



Jahn



WIR BEWEGEN WALSRODE



Sport macht Spaß beim TV Jahn!



**Die Faustball Mixed-Mannschaft holt den
"Wurstpokal" beim Turnier in Hermannsburg**



**Der Verein für
Breiten-, Freizeit-, Leistungs- und Gesundheitssport**



MEYER

Heiko Meyer
Malermeister

Quintusstraße 27
29664 Walsrode
Tel.: (0 51 61) 5335

Ausführungen sämtlicher

- Maler-
- Fußbodenverlege-
- Tapezierarbeiten
- Fassadenanstriche



Wir sind gerne für Sie da – ganz in Ihrer Nähe.

Ihr Team der Geschäftsstelle Walsrode.



Nah. Fair. Zuverlässig.

 **Kreissparkasse
Walsrode**

Gut zu wissen: Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihrer Sparkasse kümmern sich um alle Ihre finanziellen Anliegen - um die zuverlässige Abwicklung Ihres Zahlungsverkehrs, um Ihre Geldanlagechancen, Ihre Vermögensfragen und die Zukunftsvorsorge. Besuchen Sie uns in unserer modernisierten Hauptstelle Walsrode oder rufen Sie uns unter der Telefonnummer 05161 601-0 an. Weitere Informationen erhalten Sie auch im Internet unter www.ksk-walsrode.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Stresstest bestanden

Der Vorstand hat im Jahr 2014 das in der Jahreshauptversammlung 2013 vorgestellt Entwicklungskonzept dahin gehen geprüft, ob eine Umsetzung mit den vorhandenen Mitteln, möglich ist.

Dieser Test ist positiv ausgefallen und wir sehen uns mit den ermittelten Spielräumen sowohl finanziell als auch organisatorisch in der Lage den Veränderungsprozess weiter zu treiben.

D.h. wir werden den Aufbau einer neuen Geschäftsstelle in Angriff nehmen. Der Umzug und damit verbundene organisatorische und personelle Maßnahmen werden wir in den nächsten Monaten umsetzen.

Weiterhin werden wir das Ressort Finanzen, mit der Unterstützung eines Steuerbüros, neu aufstellen und den Übergang in der Verantwortung für diesen äußerst wichtigen Bereich vorbereiten. Desweiteren werden wir

das Konzept zur Aufgabenverteilung im Vorstand weiter ausarbeiten, mit dem Ziel das Ehrenamt vom Tagesgeschäft zu entlasten, aber auch die Verantwortlichkeiten klarer zu beschreiben.

Diese und weitere Maßnahmen dienen dazu den Verein fit und leistungsfähig für die Zukunft zu machen, damit wir weiterhin für unsere Mitglieder und die es noch werden wollen, ein attraktives Sportangebot anbieten zu können.

Wir sind der größte Sportverein in der Stadt Walsrode und das wollen wir auch bleiben, daran arbeiten wir.

Weitere Informationen finden Sie im Bericht zur JHV in diesem Heft.

Für den Vorstand

Thomas Dierking

Rickenberg

Schenken

Kochen

Genießen

Bergstraße 14 - 16 · 29664 Walsrode

Tel. 05161 910 900

www.rickenberg-walsrode.de

Jahreshauptversammlung am 13.02.2015

Gesunder Sport in einem gesunden Verein Helma Spöring: „TV Jahn nicht irgendein Verein!“ 2484 Mitglieder wollen betreut werden

(hf). Der TV Jahn in Walsrode ist mit derzeit 2484 Mitgliedern der größte Verein weit und breit. In 17 regulären Sportabteilungen sowie der Abteilung Gesundheitssport betätigen sich unter anderem 1076 Kinder und Jugendliche. 125 Übungsleiter/-innen und Helfer sind dafür im Einsatz der einzelnen Abteilungen, wie der Vorsitzende Thomas Dierking bei der Jahreshauptversammlung aufzeigte.

Der TV Jahn biete in der Region ein Stück Lebensqualität, so Matthias Schröder vom Sportbund Heidekreis, und werde sehr gut geführt. Schröder, im Hauptberuf Sparkassenvorstand in Walsrode, wies auch darauf hin, dass über die Hälfte der Mitglieder weiblich sind.

Vereinsvorsitzender Thomas Dierking wies in seinem wie immer ausführlichen Jahresbericht auf die laufende Umstrukturierung des Vereins hin. Ein Verein dieser Größe sei mit einem mittelständischen Unternehmen vergleichbar, so hatte er schon bei seiner Wahl zum Vorsitzenden hingewiesen. Solch ein Verein müsse dann aber auch wie ein Unternehmen geführt werden, wolle er auch in Zukunft den Herausforderungen gewachsen sein. Als wichtigster Faktor solle die Geschäftsstelle professionalisiert werden, erläuterte Dierking.

Jetzt sei der richtige Zeitpunkt, da Rita Wonneberg als Geschäftsstellenleiterin zusammen mit ihrem Mann Horst (Finanzvorstand beim TV Jahn) in einem Jahr aufhören wollten. Angedacht ist die

Leitung der Geschäftsstelle einem gelernten Sport- oder Fitness-Kaufmann zu übertragen. Die Geschäftsstelle könnte in Räume der Kreissparkasse (alte Post) einziehen. Ein entsprechendes Angebot der Sparkasse liege vor, so der Vorsitzende. Seitens der anwesenden Mitglieder gab es keinen Widerspruch für die geplante Umstrukturierung.

Die auf der Versammlung in ihren Ämter bestätigten Abteilungsleiter/-innen rief Dierking auf, sich Gedanken zur Werbung neuer Mitglieder zu machen. Wie können wir unsere Angebote attraktiver machen und welche neuen Angebote müssen wir eventuell aufnehmen? Dies waren die Fragen, die Dierking postulierte.

Besonders gut entwickelt sich weiterhin der Gesundheitssport, der von Heike Volbers verantwortet wird. Hier werde ein breites Angebotsspektrum vorgehalten, meinte der Vorsitzende.

Auch finanziell stehe der TV Jahn derzeit gut da, so wies Horst Wonneberg in seinem Kassenbericht hin. Der Verein bewege jährlich im Durchschnitt knapp 400.000 Euro, davon sind rund 215.000 Euro Personalkosten für die zahlreichen Übungsleiter. Trotzdem, so Wonneberg, konnte der Verein im vergangenen Jahr 20.000 Euro in die Rücklagen einstellen. Dies sei ein gutes Polster für die Zukunft.

Bevor der Vorstand verdiente Mitglieder ehrte, wurden bei Teilwahlen



**Thomas Dierking, Gerd Baumgarten,
Timo Albeshausen, Boris Remmert**

zum Vorstand noch die Weichen für die Zukunft gestellt. Neuer Vertreter von Thomas Dierking wurde Gerd Baumgarten, Abteilungsleiter Volleyball. Die Wahl war notwendig geworden, weil der bisherige Vize Bernd Leonard schon in 2014 aus privaten/beruflichen Gründen sein Amt nach kurzer Zeit wieder zur Verfügung gestellt hatte.

Ressortleiter Projekte Sonderaufgaben, Boris Remmert, und Leiter Jugend, Timo Albeshausen, wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Jörg Freitag, der bisher einer der gewählten Kassenprüfer war, soll nach dem Willen des Vorstandes von Horst Wonneberg als zukünftiger Kassenvorstand eingearbeitet werden, damit es im kommenden Jahr einen nahtlosen Übergang bei der Kassenführung gibt.

Die Mitglieder waren zufrieden, dass der Vorstand vorausschauend plant.



Eine ganz besondere Ehrung wurde Erika Lange zuteil. Sie wurde für ihr jahrzehntelanges Engagement für den Schwimmsport im TV Jahn mit der Silbernen

Ehrennadel und einem Blumenstrauß vom Vorsitzenden ausgezeichnet.n

Geehrt wurde folgende Mitglieder:

Für 25 Jahre Mitgliedschaft:

Marion Arlinghaus-Heseding	Eintritt: 01.01.1990
Anette Beuge	Eintritt: 01.11.1989
Michael Beyer	Eintritt: 01.10.1989
Dagmar Fröhlich	Eintritt: 01.09.1989
Martina Herzberg	Eintritt: 01.07.1989
Gudrun Köhler	Eintritt: 01.02.1989
Dr. Rudolf Lelgemann	Eintritt: 01.09.1989
Karin Löwe-Noll	Eintritt: 01.02.1989
Kirsten Mehrke	Eintritt: 01.11.1989
Erhard Messerschmidt	Eintritt: 01.02.1989
Richard Rathje	Eintritt: 01.03.1989
Sabrina Schädel	Eintritt: 01.03.1989
Reiner Schmidt	Eintritt: 01.02.1989
Annegret Sonnemann	Eintritt: 01.01.1990
Earl Swanson	Eintritt: 01.02.1989
Heiko Tamke	Eintritt: 01.09.1989
Gerhard Westermann	Eintritt: 01.02.1989

Für 40 Jahre Mitgliedschaft:

Gerd Baumgarten	Eintritt: 01.09.1974
Elfriede Bleis	Eintritt: 01.04.1974
Erika Kaufmann	Eintritt: 01.07.1974
Rudolf Kaufmann	Eintritt: 01.07.1974
Andreas Köneking	Eintritt: 01.05.1974
Lucia Krüger	Eintritt: 01.11.1974
Bernd Leonard	Eintritt: 01.07.1974
Horst-Werner Marwede	Eintritt: 01.09.1974
Ilse Qual	Eintritt: 01.01.1975
Jan Rickenberg	Eintritt: 01.04.1974

Für 50 Jahre Mitgliedschaft:

Walter Piesker	Eintritt: 01.12.1964
----------------	----------------------



Die Geehrten, soweit anwesend.

2. TV Jahn Sport Award

Sportlerehrung: Annette Funck und U18 Basketballteam als Sportlerin und Mannschaft des Jahres ausgezeichnet

Auch in diesem Jahr war der 1. März, wieder ein wichtiger Termin für die Sportler unseres Vereins. Bereits zum zweiten Mal, fand in der Walsroder Stadthalle der TV Jahn Sport Award statt.

Seit dem vergangenen Jahr ehrt der TV Jahn Walsrode seine erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler im Rahmen

Jugendbereich bis hin zu den Senioren und über achtzigjährigen Sportlern. Die zu Ehrenden kamen dabei aus sämtlichen Abteilungen des Vereins. Aktive aus den Bereichen Basketball, Leichtathletik, Teakwondo, Kanu, Turnen (mit Rhönrad) und Schwimmen konnten sich über eine Auszeichnung,



Die Organisatoren der Veranstaltung: Timo Albeshausen, links und Boris Remmert, recht mit den diesjährigen Gewinnern des Sport Award.

dieses neuen Veranstaltungsformates und stellt dabei seine Aktiven und ihre Leistungen in den Mittelpunkt. Im Beisein der anderen Sportler, von Freunden, Verwandten sowie Vertretern aus Politik und Gesellschaft konnten im Verlauf der gut zweistündigen Show, mit Boris Remmert und Timo Albeshausen als Moderatoren, insgesamt über 70 Sportler des Vereins geehrt werden.

Ihnen allen war es in ihren Disziplinen 2014 gelungen, ab der Bezirksebene aufwärts herausragende Platzierungen oder sogar Titel zu erringen. Die Altersspanne der erfolgreichen Athleten reichte vom Kinderbereich, mit sieben- und achtjährigen Aktiven, über den

in Form einer Medaille oder eines Sachpreises freuen.

Das Rahmenprogramm der Ehrung, in der gut gefüllten Stadthalle, bildeten dabei kleine Video-Einspieler, in denen die Athleten vorgestellt und die jeweilige Sportart dem Publikum näher gebracht wurde, sowie kleine, sportliche Showeinlagen der beiden Moderatoren. Wie schon im vergangenen Jahr sorgte zudem die Bomlitzer Theatergruppe „Lampenfieber“ mit einem amüsanten Sketch für Stimmung im Saal.

Mit einer musikalischen Darbietung unterhielten drei Schülerinnen des Walsroder Gymnasiums die Anwesenden: Maria Duering, Sina Stahlsmeier und Ann-Kathrin Jahn er-

freuten Sportler und Gäste mit Gitarre und Gesang und lyrischen Stücken.

Den Höhepunkt der Veranstaltung bildeten auch in diesem Jahr wieder die Ehrungen des „TV Jahn Sportler des Jahres“, der „Mannschaft des Jahres“ und die Vergabe des Sonderpreises.

Nachdem im vergangenen Jahr, bei der Premieren-Veranstaltung, die Damenmannschaft der Volleyballabteilung als „Mannschaft des Jahres“ gekürt wurde, ging der Titel in diesem Jahr an die U 18 Basketballmannschaft des Vereins, bestehend aus den Spielern: Henner Löhne, Jonas Kretschmann, Alexander Neundorf, Johannes Rieck, Viktor Rupp, Manuel Zwickler, Marlon Gebers, Matti Opiola, Joshua Rick, Raimond Saiti, Johannes Kroggel und den Trainern Uwe Schulze und Gerrit Böckmann. Ihnen war es im vergangenen Jahr gelungen, sich den Meistertitel in der Bezirksliga zu sichern.

Aus den Händen des 1. Vorsitzenden des TV Jahn, Thomas Dierking und Walsrodes Bürgermeisterin, Helma Spöring, konnten die jungen Korbjäger des Vereins dann auch den großen Wanderpokal in Empfang nehmen.

