

HINDERNISLAUF 2018

DURCH DIE EIBIA BOMLITZ



Wann: So., 19. August 2018

Wo: Sportplatz Benefeld

Start: 14.00 Uhr

5 km & 10 km - Strecke
> 10 km als Rundkurs

Teilnehmerzahl begrenzt

...und vieles mehr !

**Alle Infos zur Anmeldungen unter
info@mittendrin-walsrode.de.
Anmeldungen bis Mi., 08.08.2018 möglich!**



„Zeit sich zu bewegen – aktiv für lebendige Demokratie und Vielfalt. Barrieren gemeinsam überwinden“ lautet der Untertitel des Laufs, denn der Weg soll das Ziel sein. Dieser Hindernislauf ist eine inklusive Veranstaltung. Alle ab 14 Jahren sind eingeladen mitzumachen. Zuschauer sind herzlich willkommen.

Unser Hindernislauf verlangt dir vieles ab... Ausdauer, ein bisschen Mut und Willensstärke. Aber auch Teamgeist und jede Menge Spass!

WICHTIG: ALLE kommen bei uns ans Ziel! Niemand wird zurück gelassen!

DRUMHERUM: Neben einer Hüpfburg und Freispielgeräten sind verschiedene Hindernisse für große und kleine Zuschauer zum Ausprobieren aufgebaut. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Es werden leckere Gerichte von der „Nudel-Werkstatt“ sowie weitere Speisen und Getränke angeboten.

Anmeldeverfahren und Ablauf

Folgende Punkte sind zu beachten:

1. Online-Anmeldung und weitere Infos unter info@mittendrin-walsrode.de.
2. Abholung der Startnummer am So., 19.08. von 11.30 bis 13.30 Uhr.
3. Geeignete Laufbekleidung und Laufschuhe anziehen!
4. Am Besten kommst du schon in deiner Laufbekleidung die Startunterlagen abholen, das spart Zeit!
5. Denke an komplette Wechselwäsche, auch trockene Schuhe sind sinnvoll.
6. Handtuch! Bitte denke daran, dass es keine Duschmöglichkeiten gibt.
Umkleidekabinen-und Zelte für Männer und Frauen sind vorhanden.
7. Nimm eine Tüte für die nasse Laufbekleidung sowie für die schmutzigen Schuhe mit.
8. Kenne deine eigenen Grenzen und überschätze dich nicht!

Startgebühr
14 - 17 Jahre: 3 €
ab 18 Jahren: 5 €

Veranstalter, Unterstützer und Sponsoren:



Feuerwehr
Bomlitz

**Aktion
MENSCH**



Alte Rats-Apotheke
WALSRODE
MICHAELIS-APOTHEKE
BENEFELD

gesundleben
Apotheken

