

Übungszeiten in den Osterferien 2018

TV JAHN e.V. WALSRODE



Folgend die Sportangebote habe ich für euch:

Montag, 19.03.2018:

Uhrzeit	Angebot	Halle
09:15 – 10:00	Rehasport	Südschule Gymnastikhalle
10:15 – 11:00	Faszientraining	Südschule Gymnastikhalle

Dienstag, 20.03.2018:

Uhrzeit	Angebot	Halle
18:00 – 19:00	Fit For Fun	Halle der Hans-Brüggemann-Schule
19:00 – 20:00	Faszientraining	Halle der Hans-Brüggemann-Schule

Mittwoch, 21.03.2018:

Uhrzeit	Angebot	Halle
17:00 – 17:45	Rehasport	Halle GS am Markt
17:45 – 18:45	Tabata	Halle GS am Markt
19:00 – 20:00	Sling-Training	Halle GS am Markt

Donnerstag, 22.03.2018:

Uhrzeit	Angebot	Halle
09:15 – 10:30	Wassergymnastik Rehasport	Hallenbad Bad Fallingbostal (Nur für TN mit Verordnung!)

Freitag, 23.03.2018:

Uhrzeit	Angebot	Halle
16:30 – 17:30	Sport in der Krebsnachsorge	Halle der Hans-Brüggemann-Schule

Das Sling-Training ist begrenzt auf 10 Teilnehmer, daher bitte ich hier um Anmeldung,
Telefon: 015156944335!

Ich freue mich auf euch!