Über die Auszeichnung für den TV Jahn Sportler bzw. die Sportlerin des Jahres konnte sich Annette Funck freuen. Sie erhielt, ebenfalls aus den Händen von Helma Spöring und Thomas Dierking, die begehrte Trophäe - den „Jahn Sport Award“. Die Walsroder Hürdensprinterin hatte im Jahr 2014 ein



Sportlerin des Jahres Annette Funck mit Helma Spöring und Thomas Dierking

wahres Rekordjahr hingelegt.

So ist sie seit dem vergangenen Jahr die amtierende Landes- und Norddeutsche Hallenmeisterin der Frauen über die Hürdendistanz und die Deutsche Hallenmeisterin der Altersklasse W 35. Zur Krönung der Saison hat-

te sie sich bei den Leichtathletik Hallenweltmeisterschaften in Budapest, in der Altersklasse W 35, den Weltmeistertitel über die Hürden ersprintet.

Mit der Sonderehrung für Aktive, die sich über Jahre hinweg sowohl durch sportliche Leistungen, als auch durch besonderes ehrenamtliches Engagement im Verein ausgezeichnet haben, wurden die Walsroder Klaus Klusman, Herbert Karnitzki und der Bad Fallingbosteler Dieter Lange geehrt.

Neben unzähligen Podest-Platzierungen und Titeln auf Landes- und Norddeutscher Ebene, die das Trio für die LG Fallingbostel (der auch die Leichtathletikabteilung des TV Jahn angehört) eingefahren hat, haben die drei Oldies im vergangenen Jahr erstmalig den Deutschen Meistertitel im Dreikampf(M 75) gewonnen und sind u.a. seit vielen Jahren für die Abnahme des Sportabzeichens zuständig, deren Leistungsnormen sie auch selbst noch regelmäßig erfüllen.

Die Namen aller ausgezeichneten Sportlerinnen und Sportler, sowie weitere Bilder finden Sie auf unserer Homepage
www.tvjahn-walrode.de



Leichtathletik

Abteilungsleiter:
Jürgen Hector
Tel. 05161 - 73563

Unser Ziel ist es, Kinder mit der Leichtathletik zu begeistern

Das Konzept der Leichtathletik-Abteilung beinhaltet einen kontinuierlichen Aufbau von den Kleinsten (ab 5 Jahren) bis zum Erwachsenenentraining.

Im Grundschulalter ist das Erlernen und Verbessern der leichtathletischen Grundelemente Sprinten, Springen und Werfen Inhalt des Trainings. Hierbei werden die standardisierten Leichtathletikdisziplinen oft in abgewandelter Form ausgeübt z.B. in Form von Zielweitspringen, Stab-Weitspringen, das Über-Laufen von Hindernissen und das Werfen mit attraktiven, alternativen Geräten wie „Wurfraketen“. Darüber hinaus werden zahlreiche Mannschaftsspiele und verschiedene Varianten von Staffelläufen trainiert. Das Schulen der koordinativen Fähigkeiten und das Trainieren der konditionellen Grundfertigkeiten (Kraft,

Schnelligkeit und Ausdauer) stehen dabei im Vordergrund.

Ziel ist es, die Leichtathletik für Kinder vielseitig, abwechslungsreich und zielgerichtet zu gestalten, um perspektivisch die "große" Leichtathletik an die Kleinen heranzuführen.

Im Vordergrund stehen dabei große Bewegungsumfänge und viel Bewegungsfreude. Inhaltlich soll anschließend auf das bisherige Kindertraining aufgebaut werden.

Ab einem Alter von 12 Jahren werden die technischen Grundfertigkeiten spezieller trainiert, um dann bei Bezirks-, Landes- und Deutschen Meisterschaften erfolgreich teilnehmen zu können.





Offsetdruck

Digitaldruck

Werbetechnik

Geschäfts-, Werbe- und Privatdrucksachen · Briefbogen · Briefumschläge
 Visitenkarten · Plastikkarten · Aufkleber · Durchschreibesätze · Endlos-Formulare
 Haftnotizen · Notizblöcke · Flyer · Faltblätter · Broschüren · Mailings · Bücher
 Programme · Karten · Ringordner · Mappen · Versandtaschen · Kalender · Plakate
 Banner · Fahnen · Schilder · Displays · Leuchttransparente · Außenwerbung
 Auto- und Lkw-Beschriftungen

Die Profis für Druck und
 Werbung in Ihrer Nähe!



**SCHRODER
 DRUCK
 & DESIGN**

Werner-von-Braun-Straße 12
 29664 Walsrode
 Fon 0 51 61 / 98 20 - 0
 Fax 0 51 61 / 98 20 - 20
 info@druckereischroeder.de

Landwirtschaft & Pferdepenion



Hof Hogrefe
 Cordingen

Pferdepenion

- große, helle Boxen
- Außenreitplatz
- täglicher Weidegang
- Paddocks
- Reithalle (20 x 40 m)
- Solarium

Cord-Peter & Gerdi Hogrefe · Cordingen · Am Breekamp 2 · 29699 Bomlitz
 Tel.: 0 51 61 - 4 71 95 · Fax: 0 51 61 - 94 17 46 · E-Mail: cp.hogrefe@t-online.de



Ausschreibung 12. Eckernworth-Waldlauf am 27.05.2015



Laufstrecken	Startzeiten
1 Kinderlauf (ca. 1000m) M/W 6-7	ca.15:00 Uhr
2 Kinderlauf (ca. 1200m) M/W 8-9	ca.15:20 Uhr
3 Jugendlauf (ca. 2700m) M/W 10-13	ca.15:45 Uhr
4 Walking/Nordic Walking (ca. 5500m) Zeitlimit 60min	ca.16:45 Uhr
5 Mannschaftswanderpokal/Einzellauf (ca. 5500m) M/W14 - M/W75	ca.16:45 Uhr
6 Frauen/Männer (ca. 11500m) Zeitlimit 75 min. M/W ab 16 Jahre	ca.16:45 Uhr

Achtung: Neue Streckenführung bei den Läufen 3-6!

Siegerehrungen nach Lauf 3 und den Läufen 4-6

Haftung: Teilnahme auf eigene Gefahr

Startgeld:	<u>Kinder/Jugendliche bis Jg. 1998 (17Jh.)</u> 1€ bei der Startnummernausgabe zu entrichten <u>ab Jg. 1997 (18.Jh.)</u> 3€ bei der Startnummernausgabe zu entrichten
-------------------	---

Wanderpokal (Lauf 4):	Mannschaftslauf (5 SportlerInnen) ab Jhg. 2001 Altersunterschiede werden ausgeglichen Es können Männer/Frauen oder gemischte Mannschaften gemeldet werden
------------------------------	--

<p>Anmeldung bis <u>Mi. 20.05.15</u> und weitere Informationen unter: www.tvjahn-walsrode.de</p> <p>Nachmeldungen bis 1 Std. vor den jeweiligen Läufen im Stadion möglich.</p>
--

CAPITOL-THEATER

Telefon 0 51 61 / 35 96 · www.capitol-walsrode.de

Wir bieten Ihnen jeden Tag die aktuellen Kino-Highlights

Kino . . . da läuft was! – Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Täglich 20.15 Uhr · Samstag + Sonntag 18.00 + 20.15 Uhr

Freitag + Samstag 23.00 Uhr Spätvorstellung · Samstag + Sonntag 16.00 Uhr Familien-Kino

SPORT
Schneider



Inh. Bernd Joachim

Großer Graben 20 - 22 • Walsrode • ☎ (0 51 61) 91 11 44

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr, Sa. 9.00 - 14.00 Uhr

Ihr Tischlermeister
OLROGGE
Fenster · Türen · Treppen
aus Holz

Telefon: 51 84

GOWA
KUNSTSTOFFBAU GMBH
Fenster · Türen · Rollläden

Telefon: 91 03 72

WALSRODE • GEWERBEGEBIET

Entsorgung mit System

MARTIN BERTRAM

Bomlitzer Str. 28 • 29664 Walsrode-Honerdingen

Telefon 0 51 61 - 48 55 - 0 • Fax 0 51 61 - 48 55 - 10

E-Mail: info@bertram-ems.de

Selbstanlieferung:

Montag - Freitag von 7:30 - 17:30 Uhr



- Container-Dienst (1-40 m³)
- Abfallentsorgung
- Recyclinghof

Annahme und Abholung von:

- Altpapier
- Holz
- Baustellenabfall
- Sperrmüll
- Gewerbeabfall
- Alteisen
- Aktenvernichtung
- Altglas
- Bauschutt
- ... u. v. m.





Abteilungsleiter:
Volker Seifert
Tel: 05161 - 71748

15 Jahre Inlineskating

Am Anfang war es nur ein wenig „rumrollen“ mit den Inlineskates und dann wurde daraus Sport, sogar eine eigene Abteilung im TV Jahn Walsrode.

Es bildeten sich Gruppen für Kinder und Erwachsene, Anfänger und Fortgeschrittene.

Dann ging es auch zu Wettkämpfen in ganz Niedersachsen und einige schafften es auch zu Deutschen Meisterschaften. Dabei brachten die Inlineskater auch etliche Erfolge mit nach Hause.

Das ist jetzt schon 15 Jahre her, und es geht weiter. Die beiden Trainer Volker und Markus Seifert haben immer noch Spaß an ihrem Sport.

Zur Zeit trainieren 1x wöchentlich 20-25 Kinder. Im Winter in der Glaubenshalle in Krelingen und im Sommerhalbjahr draußen auf einem Parkplatz oder in Schneeheide.

Nach zweijähriger Pause gibt es in diesem Jahr wieder einige Inlineskater, die sich in Wettkämpfen beweisen wollen. Nach den Osterferien findet das Training wieder draußen in Walsrode statt. Auf dem Parkplatz nahe der Berufsschule.

Kinder ab 5 Jahre und Erwachsene können sich beim Abteilungsleiter Volker Seifert melden, um sich über Einzelheiten zum Training zu informieren.



Training in Krelingen

BHWA

Postbank

Postbank Finanzberatung
Lange Straße 47 · 29664 Walsrode
Telefon: (0 51 61) 4 85 98-0



Matthias Hogrefe

Ihr Ansprechpartner vor Ort

BAUSPAREN - FINANZIERUNG
ALTERSVORSORGE - VERSICHERUNG
GELDANLAGE - KOSTENLOSES GIROKONTO

Holzofenbäckerei

Stadtländer

...täglich Brot

29664 Walsrode | Quintusstraße 31 | Tel.: 0 51 61 / 58 39 | www.holzofenbäckerei-stadtländer.de

Ute's Fußfachpflege + Wellness Studio

Ute Weber · Rehrstraße 11 · 29664 Walsrode
Tel. 05161-8483 · Mobil 0160-1512159

Griechisches Restaurant mit gemütlichem Ambiente

Griechische Gastlichkeit

Abwechslungsreicher
Mittagstisch

ab € **4,50**

Wiener Platz 8
29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 48 64 93

RESTAURANT



ATHOS

www.athos-walsrode.de

Öffnungszeiten:
Täglich 12:00 - 14:30 Uhr
und 17:30 - 23:30 Uhr

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.**



Abteilungsleiter:
Gerd Baumgarten
Tel: 05161 - 72571

Eine durchwachsene Saison - Auf und Ab bei den Volleyballern

Die Herrenmannschaft um Spielertrainer Tim Stegmann spielte das zweite Jahr in der Landesliga. Da der Kader des Teams sich kaum verändert hatte, ging man zuversichtlich in die Punktspielrunde, da man die meisten Mannschaften der Staffel schon aus dem Vorjahr kannte.

Doch leider ging gleich das erste Spiel der Saison 2014/15 in Burgdorf glatt mit 0 :3 verloren.

Diese Scharte konnte die Walsroder Mannschaft zwar am nächsten Spieltag ausweiten, doch zu einer kontinuierlichen Leistung fand die Mannschaft bis zum Ende der Halbserie kurz vor Weihnachten nicht. So musste man durchaus bangen, ob es am Ende zum Klassenerhalt reichen sollte.

Doch nach der Winterpause über Weihnachten und Neujahr fanden die Männer um Spielertrainer Tim Stegmann in die Spur. Mit zwei Auswärtssiegen und einem erfolgreichen Spieltag in eigener Halle in Walsrode wurde der Grundstein zum Verbleib in der Landesliga gelegt. So konnte diese wechselhafte Saison doch noch entspannt zu einem guten Ende gebracht werden.

Spieler der Herrenmannschaft in der Landesliga 4:
Olaf Beuge, Kevin Baker, Philipp Draken, Martin Krause, Maik Lehmann, Carsten Poppe, Gunnar Reimers, Jan Rickenberg, Tim Stegmann, Oliver Suck, Andrey Vaimer, Spielertrainer: Tim Stegmann.



Besprechung in der Satzpause

Die Damenmannschaft hatte schon vor Beginn der Saison erheblich zu kämpfen um den Kader voll zu bekommen. Durch die Schwangerschaften von drei Spielerinnen konnten nur neun Spielerinnen für den Spielbetrieb angemeldet werden. Umso überraschender war der gelungene Auftakt am ersten Heimspieltag mit zwei Siegen und damit verbunden der Tabellenführung. Im weiteren Verlauf schlug sich die kleine Truppe weiterhin gut in ihrer Klasse und konnte bis zum Abschluss der Hinrunde einen vorderen Platz in der Tabelle belegen.

