



**Shotokan-Karate-Lehrgang**  
**am 30. April 2022 mit**  
**Wolf-Dieter Wichmann**  
**9. Dan**  
**in Walsrode**



**Trainingsort:** Sporthalle am Schulzentrum,  
Sunderstraße 22/Parkplatzmöglichkeit

**Hallenöffnung:** ab 12.00 Uhr

**Trainingszeiten:**

9. -5. Kyu 13.00-14.30 Uhr und 16.30-18.00 Uhr

**Pause** 16.00-16.30 Uhr

4. Kyu bis Dan 14.30-16.00 Uhr und 18.00-19.30 Uhr

**Lehrgangsgebühr:** Jugendliche bis 13. Jahren ⇒ 15 €

Erwachsene/Jugendliche ab 14. Jahren ⇒ 20 €

**Restaurantbesuch:** ab 20.00 Uhr



**Lehrgangsanmeldung auf der  
Homepage bis 15. April möglich**

<http://karate.tvjahn-walsrode.de>

Aus aktuellen Gründen leider keine Cafeteria, aber  
Getränke (Apfelschorle/Wasser/...) sind erhältlich

**Kontakt über M. Michels 0172 4438960 & K. Waliszewski 0152 26263901**

[shotokan@tvjahn-walsrode.de](mailto:shotokan@tvjahn-walsrode.de)

**Es gelten die aktuellen Coronabestimmungen von Niedersachsen!**