

Übungszeiten in den Herbstferien mit Henriette und Tanja

TV JAHN e.V. WALSRODE



In der Woche vom 02. – 06.10.2017 findet kein Sport statt.

Folgend die Sportangebote für die 2. Herbstferienwoche:

Montag, 09.10.2017:

Uhrzeit	Angebot	Halle
9:15 – 10:00	Rehasport	Südschule Gymnastikhalle
10:15 – 11:00	Faszientraining	Südschule Gymnastikhalle
18:00 – 18:45	Rehasport	Halle GS am Markt
19:00 – 20:00	Fit for Fun	Halle GS am Markt

Dienstag, 10.10.2017:

Uhrzeit	Angebot	Halle
18:00 – 19:00	Tabata	Brüggemannhalle
19:00 – 20:00	Faszientraining	Brüggemannhalle

Donnerstag, 12.10.2017:

Uhrzeit	Angebot	Halle
17:30 – 18:30	Fitness für Frauen	Halle Vorbrück/Hellteich
18:30 – 19:30	Präventionssport	Halle Vorbrück/Hellteich

Freitag, 13.10.2017:

Uhrzeit	Angebot	Halle
16:30 – 17:30	Sport i. d. Krebsnachsorge	Brüggemannhalle

Ab dem 16. Oktober 2017 starten wir wieder mit dem gewohnten Sportprogramm.

Denkt daran, der Rehasport am Montagvormittag findet ab dem 16.10. immer in der Gymnastikhalle der Südschule, Pragerstraße, statt. Uhrzeit wie gewohnt.

Wir freuen uns auf euch!