Leider verlor das Team um Mannschaftsführerin Kirstin Hartwig nach der Winterpause etwas den Faden und kassierte mehrere klare Niederlagen nacheinander. Da die Verbandsliga 3 sehr ausgeglichen besetzt ist, geriet die Mannschaft noch in Abstiegsgefahr. Doch mit einem erfolgreichen Heimspieltag und anschließenden Siegen in fremden Halle konnte sich auch die Damenmannschaft retten und belegte am Ende noch einen guten Mittelplatz.

Spielerinnen in der Verbandsliga 3: Sandra Müsebeck, Barbara Hartwig, Kirstin Hartwig, Andrea Glöckner, Christina Junck, Frauke Schwiebert, Meike Ahlden, Janina Pientka, Daniela Blank, Trainer: Peter Hartwig

Augenmaß für die Region ...



© Foto: TV Jahn e.V. Walsrode Abt. Bogenschießen

Wir versorgen Sie
zielsicher mit Strom, Gas und Wasser.

Poststr. 4 · 29664 Walsrode · Tel. 05161.6001400 · www.swbt.de

STADTWERKE
● ● ● ● **Böhmetal**



Bares für Ihre Pflegevorsorge

**NEU: VGH-PflegeBahr
mit 60 € vom Staat
im Jahr!**

 **Kreissparkasse
Walsrode**

Moorstraße 1 29664 Walsrode
Tel.: 05161 601-177
Fax: 05161 601-250
E-Mail: christian.hamp@ksk-walsrode.de
Internet: www.ksk-walsrode.de

fair versichert

VGH 

 **Finanzgruppe**



Abteilungsleiter:
Rudolf Kaufmann
Tel.: 05161 - 5137

Tanzen macht Spaß

TV Jahn-Ball 2014

Den Start in die Weihnachtszeit gestaltete der TV Jahn Walsrode auch 2014 festlich und schwungvoll. Im liebevoll geschmückten Saal des Landhotels Forellenhof fand der alljährliche Ball mit zahlreichen Gästen aus nah und fern statt. Thomas Dierking eröffnete die Veranstaltung und bedankte sich insbesondere bei Rudolf Kaufmann, Leiter der Tanzsportabteilung, für die Organisation. Gute Musik garantierte wie im letzten Jahr die Band „thefun-nies“ aus Braunschweig mit einem vielfältigen Repertoire, das für ein jederzeit gut frequentiertes Parkett sorgte.

Das Highlight des Abends stellten ohne Zweifel die beiden Showeinlagen eines Turnierpaares aus Hannover dar, das sowohl die Standardtänze Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer,

Slowfox und Quickstepp als auch die lateinamerikanischen Tänze Samba, ChaChaCha, Rumba, Paso Doble und Jive in Vollendung zeigte. Die Gäste staunten nicht schlecht, dass das junge Paar erst 15 bzw. 16 Jahre alt ist und sechsmal in der Woche trainiert, um auf diesem Niveau tanzen zu können. Ohne Zugabe ließen sie das Erfolgsduo nicht aus dem Saal.

Danach schwangen die Tanzsportfreunde wieder selbst das Bein. Um zwei Uhr nachts klang der Ball mit einem gemeinsamen Lied bei Kerzenschein besinnlich aus.

Wer den Ball 2015 nicht verpassen möchte, sollte sich den Samstag vor dem 1. Advent (28.11.2015) schon einmal rot im Kalender anstreichen. Neue Gäste sind immer herzlich willkommen.

Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichens

Nach der Einrichtung neuer Gruppen werden im Frühsommer 2015 voraussichtlich noch mehr Aktive der Tanzsportabteilung ihre Leistungen präsentieren, um das Deutsche Tanzsportabzeichen in Bronze, Silber,

Gold, Gold mit Kranz oder Gold mit Zahl zu bekommen. Die Paare werden einzeln von einer lizenzieren Wertungsrichterin geprüft. In den Wochen vor der Abnahme wird das Training gezielt darauf ausgerichtet.

Discofox-Workshop 2015

Der Discofox-Workshop von Christian Müller und Heike Hoops erfährt schon seit Jahren großen Zulauf. In diesem Jahr ist die Teilnehmerzahl rekordverdächtig und die Turnhalle der Grundschule Süd stets gut gefüllt. Der Termin am Sonntagabend ist für Berufstätige ideal, um in entspannter Atmosphäre einen Ausgleich

zum Joballtag zu haben. Viele Paare machen nicht nur den Anfängerkurs, sondern nehmen auch am anschließenden Fortgeschrittenkurs teil. Die zahlreichen Figuren sorgen für viel Abwechslung und immer wieder neue Herausforderungen. Manche Paare melden sich daher gleich für das Folgejahr an.



Tanzen für Singles

Das Angebot Tanzen für Singles richtet sich an alle, die auch ohne Partnerin oder Partner Tanzsport ausüben möchten. Der Kurs beinhaltet neben Linedance und Reihentänzen auch Elemente aus den lateinamerikanischen Tänzen des

Turnierprogramms. Trainerin Erika Kaufmann bildet sich regelmäßig fort, um immer wieder etwas Neues bieten zu können. Mittlerweile hat sich das Angebot fest im Jahresprogramm etabliert.

HOTEL
Forellenhof
WALSRODE
★★★★★

Familie Fuhrhop GmbH · Hünzingen
Telefon: 051 61/97 00 · Fax: 051 61/97 01 23
www.forellenhof.de

In ländlicher Idylle
Lebensfreude
und
Gastlichkeit
genießen

In ländlicher Idylle...
... Komfortabel wohnen
... Regionale Küche genießen
... Kreative Ferien erleben
... Unvergessliche Bankette feiern
... Erfolgreiche Tagungen veranstalten
... Professionelle Caterings buchen



Taekwondo

Abteilungsleiter:

Ivo Bujewitsch

Tel: 05161 - 47952

Taekwondo-Abteilung des TV Jahn Walsrode richtet Turnier aus

Ende Februar richtete die Taekwondo-Abteilung des TV Jahn Walsrode den DBL-CUP Niedersachsen aus. Bei diesem eher klein geplanten Ranglistenturnier traten 121 Starter aus fünf Bundesländern in verschiedenen Disziplinen gegeneinander an. Die Lönssstädter hatten seit Jahresbeginn auf diese Veranstaltung hintrainiert und starteten in den Kategorien Vollkontakt-Kampf, kontaktloser Kampf, Poomse und Bruchtest. Das mit 28 Aktiven gut aufgestellte Wettkampfteam vom TV Jahn wurde wie gewohnt von den Trainern Ivo Bujewitsch und Katrin Radatz betreut. Zusätzlich unterstützt wurde die teilnehmerstarke Mannschaft durch die wettkampferfahrenen Trainingshelfer Anna Strauch, Maurice Baczynski und Daniel Bistriz, welcher verletzungsbedingt diesmal leider nicht selbst auf die Matte gehen konnte.

Auf zwei Mattenflächen getrennt voneinander wurden die Technik-Disziplinen (Poomse und Poomse-Synchron), sowie die Kampf-Disziplinen (Vollkontakt, kontaktloser Kampf) abgehalten.

In der Newcomer-Trophy für Turnierdebütanten erreichten die Walsroder Yvonne Maier, Max Hiltcher, Xenia Fensel und Rebecca Lindenthal die Plätze 1-4 in der Klasse bis 12 Jahre und machten einander somit die stärkste Konkurrenz. In der Altersklasse 13-17 Jahre reichte es für Sabrina Lux, Yasmine Lindenthal und Jan Bolm immerhin für die Platzierungen 2, 4 und 5. Die Turnierdebütanten konnten sich damit allesamt über einen gelungenen Wettkampfauftritt freuen.

Kevin Kuprijanov und Lara-

Sophie Pietsch erreichten in der Leistungsklasse B (bis Blaugurt) die Plätze 3 und 4. Völlig unverständlich für Coaches und Teilnehmer erreichten Anna Strauch, Max Stroh und Dominik Simmerock in der A-Klasse (ab Rotgurt) die Plätze 2, 4 und 5. Hier hatten sich alle drei weiter vorne gesehen. In der Kategorie Poomse Synchron traten die Teams Ella Falkenstern/Gesa Gürtler, Sonja Bower/Lara-Sophie Pietsch und Kjara Schwanke/Nils Wagenhals an und erreichten die Plätze 2, 4 und 5.

Im Bereich Vollkontakt konnten sich Dennis Milke, Sam Bower, Melanie Gerber, Ella Falkenstern und Kjell Wiechers jeweils mit Platz 1 ganz oben auf das Siebertreppchen stellen. Maxim Bogdanov, Max Stroh, Kjara Schwanke, Xenia Fensel, Ahmed El Gendi und Marek Lieske verloren ihre Finalkämpfe teils nur gegen die eigenen Mannschaftskameraden und konnten mit Platz 2 ebenfalls sehr zufrieden sein. Tomas Gerber, Nils Ahland und Viktor Ludwig passten so gar nicht in die Klasse mit ausschließlich wesentlich älteren und körperlich deutlich überlegenen Gegnern. Coach Katrin Radatz entschied daher, die Kämpfe um die Plätze 1-3 trotz guter Motivation und Vorbereitung ihrer Schützlinge nicht mehr zu führen.

Sonja Bower trat bei ihrem Turnierdebüt erkältungsgeschwächt im kontaktlosen Kampf an. Dennoch zeigte sie gute Leistungen und war im Mindesten gleichauf mit ihrer Kontrahentin. Nach Ansicht der Punktrichter reichte es aber nicht zum Sieg - Platz 2.

Am Turnierabend wurde ein zusätz-

licher Bereich für den Bruchtest aufgebaut. Hier starteten Gesa Gürtler, Maxim Bogdanov und Dominik Simmerock und erreichten in ihren Kategorien die Plätze 1, 4 und 4.

Nach Ende des Turniers gaben die Trainer ein Fazit, dass den erreichten

Teampokal für Platz 2 noch deutlich in den Schatten stellt: „Wir haben ein tolles Wettkampfteam, bei dem es sehr fair und freundschaftlich zugeht und jeder den anderen unterstützt.“

Besser geht es nicht!“



Aral Tankstelle Haser

Hannoversche Straße 41-43

29664 Walsrode

Telefon (051 61) 59 71 · Fax (051 61) 7 43 74

Kfz-Reparaturen – TÜV – AU – Wagenpflege – Waschanlage
Reifen – Batterien – Aral-Store – Petit-Bistro



Abteilungsleiterin:
Carola Sommer
Tel.: 05161 - 5250

Vorkurse schon ab 3 Jahre

Nach dem etwas turbulenten Sommeralbjahr ist seit dem Herbst in der Schwimmabteilung wieder etwas Ruhe eingekehrt. Der Engpass bei den Übungsleitern ist nicht mehr gar so gravierend, seit die beiden jungen FSJ'ler (Francisco Balbas beim TVJ und Jasmin Wicke beim SVE Bad Fallingbostal) so weit eingearbeitet sind, dass sie selbstständig Gruppen leiten können, und auch Erika Lange ist wieder mehrmals die Woche im Übungsbereich der Anfänger aktiv tätig. So konnten im Herbst die Gruppen neu zusammengestellt und gleich mehrere Gruppen für absolute Anfänger neu eingerichtet werden. Dabei sind unsere Anfängergruppen eine beliebte Alternative zu den sog. Crash Kursen. Wenn mehr oder weniger ein ganzes Jahr zur Verfügung steht, kann die Ausbildung wesentlich vielseitiger sein. Mehrere Schwimmmarten, Tauchen, Springen, Spielen, alles kommt im Unterricht vor.

Die Kinder werden nicht frühzeitig auf nur eine Schwimmmart - das ist traditionell das Brustschwimmen ist, festgelegt. Ziel ist vor allem eine absolute Sicherheit der Kinder über und unter Wasser, viel Spaß und Freude im Wasser und die Erfahrung vielseitiger eigener Fähigkeiten.

Für die Kleinsten ab etwa drei Jahren erfreut sich unser Angebot des sog. „Vorkurses“ großer Beliebtheit (z.Zt. bis zu 20 Kinder). In dieser Form gibt es das hier in der Gegend wohl nirgends. Schon in diesem Alter gewöhnen sich die Kinder an das Wasser und erleben,

begleitet von einem Erwachsenen, wieviel Spaß man im Wasser haben kann. Der Anfängerbereich ist nur ein, aber ein wichtiger Teil der Schwimmabteilung, denn ohne einen breiten Unterbau kann es keine Spitze geben.

Natürlich stehen bei den älteren Aktiven dann das Wettkampfgeschehen und das Leistungsstreben im Vordergrund. Mehrmals die Woche gibt es für sie intensives Training, das zur Teilnahmeberechtigung an höherwertigen Wettkämpfen führt. So tauchen Namen wie Melissa Bruch, Laura Sophie Wegner, Annike und Malena Ehlers, Moritz Stadtländer häufig auf in den Siegerlisten bei Meisterschaften auf Bezirks- oder Landesebene und darüber hinaus. Z.B. in Bremen, Köln und sogar bei einem hochkarätigen Wettkampf mit internationaler Besetzung in Luxemburg waren Aktive vom TV Jahn angetreten und konnten gute Zeiten vorweisen.

