Lehrgangsgebühr: Jugendliche bis 13. Jahren ⇒ 15 €

Erwachsene/Jugendliche ab 14. Jahren ⇒ 20 €

Restaurantbesuch: ab 20.00 Uhr



**Lehrgangsanmeldung auf der
Homepage bis 15. April möglich**

<http://karate.tvjahn-walsrode.de>

Aus aktuellen Gründen leider keine Cafeteria, aber
Getränke (Apfelschorle/Wasser/...) sind erhältlich

Kontakt über M. Michels 0172 4438960 & K. Waliszewski 0152 26263901

shotokan@tvjahn-walsrode.de

Es gelten die aktuellen Coronabestimmungen von Niedersachsen!