

VEREINBARE JETZT DEIN KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH!

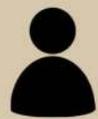
Trainiere...

...in Kleingruppen mit bis zu
5 Personen

...an Krafttrainingsgeräten

...mit Deinem eigenen Körper-
gewicht

...nach neuesten
wissenschaftlichen
Erkenntnissen



Ansprechpartner:
Torben Witte



per E-Mail an:
torben.witte@tvjahn-walsrode.de



per Whatsapp an:
0151-56944335



kostenloses Erstgespräch
einmalig 50,00€ Geräteeinweisung und
personalisierter Trainingsplan
Für Mitglieder ab 35,00 € pro Monat (mtl. kündbar)

Personal-Training

beim TV Jahn Walsrode

**VEREINBARE JETZT DEIN
KOSTENLOSES ERSTGESPRÄCH!**

Personal-Training beim TV Jahn Walsrode

Warum Personal-Training?

Training zur Muskelkräftigung ist wichtig für Personen jeden Alters. Von besonderer Bedeutung ist dabei eine professionelle Anleitung und Betreuung, denn ein falsches Krafttraining kann grundsätzlich Probleme verursachen.

Im Gegensatz zum Fitnessstudio oder vielen Kursangeboten kann beim Personal-Training durch eine geringe Anzahl an Teilnehmenden pro Termin eine hervorragende Betreuung geboten werden, um für Deine Gesundheit die richtigen Übungen zu finden.



Das erwartet Dich

In Kleingruppen bis zu 5 Personen trainierst Du individuell mit uns an Krafttrainingsgeräten sowie mit Deinem eigenen Körpergewicht.

Wir sorgen durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse dafür, dass Du Deine Ziele erreichst, Deine Lebensqualität verbessern und aktiv Problemen des Bewegungsapparates vorbeugen kannst.