Der sensationelle Höhepunkt war der 5. Platz auf Landesebene bei der DMSJ für die Mädchenstaffel der SG Böhmetal der Altersklasse B (1999/2000), zu der u.a. drei Mitglieder des TV Jahn gehören. So zeigt sich, dass auch in der Spitze eine gewisse Breite noch da ist und die jüngeren Jahrgänge nachrücken.

Ein besonders erfreuliches und sichtbares Ergebnis des Zusammenwirkens von „Spitze“ und „Breite“ war die Teilnahme von 30 Aktiven (Jahrgang 2008 bis 1997) am Frühlingsschwimmen in Visselhövede, die gemeinsam den begehrten Visselpokal als beste Mannschaft erringen konnten.



Gärtnerei

Mull

Inh. P. Ohlendorf
Am Waldbad 6
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 7 23 72
Fax 91 27 80



- ✿ Aus eigener Anzucht Beet-/Balkonpflanzen, Alpenveilchen
- ✿ Stauden u. Gehölze
- ✿ Deko u. Geschenkartikel
- ✿ Grabpflege u. -gestaltung
- ✿ Dauergrabpflege



GmbH

Hohmann
Autohaus mit Autovermietung

Otto-Hahn-Str. 7 · 29664 Walsrode
Telefon 0 51 61 - 6 00 80
info@autohaus-hohmann.fsoc.de
www.ford-hohmann.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Wartung
- Reparatur
- Karosserie
- Ersatzteile u. Zubehör
- Reifenservice
- Autovermietung



GÜMMER GMBH

Malereibetrieb – Akustikputz – Pulverbeschichtungen



GÜMMER GmbH
Pulverbeschichtungen

Hainholzstraße 57 · 27336 Rethem/Aller
Tel. (0 51 65) 23 15 · Fax (0 51 65) 25 05
www.maler-guemmer.de · guemmer-rethem@t-online.de

- Akustikputz
- Sandstrahlen
- Glasperlstrahlen
- Fußbodenbeläge
- Spritzlackierungen
- Pulverbeschichtung
- Exclusive Malerarbeiten

Dachdeckerei • Bauklempnerei

Werner Nordmann

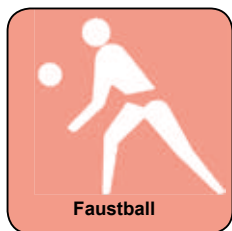
(051 61)



83 56



29664 Walsrode, Worth 7
Telefax (0 51 61) 7 38 93



Abteilungsleiter:
Andre Schwanke
Tel: 05161 - 4885585

Männer mit weißer Weste/Frauen halten Spielklasse

Die Hallenrunde 2014/2015 wurde mit einer Frauenmannschaft in der Bezirksoberliga, mit einer Männermannschaft in der Bezirksliga bestritten. Leider konnten wir in dieser Saison aus personellen Gründen wieder keine Jugendmannschaft stellen. Gleich zu Beginn der Hallensaison standen unsere Herbstturniere im Damen und Männerbereich auf dem Programm. Hier belegten wir als Gastgeber leider nur Mittlere Plätze. Zum Ende des Jahres sind wir geschlossen als Abteilung zum Bowling und anschließendem Jahresabschlussessen gefahren. Hier zeigte sich, dass wir nicht nur mit dem Ball, sondern auch mit der Kugel gut umgehen können.

Für die erste Männermannschaft war vor der Saison das Ziel sich im oberen Drittel der Tabelle zu etablieren. Nach einem sehr guten ersten Spieltag 3 Siege mit nur einem Satzverlust gegen den TuS Eicklingen, vor heimischem Publikum der nächste Dreier ebenfalls nur mit einem Satzverlust.

Somit standen wir als Herbstmeister fest. Nach der Winterpause ging es nach Schneverdingen auch hier wurden alle drei Spiele mit Bravour gemeistert, somit fehlte uns am letzten Spieltag nur noch ein Sieg zum Meistertitel. Mit Lupenreiner Weste fuhren wir zum letzten Spieltag nach Wathlingen, an diesem Spieltag ging es gegen die direkten Konkurrenten um den Titelkampf.

Im ersten Spiel des Tages zeigten wir zu Anfang Nerven, aber drehten das Spiel und somit konnte uns keiner den Titel mehr streitig machen. Nun sollten auch die letzten beiden Spiele noch

gewonnen werden und das wurden sie auch. Somit sind wir als Meister direkt in die Bezirksoberliga aufgestiegen.

Unsere Frauenmannschaft spielte in diesem Jahr in der Bezirksoberliga, hier erwischten sie einen unglücklichen Start mit drei Niederlagen. Voller Erwartungen wurde zum zweiten Spieltag nach Wredestedt gefahren. Hier zeigten die Walsroder ihr ganzes Können und gewannen souverän alle 3 Spiele. Am letzten Spieltag, der sich sehr lange hinzog, da es sehr viele Entscheidungen erst im dritten Satz gab, wurden leider zwei Spiele knapp verloren und eins gewonnen. Zum Ende wurde ein guter 5. Platz erreicht, welcher zum Klassenerhalt reichte.

Im Anschluss haben sich beide Mannschaften im Bootshaus zu einer kleinen Meisterschaftsfeier getroffen um auf die beiden Erfolge bei Pizza und Flüssigem anzustoßen.

Als Titelverteidiger haben wir auch in diesem Jahr wieder eine Mixmannschaft zum „Mettwurstturnier“ nach Hermannsburg geschickt, wo es galt die begehrte Trophäe wieder nach Walsrode zu holen. Auch hier sind wir ohne Spielverlust erneut Sieger geworden (siehe Titelbild).

Habt ihr Lust auf einen abwechslungsreichen Teamsport? Seid ihr neugierig was Faustball eigentlich ist.

Wir sind eine Abteilung mit allen Altersschichten, bei uns steht der Spaß immer im Vordergrund, aber auch das zielorientierte Wettkampfttraining. Wir freuen uns auf eurem Besuch zum Schnuppertraining.

Für die Feldsaison 15 wurden seit län-

gerem wieder zwei Männermannschaft in der Bezirksliga und in der Kreisliga und eine Damenmannschaft in Bezirksoberrliga gemeldet. Auch hier ist es das Ziel sich in den Ligen zu etablieren.

Die Jugendabteilung benötigt dringend neue Spieler/innen. Beim Jugendfaustball trainiert z.Zt. nur unsere männliche Jugend im Alter von 15 Jahren.

Das Training findet freitags von 18 - 20 Uhr im Winterhalbjahr in der BBS-Sporthalle am Bahnhof, im Sommer mittwochs mit den Erwachsenen auf der Freisportanlage des Schulzentrums statt. Eifrig werden jede Woche das Beherrschen des Balles und der Spiel-aufbau geübt.

Hier werden zum Neuaufbau neuer Jugendmannschaften dringend Jugendliche im Alter von 10 - 15 Jahren gesucht. Um weitere Jugendliche für unseren interessanten Sport gewinnen zu können haben wir uns um die Ausrichtung der Deuchten Meisterschaft männliche Jugend 18 beworben, welche wir im März 2015 ausgerichtet haben. Bericht erfolgt in der nächsten Ausgabe.

Im Ausblick auf die kommende Feldsaison stehen wieder Turnier-teilnahmen und die Ausrichtung un-seres Frühjahrturniers auf dem Plan.

Danke an alle, die uns in der vergange-nen Saison untersützt haben!



v.l.: Jörg Freitag, Tobias Mahl, Dennis Niemann, Jonah Schoechert, Patrick Sommer, Jörg Schoechert, Thomas Dierking

Musikschule
in der

musikpassage

NICOLAUS

Inhaber Axel Nicolaus – Mitglied im DTKV, DALV und im Bundesverband Deutscher Privatmusikschulen

MUSIKSCHULE



NICOLAUS

**Alle Instrumente – Gesang
Ballett – Ensemble – Chöre**

Moorstraße 76 · 29664 Walsrode

Telefon (0 51 61) 7 16 51 · www.musikschule-nicolaus.de



Abteilungsleiter:
Uwe Schulze
Tel.: 05161 - 911591

Anstehender Generationswechsel

Zusammenfassend kann man sagen, das in der kommenden Saison 2015/2016 aus der U18 Mannschaft neue Spieler in die Herrenmannschaft wechsel werden, aber der Nachwuchs im Moment nicht ausreicht, um neue Jugendmannschaften zu melden.

Doch erst zum aktuellen Saisonverlauf. Die U18 und auch die Herren schlagen sich wirklich gut und stehen in beiden Ligen unter den ersten drei Teams.

Die U18 ist neben dem sportlichen Erfolg auch als Mannschaft des Jahres des TV Jahn gewählt worden.

Insgesamt zeigt dies, dass in der Basketballabteilung gute Arbeit geleistet wird, es jetzt und in den kommenden Jahren aber darauf ankommen wird, den Faden bezüglich des Nachwuchses nicht abreißen zu lassen.

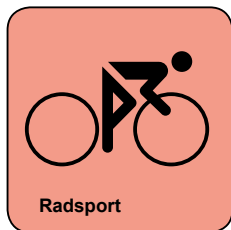
Matti Opiola und Abteilungsleiter Dr. Uwe Schulze leiten sowohl Mittwochs als auch Freitags jeweils um 18 Uhr eine Trainingsgruppe in der Sporthalle des Gymnasiums in Walsrode.

Basketballgrundlagen werden hier mit Spaß durch zwei erfahrene Trainer vermittelt. Bewegungsfreude und Freude, mit dem orangenem Ball umzugehen reichen völlig aus, einmal vorbeizuschauen und es zu versuchen.

Ziel ist es, aus dieser Gruppe in den kommenden Jahren wieder eine oder mehrere Mannschaften im U12 bis U14 Spielbetrieb melden zu können. Im Moment sind aber sowohl in der Altersgruppe U12 als auch in der Altersgruppe U14 noch zu wenig Spieler für eine komplette Mannschaft mit dabei.



Hier ein Foto, das die Vielfalt der Gruppe zeigt und die sich mit Trainer Opiola (ganz links) auf neue Spieler freut.



Abteilungsleiter:
Carsten Wittkopf
Tel.: 05161 - 4811870

Saisonstart am 01.04.2015

Nach der Winterpause fiebern die Radsportler der nächste Saison entgegen.

Am 1. April geht es mit der ersten Ausfahrt wieder los. Wie jedes Jahr macht die Sparte Radsport zwischen den Zeitumstellungen Winter und Frühjahr Trainingspause, da in der dunklen Jahreszeit keine Ausfahrt nach

Feierabend möglich ist. Die einzelnen Fahrer fahren natürlich teilweise noch am Wochenende oder trainieren auf der Rolle.

Im Winter steht dann ein gemütlicher Abend an, Termine werden besprochen, es wird gelacht etc. und im April geht es dann wieder auf die Straße.



**Radsport?
Hier sind Sie richtig!**



Bergstraße 7 • 29664 Walsrode • Tel.: 05161-481 1870 • www.velobox-walsrode.de



Abteilungsleiter:
Heiko Tamke
Tel: 05161 - 609859

Die 2. Herrenmannschaft - für Junge und Junggebliebene

Heute möchten wir einmal unsere 2. Herrenmannschaft vorstellen, auf die die Bezeichnung Breitensport sicherlich besonders gut zutrifft. Ursprünglich als Mannschaft der „alten Herren“ aus Bomlitz/Benefeld gegründet, hat sie sich inzwischen zu einer bunten Mischung von Spielern zwischen 16 und 60 Jahren aus allen Vereinen der HSG Lohheide gewandelt. Einige Herren, die vorher in der 1. Mannschaft gespielt haben, verstärken das Team. Aber auch A-Jugendliche, die leider in dieser Saison keine Mannschaft bilden konnten, sind mit Begeisterung beim Training dabei.

Die Mannschaft nimmt in der Regionsliga am Punktspielbetrieb teil. Und in der nächsten Saison will sie dann so richtig durchstarten.

Das Training findet am Freitag zwischen 18:45 und 20:15 Uhr in der Halle des Schulzentrums in Bomlitz statt. Jeder ehemalige Handballer, der mal wieder die Pille bewegen will, ist herzlich willkommen. Aber zur Warnung: das Trainergespann Udo Paetz und Ralf Lippelt hat das Tempo mächtig angezogen.



Die Bank, die zu Ihrem Leben passt.

Alles nach Maß. Fair und zukunftsfähig.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir konzentrieren uns aufs Wesentliche: auf Sie. Auf Ihre Ziele und Wünsche. Verantwortungsvoll und transparent geben wir Ihrer Zukunft Sicherheit. Entscheiden Sie sich für regional und fair - und eine Bank, die zu Ihrem Leben passt.

Telefon: 0800 0965 100
www.vblh.de

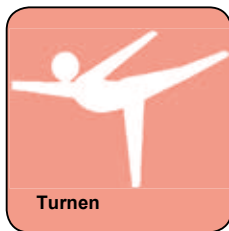
Volksbank
Lüneburger Heide eG 



— DAS —
MODEWERK
— WALSRODE —

Großer Graben 16 | Walsrode | 05161-945508 | modewerk-walsrode.de

blaufuxx.de'"/>



Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel: 05161 - 6922

Rhönradturnen im TV Jahn

Nach einem fulminanten Jahresausklang (die Rhönradgruppe des TV Jahn hatte im November drei Starter beim Deutschland-Cup 2014.

Dort holte Jakob Kremer einen genialen 1. Platz, Robin Kutzner einen 2. Platz und Marie-Christin Carstens einen guten 9. Platz.

Alle drei Turner wurden in den niedersächsischen D-Kader berufen) konnten die Turner der Leistungsgruppe auch in diesem Jahr schon wieder ihr Können unter Beweis stellen.

Mit vier TurnerInnen waren wir im Februar auf den Hamburger Meisterschaften vertreten.

Madita Meyer startete morgens bei den Landesklassenturnern in der L7-Erwachsenenklasse. Nach Pflicht und Kür im Geradeturnen konnte sie sich über einen 9. Platz freuen.

Nachmittags zeigten die Bundesklassenturner was sie drauf haben. Hier, in der Königsklasse, werden drei Disziplinen geturnt: Geradeturnen, Spiraleturnen und Sprung. Im Vierkampf (im Geradeturnen müssen Pflicht und Kür gezeigt werden) ging es bei den Schülern um die Qualifikation zu den Norddeutschen Meisterschaften.

Jakob Kremer und Robin Kutzner waren für den TV Jahn bei den Schülern am Start. Mit einer sensationellen 8,2-Punkte-Wertung in der Geradekür (Geradepflicht 6,55 Pkt., Sprung 5,75 Pkt.) hatte Jakob schon vor der abschließenden Spirale seine Quali in der Tasche.

Doch auch Robin holte sich mit einer souveränen Spirale noch das begehrte Ticket. Endergebnis: Jakob Kremer 1. Platz mit 22,5 Punkten, Robin Kutzner 2. Platz mit 20,65 Punkten.

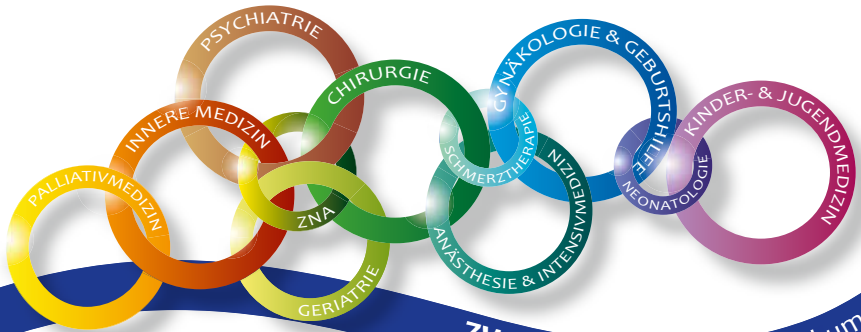
Marie-Christin Carstens war mit 11 Jahren jüngste Starterin bei den Schülerinnen. Sie konnte sich dort mit einem beachtlichen 3. Platz (21,95 Punkte) hervor tun. Leider ist sie in diesem Jahr noch zu jung, um an den norddeutschen Meisterschaften teilzunehmen.

Die untere Altersgrenze liegt zum Schutz der Kinder bei 12 Jahren. Aber Marie's Auftritt kann schon mal als Kampfansage für's nächste Jahr gewertet werden...

Bilder von der Hamburg Meisterschaft auf der nächsten Seite:

*Gemeinsam
für Ihre Gesundheit!*

**Heidekreis-Klinikum**
Soltau und Walsrode



Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Hamburg

ZWEI Standorte – EIN Klinikum

Wir sind für Sie da! Auf Ihren gesundheitlichen Beschwerden, Nöten und Sorgen liegt unser Augenmerk. Bei Fragen zu unseren Leistungen sind wir Ihnen gerne behilflich.

FACH- ABTEILUNGEN

- Chirurgie
- Innere Medizin
- Palliativmedizin
- Geriatrie
(Altersmedizin)
- Psychiatrie
- Gynäkologie &
Geburtshilfe
- Kinder- &
Jugendmedizin
- Anästhesie &
Intensivmedizin

BELEG- ABTEILUNGEN

- Augenheilkunde
- Hals-, Nasen-,
Ohren-Heilkunde
- Orthopädie
- Urologie

SPEZIELLE EINRICHTUNGEN

- Gesundheits- und
Krankenpflegeschule
- Physiotherapie
- Diabetes-Schulungs-
station
- Schmerzambulanz
- Apotheke & Pharma-
zeutische Betreuung
- Sozialdienst
- Beschwerde-
management
- Psychiatrische
Tageskliniken

PRAXEN AM KLINIKUM

- Medizinische Versor-
gungszentren (MVZ)
- Dialyse
- Onkologische
Tagesklinik
- Mammographie
- Computertomographie
- Kernspintomographie

Heidekreis-Klinikum GmbH

Standort Soltau
Oeninger Weg 30
29614 Soltau
Tel.: 05191 602-0
Fax: 05191 602-3280

Standort Walsrode
Robert-Koch-Straße 4
29664 Walsrode
Tel.: 05161 602-0
Fax: 05161 602-1280

Grund- und Regelversorgung ergänzt durch standortspezifische Schwerpunkte:

Unfallchirurgie & Orthopädie | Allgemeinchirurgie |
Viszeralmedizin (Gastroenterologie, Onkologie,
Viszeralchirurgie) | ASV (Ambulante Spezialfachärzt-
liche Versorgung) | Kardiologie & Gefäßmedizin |
Schlaganfall-Einheit | Diabetologie & Endokrinologie |
Notfallmedizin | Schmerztherapie | Neonatologie |
Kinder-Pneumologie | u.v.m.

www.heidekreis-klinikum.de



Abteilungsleiter:
Ulrike Strauch
Tel: 05161 - 6922

Rhönradturnen im TV Jahn



Robin Kutzner beim Spiraleturnen



Jakob Kremer mit Maren Opfermann

Hamburg Meisterschaft



hinten von links:
Jakob Kremer, Robin
Kutzner, Marie-Christin
Carstens vorne von links:
Jutta Opfermann, Johan
Pfeiffer, Maren Opfermann



Wir waren schon immer **anders**
 ... ab dem 01. Mai 2015
 heißen wir auch so!

TV Jahn Mitglieder erhalten
 weiterhin **10% Nachlass!**
 Wir freuen uns auf Sie!

Tischreservierungen unter 05161-607-777
 oder unter info@ins-anders.de

TYPISCH EXPERT
 600mal in Deutschland, 3000mal in Europa.

expert



Preiswert und kompetent!

HAACK



Parkplätze
 direkt am Haus

**Unser Kundendienst -
 immer für Sie da!
 Tel.: 50 00**

Inh. Kurt Drews · Neue Straße 11-15 · 29664 Walsrode · Telefon (0 51 61) 50 00

Ihr Fachgeschäft für HiFi · TV · Video · CD-Shop · Satellitentechnik · PC · Hausgeräte!



Eigener Parkplatz

Gesundheitshaus

Ulbrich



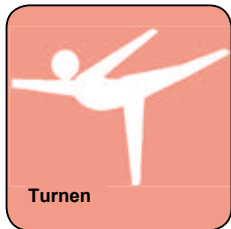
- Alles unter einem Dach -

Orthopädische Werkstätten GmbH & Co. KG

- Werkstatt für moderne Orthopädietechnik und Rehabilitationstechnik
- Fachgeschäft für Gesundheits-, Sanitäts- und Pflegebedarf
- Fachgeschäft für Miederwaren, Feinwäsche, Nachtwäsche, Dessous und Bademoden

**Persönlich
 Erfahren
 Zuverlässig**

Brückstraße 2-4 · 29664 Walsrode · Telefon 0 51 61 / 53 68 · Telefax 0 51 61 / 7 33 85
 E-Mail: info@gesundheitshaus-ulbrich.de · www.gesundheitshaus-ulbrich.de



Turnen

Abteilungsleiterin:

Ulrike Strauch

Tel: 05161 - 6922

Fit ohne Stress

Regelmäßige, bewusste Bewegung, den eigenen körperlichen Möglichkeiten angepasst, hält auch im Alter gelenkig und fit. Gerade für ältere Menschen ist Bewegung und Gleichgewichtstraining besonders wichtig; die Gelenke werden wieder flexibler, die Muskeln werden wieder kräftiger und das Gleichgewicht wieder stabiler. Die Bewegungen im Alltag sind einfach nicht mehr so beschwerlich.

Wir üben in den Gymnastikstunden mit verschiedenen Kleingeräten wie mit dem Redondoball, dem Theraband, leichten Hanteln, mal mit den Stäben und mit anderen Bällen. Wir haben Stunden, da gibt es ein Thema, z.B. Beine, Arme oder Bauch, der Rücken und die Schultern werden in jeder Stunde berücksichtigt und besonders

beachtet. Auch gibt es Übungen mit Partner zur Kräftigung der Muskulatur, aber immer bewusst und mit dem Augenmerk auf die eigenen körperlichen Befindlichkeiten.

Zum Abschluss lasse ich gerne einige Dehnübungen einfließen und etwas Entspannung am Boden gibt es auch.

Mit Freude und Spaß wird im Laufe der Zeit die Kondition und die Koordination

immer weiter verbessert, die Haut wird besser durchblutet und elastisch, der Gang wird aufrechter und selbstbewusster. Das Training baut Stress ab, entspannt und neue Energien werden freigesetzt, die gesamte

Ausstrahlung wird positiv. Auch wenig regelmäßige sportliche Betätigung ist besser als gar keine und es ist nie zu spät anzufangen.



Die Zeiten in der Südschule, Prager Straße:

Gymnastik für Männer und Frauen

Dienstag 8:30 – 9:30Uhr

Gymnastik für Frauen

Dienstag 9:30 – 10:30 Uhr

Gymnastik für Frauen

Donnerstag 9:00 – 10:30 Uhr

Übungsleiterin: Luzia Limberg, Tel.: 05161 911 7490





Von Anfang bis Eigentum für Sie da. Ihre Sparkassen-Immobilienprofis.

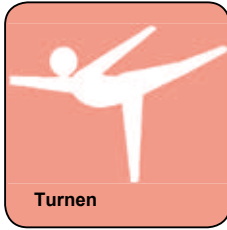
Vermittlung. Finanzierung. Versicherung.



Nah. Fair. Zuverlässig.

 **Kreissparkasse
Walsrode**

Der Unterschied beginnt beim Namen. Keiner finanziert deutschlandweit mehr Immobilien als die Sparkassen-Finanzgruppe. Wir kennen die Region, die Immobilien und die Preise vor Ort. So können wir Ihnen individuelle und ganzheitliche Beratung bieten: von der Immobilienvermittlung über die Finanzierung zu Top-Konditionen bis hin zu umfassenden Versicherungsleistungen. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



Abteilungsleiterin:
Ulrike Strauch
Tel: 05161 - 6922

Yoga

Yoga ist ein weiteres Angebot, welches auch schon länger beim TVJ im Programm ist.

Unter der Leitung von Luzia Limberg gibt es Entspannung für alle Sinne immer freitags im Bootshaus des TVJ

hinter dem Kloster. Durch die besonderen Atmosphäre, mit dem leisen Rauschen der Böhme im Hintergrund, wird Yoga nochmal zu einem besonderen Erlebnis.

Lassen Sie sich überraschen.

Übungszeiten

freitags:

08:45 - 10:15 Uhr

18:00 - 19:30 Uhr

Übungsleiterin: Luzia Limberg, Tel.: 05161 911 7490





Stadt-Apotheke

Die freundliche und kompetente Apotheke



Apothekerin Helga Leifried

Moorstraße 50 · 29664 Walsrode

Tel. 0 51 61 / 7 11 55 · Fax 0 51 61 / 7 27 39



Meeresdelikatessen LEINEWEBER



Direkt aus Bremerhaven - natürlich in bester Qualität und Frische !!!

Jeden Freitag auf dem Walsroder Wochenmarkt
Bestellungen unter 04748-7702 oder 0171-4239623

Marcus Leineweber, Schuldamm 6, 27616 Beverstedt-Hollen

HORSTGLÜCK

BAUUNTERNEHMEN GMBH

PLANUNG · ROHBAU · SCHLÜSSELFERTIG · ALTBAUSANIERUNG

Hamwiede 23 · 29664 Walsrode · Tel. 05168/350 · Fax 05168/1250

www.glueckbau.de

Meisterbetrieb seit 1933



NIEMEYER

PLANUNGSGRUPPE GmbH

Kirchplatz 5 29664 Walsrode

Tel.: 05161 / 9808-0 Fax : 05161 / 9808-20

E-Mail: bueropg@niemeyer.de www.pg-niemeyer.de

ARCHITEKTURBÜRO

Leitung u. Beratung:
Heike Volbers
Tel.: 0174 4167880
Mo.: 11-12 Uhr; Mi.:16-17 Uhr

GESUND und MOBIL

Beschreibung/Inhalte

Fun Dance und Step Aerobic

Wer Lust hat sich nach Musik zu bewegen und dabei die Kondition zu verbessern sollte entweder Step Aerobic oder Show Dance ausprobieren.

Beim Show Dance werden unterschiedlich Tanzrichtungen ausprobiert, Jazz, Hip Hop oder auch Aerobic. Ziel ist es nicht an einer Aufführung teilzunehmen, sondern sich nach Musik zu bewegen und Spaß zu haben.



Stepp Aerobic für Einsteiger und Fortgeschrittene

Um den Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht zu werden, bieten wir seit November 2014 eine Gruppe für Einsteiger und eine Gruppe für Fortgeschrittenen an. Die Fortgeschrittenen haben einen deutlich höheren Anspruch an Koordination und Fitness.

Einsteiger: Montag 20:15 Uhr in der Brüggemannschule (Sporthalle)

Fortgeschrittene: Dienstag 19:00 Uhr in der Brüggemannschule (Sporthalle)

Leitung: Silvana Gualtieri Tel. 05161-8063503



GRAMSCH

BAUUNTERNEHMEN GmbH
29664 WALSRODE

S 051 61/9495-0 · Fax 051 61/9495-11

Planung und Ausführung von Neubauten

- schlüsselfertig -

Altbausanierung und Reparaturarbeiten



UNSERE VORTEILE:

- Angebotspreise einschließlich Verblendarbeiten
- Alternativ auch Außenputz, Minderkosten auf Anfrage
- Angebotspreise einschl. Bauantragsunterlagen
- Keine Mehrkosten bei Grundrissveränderung
- Nur örtliche Handwerksfirmen
- Auch individuelle Planung und Ausführung nach Ihren Wünschen
- Fordern Sie unsere Unterlagen an!



Brillen und Kontaktlinsen in großer Auswahl

 **BRILLENZENTRUM
WALSRODE**
Moorstraße 19 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 - 91 15 52

Ihre starken Partner in Walsrode!

AUTOZUBEHÖR

PLESSE

Rudolf-Diesel-Straße 1A
29664 Walsrode
Tel. (05161) 98 60-0
Fax (05161) 98 60-50



- Car-Service
 - Klimaanlagen
 - Kfz-Elektrik
 - täglich TÜV/AU
 - Kfz-Zubehör
 - Anhängerverleih
- E-Mail: info@plesse-walsrode.de

Teleshop

Walsrode



Lange Straße 61
29664 Walsrode
Tel. (05161) 98 30 20
Fax (05161) 9 83 02 25

- Mobiltelefone
 - Freisprechanlagen
 - Festnetz-Telefone
 - Einbauservice
 - ISDN-Telefonanlage
 - Telefon-Zubehör
 - ISDN-Montage
 - Reparaturservice
- E-Mail: info@teleshop-walsrode.de



- Prothesen
- Bandagen
- Orthesen
- Einlagen
- Kinder Orthopädie
- Kompressionstrümpfe
- Sitzschalentechnik
- Rehathechnik

Auch bei Sportverletzungen sind Sie bei uns richtig...

Lange Straße 35 • 29664 Walsrode
Telefon: 0 51 61 / 91 10 10 • Internet: www.hamann-ot.de

Leitung u. Beratung:
Heike Volbers
Tel.: 0174 4167880
Mo.: 11-12 Uhr; Mi.:16-17 Uhr

GESUND und MOBIL

Beschreibung/Inhalte



TV Jahn; DTB-Prädikat Gesundheit

Der Verein verfügt über eine große Anzahl an hochqualifizierten Übungsleitern, welche Zusatzlizenzen für den Gesundheitssport erworben haben.

Das Angebot umfasst sowohl den Präventionssport, als auch den Bereich der Rehabilitation. Im Bereich der Rehabilitation hat der TV-Jahn vom BSV

und NTB anerkannte Angebote, die mit Verordnung genutzt werden können.

Nähere Informationen, in welchen Gruppen, Kursen, Rehamaßnahmen ein für Sie entsprechendes Angebot stattfindet, erhalten Sie auf den folgenden Seiten.

vom BSV anerkannte Prävention/Rehaangebote mit Verordnung

Montag	08.30 - 09.15	Funktionstraining	Oberschule
	09.15 - 10.00	Funktionstraining	Oberschule
	17.15 - 18.00	Funktionstraining	Marktschule
	18.15 - 19.00	Funktionstraining	Marktschule
Dienstag	19.30 - 20.30	Funktionstraining	Hellteichschule
	20.30 - 21.30	Funktionstraining	Hellteichschule
Mittwoch	16.00 - 18.00	Schwimmen für Behinderte	Hallenbad/Wals.
	17.15 - 18:00	Funktionstraining	Marktschule
	18.00 - 19.00	Sport f.M. mit geist. Behinderung	Marktschule
	19.30 - 20.30	Koronarsport	Halle SZ
Donnerstag	20.15 - 21.15	Rückenschule	Hellteichschule
	18.30 - 19.30	Rehasport	Brüggemannsch.
Freitag	17.00 - 18.00	Aquatraining	Hallenbad/Wals.
	16.30 - 17.30	Ausdauersport Krebsnachsorge	Brüggemannsch.

Leitung u. Beratung:
Heike Volbers
Tel.: 0174 4167880
Mo.: 11-12 Uhr; Mi.:16-17 Uhr

GESUND und MOBIL **Beschreibung/Inhalte**

Kurse: Die Angebote starten zu unterschiedlichen Terminen, daher sollten Interessenten sich bei den Kursleitern informieren.

M.O.B.I.L.I.S. light

Im Kurs 2014 ist es den Teilnehmern gelungen, ihr Gewicht um insgesamt 76,9 kg zu reduzieren. Die Gruppe war sehr motiviert und hat regelmäßig die Sport- und Ernährungsstunden besucht. Mit dem Ergebnis waren alle Teilnehmer sehr zufrieden und haben dadurch den Einstieg in Bewegungs- und Sportstunden gefunden. Ein Teil bleibt als Gruppe zusammen um weiterhin kontinuierlich aktiv zu bleiben und Kontakt zu halten.

Der nächste Kurs startet im Frühjahr 2015, das Programm konnte sich bundesweit bewähren und gehört daher zu den geförderten Programmen der Krankenkassen. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt, daher ist ein frühzeitige Anmeldung empfehlenswert.

Leitung: Heike Volbers

Rehabilitationssport beim TV Jahn

Ausdauersport in der Krebsnachsorge und im Herzsport

Regelmäßiger Sport bietet uns viele Vorteile, wir fühlen uns wohler, leben besser und altern langsamer. Nach aktuellen Untersuchungen können sich die Heilungschancen verbessern. Wer sich richtig belastet und im aeroben Bereich trainiert, kann durchaus eine positive Auswirkung auf Körper und Psyche erreichen.

Um der andauernden Abgeschlagenheit, der chronischen Erschöpfung und dem Muskelabbau entgegen zu wirken, sollte man sich unter fachlicher Anleitung bewegen.

Die Sportgruppen sind so organisiert, dass die Bedürfnisse der Teilnehmer im Vordergrund stehen. Krebs- und Herzpatienten sollten nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt das Sport- und Trainingsangebot ausprobieren und möglichst regelmäßig ausführen.

Ausdauersport „Leicht“

In dieser Sportgruppe sollen die Teilnehmer wieder an die Bewegung herangeführt werden. Ziel ist es, sich in den Wintermonaten soweit zu trainieren, dass alle Teilnehmer im Frühjahr in der Lage sind, gemütlich durch die Eckernworth zu walken.

Leitung: Bärbel Schulz Tel.: 05161-910018

Leitung u. Beratung:
Heike Volbers
Tel.: 0174 4167880
Mo.: 11-12 Uhr; Mi.:16-17 Uhr

GESUND und MOBIL

Beschreibung/Inhalte

Orientalischer Tanz

Das für den Orientalischen Tanz typische Bewegungen einzelner Körperteile stärkt die Muskulatur, lässt sie geschmeidiger werden und führt zu einem neuen, positiven Körpergefühl. Leitung: Claudia Brümmer Bensouda Tel. 05161-603688

Pilates

Wir bieten bereits seit einigen Jahren Pilates für Einsteiger und für Fortgeschrittene an.

Pilates ist eine ganzheitliche Methode, die Körper und Geist verbindet und darauf abzielt, jeden Muskel im Körper zu aktivieren. Ziel der Übungsstunden ist es, die tiefer liegende Muskulatur zu stimulieren, zu kräftigen und letztendlich ein besseres Muskelgleichgewicht zu erzielen.

Einsteigergruppe:	Donnerstag	18.30 - 19.30 Uhr	GS Vorbrück
Fortgeschrittene:	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	GS am Markt

Leitung: Heike Volbers

Power Dance Fusion

Spaß haben und tanzen zu mitreißenden Rhythmen, wie z.B. Salsa, Reggaeton, Samba, Bollywood... und ganz nebenbei den gesamten Körper trainieren sowie Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination verbessern. Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Tanzen haben und fit bleiben wollen.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Leitung: Claudia Brümmer-Bensouda Tel. 05161-603688

Jazz Dance

Jazzdance ist eine wunderbare Möglichkeit den Körper beweglich zu halten und sanft zu kräftigen, hier kann man sich auf die Musik einlassen und den Abend unter fachlicher Anleitung genießen. Isolationsbewegungen und eine Choreographie bestimmen die Inhalte der Stunde, wobei nicht der Anspruch an Perfektion im Vordergrund steht sondern der Spaß am Thema.

Freitag 19.00-20.00 Uhr Oberschule

Leitung: Janette Mente

Fun Dance

Verschiedene Tanz und Bewegungsformen erleben und tanzen ist das Motto der Stunde.

Spaß haben, Aerobic, Hipp Hopp, Jazz und vieles mehr ausprobieren und vertiefen. Die Gruppe richtet sich an Jugendliche und Erwachsene die sich nach ausgewählter Musik bewegen wollen.

Montag 17.00-18.00 Uhr Südschule/Gymnastikraum

Leitung: Silvana Gualtieri Tel. 05161-8063503

ÜBERSICHT DER ÜBUNGSZEITEN

Badminton

Abteilungsleiter: Günter Strube Tel. 05161 - 5708

Dienstag	18.00 - 20.00	Jugend und Schüler	Boris Remmert	BBS
	20.00 - 22.00	Erwachsene	Günter Strube	BBS

Basketball

Abteilungsleiter: Uwe Schulze Tel. 05161 - 911591

Montag	18.00 - 19.30	M U18	G. Böckmann/U.Schulze	Halle SZ
	19.30 - 22.00	1. Herren	Uwe Schulze	Halle SZ
Dienstag	18.00 - 19.00	U10 und jünger	Petra Dierking	Halle OS
Mittwoch	18.00 - 19.30	M/W U10-U15	M. Opiola/U.Schulze	Halle SZ
	20.00 - 22.00	1. Herren	Uwe Schulz	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.30	M/W U10-U15	M. Opiola/U.Schulze	Halle SZ

Bogenschießen

Abteilungsleiter: Reiner Schmidt Tel. 05165 - 715

Winter: 15.09. bis 15.04.

Dienstag	18.00 - 19.45	Jugend	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.45 - 21.45	Erwachsene	Harald Röhrs	Halle SZ
Freitag	18.00 - 19.00	Fördertraining	Harald Röhrs	Halle SZ
	19.00 - 22.00	Ligatraining	Harald Röhrs	Halle SZ

Sommer: 15.04. bis 15.09.

Dienstag	16.00 - 18.00	Jugend	Harald Röhrs	
	18.00 - 20.00	Erwachsene	Harald Röhrs	

Bogensportgelände am Vorbrücker Ring

Faustball

Abteilungsleiter: Andre Schwanke Tel. 05161 - 4885585

Sommer: 01.04. bis 15.09.

Mittwoch	18.00 - 20.00	Damen/Herren	M. Dierking/A.Schwanke	Stadion/SZ
Freitag	16.00 - 20.00	Jugend	A.Freitag/M.Dierking	Stadion/SZ

Winter: 15.09. bis 31.03.

Mittwoch	19.30 - 22.00	Damen	Mirco Dierking	BBS
Donnerstag	20.00 - 22.00	Herren	Andre Schwanke	Halle/SZ
Freitag	18.00 - 20.00	Jugend	A.Freitag/M.Dierking	BBS

Gesund und Mobil**Leitung: Heike Vobers****Beratung: mittwochs 16:00 -18:00 Uhr****Tel. 0174 - 4167880****Montag**

08.30 - 09.15	Rückengymnastik	Heike Volbers	OS/Gym(Z)
09.15 - 10.00	Rückengymnastik	Heike Volbers	OS/Gym(Z)
09.30 - 10.30	Orientalischer Tanz	C. Brümmer- Bemsouda	Südsch./Gym(K)
16.00 - 17.00	Pilates (Fortgeschrittene)	Heike Volbers	GS am Markt(K)
17.00 - 18.00	Fun Dance	Silvana Gualtieri	Südsch./Gym(Z)
17.15 - 18.00	Rückengymnastik	Heike Volbers	GS am Markt(Z)
18.15 - 19.00	Rückengymnastik	Heike Volbers	GS am Markt(Z)
18.15 - 19.15	Power Dance Fusion	C. Brümmer-Bensouda	Oberschule(K)
18.30 - 19.30	Nordic-Walking	Horst Schubert	(K)
17.45 - 18.30	Smovey	C. Kapahnke-Blase	BBS/Schmers. Str.(K)
18.30 - 19.15	Smovey	C. Kapahnke-Blase	BBS/Schmers. Str.(K)
20.15 - 21.15	Stepp Arobic (Anfänger)	Silvana Gualtieri	Brüggemannschule(Z)
20.15 - 21.00	Übungen m.d. Black Roll	Heike Volbers	GS am Markt(K)

Dienstag

18.00 - 19.00	Bauch Beine Po	Silvana Gualtieri	Brüggem.(Z)
18.15 - 19.15	OrientalischerTanz	C. Brümmer-Bensouda	Oberschule(K)
19.00 - 20.00	Step Aerobic (Fortgeschr.)	Silvana Gualtieri	Brüggem.(Z)
19.30 - 20.30	Funktionstraining	Petra Dierking	GS Vorbrück(Z)
20.30 - 21.30	Funktionstraining	Petra Dierking	GS Vorbrück(Z)

Mittwoch

08.00 - 08.45	Funktionstraining	Janina Lang	Oberschule
08.45 - 09.45	Smovey	C. Kapahnke-Blase	Oberschule(K)
08.30 - 09.30	Beckenbodengymnastik	S. Henric-Petri	Südsch/Gym(Z)
09.35 - 10.35	Beckenbodengymnastik	S. Henric-Petri	Südsch/Gym(Z)
16.15 - 17.30	Hip Hop(ab 6 Jahre)	Silvana Gualtieri	Brüggem.(Z)
17.15 - 18.00	Funktionstraining	Heike Volbers	GS am Markt
17.30 - 18.45	Hip Hop(ab 11 Jahre)	Silvana Gualtieri	Brüggem.(Z)
18.45 - 20.00	Hip Hop(ab 13 Jahre)	Silvana Gualtieri	Brüggem.(Z)
18.00 - 19.00	Sport f.M. mit geist.Behind.	Heike Volbers	GS am Markt
19.15 - 20.00	Ausdauersport "Leicht"	Bärbel Schulze	GS am Markt(Z)
19.15 - 20.15	Power Dance Fusion	C. Brümmer-B.	Oberschule(K)
19.30 - 20.30	Koronarsport	Heike Volbers	Halle SZ

Donnerstag

18.30 - 19.30	Rehasport	Sarah Adamski	GS Vorbrück (K)
20.15 - 21.15	Rückenschule	M. Hanisch	GS Vorbrück(Z)

Freitag

16.30 - 17.30	Ausdauersport Krebsnachsorge	Heike Volbers	Brüggemannsch.
17.00 - 18.00	Aqua Training	M. Hanisch	Hallenbad(K)
19.00 - 20.00	Jazz Dance	Janette Menté	Oberschule(Z)

(Z) Die Angebote können von Vereinsmitgliedern oder durch den Erwerb einer Zehnerkarte wahrgenommen werden.
 (K) Für die Teilnahme wird eine Kursgebühr erhoben (Vereinsmitgliederzahlen nur 50% der Kursgebühr).

Es ist empfehlenswert sich vorher anzumelden, da die Kurse nicht zu jeder Zeit angeboten werden.

Handball **Abteilungsleiter: Heiko Tamke Tel. 05161 - 609859**

Dienstag	15.00 - 16.30	Mäd./Jun. 5-8 Jh.	R. Schluseneck	Marktschule
	18.00 - 20.00	WJB1(99-00)	W.Schulze/R.Lenz	SZ Bomlitz
Mittwoch	18.00 - 20.00	WJB2 (99/00)	W.Schulze/B.Schriewer	BBS
	18.30 - 20.00	MJC (01/02)	J. Erichsen/T. Kummerow	SZ Bomlitz
Donnerstag	20.00 - 22.00	1. Herren/ab Jg.98	J. Schuster	SZ Bomlitz
	18.00 - 20.00	MJC (01/02)	J. Erichsen/T.Kummerow	BBS
	18.00 - 20.00	WJB1(99-00)	W. Schulze/R.Lenz	SZ Bomlitz
Freitag	20.00 - 22.00	Damen/ab Jg.98	F. Fuchs	SZ Bomlitz
	16.00 - 17.45	MJ/WJE (05/06)	R.Schluseneck	BPoI
	16.30 - 18.15	MJ/WJD (03/04)	R.Schluseneck//MSoppke	BPoI
	18.30 - 20.00	2. Herren/ab Jg.98	U. Paetz	SZ Bomlitz
	20.00 - 22.00	Damen/ab Jg.98	F. Fuchs	BBS
	20.00 - 22.00	1. Herren/ab Jg.98	J. Schuster	SZ Bomlitz

Inline- Skating **Abteilungsleiter: Volker Seifert Tel. 05161 - 71748****Sommer: nach den Osterferien bis zu den Herbstferien**

Donnerstag	18.00 - 19.30	Erwachsene/Jugend	Volker&Markus Seifert	
Freitag	17.00 - 18.00	auch mit Zehnerkarte Kinder ab 5 Jahre	Volker&Markus Seifert	Nähe BBS
	18.15 - 19.30	Jugendl./Wettkampf	Volker&Markus Seifert	Schneeheide

Winter: nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

Freitag	18.00 - 19.30	allg. Training in der Halle	Termine ab Oktober b.Volker Seifert	
---------	---------------	-----------------------------	-------------------------------------	--

Judo **Abteilungsleiter: Ralf-Hartmut Lippert Tel. 05161 - 74545**

Dienstag	17.45 - 19.15	Gürteltraining ab 7 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
	19.15 - 20.45	Gürteltraining ab 15 Jh.	Ralf-Hartmut Lippert
Donnerstag	18.45 - 21.00	KATA Training	Ralf-Hartmut Lippert
Samstag	14.30 - 17.00	Randori (Kämpfer)	Ralf-Hartmut Lippert

Das Training findet im Gymnastikraum der Halle a.d. Oberschule statt.

Jonglage **Ansprechpartner: Robert Barenscheer Tel. 05161 - 72586**

Donnerstag	18.00 - 19.30	Jedermann ab 10 Jahre	Südschule
------------	---------------	-----------------------	-----------

Kanu **Abteilungsleiter: Arno Braemer Tel. 05161 - 6826**

Dienstag	20.00 - 22.00	Treffen	Bootshaus
Mittwoch	17.00 - 19.00	Training	Bootshaus

Leichtathletik **Abteilungsleiter: Jürgen Hector Tel. 05161 - 73563**Sommer: nach den Osterferien

Montag	15.30 - 16.30	9-11 Jahre	Annette Funck/S. Göbel	Stadion SZ
	16.30 - 18.00	ab 12 Jahre	André Funk	StadionSZ
Mittwoch	15.30 - 16.30	7-11 Jahre	E. Gause	Stadion SZ
	16.30 - 18.00	ab 12 Jahre	André Funk	Stadion SZ
Freitag	14.30 - 15.30	7-11 Jahre	Annette Funk/S. Göbel	Stadion SZ
	15.30 - 16.30	5-6 Jahre	Annette Funk/S. Göbel	Stadion SZ

Winter: nach den Herbstferien

Montag	15.30 - 16.30	9-11Jahre	Annette Funck/S. Göbel	Halle SZ
	16.30 - 18.00	ab 12 Jahre	André Funck	Halle SZ
Mittwoch	15.30 - 16.30	7-11 Jahre	Annette Funck/S. Göbel	Halle SZ
	16.00 - 18.00	ab 12 Jahre	André Funck	Halle SZ
Freitag	14.30 - 15.30	7-11 Jahre	Annette Funk/S. Göbel	Halle SZ
	15.30 - 16.30	5-6 Jahre	Annette Funk/S. Göbel	Halle SZ

Radsport **Abteilungsleiter: Carsten Wittkopf Tel. 05161 - 4885585****ab Ende März**

Mittwoch	18.30 -	Ausfahrten 20-50km	Treffpunkt	VELOBOX
Samstag	14.00 -	ab Herbst nach Wetterlage	Treffpunkt	VELOBOX

weitere Trainingszeiten nach Absprache
nähere Informationen auch auf unserer Homepage

Sportabzeichen **Ansprechpartner: Klaus Klusmann Tel. 05161 - 6428**Anfang April bis Ende September

Dienstag	17.30 - 19.00	Sommer: allem. Training/Abnahme	Stadion SZ
Donnerstag	17.30 - 19.00	Sommer: allem. Training/Abnahme	Stadion SZ

Schwimmen **Abteilungsleiterin: Carola Sommer Tel. 05161 - 5250**

Die Schwimmabteilung des TV Jahn Walsrode hat sich Anfang 2000 mit dem SVE Fallingbostal und dem MTV Schwarmstedt zur SG Böhmetal zusammengeschlossen.

Wir beginnen mit dem Kleinkinderschwimmen ab einem Alter von 1 1/2 Jahren. Danach wechseln die Kinder in den Vorkurs. Dieser beginnt im Alter von 3 bis 5 Jahren. In diesen beiden Gruppen werden die Kinder mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Anschließend folgt das eigentliche Schwimmen lernen in der

Grundlagenausbildung. Aufbauend darauf das Grundlagentraining mit der Vertiefung der Fähigkeiten in den vier Grundschwimmarten. Nach Beendigung des Grundlagentrainings im 2. Jahr können die Kinder dann entscheiden, ob sie Wettkämpfe schwimmen möchten, oder ob das Schwimmen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung bleiben soll.

Weiterhin bieten wir das Schwimmen auch für körperlich und geistig Behinderte Kinder/Jugendliche sowie Erwachsene an.

In unseren Aquajogging- und Aquafitnessgruppen besteht die Möglichkeit sich in geselliger Runde im Wasser zu bewegen. Das Angebot richtet sich nicht nur an die etwas älteren Mitglieder der Sportlergemeinschaft, sondern auch an die jüngeren, denen es nicht genügt „nur“ ihre Bahnen zu ziehen. Die Wassergymnastik bietet eine ideale Möglichkeit sich im Wasser aktiv zu bewegen und etwas für seine körperliche Fitness zu tun, auch wenn man körperlich vielleicht nicht mehr so kann wie man möchte.

Taekwondo **Abteilungsleiter: Ivo Bujewitsch Tel. 05161 - 47952**

Montag	17.00 - 18.00	Anfänger bis 10Jh.	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./ Fortgesch.	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Jugend und Erwachsene	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
Mittwoch	17.00 - 18.00	Anfänger bis 10Jh.	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./ Fortgesch.	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Jugend und Erwachsene	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
Freitag	17.00 - 18.00	Anfänger bis 10Jh.	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	18.00 - 19.00	Anfäng. ab 11Jh./ Fortgesch.	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	19.00 - 20.00	Jugend und Erwachsene	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück
	20.00 - 21.00	Erwachsene alle Grade	Ivo Bujewitsch	GS Vorbrück

Tanzen **Abteilungsleiter: Rudolf Kaufmann Tel. 05161 - 5137**

Montag	17.30 - 18.30	Turniertraining	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	18.30 - 19.30	Tanzen für Singels	E. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Erwachsene 1(Breitensport)	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Erwachsene 2(Breitensport)	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Dienstag	16.00 - 18.00	Turniertraining	R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Erwachsene (Breitensport)	E. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Erwachsene (Breitensport)	E. Kaufmann	Süd/Gym
Mittwoch	17.00 - 20.00	Einzeltrainig/Turnierpaare	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.00 - 21.30	Erwachsene (Breitensport)	G. u. F. Bock	Süd/Gym
Donnerstag	16.30 - 19.15	Einzeltrainig/Turnierpaare	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	19.30 - 20.45	Erwachsene (Breitensport)	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
	20.45 - 22.00	Erwachsene (Breitensport)	R. Kaufmann	Süd/Gym
Freitag	17.00 - 21.45	Turniertraining Jugl./Erw.	E./R. Kaufmann	Süd/Gym
Sa/So	10.00 - 15.00	Freies Trainig Turnierpaare		Süd/Gym
Sonntag	18.00 - 20.00	Disco-Fox (Workshop)	Christian Müller	
			Heike Hoops	Süd/Halle

Turnen**Abteilungsleiterin: Ulrike Strauch Tel. 05161 - 6922**

Montag	14.00 - 16.00	Gruppe Montessorischule	Alike Heikoop	Marktschule
	15.00 - 16.00	Mädchenturnen	S. Gualtieri	Südschule
	16.00 - 17.00	Mädchenturnen	S. Gualtieri	Südschule
	19.00 - 20.00	Gymnastik für Frauen	Marlies Coors	Südschule
	19.00 - 20.00	„Fit for Fun“ Fitneßgym.	Heike Volbers	Marktschule
	19.00- 20.00	City-Turner		Halle OS
	20.00 - 22.00	Turner	H.W.Marwede	Südschule
Dienstag	08.30 - 09.30	Gymnastik Männer +Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	09.30 - 10.30	Gymnastik für Frauen	Luzia Limberg	Süds./Gym
	15.00 - 15.45	Kleinkinder mit Eltern	Jennifer Niehoff	Brüggmsch.
	15.45 - 16.30	Kleinkinder mit Eltern	Jennifer Niehoff	Brüggmsch.
	16.30 - 17.15	Vorschulkinder	Jennifer Niehoff	Brüggmsch.
	17.15 - 18.00	Schulkinder	Jennifer Niehoff	Brüggmsch.
	16.30 - 18.00	Gymnastik für Herren	Petra Dierking	Marktschule
	20.00 - 21.00	„Fit for Fun“ Fitneßgym.	Heike Volbers	Brüggmsch
	20.00 - 22.00	Völkerball	Ilse Riekenberg	SZ Halle
Mittwoch	17.00 - 20.00	Aufbau-u.Leistungsgr.	C.Leipner-G./M.Meyer	SZ Halle
	20.00 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilka Goerigk	Südschule
	20.00 - 22.00	Hobbybasketball	Bernd Schriewer	Brüggmsch.
Donnerstag	09.00- 10.30	Fitneßgymnastik	Luzia Limberg	Südschule
	14.30 - 15.45	Grundschulkinder	Heike Volbers	GSVorbrück
	15.45 - 16.30	Vorschulkinder	Heike Volbers	GSVorbrück
	16.30 - 17.30	Kleinkinder mit Eltern	Heike Volbers	
GSVorbrück	15.45 - 17.30	Rhönrad Breitensport 1	Jutta Opfermann	SZ Halle
	17.30 - 19.30	Rhönrad Breitensport 2	Jutta Opfermann	SZ Halle
	17.30 - 18.30	Funktionsgym. für Frauen	Heike Volbers	
GSVorbrück	18.00 - 19.30	Jonglage ab 10Jh.	R. Barenscheer	Südschule
	19.30 - 21.30	Gymnastik für Frauen	Ilse Riekenberg	Südschule
Freitag	08.45 - 10.15	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	18.00 - 19.30	Yoga	Luzia Limberg	Bootshaus
	14.30 - 15.30	Die hippen Hobbyturner	S. Gualtieri	Marktschule
	15.30 - 16.15	Vorschulkinder	S. Gualtieri	Marktschule
	16.15 - 17.00	Kleinkinder mit Eltern	S. Gualtieri	Marktschule
	17.00 - 18.00	Grundschulkinder	S. Gualtieri	Marktschule
	15.30 - 18.15	Rhönrad Leistungsgruppe	Jutta Opfermann	SZ Halle
	16.30 - 18.00	Aufbaugruppe Mäd.	C.Leipner-G./M.Meyer	Südschule
	19.30 - 22.00	Leistungsgruppe	C.Leipner-G./M.Meyer	SZ Halle
	19.30 - 21.30	Turner	H.-W. Marwede	Südschule
Samstag/Sonntag	09.00 - 14.00	Turnen Wettkampfgruppe	C.Leipner-Geils	SZ Halle
	00.00 - 00.00	Rhönrad Wettkampftraining	Jutta Opfermann	SZ Halle
		Zeiten nach Absprache		

Volleyball

Abteilungsleiter: Gerd Baumgarten Tel. 05161 - 72571

Montag	19.30 - 21.30	Damen und Herren	Tim Stegmann	Halle SZ
Mittwoch	20.00 - 22.00	Mixed/Freizeitgruppe	Sabine Wehrs	Halle/BBS
Donnerstag	17:30 - 19:30	Kinder/Jugend 10-14J.	Esther&Tim Stegmann	Halle SZ
	18.00 - 20.00	Damen Mannschaftstraining	Peter Hartwig	Halle SZ
	20.00 - 22.00	Herren Mannschaftstraining	Tim Stegmann	Halle SZ
Freitag	18.30 - 20.00	Freizeitgruppe	Thomas Knopf	Halle OS

Walking/Nordic Walking Ansprechpartnerin: A. Willnat Tel. 05161 - 8378

Montag	18.30 (Sommer)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße
Dienstag	15.30 (Walken)	Anneliese Willnat	Gaststätte an der Eckernworth
Mittwoch	18.00	Marianne Müller	Tannenweg
Donnerstag	17.45 (Walken)	Anneliese Willnat	Grundschule Vorbrück
	15.00 im Winter		
Freitag	18.00	Marianne Müller	Tannenweg
Samstag	08.00	Marianne Müller	Ahornring/Ecke Kastanienweg
Sonntag	09:30 (Winter)	Horst Schubert	Ende Sunderstraße

Im Winter kann die Zeit variieren, daher bitte vorher beim Übungsleiter nachfragen.

Anneliese Willnat: 05161./8378

Marianne Müller: 05161./6311

Horst Schubert: 05161./8648

Pieper
... gut geht's

Moorstraße 36
29664 Walsrode
Tel. (0 51 61) 91 14 41

Auch Ihre Füße vollbringen Höchstleistungen

- Sportversorgungen und Laufanalysen
- Schuhe für gutes Gehen
- Orthopädienschuhtechnik
- Fußpflege und Podologie



SHIFT_{expectations}

AUTOHAUS HEIKO WENZEL GMBH

Verdener Straße 2 ▪ 29664 Walsrode ▪ Fon (0 51 61) 60 400
www.nissan-wenzel.de ▪ info@nissan-wenzel.de

Geburtstage - Beiträge - Termine

Wir gratulieren unseren Ehren- und Vereinsmitgliedern, Abteilungs- und Übungsleitern nachträglich zum

90. Geburtstag:

Frau Annemarie Fröschke;

80. Geburtstag:

Herrn Herbert Gohm, Frau Gisela Hoops, Herrn Earl Swanson;

70. Geburtstag:

Frau Gisela Comes, Herrn Klaus Frerking, Herrn Rolf Krämer, Herrn Hans-Henning Meyer, Frau Ursula Panning;

60. Geburtstag:

Frau Regine Deneleh, Frau Annette Hambrock, Herrn Wolfgang Herforth, Herrn Cord-Peter Hogrefe, Frau Heike Holfeld, Herrn Jürgen Leschke, Frau Gabriele Mund, Herrn Wolfgang Müller, Frau Annelore Neumann, Frau Ilse Norden-Rozycki, Herrn Wilfried Springhorn, Frau Barbara Schröder-Rowitz, Frau Roswitha Tober;

50. Geburtstag:

Herrn Jörgе Bartling, Frau Sylvia Baumgarten, Herrn Olaf Droeger, Herrn Cai Eggers, Frau Susanne Gressler, Frau Bärbel Grube, Frau Regina Jahns, Herrn Martin Kowollik,

Frau Carola Lenz-Arndt, Herrn Heiko Ludewig, Herrn Jens Piesker, Herrn Boris Remmert, Frau Bettina Salwitz-Drewes, Frau Petra Sawade, Frau Eveline Zilling;

Wir wünschen den Jubilaren Gesundheit und alles Gute.

- Der Vorstand -

Mitglieder, die in dieser Rubrik nicht erwähnt werden möchten, wenden sich bitte an die Geschäftsstelle des Vereins unter Tel.: 05161 / 910505

Unsere monatlichen Beiträge

Erwachsene	11,50 EURO
Familien	27,00 EURO
Kinder und Jugendliche	8,00 EURO
Passive	3,00 EURO
Aufnahmegebühr 1 Monatsbeitrag	

Termine:

27.05.2015

Eckernworth Waldlauf

06.-07.06.2015

Landesbestenwettkämpfe Rhönrad

Wir danken allen Walsroder Geschäftsleuten für Ihre Anzeigen. Nur mit Ihrer Hilfe ist es uns möglich, dieses Heft herauszugeben.

Herzlichen Dank sagen wir auch allen Spendern für die Unterstützung unseres Sportbetriebes.

Wir bitten die Mitglieder und Freunde des TV Jahn e.V. Walsrode, bei Bedarf unsere Inserenten zu berücksichtigen.

Fuhrhop macht's möglich

Ihr kompetenter Partner für
Badeinrichtungen
im Neu- und Altbau

Firma Heinrich Fuhrhop

Inh. Matthias Schünemann

Eisen- und Sanitärhandlung
Hermann-Löns-Str. 9 · 29664 Walsrode
Tel. 0 51 61 / 91 11 91 · Fax 91 11 93



...mit **FORMAT**

Waldgaststätte Gefernoworth

Tel. 05161-5761 www.eckernworth.de
Hermann-Löns-Str. 19 29664 Walsrode



Heidjerspezialitäten, Wildgerichte, Fischgerichte
aus eigener Teichwirtschaft, große Kinderspeisekarte
Geburtstage, Hochzeiten und Familienfeiern
bis zu 200 Personen. Biergarten bis 250 Personen
Catering incl. Personal für Ihr Fest zu Hause
Ferienwohnungen und Gästezimmer



FAHRRADHAUS UNRUH

Walsrode - Bergstraße 26, www.fahrradhaus24.com

Frank Meyer

Physiotherapeut / Schmerztherapeut

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage- und Ödemtherapie
- Schmerztherapie
- SENERGY (Entspannungsmassage)
- Dorn-Breuß-Therapie
- Elektrotherapie
- Massage
- Sportphysiotherapie
- Ultraschalltherapie
- Moxa-Therapie
- FDM

Max-Planck-Str. 1 • 29664 Walsrode

Tel. 0 51 61 / 74 00 12 • Fax 0 51 61 / 74 00 13

Abteilungsleiter/Ansprechpartner

Badminton	Günter Strube	05161 - 5708
Basketball	Uwe Schulze	05161 - 911591
Bogenschießen	Reiner Schmidt	05165 - 715
Faustball	Andre Schwanke	05161 - 4885585
Handball	Ralf Schluseneck	05161 - 2428
Inlineskating	Volker Seifert	05161 - 71748
Judo	Ralf-H. Lippert	05161 - 74545
Kanu	Arno Braemer	05161 - 6826
Lauffreß	Gerd Westermann	05161 - 911855
Leichtathletik	Jürgen Hector	05161 - 73563
Radsport	Carsten Wittkopf	05161 - 4811870
Schwimmen	Carola Sommer	05161 - 5250
Sportabzeichen	Klaus Klusmann	05161 - 6428
Tanzen	Rudolf Kaufmann	05161 - 5137
Turnen	Ulrike Strauch	05161 - 6922
Taekwondo	Ivo Bujewitsch	05161 - 47952
Volleyball	Gerd Baumgarten	05161 - 72571

Geschäftsstelle: Rita Wonneberg

Albrecht-Thaer-Str. 10, 29664 Walsrode

Öffnungszeiten: Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr und Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
unter Tel.: 05161 - 910505 - FAX: 05161 - 2927

oder schicken Sie eine E-mail an: tvjahn-walsrode@t-online.de

Nähere Informationen finden Sie auch im Internet: www.tvjahn-walsrode.de

Gesundheitsbeauftragte: Heike Volbers

Beratung: montags 11:00 - 12:00 Uhr und mittwochs 16:00 - 17:00 Uhr
Tel.: 0174 4167880

Unsere Bankverbindungen:

Kreissparkasse Walsrode:	IBAN: DE91251523750001082023	BIC: NOLADE21WAL
VB Lüneburger Heide eG:	IBAN: DE69240603000008518900	BIC: GENODEF1NBU
Commerzbank Walsrode:	IBAN: DE20250400660297151300	BIC: COBADEFFXXX

Vorstand

1. Vorsitzender	Thomas Dierking	05161 - 910121
2. Vorsitzender	Gerd Baumgarten	05161 - 72571
Ressortleiter Finanzen	Horst Wonneberg	05161 - 910505
Ressortleiterin Protokolle	Karin Bosser-Grethe	05161 - 488699
Ressortleiter Technik	Andre Schwanke	05161 - 4885585
Ressortleiter Projekte	Boris Remmert	05161 - 603698
Ressortleiter Jugend	Timo Albeshausen	0152 01320359

Redaktionsschluss für die Ausgabe

November 2015 ist der 01.10.2015

Redaktion/Layout: Thomas Dierking

Anzeigen: Siegfried Dierking

Offsetdruck: Schröder Druck

Auflage: 7100

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE



für: Damen, Gr. 35 - 43
Herren, Gr. 41 - 49
Kinder, Gr. 19 - 42

Gabor & ecco® Shop

Prüßmann

www.schuhhaus-pruessmann.de

Moorstraße 12 · Walsrode · Tel. 05161 5916

Mo - Fr 9-18 Uhr · Sa 10-14 Uhr



Bettina Bissel

Frisuren und Perücken

Walsrode
Lange Straße 7
Tel. 0 51 61/33 02

Hodenhagen
Heerstraße 40
Tel. 0 51 64/80 29 25

www.Bettina-Bissel.de

Das Autohaus, mit dem Sie gut fahren!

Wir sind Ihr Vertragshändler für VW, VW Nutzfahrzeuge, Skoda, Seat und Ihr Audi-Servicepartner.

Lassen Sie sich von unseren Leistungen begeistern:

» Top-Neuwagen

Riesenauswahl mit attraktiven Finanzierungsangeboten.

» Spitzen-Gebrauchtwagen

Über 350 vorrätig und Zugriff auf über 1000 neuwertige Werkdienstwagen – mit WeltAuto Qualitätssiegel.

Das WeltAuto.
Gute Gebrauchtwagen.
Garantiert.

» 1a-Werkstatt-Service

Von der Inspektion bis zur Reparatur – bei uns ist ihr Fahrzeug in Profihänden.

Unfall Spezialist
Karosserie, Lack
& Clever Repair

» Unfall Spezialist

Von Volkswagen zertifiziert beseitigen wir alle Schäden und stehen Ihnen beratend zur Seite.



Michael Meckert und sein Team freuen sich auf Ihren Besuch!

» Euromobil

Sie brauchen einen kostengünstigen Mietwagen? – Wir haben ihn!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KAHLE & MECKERT



Das Auto.



Nutzfahrzeuge

SKODA



Werner-von-Siemens-Str. 6 · 29664 Walsrode · Telefon 05161 | 9899-0
info@kahle-meckert.de · www.kahle-meckert.de